



## Einladung zum Workshop

### Gesundheitskompetenz im Kindes- und Jugendalter in der Praxis

**Mittwoch, 15.06.2022 | 11:30 – 15:30 Uhr**  
**Rudolf Steiner Haus Hamburg**

Gesundheitskompetenz umfasst vielfältige Handlungsweisen, mit digital oder analog vermittelten Gesundheitsinformationen umzugehen. Ein Fokus aktueller Konzepte liegt auf Fähigkeiten des Suchens, Findens, Verstehens und Bewertens von Gesundheitsinformationen, die zu einer gesundheitsförderlichen und selbstbestimmten Entscheidungsfindung beitragen sollen.

Beim Blick auf die Gesundheitskompetenz Heranwachsender ist eine lebensphasen- und lebenslagenspezifische Betrachtung notwendig. Sie sind anders oder stärker auf erwachsene Bezugspersonen angewiesen, wenn es um die Förderung der eigenen Gesundheit und um Informationsstrategien über Gesundheitsthemen geht.

Die mentale Gesundheit Heranwachsender wird im Workshop aufgegriffen. Entlang des Leitthemas der Gesundheitskompetenz liegen die Ziele darin, Informationsbedarfe des psychosozialen Bereichs zu adressieren und verschiedene Informations- und Hilfesuchverhalten zu beleuchten. Impulsvorträge und die Bearbeitung von Fallbeispielen sind Schwerpunkte des Workshops.

Der Workshop wird im Rahmen des Projekts GEsundeZEITEN angeboten und richtet sich an Fachakteure, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten.

gefördert durch:

Mittwoch, 15.06.2022

11:30 – 15:30 Uhr

---

### **Gesundheitskompetenz im Kindes- und Jugendalter – Ein Überblick**

- \_ Einführung in das Thema Gesundheitskompetenz
- \_ Diskussion zu
  - :: erfahrener und gelebter Praxis
  - :: erlebten Ressourcen, Bedarfs- und Problemlagen
  - :: Möglichkeiten der Förderung

---

### **Gesundheitskompetenz im Kontext mentaler Gesundheit Heranwachsender**

- \_ Diskussion zu
  - :: Erfahrungen psychosozialer und mentaler Belastungen von Kindern und Jugendlichen
  - :: Förderung der mentalen Gesundheitskompetenz

---

### **Gruppenarbeit entlang zweier Fallbeispiele zur mentalen und generischen Gesundheitskompetenz.**

**Der Workshop wird durchgeführt von**

**Dr. Paulo Pinheiro** und  
**Tessa Schulkorf**

Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung, Universität Bielefeld

gefördert durch:

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 1. Juni 2022 an.

Anmeldung online unter: <https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=624>

Die Veranstaltung findet in Präsenz statt. Wir informieren Sie über unsere Webseite, sollte es aufgrund der Pandemie eine kurzfristige Änderung des Veranstaltungsortes geben.

### Veranstaltungsort:

Rudolf Steiner Haus Hamburg  
6-Eck-Saal  
Mittelweg 11-12 | 20148 Hamburg  
[www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über die aktuell gültigen Corona-Regelungen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die [Teilnahmebedingungen](#).

**Wir können Ihnen leider keine Getränke oder Speisen bereitstellen. Bitte sorgen Sie selber für Ihr leibliches Wohl.**

## Veranstaltende

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für  
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73

20097 Hamburg

Tel. 040 288 03 64-0

Fax 040 288 03 64-29

E-Mail [veranstaltungen@hag-gesundheit.de](mailto:veranstaltungen@hag-gesundheit.de)

[www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de)

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialogenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Gefördert von der  
Deutschen Rentenversicherung Nord.

gefördert durch: