

Herzlich willkommen zu Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag – 27.09.2023

Diagnose Demenz – was nun?

Rat und Hilfen im Umgang mit einer herausfordernden Erkrankung



Die nächsten Kurz und Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

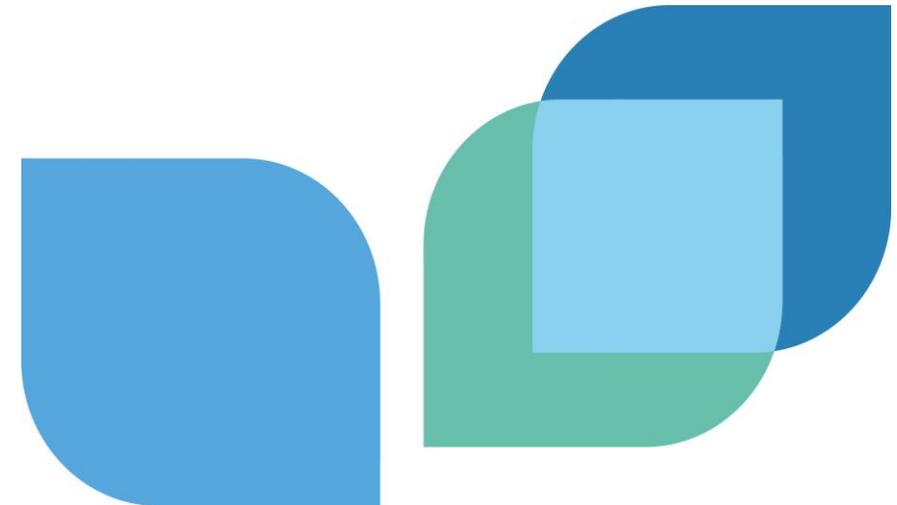
finden statt am **Mittwoch, 25.10.2023 von 12-13:30 Uhr**
haben das Schwerpunktthema: **Einsamkeit im Erwachsenenalter**

Anmelden können Sie sich unter:

www.hag-gesundheit.de

Wir planen weitere Themen in 2023:
am 29. November – Ernährung

Weitere Veranstaltungen:
Tag der seelischen Gesundheit Altona
EKZ Mercado, am 10.10.2023, 10-18 Uhr



Referent:innen

- **Stefanie Klinowski | Referentin Ankerpunkt Junge Demenz und Fortbildungen**

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

- **Isabelle Nakhdjavani-Brauner | Leitung Senioren und Demenz**

DRK-Kreisverband Hamburg-Harburg gGmbH

- **Johannes van Dijk | Fachreferent Dementia Care Mapping (DCM) und Gerontopsychiatrie**

Frank Wagner Holding Hanseatische Management GmbH

- **Daniele Hochlehnert | Beratung Pflegenottelefon**

Freie und Hansestadt Hamburg Sozialbehörde - Amt für Gesundheit

Kurz & Knapp – Demenz

Kernaussagen

- Bei Warnsignalen ist der erste Schritte eine diagnostische Abklärung in der hausärztlichen Praxis.
- Bei Diagnosebestätigung, Unterstützungs- oder Beratungsbedarf stehen in Hamburg viele Anlaufstellen zur Verfügung – quartiersbezogenen und offizielle Stellen, Beratungs- und Demenzkurse, Gedächtnisambulanz oder Betreuungsvereine. Die Broschüre Ratgeber Leben mit Demenz in Hamburg gibt eine Übersicht und ist als Druckversion erhältlich: [Ratgeber 2023 Bestelladresse für Druckversion](#)
- Im Umgang mit Betroffenen (in privaten, beratenden, ambulanten oder stationären Settings) reduzieren folgende Aktivität das Krankheitserlebens und krankheitsresultierende Reaktionen: Menschlichkeit, Haltung, sich Zeit nehmen sowie Kommunikation über pflegerischen Aspekte hinaus.

Basiswissen zu Demenz

■ Welt-Alzheimer Tag am 21. September

■ Hamburger Aktionstage Demenz

seit 2014 jährliche Aktionstage

[Informationen zur Veranstaltungswoche](#)

■ Beratende Anlaufstellen für Betroffene und Angehörige

■ Alzheimer Gesellschaft

[Informationen über diese Selbsthilfeorganisation](#)

■ Pflegestützpunkte

[Informationen zu Pflegestützpunkten](#)

[Flyer zu Pflegestützpunkten in Hamburg](#)

■ Landesinitiative Leben mit Demenz

[Informationen über die Landesinitiative](#)

[Ratgeber Demenz 2023](#)

■ Konfetti im Kopf

[Aktivierungskampagne zum Mitdenken, Mitfühlen, Mitmachen](#)

■ Hamburgische Brücke e.V.

[Informationen zu den Angeboten bspw. Demenzdock](#)

■ Allianz Pflegende Angehörige

[Informationen zu den Angeboten von AllipA](#)

Basiswissen zu Demenz

- **Broschüren der Bundesregierung** [Broschüre Demenz bundesweit](#)
[Broschüre "Hat Mama Demenz?"](#)

- **Weitere beratende Anlaufstellen für Betroffene und Angehörige**
 - Quartiersbezogene Beratungsstellen [Informationen DRK-Kreisverband Hamburg-Harburg gGmbH](#)
 - Senioren- und Nachbarschaftstreffs [Senior:innenberatung in Hamburg](#)
 - Tagespflegestellen z.B. [Verein Alter und Pflege e.V.](#)
 - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) [Informationen zur BAGSO](#)
 - Amalie Sieveking-Stiftung e.V. [Informationen zum Servicewohnen für Menschen ab 60](#)

Schön, dass Sie da waren.

Bei Fragen oder Anmerkungen melden Sie sich gerne

Silke Prüßner

Projektkoordination des Projektes GESUNDHEIT:Wissen.Weitergeben.Wirken.

silke.pruessner@hag-gesundheit.de

040 2880364-24

