



Innovative Onlineplattform  
für mehr Lebensfreude



**Kontakt**

Dr. phil. Wienke Jacobsen

wj@meinlido.de

+49 40 528 68 667

**Anschrift**

Maxingpact gGmbH

Alter Wandrahm 17/18

20457 Hamburg

[www.meinlido.de](http://www.meinlido.de)

## **LIDO – Miteinander für mehr Lebensfreude vor Ort** **Innovative Onlineplattform für mehr Lebensfreude im Alter**

**Ausgangslage.** Viele ältere Menschen nutzen bereits die Chancen der Digitalisierung. Für andere wiederum erschließt sich die digitale Welt aufgrund unterschiedlicher Hürden bislang nicht. Unsicherheiten im Umgang und eine meist unübersichtliche Informationsflut im Internet erschweren vielen den Zugang. Dabei bietet das Internet ein großes Potential zur Reduzierung von Einsamkeit und Stärkung eines aktiven und selbstbestimmten Lebens.

**Lösungsansatz.** Die Onlineplattform LIDO schafft älteren Menschen einen niedrighschwelligem und attraktiven Zugang zum Internet und bietet eine verlässliche Übersicht lokaler Veranstaltungen, Dienstleistungen und Informationen.

**Veranstaltungskalender:** Akteure stellen über einen digitalen Zugang ihre Veranstaltungen und regelmäßigen Angebote ein. Die soziale Interaktion wird über die Teilnahmefunktion unterstützt, indem Nutzer\*innen sich nicht nur zur Veranstaltung anmelden, sondern auch mit anderen LIDO-Nutzer\*innen vor Ort treffen können. Der Austausch vor Ort wird durch die Angabe eines LIDO Treffpunktes erleichtert.

**Dienstleistungen:** Akteure/Anbieter können ihre Angebote und Dienstleistungen vorstellen, sodass ähnlich wie beim Veranstaltungskalender eine übersichtliche Information für die Nutzer\*innen erfolgt. Die Freigabe durch das (vorhandene) lokale Quartiersmanagement sichert eine verlässliche Information (z.B. Alt Osdorf/Kirchengemeinde; Stiftsviertel/Stiftungen).

**Informationen:** Hier finden sich verlässliche Informationen rund um alltagsrelevante Themen, lokale Neuigkeiten, Geschichten sowie die Vorstellung engagierter Bürger\*innen oder Akteure, die von den Menschen vor Ort gestaltet werden. Seitens des Teams LIDO werden darüber hinaus regelmäßig Beiträge veröffentlicht, die informieren, inspirieren oder explizit die digitale Kompetenz fördern.

**Nutzererfahrung.** Die technische, visuelle und inhaltliche Ausgestaltung der Onlineplattform orientiert sich konsequent an den kognitiven, sensorischen und motorischen Bedingungen älterer Menschen. Mittels zahlreicher Fokusgruppen, Experteninterviews, Nutzertests sowie Analysen erfolgt zudem eine kontinuierliche Bedarfsanpassung.

**LIDO** möchte über die Onlineplattform vor allem Menschen zusammenbringen und so zu mehr Lebensfreude vor Ort beitragen. Dabei braucht es neben verlässlicher Information auch einen aktiven Austausch lokaler Akteure. Perspektivisch soll ein Akteursbereich den Austausch von Fachinformationen, Erfahrungsberichten und Neuigkeiten unterstützen.

“Voneinander lernen – miteinander statt nebeneinander“

**Team und Organisation.** Hinter LIDO steckt ein interdisziplinäres Team aus den Bereichen Medizin, Gesundheitsförderung, Sozialer Arbeit sowie Projekt- und Innovationsmanagement. Unterstützung erhält LIDO durch ein Expert\*innen-Team aus den Bereichen Wissenschaft, Wirtschaft und Technologie.

LIDO ist eine gemeinnützige Initiative der *maxingpact gGmbH*. Die Nachhaltigkeit von LIDO wird durch die Finanzierung der Max und Ingeburg Herz Stiftung gewährleistet.

**Miteinander für mehr Lebensfreude vor Ort**