

„Endlich geht es auch einmal um uns Eltern.“

AUStauschZEITEN im Überblick

Für wen? — AUStauschZEITEN richtet sich an Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen, unabhängig von einer bestimmten Diagnose und dem Alter der Kinder.

Wie? — Die vier Elterntreffen finden online statt. Für die Teilnahme benötigen Sie Laptop, Tablet oder Smartphone. Jedes Treffen wird professionell begleitet.

Was? — In einer vertrauensvollen Atmosphäre können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, sich mit der Förderung der Stärken Ihrer Kinder auseinandersetzen, eine persönliche Stärkung erleben und mehr über passende Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

Wann? — Die Online-Treffen finden donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr statt am:

- **22. Februar:**
Kennenlernen des Schutzfaktoren-Konzeptes
- **29. Februar:**
Blick auf die Bedürfnisse, Stärken und Ressourcen der Kinder
- **07. März:**
Blick auf die Bedürfnisse, Stärken und Ressourcen der Eltern
- **14. März:**
Blick auf das System und Unterstützungsangebote,
wie das Angebot der Kinder- und Jugendreha

Anmeldung — Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich einfach auf der [Webseite](http://www.austauschzeiten.de) oder per E-Mail an: austauschzeiten@hag-gesundheit.de

Fragen und Antworten — Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter: 040 288 03 64-16 oder -76
Leiten Sie das Angebot gerne auch an andere Eltern weiter.

Herzliche Grüße
Lena Jacobi und Svenja Rostosky
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

