

---

# Kurz & Knapp Gesundheitsgespräche am Mittag

Was tun, wenn ich krank bin ? Orientierung in  
der Gesundheitsversorgung und rund um den  
Arztbesuch

---

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Hamburger Sozialbehörde  
19.04.2023 | Stephanie Schluck | HAG



---

# Die nächsten Termine

- 31. Mai 2023 | 12:00-13:30 Uhr | Thema Impfen
- 28. Juni 2023 | 12:00-13:30 Uhr | Thema folgt
- 30. August 2023 | 12:00-13:30 Uhr | Thema folgt
- 27. September 2023 | 12:00-13:30 Uhr | Thema folgt

# Links zu Gesundheitsinformationen und Materialien

## Überregional (I)

### Gesundheitsinformation.de

(→ Infos zu Vor- und Nachteile wichtiger Behandlungsmöglichkeiten und Angebote der Gesundheitsversorgung)

### Gesund.Bund

(→ Stichwortsuche zu Gesundheitsfragen)

### Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

(→ Informationen zu diversen Zielgruppen und Themen der gesundheitlichen Aufklärung, Prävention und Gesundheitsförderung)

### Robert-Koch-Institut (RKI)

(→ Forschungseinrichtung mit dem Fokus Krankheitsüberwachung und -prävention; Zahlen, Daten, Fakten zu Gesundheitsthemen)

## Überregional (II)

### Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache

[www.patienten-information.de/leichte-sprache](http://www.patienten-information.de/leichte-sprache)

[www.gesundheit-leicht-verstehen.de/](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de/)

### Unabhängige Patientenberatung Deutschland

*(→ Beratung und Information zu gesundheitlichen und -rechtlichen Fragen; telefonisch, online, vor Ort auch in HH)*

### Beschwerdestelle / Bürgertelefon

*(→ Beratung zu Gesundheitsfragen und Themen; auch Service für Gehörlose/ Hörgeschädigte)*

## Aus Hamburg für Hamburg (II)

### [hamburg.de/gesundheit](https://hamburg.de/gesundheit)

(→ Seite der Stadt Hamburg rund um Gesundheit; Veröffentlichungen, Materialien, Informationen, Tipps)

### [Versorgungsangebote in Hamburg](#)

(→ Link- und Kontaktliste mit Akteur\*innen von A-Z)

### [Arztsuche in Hamburg](#)

(→ Suchfunktion nach Ärzt:innen, zu Fachgebieten nach Postleitzahl, Straße und Stadtteil)

### [hamburg.de/gesundheitskompetenz](https://hamburg.de/gesundheitskompetenz)

(→ Seite der Stadt Hamburg rund um Gesundheitskompetenz, Hintergründe Beispiele, Materialien zur Vermittlung von Gesundheitsinformationen)

### [Broschüre: Gesundheitsversorgung in Deutschland - einfach erklärt](#)

(→ zum Download in Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Polnisch, Russisch, Türkisch, Ukrainisch)

### [3 Fragen für Gesundheit – Zur Vorbereitung auf den Arztbesuch](#)

(→ Abreißblock zum Download)

## Aus Hamburg für Hamburg (III)

HAG / Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Hamburg / Lokalen Vernetzungsstellen Prävention (→Informationen zu Lokalen Vernetzungsstellen, Beratungsangeboten für Gesundheitsförderung für und mit Menschen in belasteten Lebenslagen)

Verbraucherzentrale Hamburg / Gesundheit + Patientenschutz

(→ Beratung von Patient:innen in Fragen zum Gesundheitswesen, Interessensvertretung; Online, telefonisch, vor Ort)

Mit Migranten für Migranten (MiMi) (→interkulturellen GesundheitsMediatorInnen, Sprachmittler:innen / Dolmetscher:innen für Beratung und Begleitung von Menschen ohne Deutschkenntnisse im Gesundheitswesen)

Medibüro Hamburg

(→ Medizinische Vermittlungs- und Beratungsstelle für Geflüchtete und Migrant:innen)

---

# Bei Fragen oder Ergänzungen kontaktieren Sie uns gerne!

---

Kontakt:  
Stephanie Schluck  
[stephanie.schluck@hag-gesundheit.de](mailto:stephanie.schluck@hag-gesundheit.de)

