

# Programm der Aktionstage Demenz 2025 in Hamburg

Stand 03.09.2025

Auch in diesem Jahr finden in Hamburg wieder die Aktionstage Demenz statt. Unter dem Motto "Demenz – Mensch sein und bleiben" erwartet Sie vom 18.-28. September ein vielfältiges Programm. Demenz-Betroffene, An- und Zugehörige und alle anderen Interessierten bekommen die Gelegenheit, sich zu informieren und Rat einzuholen. In allen Hamburger Bezirken finden Sie Angebote – schauen Sie nach, ob auch für Sie etwas dabei ist!

Das Programm lebt wie auch in den letzten Jahren von und mit zahlreichen Partner:innen vor Ort. Groß, bunt, vielfältig und mitten unter uns!

Die Aktionstage sollen deutlich machen, dass Menschen mit Demenz nicht einfach „verschwinden“ oder durch ihre Krankheit definiert werden. Sie sind weiterhin Teil der Gesellschaft mit all ihren Stärken: Demenz – Mensch sein und bleiben!

## Programm

Donnerstag, 18.September 2025 .....	2
Freitag, 19.September 2025.....	2
Samstag, 20.September 2025 .....	4
Sonntag, 21.September 2025 .....	6
Montag, 22.September 2025 .....	8
Dienstag, 23.September 2025 .....	9
Mittwoch, 24.September 2025 .....	11
Donnerstag, 25.September 2025 .....	14
Freitag, 26.September 2025.....	16
Samstag, 27.September 2025 .....	17
Sonntag, 28.September 2025.....	18
Dienstag, 4.November 2025.....	19

## Donnerstag, 18. September 2025

### Telefonaktion: Kostenlose Pflegeberatung zum Thema Demenz!

Alle Interessierten können sich an die Pflegeberater:innen wenden. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Anrufenden privat oder gesetzlich versichert sind.

**Ort:** 0800 – 101 88 99

**Zeit:** 10.00 bis 12.00 Uhr

**Veranstalter:** Compass private Pflegeberatung

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

---

## Freitag, 19. September 2025

*Aktionstag Demenz in Altona, Klangzeit-Konzerte in St. Georg und Bergedorf, Singen für Jung und Alt in Eppendorf*

### Und alle singen mit... Singen für Jung und Alt

Singen und Musizieren für Menschen mit oder ohne Demenz, gemeinsam mit Vorschulkindern aus der Nachbarschaft

**Ort:** Kunstklinik, Martinistraße 44a, 20251 Hamburg

**Zeit:** 10.30 bis 11.30 Uhr

**Veranstalter:** Demenzdock und martini-erleben

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Barrierefreiheit:** Das Gebäude ist rollstuhlgerecht, Behinderten-WC vorhanden, Induktionsschleife im Saal, Behindertenparkplatz vor dem Haus.

---

### Klangzeit-Konzert La Danza in St. Georg

Live-Musik zu hören ist ein wunderbares Erlebnis. Bei den »Klangzeit«-Konzerten kann man die Augen schließen und für einen Moment dem Alltag entfliehen. In den kurzweiligen, etwa einstündigen Konzerten mit den Streichern des Ensemble Resonanz kann man in entspannter Atmosphäre zuhören, sich äußern, bekannte Lieder mitsingen und sich frei bewegen. Hier dürfen alle sein, wie sie sind. Damit eignet sich das Format besonders auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Spielorte sind alle barrierefrei.

**Ort:** Hartwig-Hesse-Quartier, Alexanderstraße 29, 20099 Hamburg

**Zeit:** 11.00 bis 12.00 Uhr

**Anmeldung:** <https://www.elbphilharmonie.de/de/programm/klangzeit/23848>

koordiniert von

**Veranstalter:** HamburgMusik in Kooperation mit der Körper-Stiftung und dem Ensemble Resonanz. Gefördert durch die [Stiftung Elbphilharmonie](#)

**Barrierefreiheit:** Der Gemeinschaftsraum des Hartwig Hesse Quartiers befindet sich in der Mitte des Quartiers und ist über das Gelände des Quartiers barrierefrei zu erreichen.

## Aktionstag Demenz in Altona

14.30 Uhr	Ankommen und Infostände
15.15 Uhr	Begrüßung <i>Marina Stein, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.</i>
15.30 Uhr	Chor Vergissmeinnicht der Alzheimer Gesellschaft Hamburg <i>Kristina Bischoff, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.</i>
16.00 Uhr	Gedächtnisstörungen – was kann ich tun? <i>Prof. Dr. Joachim Röther, Asklepios Klinik Altona</i>
17.00 Uhr	Poesie & Malen: Gedichte bildnerisch umgesetzt von Menschen mit Demenz <i>Beate Fuchs, Susanne Scheffczyk-Spalek, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.</i>
17.45 Uhr	Pause
18.00 Uhr	Vorsorgemöglichkeiten und rechtliche Betreuung bei Demenz Wichtige Schritte für Ihre Zukunft <i>Paula Beisch, Betreuungsvereine für Altona</i>
18.45 Uhr	Pause
19.00 Uhr	Lesung und Gespräch: „Vergiss den Tod“ Ein Hamburg Krimi <i>Peter Wenig, Autor, Journalist</i>
20.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Ort:** B\*Treff Altona Nord, Gefionstraße 3, 22769 Hamburg

**Zeit:** 14.30 bis 20.00 Uhr

**Anmeldung:** <https://eveeno.com/228668421>

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

## Klangzeit-Konzert La Danza in Bergedorf

Live-Musik zu hören ist ein wunderbares Erlebnis. Bei den »Klangzeit«-Konzerten kann man die Augen schließen und für einen Moment dem Alltag entfliehen. In den kurzweiligen, etwa einstündigen Konzerten mit den Streichern des Ensemble Resonanz kann man in entspannter Atmosphäre zuhören, sich äußern, bekannte Lieder mitsingen und sich frei bewegen. Hier dürfen alle sein, wie sie sind. Damit eignet sich das Format besonders auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Spielorte sind alle barrierefrei.

**Ort:** KörperHaus, Holzhude 1, 21029 Hamburg

**Zeit:** 15.30 bis 16.30 Uhr

**Veranstalter:** HamburgMusik in Kooperation mit der Körper-Stiftung und dem Ensemble Resonanz. Gefördert durch die [Stiftung Elbphilharmonie](#).

**Anmeldung:** <https://www.elbphilharmonie.de/de/programm/klangzeit/23849>

**Barrierefreiheit:** Beide Eingänge des KörperHaus sind ebenerdig und treppenfrei erreichbar. An beiden Eingängen befinden sich Aufzüge. Der Eingang zum Körper Saal befindet sich im 1.OG.

---

## Samstag, 20. September 2025

4

*Eröffnung der Aktionstage Demenz 2025 und Klangzeit-Konzert in der Elbphilharmonie, Klangzeit-Konzerte in Barmbek, Disco für Menschen mit und ohne Demenz in Eppendorf*

## Klangzeit-Konzert La Danza in Barmbek

Live-Musik zu hören ist ein wunderbares Erlebnis. Bei den »Klangzeit«-Konzerten kann man die Augen schließen und für einen Moment dem Alltag entfliehen. In den kurzweiligen, etwa einstündigen Konzerten mit den Streichern des Ensemble Resonanz kann man in entspannter Atmosphäre zuhören, sich äußern, bekannte Lieder mitsingen und sich frei bewegen. Hier dürfen alle sein, wie sie sind. Damit eignet sich das Format besonders auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Spielorte sind alle barrierefrei.

**Ort:** Kulturpunkt im Barmbek Basch, Wohldorfer Straße 30, 22081 Hamburg

**Zeit:** 11.00 bis 12.00 Uhr

**Veranstalter:** HamburgMusik in Kooperation mit der Körper-Stiftung und dem Ensemble Resonanz. Gefördert durch die [Stiftung Elbphilharmonie](#).

**Anmeldung:** <https://www.elbphilharmonie.de/de/programm/klangzeit/23850>

**Barrierefreiheit:** Der Haupteingang des Kulturpunkt im Barmbek Basch ist barrierefrei.

## **Eröffnung der Aktionstage Demenz 2025**

### **Grußwort von Senatorin Melanie Schlotzhauer und**

#### **Klangzeit-Konzert in der Elbphilharmonie**

Zur feierlichen Eröffnung der Aktionstage Demenz 2025 in Hamburg laden wir herzlich zu einem besonderen Klangzeit-Konzert in der Elbphilharmonie ein. Melanie Schlotzhauer, Senatorin der Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde), wird mit einem Grußwort auf die bevorstehende Aktionswoche einstimmen. Im anschließenden Konzert mit den Streichern des Ensemble Resonanz können Sie in entspannter Atmosphäre zuhören und bekannte Lieder mitsingen. Hier dürfen alle sein, wie sie sind. Das Format ist für alle - insbesondere auch für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen.

