

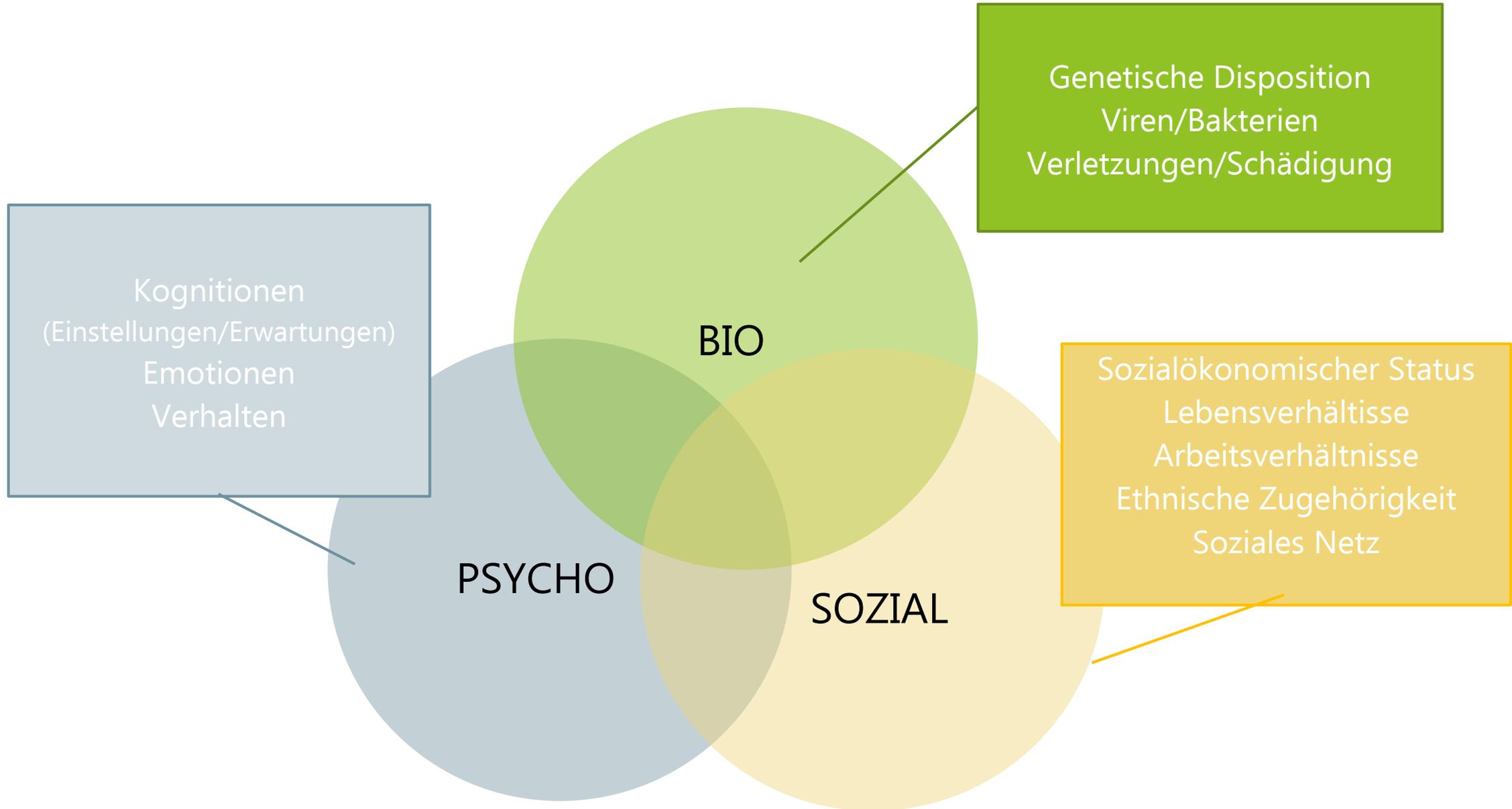
# Klima im Kopf

## Klimawandel und psychische Gesundheit

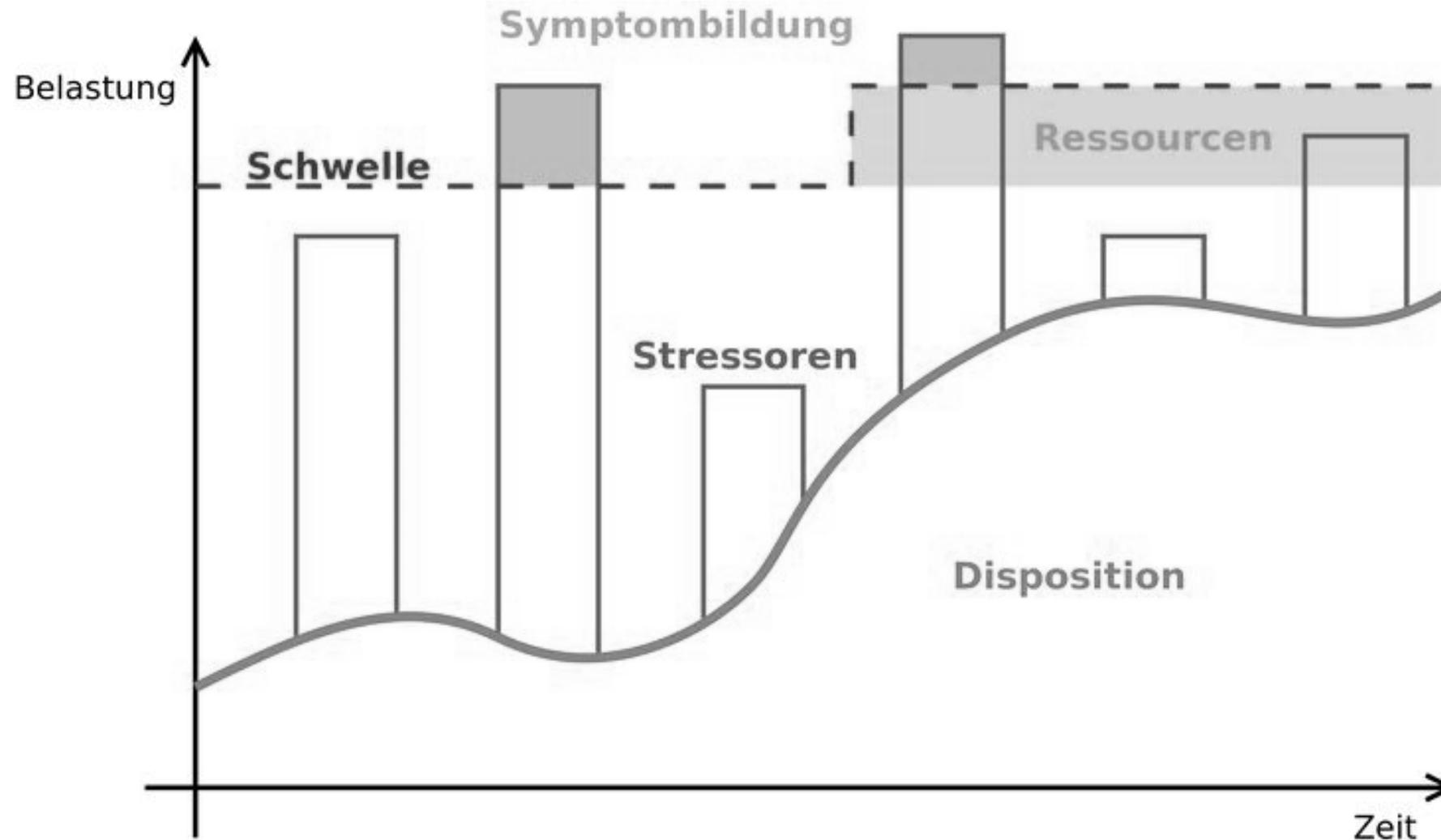
Katharina van Bronswijk – 20.06.2023

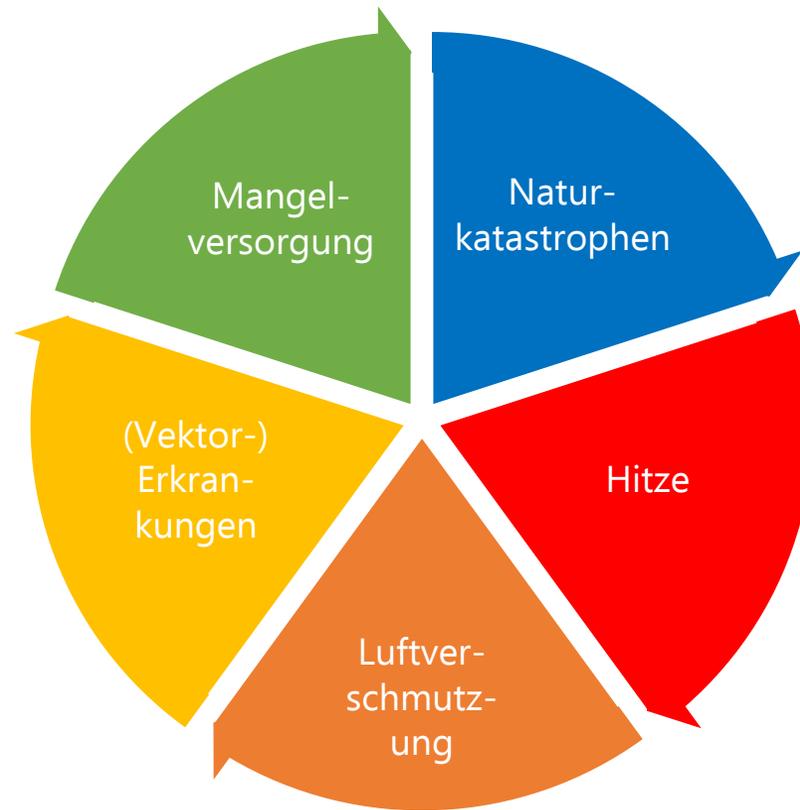
# Entstehung psychischer Erkrankungen

# Das (erweiterte) Biopsychosoziale Modell



# Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell der Symptomentstehung





# Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels

# Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



## Traumafolgestörungen

- Posttraumatische Belastungsstörung
- Depressionen & Angststörungen
- Weitere: Somatisierungsstörung, Suchterkrankung, Zwangsstörung,...

*(Fernandez et al., 2015; Otto et al., 2006 (D))*

# Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



## Aggressivität

*(Cianconi et al., 2020, Clayton et al., 2021; Eisele et al., 2021 (D))*

## Suizidalität

*(Gao et al., 2019, Müller et al., 2011 (D), Schneider et al., 2020 (D))*

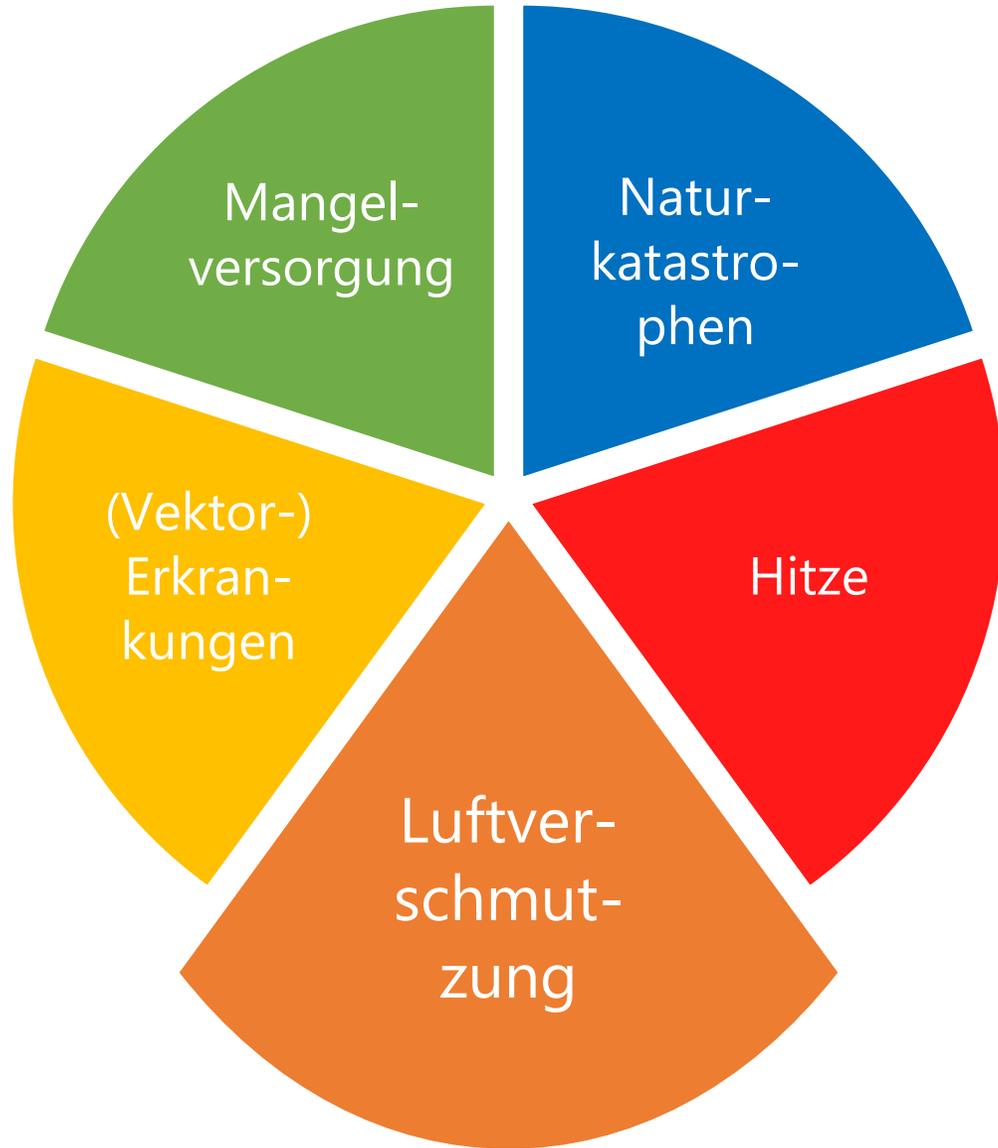
## Exazerbation hirnerkrankungen

*(Liu et al., 2021)*

- Demenz
- Bipolare Störung
- Schizophrenie

Cave: Interaktionseffekte mit Medikamenten

# Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels



Auswirkungen auf Gehirnentwicklung  
(prä- und postnatal)

