



Die Bedeutung von Anerkennung für die psychische Gesundheit

PD Dr. Daniela Renger

16. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft
Anerkennung und Wertschätzung im Unternehmen stärken
21. April 2022

Überblick

- Anerkennung und Wertschätzung – Begriffe mit vielen Gesichtern
- Rahmenmodell: Drei Formen sozialer Anerkennung
- Anerkennung und psychische Gesundheit
- Fazit: Anerkennung am Arbeitsplatz/in Organisationen

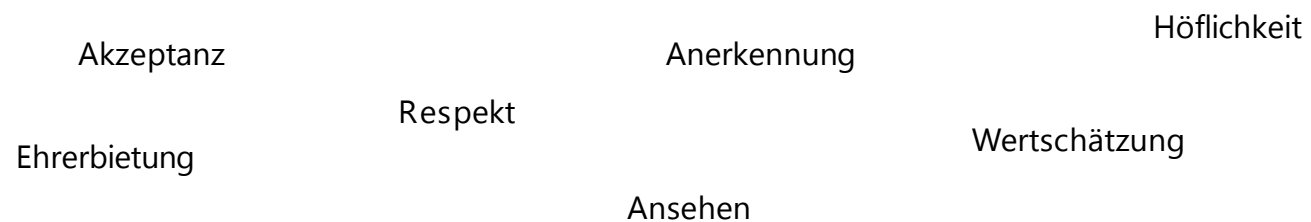
Anerkennung und Wertschätzung – Begriffe mit vielen Gesichtern

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen



Drei Formen sozialer Anerkennung

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Axel Honneths Anerkennungstheorie (1994, 2010):

- *Zuneigung*
Erfüllung emotionaler Bedürfnisse und Zuwendung durch andere
- *Soziale Wertschätzung*
Positive Bewertung eigener Beiträge und Leistungen
- *Gleichwertigkeitsbasierter Respekt*
Behandlung als gleichwertige, gleichwürdige Person