**Ort:** Elbphilharmonie, Kleiner Saal, Platz der Deutschen Einheit, 20457 Hamburg

**Zeit:** Foyereinlass ab 14.30 Uhr, Konzert 15.30 bis 16.30 Uhr

**Veranstalter:** HamburgMusik in Kooperation mit der Körper-Stiftung und dem Ensemble Resonanz. Gefördert durch die [Stiftung Elbphilharmonie](#).

**Anmeldung:** <https://www.elbphilharmonie.de/de/programm/klangzeit/23847>

**Barrierefreiheit:** Alle Säle sind auch für Menschen mit Behinderungen zugänglich.

Weitere Infos unter [www.elbphilharmonie.de/barrierefreiheit](http://www.elbphilharmonie.de/barrierefreiheit).

5

---

## **Let´s Demce – Die Disco für Menschen mit Demenz und alle, die mittanzen wollen**

Eine inklusive Disco für Menschen mit und ohne Demenz. Gemeinsam tanzen, lachen und das Leben feiern – mit Musik, die Erinnerungen weckt und Herzen bewegt.

**Ort:** Kunstlinik- Kulturzentrum Eppendorf, Martinistraße 44a, 20251 Hamburg

**Zeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr

**Veranstalter:** Demenzdock und martini-erleben

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Barrierefreiheit:** Das Gebäude ist rollstuhlgerecht, Behinderten-WC vorhanden, Induktionsschleife im Saal, Behindertenparkplatz vor dem Haus.

## Sonntag, 21. September 2025

*Ausstellungseröffnung der SprachOper im Altonaer Museum, Demenzsensible Gottesdienste, Klangzeit-Konzert in Osdorf*

### Demenzsensible Gottesdienste zum Welt-Alzheimerstag

An diesem Vormittag finden in verschiedenen Hamburger Kirchen demenzfreundliche Gottesdienste statt - offen, gut verständlich, das Herz ansprechend. Einige bieten danach Gespräche bei Kaffee und Kuchen an. Die Gottesdienste finden für Menschen mit Demenz, ihre An- und Zugehörigen und alle anderen statt.

- 10.00 Uhr Gnadenkirche Lohbrügge: Schulenburgerring 168, 21031 Hamburg; Pastorin Maren Wichern und Team
- 10.00 Uhr Seniorenheim Pflegen und Wohnen Farmsen: August-Krogmann-Straße 100, 22159 Hamburg; Pastorinnen Corinna Claussen, Beate Reinhard und Gemeindepädagogin Maice Hopert
- 10.00 Uhr Osterkirche Bramfeld: Bramfelder Chaussee 200, 22177 Hamburg; Pastor Olaf Ebert
- 10.00 Uhr Versöhnungskirche Eilbek: Eilbektal 33, 22089 Hamburg; Prädikantin Imke Diermann
- 10.00 Uhr Lounge des Schilling-Stifts Hamburg-Iserbrook: Isfeldstraße 16, 22589 Hamburg; Seelsorgerin Cornelia Engler
- 10.30 Uhr Kreuzkirche Wandsbek: Kedenburgstraße 10, 22041 Hamburg; Pastorin Sabine Spirgatis
- 11.00 Uhr Lutherkirche Wellingsbüttel: Up de Worth 25, 22391 Hamburg; Pastor Jochen Weber
- 11.00 Uhr Martinskirche Horn: Bei der Martinskirche 2, 22111 Hamburg; Pastorin Katharina Riemer

6

Schon vorher finden demenzsensible Gottesdienste zum Welt-Alzheimerstag statt:

- 14.09. 2025 um 10.00 Uhr im Hospital zum Heiligen Geist in Poppenbüttel, Hinsbleek 11, 22391 Hamburg, Pastorin Petra Wilhelm-Kirst
- 18.09. 2025 um 11.30 Uhr in der Auferstehungskirche der Pflegediakonie Alten Eichen, Wördemanns Weg 23, 22527 Hamburg; Pastorin Hoffmann-Fette

Für die Gottesdienste brauchen Sie sich nicht anzumelden.  
Veranstalterinnen sind die jeweiligen Kirchengemeinden Hamburgs zusammen mit der  
Fachstelle Leben im Alter des Kirchenkreises Hamburg-Ost.