- Autismus
- ADHS

Auswirkungen auf Gehirnstoffwechsel  
und Lebensqualität

- Depressionen
- Suizidalität
- Allergien, Asthma

Exazerbation hirnorganischer  
Erkrankungen

- Schizophrenie

# Gesundheitsauswirkungen des Klimawandels

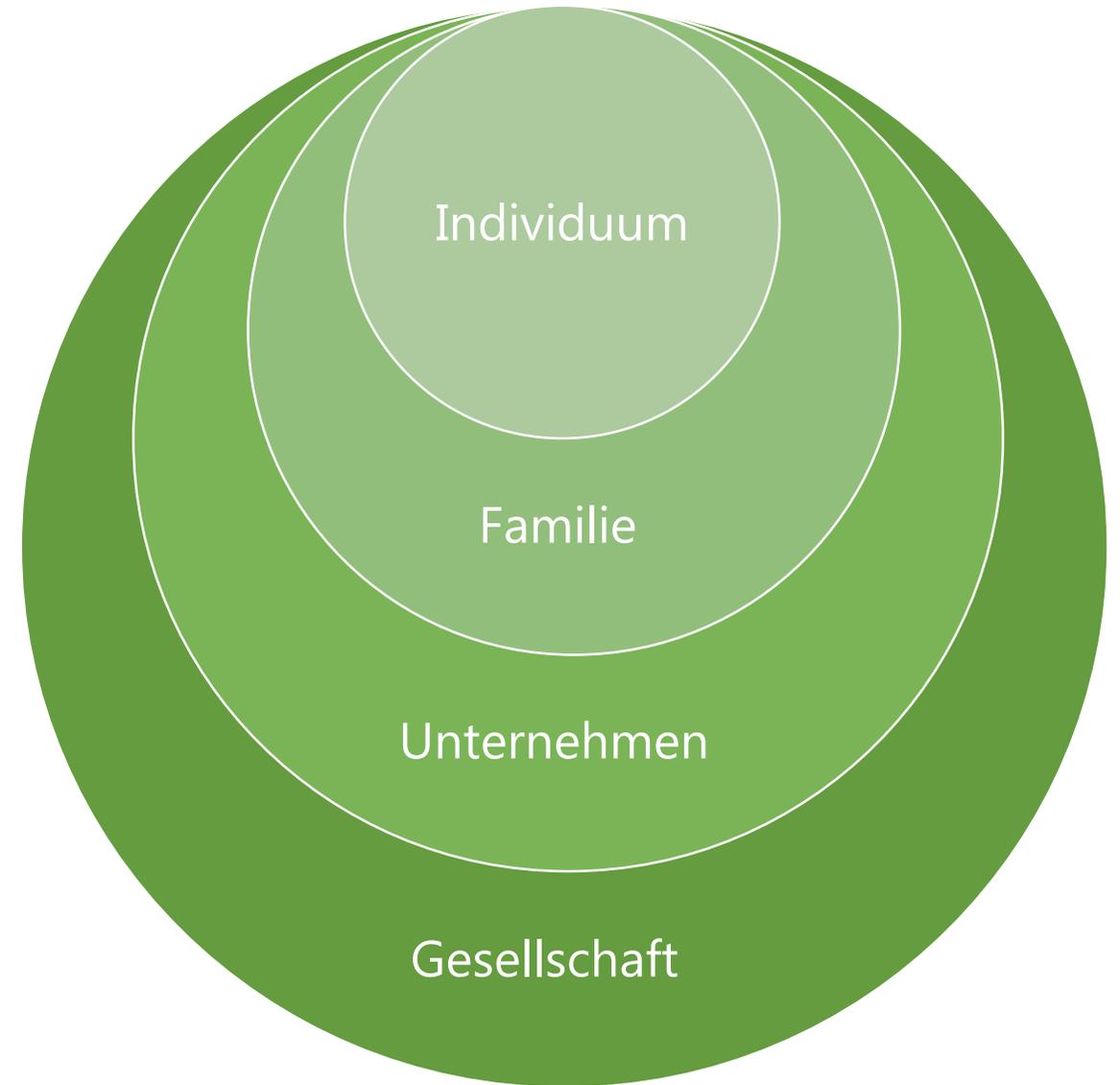


Auswirkungen auf Gehirnentwicklung  
(prä- und postnatal)

Auswirkungen auf Lebensqualität  
(Stressor im Sinne des Vulnerabilitäts-  
Stress-Modells)

# Auswirkungen von der individuellen bis zur Community Health

- Verlust von Produktivität/Arbeitskraft
- Belastung sozialer Beziehung
- Abnahme von Resilienz
- Abnahme sozialer Kohärenz und Stabilität
- Zunahme von Populismus, Kriminalität, Gewaltbereitschaft



# Emotionale Auswirkungen des Klimawandels



# Climate Distress



- Cave: Keine Diagnosen, sondern Fachbegriffe aus der Forschung
- Weit verbreitet in der Bevölkerung
- **Stressoren** i.S.d. Vulnerabilitäts-Stress-Modells  
(→ u.a. „*Climate Depression*“)

(u.a. Klöckner et al., 2010 (D); Schwaab et al., 2022 (D); Wullenkord et al., 2021 (D); Pihkala, 2022; Hickman et al., 2021)

## Weitere:

Schuld, Scham (z.B. Flugscham), Hoffnung(-losigkeit), Ohnmacht,...

