

MIT GEHIRNFREUNDLICHER KOMMUNIKATION ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG BEITRAGEN

Prof. Dr. Frederike Masemann

Dienstag, 20. Juni 2023 | HAG-Jahrestagung | Haus des Sports | Hamburg

HAG | Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.



„ES MÖGEN FISCHER STERBEN ODER MENSCHEN,
DAS BADEN IN SEEN UND FLÜSSEN MAG KRANKHEITEN ERZEUGEN, (...)
DIE DURCHSCHNITTSTEMPERATUREN MÖGEN SINKEN ODER STEIGEN,
SOLANGE DARÜBER NICHT KOMMUNIZIERT WIRD,
HAT DIES KEINE GESELLSCHAFTLICHEN AUSWIRKUNGEN.“

LUHMANN (1986)

UND PLÖTZLICH MERKE ICH, ES BETRIFFT AUCH MICH.





Bildquelle: privat

DAS AKKO-MODELL: VERHALTENSÄNDERUNG KANN GELINGEN, WENN ...

AKTEUR

KÖNNEN: FÄHIGKEITEN

"... ich die Fähigkeiten und Möglichkeiten habe, mich in der neuen Weise zu verhalten."

WOLLEN: ÜBERZEUGUNG

"... ich verstehe, was von mir erwartet wird und es macht Sinn."

KONTEXT

SOLLEN: STRUKTUREN

"... unsere Strukturen, Prozesse und Systeme die Änderungen unterstützen, die erwartet werden."

DÜRFEN: VORBILDER

"... ich sehe, dass meine Peers sich anders verhalten."

Quelle: von Hehn, Cornelissen, Braun. (2022). Kulturwandel in Organisationen. Ein Baukasten für angewandte Psychologie im Change-Management. Springer.

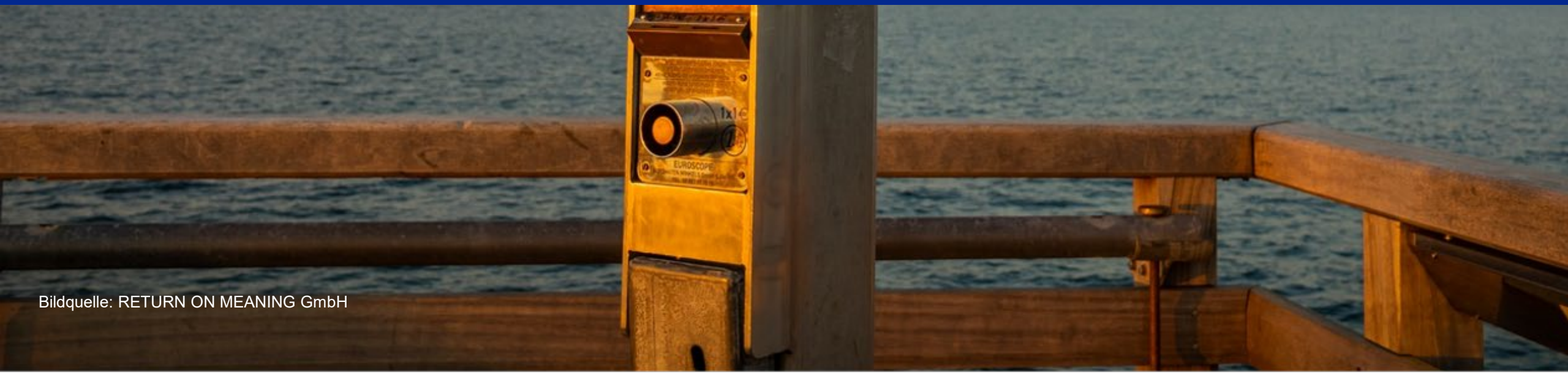
5

GEHIRNFREUNDLICHE KOMMUNIKATION FÜR EINE NACHHALTIGE VERHALTENSÄNDERUNG BEINHALTET:

- 1) ES BRAUCHT EINEN MEDIAL GEFÜHRTEN GESELLSCHAFTLICHEN DISKURS (ÜBER KLIMAWANDELFOLGEN).
- 2) MENSCHEN MÜSSEN EMOTIONAL BETROFFEN SEIN UND EIN BEWUSSTSEIN (FÜR KLIMAWANDELFOLGEN) ENTWICKELN.
- 3) NACHHALTIGE VERHALTENSÄNDERUNG (GESUNDHEITSFÖRDERUNG) GELINGT BESSER, WENN ALLE DIMENSIONEN DES AKKO-MODELLS BERÜCKSICHTIGT WERDEN.



EINE SACHE, DIE SIE AUS DEM VORTRAG HEUTE MITNEHMEN?



VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT.

Prof. Dr. Frederike Masemann
frederike.masemann@haw-hamburg.de