---

## **Ausstellungseröffnung der SprachOper im Altonaer Museum mit Klangkünstler Peter Tucholski**

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper  
„Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die  
SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen  
Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der  
Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 14.00 bis 18.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme an der Ausstellungseröffnung  
ist unter Vorlage der Werbekarte der Aktionstage Demenz kostenfrei. Die Ausstellung ist  
über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

7

---

## **Klangzeit-Konzert La Danza in Osdorf**

Live-Musik zu hören ist ein wunderbares Erlebnis. Bei den »Klangzeit«-Konzerten kann  
man die Augen schließen und für einen Moment dem Alltag entfliehen. In den  
kurzweiligen, etwa einstündigen Konzerten mit den Streichern des Ensemble Resonanz  
kann man in entspannter Atmosphäre zuhören, sich äußern, bekannte Lieder mitsingen  
und sich frei bewegen. Hier dürfen alle sein, wie sie sind. Damit eignet sich das Format  
besonders auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Spielorte sind alle  
barrierefrei.

**Ort:** Bürgerhaus Bornheide, Bornheide 76, 22549 Hamburg

**Zeit:** 15.30 bis 16.30 Uhr

**Veranstalter:** HamburgMusik in Kooperation mit der Körper-Stiftung und dem Ensemble  
Resonanz. Gefördert durch die [Stiftung Elbphilharmonie](#).

**Anmeldung:** <https://www.elbphilharmonie.de/de/programm/klangzeit/23851#anfahrt-38>

**Barrierefreiheit:** Der Haupteingang des Bürgerhaus Bornheide ist barrierefrei.

---

## Montag, 22. September 2025

*Aktionstag Demenz in Bergedorf, SprachOper im Altonaer Museum, Vorsorgemobil in Billstedt und Bergedorf*

### SprachOper „Unvergessen Hörbar“

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper „Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

---

### Vorsorgemobil der Hamburger Betreuungsvereine in Billstedt und Bergedorf

8

Die Hamburger Betreuungsvereine sind am Montag, den 22.09.2025, mit ihrem Vorsorgemobil in Billstedt und Bergedorf unterwegs! Sie können sich über die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten informieren und beraten lassen.

**Ort:** Billstedt Fußgängerzone, im Bereich des Markts

**Zeit:** 10.00 bis 14.00 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

**Ort:** Bergedorf, zwischen Bergedorfer Bahnhof und CCB

**Zeit:** 14.30 bis 18.30 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

---

## Aktionstag Demenz Bergedorf

14.30 Uhr	Ankommen und Gespräche an Infoständen bei Kaffee, Tee, Kuchen
15.15 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der Netzwerkmitglieder
16.00 Uhr	Gedächtnisstörungen im Alter - was kann ich tun? <i>Dr. Esther Höltje, Asklepios Klinik Nord</i>
17.00 Uhr	Pause
17.15 - 18.00 Uhr und 18.15 - 19.00 Uhr	Kurzvorträge in zwei Durchgängen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang und Kommunikation mit Menschen mit Demenz</li> <li>• Anregung und Gedächtnistraining mit Menschen mit Demenz: Praxisbeispiele</li> <li>• Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht</li> <li>• Leistungen der Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz und Hilfen in Bergedorf</li> </ul>
19.00 Uhr	Pause
19.15 Uhr	Gesprächsrunde mit Angehörigen
20.00 Uhr	Ende des Aktionstages

**Ort:** KörberHaus, Holzhude 1, 21029 Hamburg

**Zeit:** 14.30 bis 20.00 Uhr

**Veranstalter:** Netzwerk Demenz Bergedorf, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

**Anmeldung:** <https://eveeno.com/409848382>

**Barrierefreiheit:** Beide Eingänge sind ebenerdig und treppenfrei erreichbar. An beiden Eingängen befinden sich Aufzüge.