# Vulnerable Gruppen

# Vulnerable Gruppen



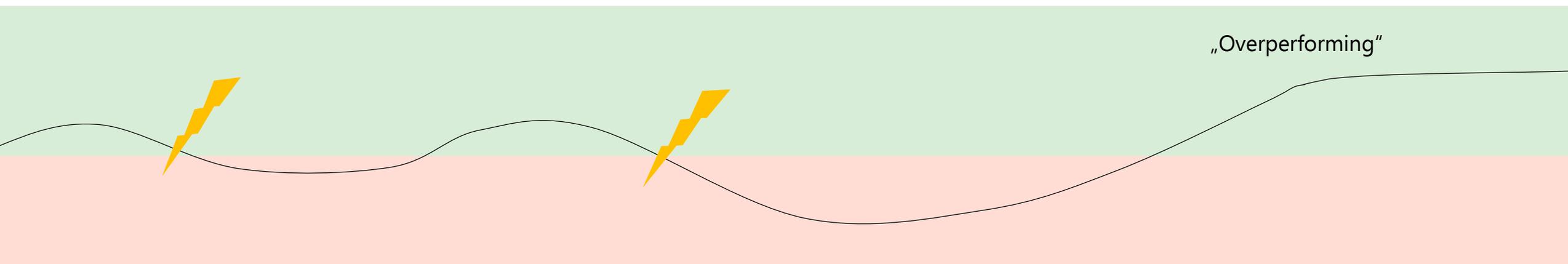
*(u.a. Mambrey et al., 2019; Leyva et al., 2017; Clayton et al., 2017)*

Klimaresilienz

# Klimaresilienz – ein Prozess

**“Resilience** can be defined as the ability of a person (or a community) **to cope with, grow through, and transcend adversity.**”