Anerkennung und psychische Gesundheit

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Anerkennung

Selbstanerkennung

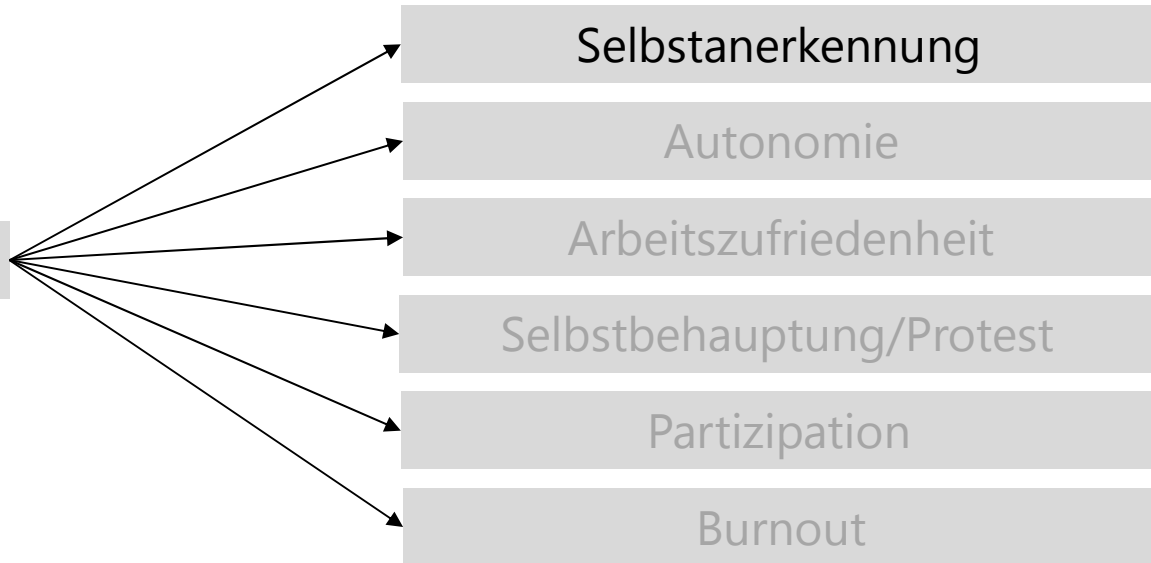
Autonomie

Arbeitszufriedenheit

Selbstbehauptung/Protest

Partizipation

Burnout



Selbstanerkennung

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen



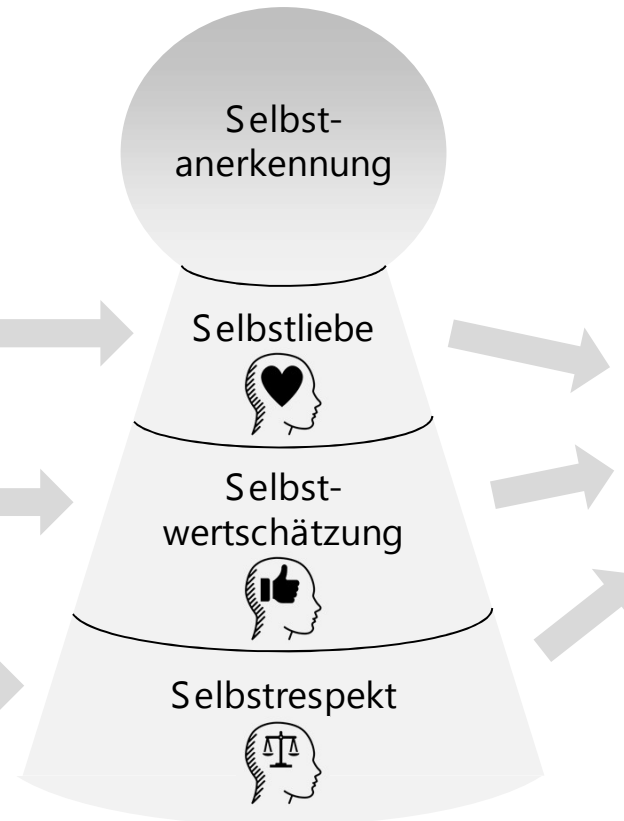
Bedürfnisbasierte
Zuneigung



Soziale
Wertschätzung



Gleichwertigkeits-
basierter Respekt



Gedanken

Gefühle

Verhalten

Renger & Renger (2022)

Selbstanerkennung

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Selbstliebe

= das Selbst als liebenswerte Person wahrnehmen, die ein Grundvertrauen in sich selbst hat und sich eigener emotionaler Bedürfnisse bewusst ist

Selbstwertschätzung

= das Selbst als fähige, kompetente Person wahrnehmen, die zum Allgemeinwohl beitragen kann

Selbstrespekt

= das Selbst als Person mit gleichen Rechten und gleicher Würde wahrnehmen

Renger (2018)