## Dienstag, 23. September 2025

*Aktionstage Demenz in Eimsbüttel und in Mitte, Vorsorgemobil in Eimsbüttel und Altona*

### Aktionstag Demenz Hamburg-Mitte:

#### Brötchen und Beratung – gestärkt für den Alltag!

Einladung zum informativen Frühstück für Interessierte, Angehörige und Betroffene und Demenz-Parcours.

In lockerer Atmosphäre beantworten Expertinnen Ihre Fragen rund um das Thema Vergesslichkeit. Die Beratungen werden in deutscher und türkischer Sprache angeboten.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Wir haben ein leckeres Frühstück für Sie vorbereitet. Unser Angebot ist auch mit dem Rollstuhl zu erreichen. Der Demenz-Parcours hilft, das Erleben und Verhalten eines an Demenz erkrankten Menschen besser zu verstehen. Auch die Bücherhalle Horn hält passende Angebote für Sie bereit.

**Ort:** Horner Freiheit – das Stadtteilhaus, Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 12.00 Uhr

**Veranstalter:** AG Leben mit Demenz im Hamburger Osten

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich.

**Barrierefreiheit:** Die Angebote sind mit dem Rollstuhl zu erreichen.

## Aktionstag Demenz Eimsbüttel

10.30 Uhr	Infostände zu Demenzangeboten im Bezirk
11.00 Uhr	Grußwort Dr. med. Vasilios Papadopoulos, Leiter des Gesundheitsamtes
12.00 Uhr	Sittanz mit Heiko Stender
12.30 Uhr	Tischgespräche mit Raum für Fragen und Austausch
14.00 Uhr	Serbische Folklore-Gruppe
14.30 Uhr	Tischgespräche mit Raum für Fragen und Austausch
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

10

U.a. mit Neurologe Dr. Flegel, Statlbau, Betreuungsverein, Polizei, Mia e.V., Compass Pflegeberatung, Alzheimergesellschaft, Pflegenottelefon, ASB Niendorf, Pflegestützpunkt, Hamburger Hausbesuch, Albertinen Haus, DRK, Marions ambul. Krankenpflege

**Ort:** Hamburg Haus, Doormannsweg 12, 20259 Hamburg

**Zeit:** 10.30 bis 16.30 Uhr

**Veranstalter:** Demenznetzwerk Eimsbüttel

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich.

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

## Vorsorgemobil der Hamburger Betreuungsvereine in Eimsbüttel und Altona

Die Hamburger Betreuungsvereine sind am Dienstag, den 23.09.2025, mit ihrem Vorsorgemobil in Eimsbüttel und Altona unterwegs! Sie können sich über die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten informieren und beraten lassen. Eine Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde wird von 11:00 bis 13:00 Uhr vor Ort sein und Ihre Vorsorgevollmacht auf Wunsch hin beglaubigen.

**Ort:** Tibarg Center, Tibarg 41, 22459 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 14.00 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** Sollten Sie das Angebot der Beglaubigung nutzen wollen, so ist eine vorherige Anmeldung unter 040-380 38 36 810 erforderlich.

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

**Ort:** Ausgang S-Bahn Altona- Ottenser Hauptstr. -Mercado

**Zeit:** 14.30 bis 18.30 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

---

## Mittwoch, 24. September 2025

*Aktionstag Demenz in Wandsbek, SprachOper und Demenzsensible Führung im Altonaer Museum, Deutsch-Türkische Veranstaltung zu Demenz, Vorsorgemobil in Wandsbek*

### SprachOper „Unvergessen Hörbar“

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper „Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

## Vorsorgemobil der Hamburger Betreuungsvereine in Wandsbek

Die Hamburger Betreuungsvereine sind mit ihrem Vorsorgemobil in Wandsbek und Volksdorf unterwegs! Sie können sich über die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten informieren und beraten lassen. Eine Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde wird von 11:00 bis 13:00 Uhr vor Ort sein und Ihre Vorsorgevollmacht auf Wunsch hin beglaubigen.

