



Tag der Schulverpflegung 2023

Lebensmittelwertschätzung – das Grundschul-Quiz

Wie gut kennt ihr euch mit dem Thema „Lebensmittelwertschätzung“ aus? Testet euer Wissen!

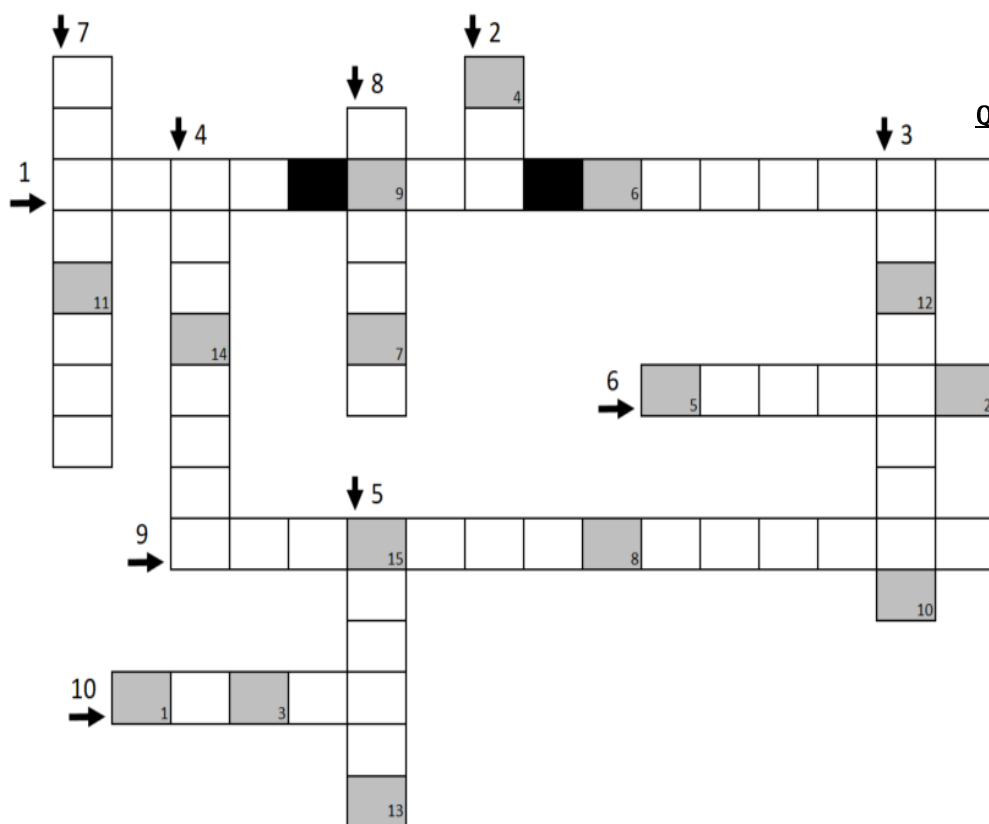
Füllt das Kreuzworträtsel inkl. Lösungswort aus und schickt ein Foto bzw. einen Scan des Quizzes pro Klasse bis zum 17. November 2023 per E-Mail an die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg:
vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de

Viel Erfolg!

Wichtige Hinweise:

- Umlaute werden ausgeschrieben, z.B. Ü/ü = Ue/ue,
- Leerzeichen = schwarze Kästen (■)

Quiz-Fragen:



1. Welche Lebensmittel werden am häufigsten weggeworfen?
2. Wie wird das Mindesthaltbarkeitsdatum abgekürzt? Dies gibt an bis wann ein Lebensmittel mindestens haltbar ist?
3. Durch meine Sinne Sehen, Riechen und ___ ??? ___ erkenne ich, ob ein Lebensmittel trotz abgelaufenem MHD noch genießbar ist.
4. Was bildet sich auf Lebensmitteln, wenn sie verderben. Es ist meistens weiß und pelzig, manchmal auch noch grün, braun oder schwarz.
5. Welches rote, runde Gemüse sollte nicht im Kühlschrank gelagert werden?

6. Welches Obst wird in Deutschland am liebsten gegessen? (Mehrzahl)
7. Worin kann ich mein Brot, Obst und Gemüse für das Schulfrühstück aufbewahren?
8. Kartoffeln müssen trocken, kühl und ___ ??? ___ gelagert werden.
9. Ein toller Durstlöscher, der nur ganz wenig kostet.
10. Mehr pflanzliche Lebensmittel wie Obst, Gemüse und Getreideprodukte und weniger Fleisch und Wurst zu essen ist gut für meine Gesundheit und das ___ ??? ___.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

Schule: _____ Klasse: _____

Daten der Kontaktperson

Vor- und Nachname: _____

E-Mail und Telefonnummer: _____