



Einladung

**Hamburger Regionalkonferenz „Gesund und aktiv älter werden“
„Ihre Verbindung wird gehalten ...“
Einsamkeit im Alter digital und sozial begegnen**

Dienstag, 19. Januar 2021 | 10:00 bis 16:00 Uhr

Gelungene soziale Teilhabe trägt in jedem Alter positiv zur eigenen Gesundheit bei. Fortdauernde Einsamkeitsgefühle sind ein Gesundheitsrisiko. Mit zunehmendem Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, soziale Isolation zu erleben, und damit die Möglichkeit, Einsamkeit zu empfinden. Parallel schreitet die Digitalisierung mit ihren Chancen und Herausforderungen der Teilhabe voran und ist nicht für alle gleichermaßen zugänglich.

Die Corona-Pandemie hat die Relevanz dieser Themen noch erhöht: In höherem Alter gilt man als „Risikogruppe“, Kontaktbeschränkungen haben die Bedingungen für soziale Teilhabe erschwert, und digitale Alternativen sind noch nicht für alle nutzbar.

Wer ist besonders von Einsamkeit im Alter bedroht?
Wie können wir diese Menschen mit Angeboten zur sozialen Teilhabe und Gesundheitsförderung ansprechen?
Welche Möglichkeiten eröffnet die Digitalisierung, und was braucht es, damit ältere Menschen diese auch nutzen können?

Wir laden Sie ein, sich auf der Regionalkonferenz gemeinsam diesen Fragen zu widmen und Impulse zur Weiterentwicklung bedarfsgerechter Angebote zu erhalten. Darüber hinaus möchten wir Schnittstellen zu kommunalen und digitalen Ansätzen aufzeigen.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte und Multiplikator*innen aus den Schwerpunkten Gesundheit und Alter, insbesondere Vertreter*innen der kommunalen Dienste und der Bereiche Bildung, Gesundheit, Stadtteilentwicklung, Soziale Arbeit, Senior*innenarbeit, Kirchengemeinden und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dienstag, 19.01.2021

PROGRAMM

Moderation der Veranstaltung

Petra Hofrichter | Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

- 9:30 Uhr Digitales Ankommen
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. Susanne Busch | Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Dr. Silke Heinemann | Sozialbehörde – Amt für Gesundheit
Claudia Jansen | Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- 10:30 Uhr **Fachvortrag: Einsamkeit im Alter – wer ist wie betroffen und vernetzt?**
Prof. Dr. Sonia Lippke | Jacobs University, Bremen
- 11:15 Uhr **Impuls zur Studie „(Gem)einsame Stadt? Kommunen gegen soziale Isolation im Alter“**
Karin Haist | Körber-Stiftung, Hamburg
- 11:45 Uhr **Fachvortrag: Digitalisierung zur Förderung der Teilhabe älterer Menschen – ein Widerspruch
oder eine Chance?**
Dagmar Hirche | Wege aus der Einsamkeit e.V., Hamburg
- 12:30 Uhr Mittagspause mit digitalem Marktplatz der Möglichkeiten:
KuKuK-TV – Der Teilhabe-Kanal
LIDO – Innovative Plattform für mehr Lebensfreude im Alter
Nachbarschaft e.V. – Eine Nachbarschaftshilfe für Menschen ohne
Internetzugang oder Internetkompetenz
- 13:00 Uhr **QplusAlter – Neue Unterstützungsformen im Quartier für ältere Menschen
und pflegende Angehörige**
Karen Haubenreisser | Evangelische Stiftung Alsterdorf | Q8 Sozialraumorientierung
- 13:45 Uhr **Hamburger Hausbesuch für Seniorinnen und Senioren –
Einfluss und Veränderungen durch die Corona-Pandemie**
Nicole Göpfert, Ingeborg Schlumbohm | Fachstelle Hamburger Hausbesuch
für Seniorinnen und Senioren
- 14:30 Uhr Kaffeepause
- 14:45 Uhr **Interaktives Gespräch zu den notwendigen Rahmenbedingungen
für soziale und digitale Teilhabe im Alter mit**
Karin Haist | Körber-Stiftung
Mitra Kassai | Gemeinnützige Initiative Oll Inklusiv
- 15:45 Uhr Aufbereitung und Ausblick
- 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 04.01.2021 an.

Anmeldungen online unter <https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=431>

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen.

Die Veranstaltung findet online statt. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Zugangslink.

Veranstalterin:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstr. 73 | 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-0 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail veranstaltungen@hag-gesundheit.de
www.hag-gesundheit.de

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für soziallagenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Hintergrund der Regionalkonferenz:

Die Regionalkonferenz findet im Rahmen der bundesweiten Veranstaltungsreihe „Gesund und aktiv älter werden“ statt, die die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit den Bundesländern seit 2009 veranstaltet. „Ziele der Regionalveranstaltungen sind die Sensibilisierung, Information und Motivation der kommunalen Entscheidungsträger und Akteure, die Stärkung der zielgerichteten Bündnisbildung und Netzwerkarbeit sowie die Optimierung der Kooperationen und Angebotsstrukturen vor Ort.“

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) statt.