Anerkennung und psychische Gesundheit

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Anerkennung

Selbstanerkennung

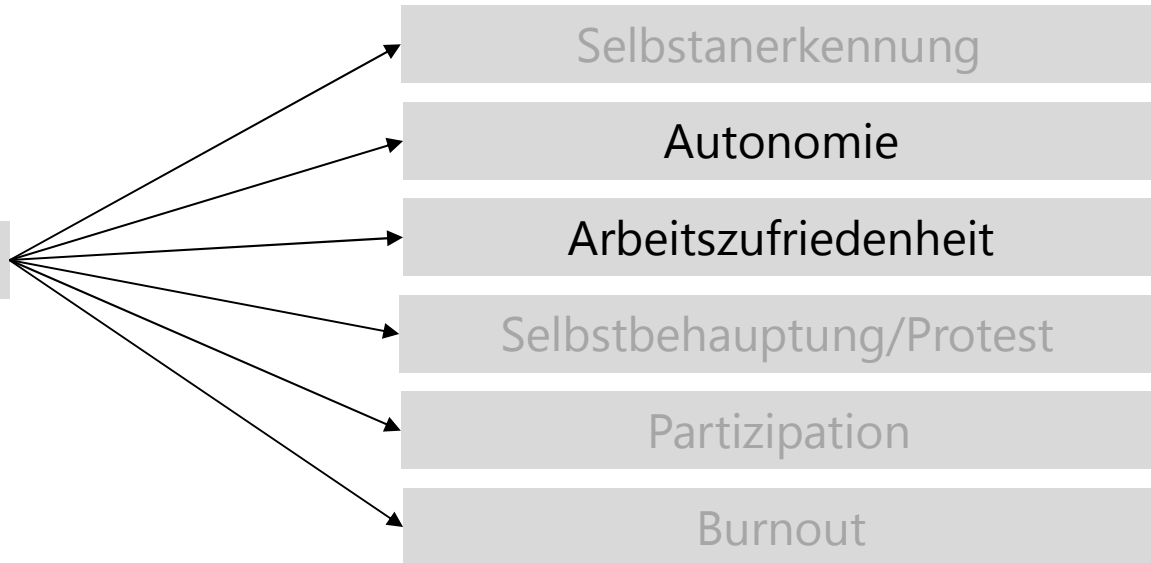
Autonomie

Arbeitszufriedenheit

Selbstbehauptung/Protest

Partizipation

Burnout



Autonomie und Arbeitszufriedenheit

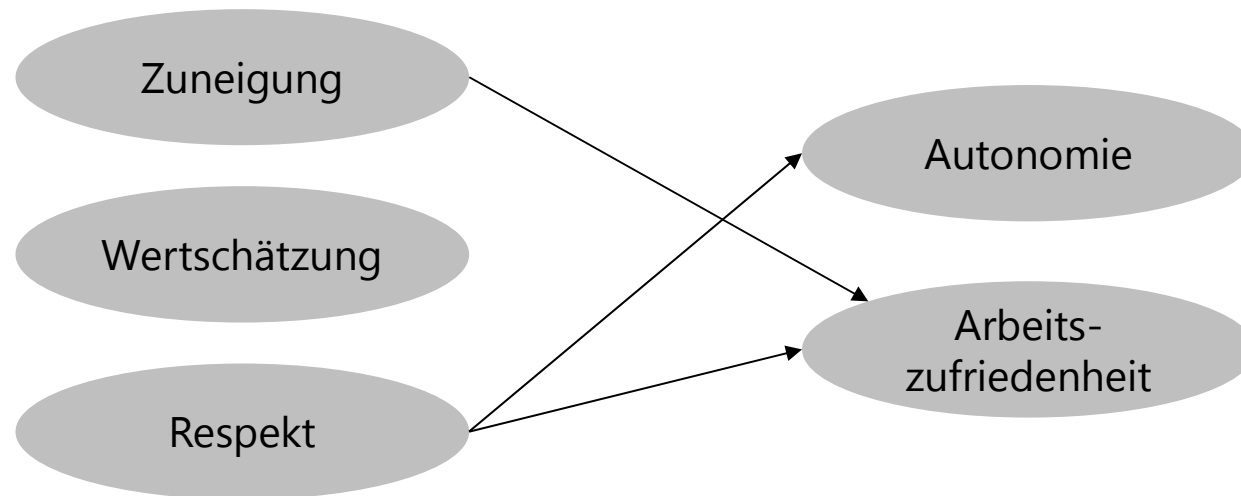
Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Von Vorgesetzten:



Autonomie und Arbeitszufriedenheit

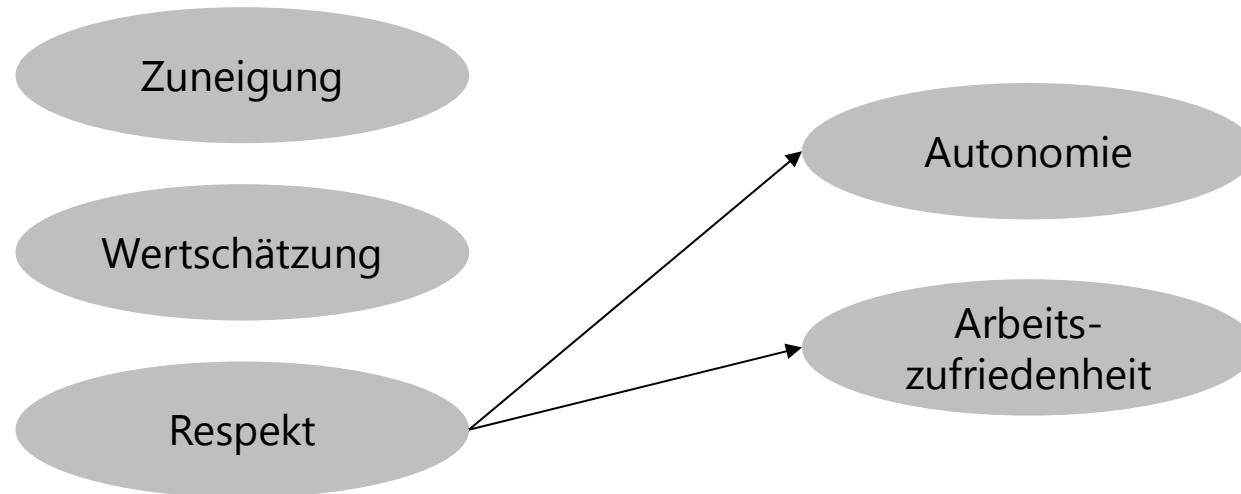
Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Von Kolleg:innen:



Anerkennung und psychische Gesundheit

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Anerkennung

Selbstanerkennung

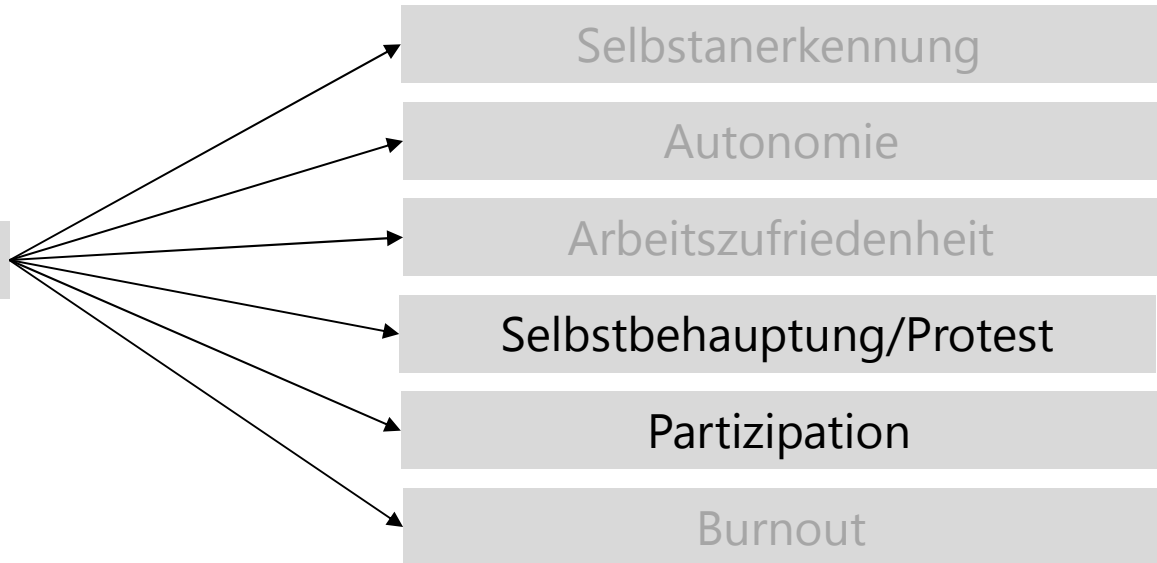
Autonomie

Arbeitszufriedenheit

Selbstbehauptung/Protest

Partizipation

Burnout



Selbstbehauptung/Protest

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

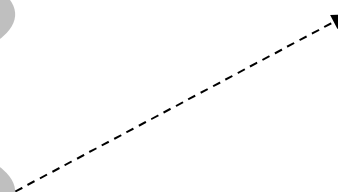
Von Vorgesetzten:

Zuneigung

Wertschätzung

Respekt

Protest/Kritik



Selbstbehauptung/Protest

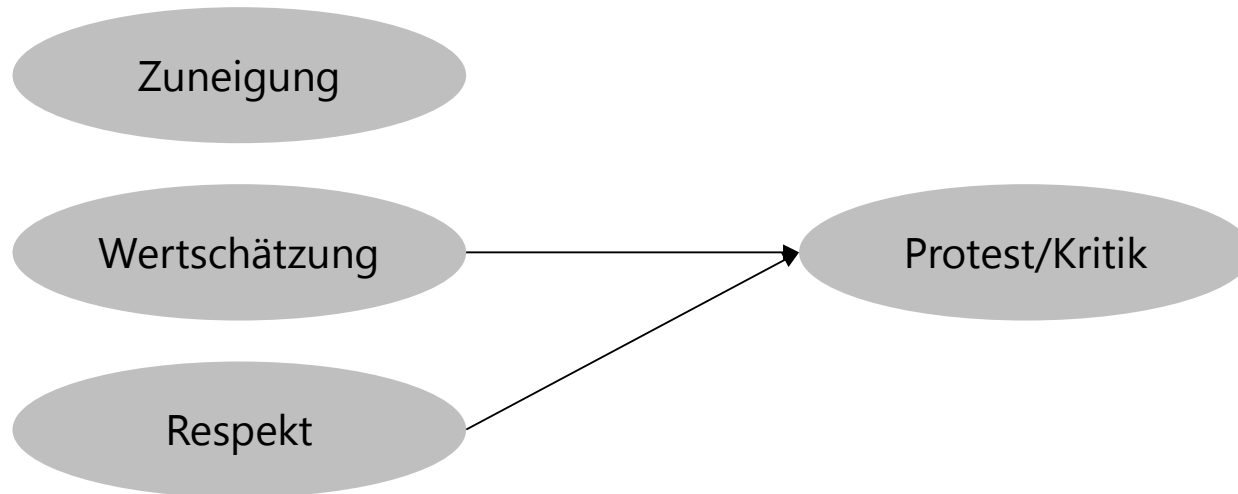
Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Von Kolleg:innen:



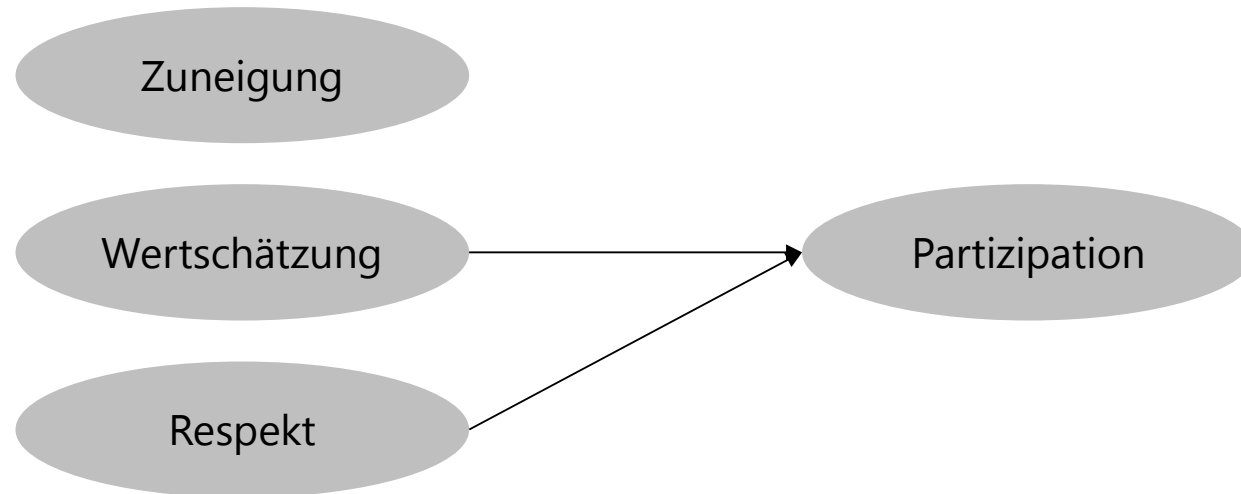
Partizipation

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen



Anerkennung und psychische Gesundheit

Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Anerkennung

Selbstanerkennung

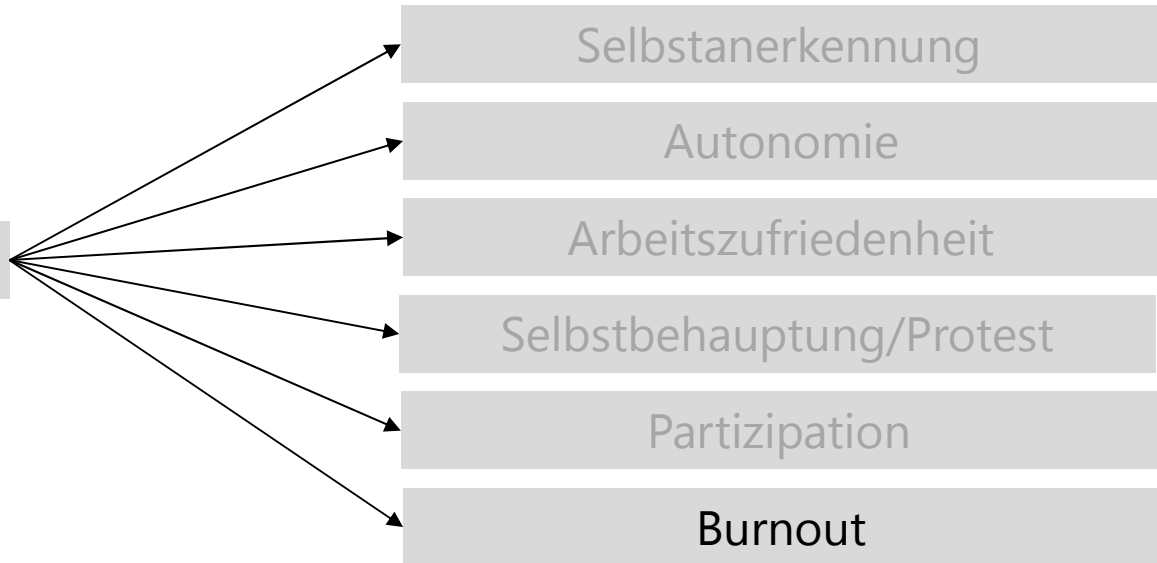
Autonomie

Arbeitszufriedenheit

Selbstbehauptung/Protest

Partizipation

Burnout



Begriffe

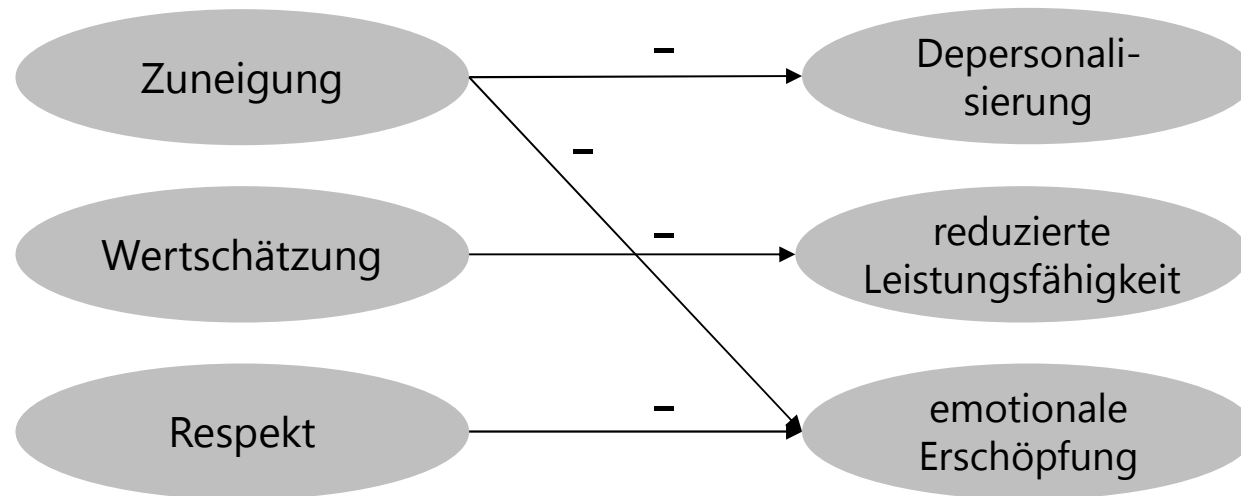
Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Burnout

Von Vorgesetzten:



Begriffe

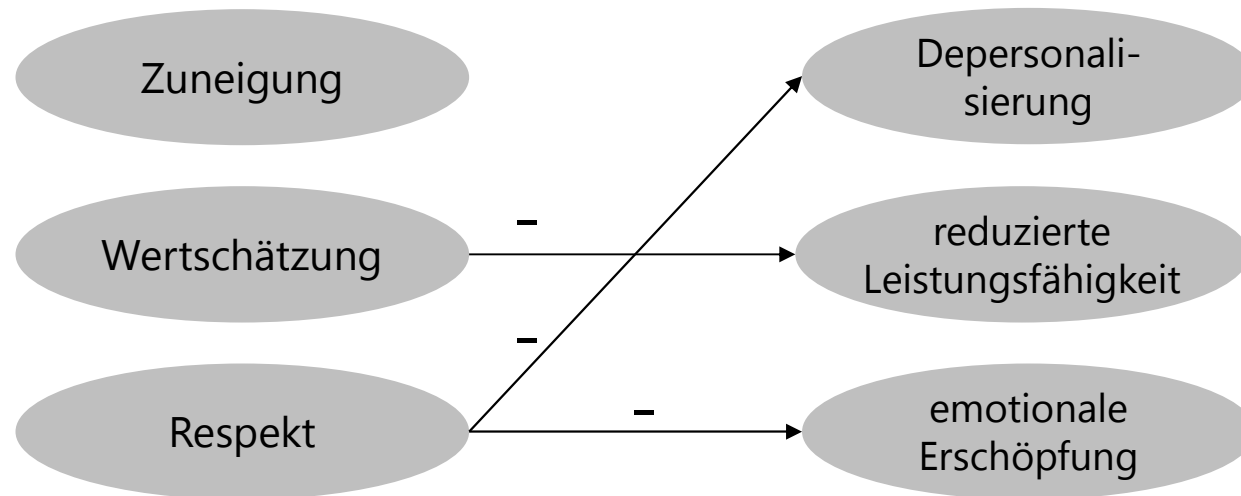
Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit

Anerkennung in
Organisationen

Burnout

Von Kolleg:innen:



Begriffe

Soziale
Anerkennung

Anerkennung
und psychische
Gesundheit


Anerkennung in
Organisationen

Fazit: Anerkennung in Organisationen

- Alle drei Formen sozialer Anerkennung sind in Organisationen relevant



- Anerkennungserfahrungen von Kolleg:innen bzw. Vorgesetzten haben unterschiedliche Auswirkungen
- Starker Leistungsfokus im Kontext Arbeit verdeckt oft die Wichtigkeit der anderen beiden Formen
- Implikationen für die Gestaltung von Prävention/Intervention/Organisationsleitfäden



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Ich freue mich auf Ihre Fragen!

PD Dr. Daniela Renger
Lehrstuhl für Sozialpsychologie und Politische Psychologie
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

www.danielarenger.de
<https://twitter.com/DanielaRenger>

Buch „Die Suche nach Selbstrespekt: Wie Anerkennung unser Selbstbild formt“
Sophus Renger & Daniela Renger (2022)
(Verlag Vandenhoeck & Ruprecht)

Literatur

- Honneth, A. (1994). *Kampf um Anerkennung: Zur moralischen Grammatik sozialer Konflikte* (Bd. 1129, 1. Aufl.). Frankfurt am Main: Suhrkamp Taschenbuch Verlag.
- Honneth, A. (2010). *Das Ich im Wir: Studien zur Anerkennungstheorie*. Berlin: Suhrkamp.
- Renger, D. (2018). Believing in one's equal rights: Self-respect as a predictor of assertiveness. *Self and Identity, 17*(1), 1–21.
- Renger, D., Miché, M. & Casini, A. (2020). Professional recognition at work: The protective role of esteem, respect and care in burnout among employees. *Journal of Occupational and Environmental Medicine, 62*(3), 202-209.
- Renger, D., Mommert, A., Renger, S., Miché, M. & Simon, B. (2019). Voicing one's ideas: Intragroup respect as an antecedent of assertive behavior. *Basic and Applied Social Psychology, 41* (1), 34-47.
- Renger, S. & Renger, D. (2022). *Die Suche nach Selbstrespekt: Wie Anerkennung unser Selbstbild formt*. Verlag Vandenhoeck & Ruprecht.
- Renger, D., Renger, S., Miché, M., & Simon, B (2017). A social recognition approach to autonomy: The role of equality-based respect. *Personality and Social Psychology Bulletin, 43*(4), 479-492.
- Sirlopú, D. & Renger, D. (2020). Social recognition matters: Consequences for school participation and life satisfaction among immigrant students. *Journal of Community & Applied Social Psychology, 30*(5), 561-575.