Bild: iStock - VictoriaBar

hag
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

Einladung

KlimaFood & Spielebox „Aufgetischt!“

Workshop für Multiplikator:innen

Dienstag, 23.05.23 | 9:30 bis 15:30 Uhr,
Rudolf Steiner Haus | Hamburg

Der Workshop zeigt, wie die Alltagsthemen Essen und Trinken spielerisch zu Lese-, Schreib- und Gesprächsanlässen führen. So wird das Lernen der Deutschen Sprache mit dem Erwerb von Ernährungs- und Gesundheitskompetenz verbunden.

Der Workshop richtet sich an Multiplikator:innen, die haupt- oder ehrenamtlich mit Menschen arbeiten, die geringe Deutsch-Sprach- oder -Schriftsprachkenntnisse haben. Die Spielebox „Aufgetischt!“ sowie weitere Materialien und Kurskonzepte aus dem Projekt Klima*Food* können in verschiedenen Settings eingesetzt werden, wie zum Beispiel in Volkshochschulkursen oder Willkommensklassen für Geflüchtete.

Im Workshop lernen Sie die Spiele, Materialien und Konzepte kennen und probieren diese aus. Ebenso wird vermittelt, wie Kochaktionen in Sprachkursen umgesetzt und genutzt werden können. Zudem wird es ausreichend Gelegenheit zum Austausch geben.

Die beteiligten gesetzlichen Krankenkassen stellen die Spieleboxen „Aufgetischt!“ im Rahmen des Workshops kostenfrei zur Verfügung. Bei Interesse können Sie diese direkt vor Ort mitnehmen. Die Materialien aus dem Projekt Klima*Food* stehen im Nachgang zum Download zur Verfügung.

Nach der Schulung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und können das Gelernte direkt in Ihren (Arbeits-)Alltag integrieren. Für Fragen und Umsetzungsberatung stehen wir auch im Anschluss an die Veranstaltung noch zur Verfügung.

Hamburg | Sozialbehörde

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Dienstag, 23. Mai 2023

PROGRAMM

KlimaFood & Spielebox „Aufgetischt!“
Workshop für Multiplikator:innen

09:30 Uhr

: Begrüßung & Vorstellungsrunde

09:30 – 12:30 Uhr

: Interaktiver Vortrag über klimafreundliche und gesundheitsfördernde Ernährung

: Vorstellung der Spielebox „Aufgetischt!“ und des Konzeptes Lecker Deutsch

: Ausprobieren von Spielen und sprachsensiblen Materialien in Gruppenarbeit

: Austausch über die Spiele im Plenum

12:30 – 13:15 Uhr

: Mittagspause mit Möglichkeit für einen kleinen Imbiss

13:15 – 15:30 Uhr

: Ausprobieren von Spielen und sprachsensiblen Materialien in Gruppenarbeit

: Planung einer eigenen Lerneinheit

: Austausch & Feedback in der Gruppe

: Abschluss im Plenum

Dienstag, 23. Mai 2023

PROGRAMM

Umgesetzt wird der Workshop von Vanessa Lüder und Lisa Rück aus dem IN FORM-Projekt Klima*Food* vom Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften, Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung an der Universität Flensburg.

Das IN FORM-Projekt „Klima*Food* – Lebensweltorientierte klimafreundliche und gesundheitsfördernde Ernährungsbildung vulnerabler Bevölkerungsgruppen“ (11/20 bis 12/23) wird durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM finanziell gefördert. Ziel ist der Aufbau einer lebensweltorientierten klimafreundlichen, gesundheitsfördernden Ernährungsbildung v. a. bei vulnerablen Bevölkerungsschichten.

Veranstalterin ist die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Hamburg.
Die Idee zur Durchführung des Workshops ist im Koordinierungsgremium der Landesrahmenvereinbarung Hamburg zur Umsetzung des Präventionsgesetzes entstanden.

Die Spielebox „Aufgetischt“ ist ein kassenartenübergreifendes Gemeinschaftsprojekt und wird gefördert und finanziert durch die Krankenkassen: Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse – KKH, Handelskrankenkasse (hkk), HEK – Hanseatische Krankenkasse, BKK Landesverbände Bayern Mitte, NORDWEST und Süd, BAHN-BKK, BIG direkt gesund, IKK Brandenburg und Berlin, IKK classic, IKK Nord, IKK gesund plus, IKK Südwest, KNAPPSCHAFT, SVLFG – Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau.

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

ANMELDUNG

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis Donnerstag, 18.05.2023 an unter:

https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=774

Die Teilnahme ist kostenlos.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen.

Hinweis:
Ihre Anmeldedaten werden zum Zweck der Veranstaltungsdurchführung gespeichert.
Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.

Veranstalterin:
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Hamburg in der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.
Hammerbrookstr. 73
20097 Hamburg
Tel: 040 288 03 64-0
E-Mail veranstaltungen@hag-gesundheit.de
www.hag-gesundheit.de

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für soziallagenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Hamburg | Sozialbehörde

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! | vdek Die Ersatzkassen