**Ort:** Wandsbek Markt (Freifläche zw. Schloßstraße & Wandsbeker Marktstraße)

**Zeit:** 10.00 bis 14.00 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

**Ort:** Museumsdorf Volksdorf

**Zeit:** 14.30 bis 18.30 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

## Aktionstag Demenz Wandsbek

14.30 Uhr	Ankommen und Gespräche an Infoständen
15.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung der Netzwerkmitglieder
15.15 Uhr	Vergissmeinnicht Chor der Alzheimer Gesellschaft
15.30 Uhr	Eröffnung Café
16.15 Uhr	Kulturangebote für Menschen mit Demenz und Angehörige <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstellung Projekt Poesie &amp; Malen (AGH)</li> <li>• Vorstellung offene Kulturangebote für Menschen mit Demenz in Hamburg</li> <li>• Parallel: Führung über das Museumsdorf</li> </ul>
17.15 Uhr	Pause
17.30 Uhr	Gedächtnisstörungen – was kann ich tun? <i>Dr. Ann-Kathrin Meyer, Asklepios Klinik Wandsbek</i>
18.30 Uhr	Gesprächsrunde mit Angehörigen
19.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

**Ort:** Museumsdorf Volksdorf, Im Alten Dorfe 46 – 48, 22359 Hamburg

**Zeit:** 14.30 bis 19.30 Uhr

**Veranstalter:** Wandsbeker Netzwerk Demenz, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

**Anmeldung:** <https://eveeno.com/284698180>

**Barrierefreiheit:** Der Veranstaltungsraum (Wagnerhof) ist ebenerdig gelegen und barrierefrei inkl. WC zugänglich.

---

## **Demensensible Führung im Altonaer Museum**

In einer entspannten Atmosphäre entdecken wir gemeinsam ausgewählte Kunstwerke und Ausstellungsstücke, die zum Erinnern, Fühlen und Erzählen einladen. Unsere demenzsensiblen Führungen sind auf die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt und fördern Begegnung, Verständnis und Freude.

Maximal 10 Menschen mit Demenz und je eine Begleitperson pro Führung

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 14.00 bis 15.30 Uhr

**Veranstalter:** Altonaer Museum

**Anmeldung:** mit Anmeldung, Ansprechperson: Lea Dawils und Heike Rogler; Mail: [bildung-vermittlung@am.shmh.de](mailto:bildung-vermittlung@am.shmh.de).

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität, Sehen, Hören und Gebärden. Näheres [hier](#).

---

13

## **Treffen mit Cay und Kaffee: Ein deutsch-türkischer Nachmittag mit Infos zum Erinnern, Vergessen und zur Demenz im Nachbarschaftsheim St. Pauli e.V.**

Die Allgemeinärztin Dr. Ayfer Karataş erklärt den Unterschied zwischen Vergesslichkeit und Demenz und stellt Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung von Gedächtnisschwierigkeiten vor. Mitarbeiter\*innen des Pflegestützpunktes, der Alzheimer Gesellschaft Hamburg, der Koordinationsstelle für Wohn-Pflege Gemeinschaften und des Betreuungsvereins stehen für Fragen rund um Pflege und Gesundheit zur Verfügung. Sprachmittler können ins Türkische übersetzen.

**Ort:** Nachbarschaftsheim St. Pauli, Silbersackstraße 14, 20359 Hamburg

**Zeit:** 14.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Netzwerk Migration und Demenz in Zusammenarbeit mit dem Nachbarschaftsheim St. Pauli

**Anmeldung:** nicht erforderlich

---

## **Donnerstag, 25. September 2025**

*Vorsorgemobil in Harburg, SprachOper und Demenzsensible Führung im Altonaer Museum,  
Online-Veranstaltung Menschen mit Demenz verstehen und begleiten*

### **Vorsorgemobil der Hamburger Betreuungsvereine in Harburg**

Die Hamburger Betreuungsvereine sind mit ihrem Vorsorgemobil unterwegs! Sie können sich am Standort über die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten informieren und beraten lassen. Eine Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde wird vormittags von 11.00 bis 13.00 Uhr vor Ort sein und Ihre Vorsorgevollmacht auf Wunsch hin beglaubigen. Zusätzlich werden am Mitarbeiter/innen des Pflegestützpunktes Harburg anwesend sein. Hier können Sie rund um das Thema Pflege interessante Informationen und Beratung erhalten.

**Ort:** Rathausplatz, Harburger Rathausstraße 29, 21073 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 14.00 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** Sollten Sie das Angebot der Beglaubigung nutzen wollen, so ist eine vorherige Anmeldung unter 040-380 38 36 850 erforderlich.

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

**Ort:** Markplatz Supermarkt Markant, Gordonstr. 2, 21079 Hamburg

**Zeit:** 14.30 bis 18.30 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** Sollten Sie das Angebot der Beglaubigung nutzen wollen, so ist eine vorherige Anmeldung unter 040-380 38 36 850 erforderlich.

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

---

### **SprachOper „Unvergessen Hörbar“**

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper „Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

---

## **Demenzsensible Führung im Altonaer Museum**

In einer entspannten Atmosphäre entdecken wir gemeinsam ausgewählte Kunstwerke und Ausstellungsstücke, die zum Erinnern, Fühlen und Erzählen einladen. Unsere demenzsensiblen Führungen sind auf die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt und fördern Begegnung, Verständnis und Freude.

Maximal 10 Menschen mit Demenz und je eine Begleitperson pro Führung

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 11.00 bis 12.30 Uhr

**Veranstalter:** SHMH Altonaer Museum

**Anmeldung:** Anmeldung: ja – Ansprechperson: Lea Dawils und Heike Rogler; Mail: [bildung-vermittlung@am.shmh.de](mailto:bildung-vermittlung@am.shmh.de).

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität, Sehen, Hören und Gebärden. Näheres [hier](#).

---

15

## **Online-Veranstaltung Menschen mit Demenz – verstehen und begleiten**

Vortrag und Gespräch auf Basis der Demenz Partner Schulung

**Referent:** Jörn Wieking, Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

**Ort:** digital

**Zeit:** 16.00 bis 18.00 Uhr

**Veranstalter:** Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

**Anmeldung:** <https://eveeno.com/303565796>

---

## Freitag, 26. September 2025

*SprachOper und Demenzsensible Führung im Altonaer Museum, Vorsorge-Mobil in Hamburg-Nord*

### **SprachOper „Unvergessen Hörbar“**

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper „Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

---

### **Vorsorgemobil der Hamburger Betreuungsvereine in Hamburg-Nord**

16

Die Hamburger Betreuungsvereine sind am Freitag, den 26.09.2025 mit ihrem Vorsorgemobil in Hamburg Nord unterwegs! Sie können sich an zwei Standorten über die verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten informieren und beraten lassen. Eine Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde wird vormittags von 11.00 bis 13.00 Uhr vor Ort sein und Ihre Vorsorgevollmacht auf Wunsch hin beglaubigen.

**Ort:** Alsterdorfer Markt in 22297 Hamburg, Höhe Aldi Nord

**Zeit:** 10.00 bis 14.00 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** Sollten Sie das Angebot der Beglaubigung nutzen wollen, so ist eine vorherige Anmeldung unter 040/380 38 36 813 erforderlich.

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

**Ort:** Bert-Kaempfert-Platz, Wiesendamm 3 in 22305 Hamburg

**Zeit:** 14.30 bis 18.30 Uhr

**Veranstalter:** Hamburger Betreuungsvereine

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** barrierefrei

---

## Demenzsensible Führung im Altonaer Museum

In einer entspannten Atmosphäre entdecken wir gemeinsam ausgewählte Kunstwerke und Ausstellungsstücke, die zum Erinnern, Fühlen und Erzählen einladen. Unsere demenzsensiblen Führungen sind auf die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt und fördern Begegnung, Verständnis und Freude.

Maximal 10 Menschen mit Demenz und je eine Begleitperson pro Führung

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 14.00 bis 15.30 Uhr

**Veranstalter:** SHMH Altonaer Museum

**Anmeldung:** mit Anmeldung – Ansprechperson: Lea Dawils und Heike Rogler; Mail: [bildung-vermittlung@am.shmh.de](mailto:bildung-vermittlung@am.shmh.de).

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität, Sehen, Hören und Gebärden. Näheres [hier](#).

---

## Samstag, 27. September 2025

*SprachOper im Altonaer Museum, Demenzführung der Deichtorhallen in der Harburger Sammlung Falckenberg*

17

### SprachOper „Unvergessen Hörbar“

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper „Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

## KALEIDOSKOP!

### Führung für Menschen mit demenzieller Erkrankung und ihre Angehörigen

Bei dieser Führung steht die Begegnung der Besucher\*innen mit den eigens für dieses Format geschulten Guides, den Kunstwerken und den anderen Teilnehmer\*innen im Vordergrund.