- Hobfoll, Stevens, & Zalta, zitiert aus APA, 2017



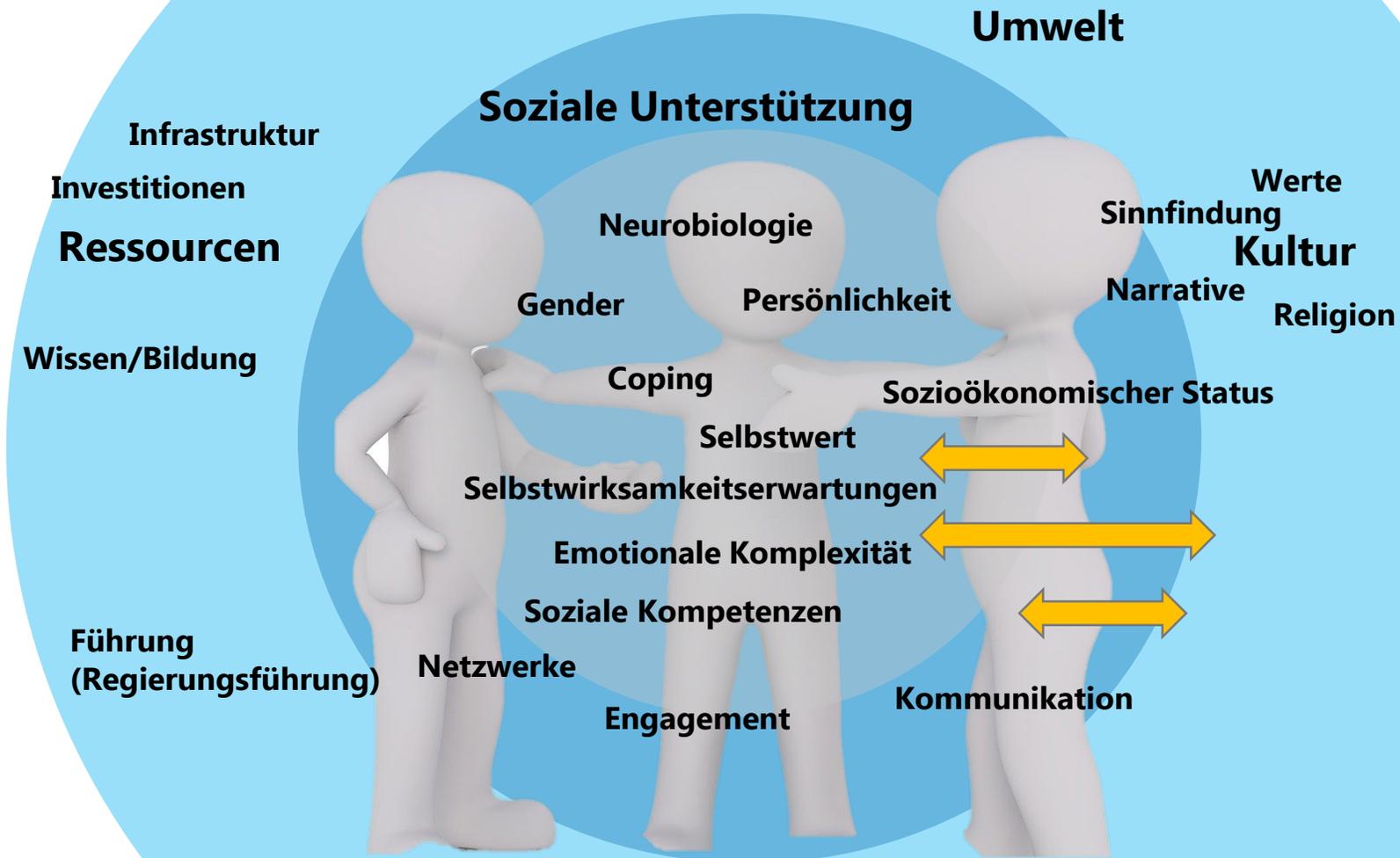
„Overperforming“

# Sense of Coherence (Antonovsky):

3 Voraussetzungen, um Resilienz zu  
verwirklichen

- Erlebtes zu *verstehen*,
- es *handhaben* zu können und
- das Erleben von *Sinnhaftigkeit*

# Resilienzmechanismen:



# Förderung von individueller Resilienz

- Selbstwirksamkeit stärken
- Reframing und gesunder Optimismus
- Sinn finden
- Selbstregulation und aktives Coping fördern
  - Auch: Prävention/Bildung zu Emotionsregulation, Kommunikation, Konfliktklärung
- Psychische Notfallpläne und Krisenvorbereitung für den Katastrophenfall
- Soziale Beziehungen und Netzwerke stärken, Eltern und Familien stärken
- Verbindung zur Heimat und zur Ursprungskultur halten

# Kollektive Reaktionen auf Krisen



# Klima und Transformation:

## *Doppelte Resilienzleistung*

	<b>Adaptive Resilienz</b>	<b>Transformative Resilienz</b>
Individuelle Ebene	Mit Extremwetter/Hitze umgehen, Verlustverarbeitung,...	Bildung, Umschulung,...
Kollektive Ebene	Hitzeschutzpläne, Katastrophenschutz,...	Andere Städteplanung/Infrastruktur (z.B. Schwammstädte), Strukturhilfen,...

# Stärkung kollektiver Resilienz

- ▶ **Versorgungsstrukturen** und –angebote ausbauen und auf den klimawandelbedingten Bedarf ausrichten
- ▶ Soziale und finanzielle **Absicherung**, besonders vulnerable Gruppen explizit beachten
- ▶ **Städteplanung** mit Grünflächen, Erholungs- und Begegnungsraum
- ▶ **Nachbarschaftshilfe** und ehrenamtliche Notfallhilfen stärken (Helfen hilft)
- ▶ **Partizipation**, Zusammenarbeit mit NGOs
- ▶ Gute und regelmäßige **Kommunikation** zu Katastrophen, Maßnahmen und Plänen, Warnsysteme testen und compliance fördern
  - Akute Notfallhilfe
  - Rückkehrpläne

