
Herzlich willkommen zu Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag – 30.08.2023

Herausforderung Sommerhitze –
Wie kann ich mich und meine Gesundheit schützen?
Ein Überblick.



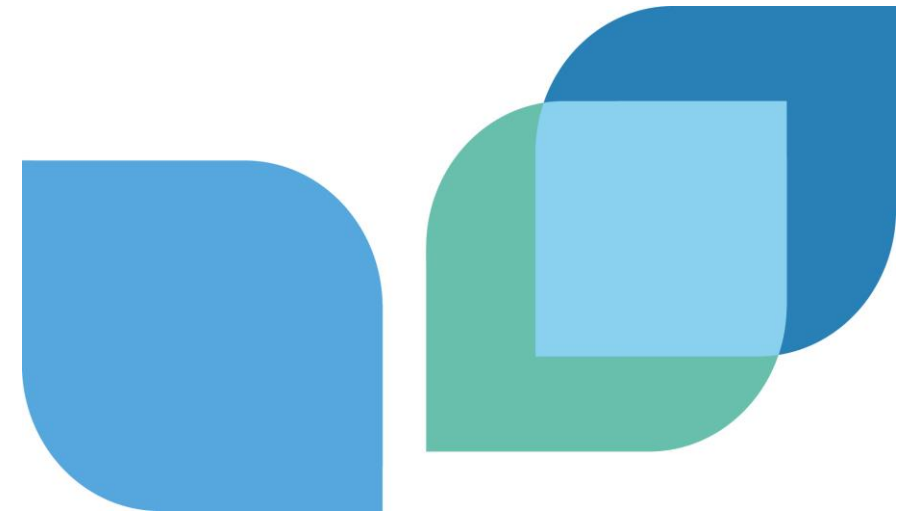
Die nächsten Kurz und Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

am **Mittwoch, 27.09.2023** von 12-13:30 Uhr

haben das Schwerpunktthema: **Demenz**

Anmelden können Sie sich unter:
hag-gesundheit.de/gesundheitskompetenz

Wir planen weitere Themen in 2023:
am 25. Oktober – Einsamkeit



Referent:innen

- **Dr. med. Andrea Nakoinz | Ärztin, Hitzeschutz und Klimamanagement**

Deutsche Allianz Klimawandel im Gesundheit (KLUG e. V.)

- **Susanne Kirbach | Einrichtungsübergreifende Leitung**

BuG, St. Georg Stay Alive, Viva Wandsbek, Jugendhilfe e. V.

- **Nicole Siemssen | Pflegeberatung**

Elbdiakonie / Diakonie St. Pauli

- **Alena Quast | Präventionsberatung**

BG BAU / Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft

Kurz & Knapp – Kernaussagen

- **Wir stehen vor einer langfristigen Gemeinschaftsaufgabe: Hitzeschutz!**
Hier müssen persönliche Sensibilisierung, Verhältnisprävention und institutionelle Maßnahmen ineinandergreifen. Die Entwicklung von Hitzeaktionsplänen leistet dazu einen Beitrag, der durch bürgerliche Beteiligung unterstützt werden kann.
- **Die Verfügbarkeit von Wasser, Sonnenschutz und Kühlmöglichkeiten sind effektive Maßnahmen. Multiplikator:innen regen ergänzende individuelle und passgenaue Hitzeschutzmaßnahmen in ihre Settings an.**
- **Beispiele für setting- und sozialogenspezifische Maßnahmen: Gestaltung von Trinkinseln im Haushalt, Aufklärung zu öffentlichen Angeboten, Entwicklung kreativer Lösungen zum Schattenspenden, Einbindung von „Kümmerern“ in Nachbarschaft sowie in Lebens- und Arbeitswelten**

Hilfreiche Materialien

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

[Flyer, Informationsmaterialien und Erklärvideos zum Umgang mit Hitze](#)

- Bundesministerium für Gesundheit (BMG)

[Maßnahmenkatalog im Onlineportal "Hitzeschutz"](#)

- Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) e.V.

[Website KLUG e.V.](#)

[Website Hitzeinfo inkl. Flyer Hitzenotfall](#)

frei verfügbar: „Musterhitzeschutzplan für ...(Baustellen u.v.m.)“

Hilfreiche Materialien

■ Hamburg.de

[Schutz bei Sommerhitze inkl. umfassender Merkblattsammlung](#)

[öffentliche Trinkwasserspender in Hamburg](#)

Infotelefon: 040115

■ Pflegeberatung in Hamburg

[Anlaufstellen und Informationen zur Pflegeberatung](#)

■ Beispiel für bezirkliche Aktivitäten in Hamburg

[Drucksache 21-4017 Sonnenschutzmittel im öffentlichen Raum](#)

Hilfreiche Materialien

- BG BAU- Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft:

[Maßnahmen zur Verhinderung hitzebedingter Erkrankungen](#)

- wvgw Wirtschafts- und Verlagsgesellschaft Gas und Wasser mbH

[Übersicht zu öffentlichen Trinkwasserspendern bundesweit](#)

- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)

[FONA - Forschungsprojekt CoCareSociety für Pflegende](#)

- Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

[Informationen zu Musterhitzeschutzplänen und Verhaltenstipps](#)

Beispiele, Angebote und Materialien

- Berliner Stadtmission e.V. Kirche

 - Beispiele zur Hitzehilfe

- Café mit Herz – Der soziale Hafen auf St. Pauli

 - Anlaufstelle für Obdachlose und Anbieter des Wärme-/Kältebusses

- GoBanyo gGmbH

 - Duschbus Hamburg

- Universität Potsdam

 - Materialien für Kindertagesstätten, medizinische und Pflegeeinrichtungen

Schön, dass Sie da waren.

Anbei der Link für Interessierte an der tiefergreifenden Veranstaltung zu Klimaanpassung und Klimaschutz:
[Kongress Pakt für Prävention am 28.09.2023](#)

Bei Fragen oder Anmerkungen melden Sie sich gerne

Silke Prüßner
Gesamtkoordination des Projektes [GESUNDHEIT:Wissen.Weitergeben.Wirken.](#)

silke.pruessner@hag-gesundheit.de
040 2880364-24