**Ort:** Sammlung Falckenberg, Wilstorfer Str. 71 Tor 2 in Hamburg-Harburg

**Zeit:** 11.00 bis 12.30 Uhr

**Veranstalter:** Deichtorhallen Hamburg

**Anmeldung:** <https://tickets.deichtorhallen.de/#/product/event/759>

**Barrierefreiheit:** Die Sammlung Falckenberg ist bedingt barrierefrei. Detaillierte Infos finden Sie unter <https://kulturperlen.hamburg/standort/museumausstellung/sammlung-falckenberg/>.

---

## Sonntag, 28. September 2025

*SprachOper im Altonaer Museum, Matinée Lebensmut trotz(t) Demenz mit Dr. Sarah Straub im St. Pauli Theater*

### SprachOper „Unvergessen Hörbar“

In Verbindung mit der Aktionswoche wird im Altonaer Museum die SprachOper „Unvergessen Hörbar“ mit Stimmen von Menschen mit Demenz ausgestellt. Die SprachOper ist eine akustische Installation von Peter Tucholski mit eingefangenen Gesprächen von Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörigen, um die Welt der Menschen mit Demenz erlebbarer zu machen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22769 Hamburg

**Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr

**Veranstalter:** Fachstelle Leben mit Demenz

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich. Die Ausstellung ist über den regulären Eintritt in das Altonaer Museum zugänglich.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei hinsichtlich Mobilität. Näheres [hier](#).

## Lebensmut trotz(t) Demenz

### **Matinée Konzert im St. Pauli Theater mit Dr. Sarah Straub**

Dr. Sarah Straub, Liedermacherin, Psychologin und Demenzexpertin, gibt im St. Pauli-Theater ein Konzert für Menschen mit und ohne Demenz. Unter dem Motto „Lebensmut trotz(t) Demenz“ stellt sie das Thema Demenz ins Rampenlicht.

Das Konzert ist ein Dankeschön an alle Menschen mit Demenz, ihre Angehörige und alle Menschen, die sich für das Thema Demenz stark machen.

Die Tickets gibt es dank der großzügigen Unterstützung der Deutschen Fernsehlotterie, Leben mit Demenz in Hamburg und dem St.-Pauli-Theater für nur 10,-€ pro Ticket. Die ersten 250 Tickets enthalten zusätzlich ein Gratislos der Deutschen Fernsehlotterie.

Die Karten sind ab sofort unter [www.st-pauli-theater.de](http://www.st-pauli-theater.de) erhältlich.

**Ort:** St. Pauli Theater, Spielbudenplatz 29 – 30, 20359 Hamburg

**Zeit:** 11.00 bis 13.00 Uhr

**Veranstalter:** Das Konzert findet in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. statt.

**Anmeldung:** <https://tickets.st-pauli-theater.de/webshop/webticket/seatmap?eventId=6690&el=true>

**Barrierefreiheit:** [Mehr Informationen zur Barrierefreiheit](#)

19

---

## **Dienstag, 4. November 2025**

### **Info-Frühstück zum Thema Demenz in Harburg**

Der Pflegestützpunkt Harburg lädt im Rahmen der Aktionswoche Demenz zu einem Info-Frühstück für An- und Zugehörige von Demenzerkrankten ein. Um möglichst vielen Angehörigen die Teilnahme zu ermöglichen, bietet der Pflegestützpunkt an, dass auch Demenzerkrankte mitgebracht werden können.

Der Saal wird geteilt und im hinteren Teil werden die Demenzerkrankten durch Betreuungskräfte der Diakonie beschäftigt (Anmeldung erforderlich).

**Ort:** Mehrzwecksaal des Bezirksamts, Harburg Harburger Rathausforum 1, 21073 Hamburg

**Zeit:** 9.00 bis 13.00 Uhr

**Anmeldung:** Bei Inanspruchnahme von Betreuungskräften wird um Anmeldung gebeten unter: [Pflegestuuetzpunkt@harburg.hamburg.de](mailto:Pflegestuuetzpunkt@harburg.hamburg.de) oder telefonisch 040 42899-1040.

**Veranstalter:** Pflegestützpunkt Harburg

**Barrierefreiheit:** barrierefrei