# Quellen

- Buoli, M., Grassi, S., Caldiroli, A., Carnevali, G. S., Mucci, F., Iodice, S., ... & Bollati, V. (2018). Is there a link between air pollution and mental disorders?. *Environment international*, 118, 154-168.
- Cianconi P, Betrò S, Janiri L (2020) The Impact of Climate Change on Mental Health: A Systematic Descriptive Review. *Frontiers in Psychiatry* 11
- Clayton S, Manning C, Speiser M et al. (2021) *Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Inequities, Responses*. American Psychological Association and ecoAmerica, Washington, D.C.
- Clayton, S., Manning, C., Krygsman, K., & Speiser, M. (2017). *Mental health and our changing climate: Impacts, implications, and guidance*. Washington, DC: American Psychological Association and ecoAmerica.
- Eisele F, Flammer E, Steinert T et al. (2021) Aggressive incidents in psychiatric hospitals on heat days. *BJPsych Open* 7(4):e99
- Fernandez A, Black J, Jones M et al. (2015) Flooding and mental health: a systematic mapping review. *PLoS One* 10(4):e0119929
- Gao J, Cheng Q, Duan J et al. (2019) Ambient temperature, sunlight duration, and suicide: A systematic review and meta-analysis. *Science of the Total Environment* 646:1021-1029
- Hickman, C., Marks, E., Pihkala, P., Clayton, S., Lewandowski, R. E., Mayall, E. E., ... & van Susteren, L. (2021). Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey. *The Lancet Planetary Health*, 5(12), e863-e873.
- Klöckner CA, Beisenkamp A, Hallmann S (2010) Klimawandel aus der Sicht 9- bis 14-jähriger Kinder - Emotionen, Bewältigungsressourcen und allgemeines Wohlbefinden. *Umweltpsychologie* 14(2):121-142
- Leyva EWA, Beaman A, Davidson PM (2017) Health Impact of Climate Change in Older People: An Integrative Review and Implications for Nursing. *Journal of Nursing Scholarship* 49(6):670-678
- Liu J, Varghese B, Hansen A et al. (2021) Effects of high temperatures on poor mental health outcomes: a systematic review and meta-analysis. *European Journal of Public Health* 31:iii242-iii242
- Mambrey V, Wermuth I, Böse-O'Reilly S (2019) [Extreme weather events and their impact on the mental health of children and adolescents]. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 62(5):599-604
- Müller H, Biermann T, Renk S et al. (2011) Higher environmental temperature and global radiation are correlated with increasing suicidality--a localized data analysis. *Chronobiol Int* 28(10):949-957
- Otto K, Boos A, Dalbert C et al. (2006) Posttraumatic symptoms, depression, and anxiety of flood victims: The impact of the belief in a just world. *Personality and Individual Differences* 40(5):1075-1084
- Peter, F., van Bronswijk, K. & Rodenstein, B. (2021). Facetten der Klimaangst. *Psychologische Grundlagen der Entwicklung eines handlungsleitenden Klimabewusstseins*. In B. Rieken, R. Popp & P. Raile (Hrsg.), *Eco-anxiety – Zukunftsangst und Klimawandel*. Interdisziplinäre Zugänge. Münster, New York: Waxmann (Psychotherapiewissenschaft in Forschung, Profession und Kultur).
- Pihkala P (2022) Toward a Taxonomy of Climate Emotions. *Frontiers in Climate* 3
- Schneider A, Hampel R, Ladwig KH et al. (2020) Impact of meteorological parameters on suicide mortality rates: A case-crossover analysis in Southern Germany (1990-2006). *Sci Total Environ* 707:136053
- Schwaab L, Gebhardt N, Friederich H-C et al. (2022) Climate Change Related Depression, Anxiety and Stress Symptoms Perceived by Medical Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19(15):9142
- Ventriglio, A., Bellomo, A., di Gioia, I., Di Sabatino, D., Favale, D., De Berardis, D., & Cianconi, P. (2021). Environmental pollution and mental health: a narrative review of literature. *CNS spectrums*, 26(1), 51-61.
- Wullenkord MC, Tröger J, Hamann KRS et al. (2021) Anxiety and climate change: a validation of the Climate Anxiety Scale in a German-speaking quota sample and an investigation of psychological correlates. *Climatic Change* 168(3-4)