



0816 – alle Tassen im Schrank.
Der Podcast rund ums Leben und
Überleben im täglichen Wahnsinn.

Wie alles begann....

Anfang 2019 entstand die Idee, die Unterstützungsangebote des Hafens durch eine Social-Media Komponente zu erweitern.

Warum?

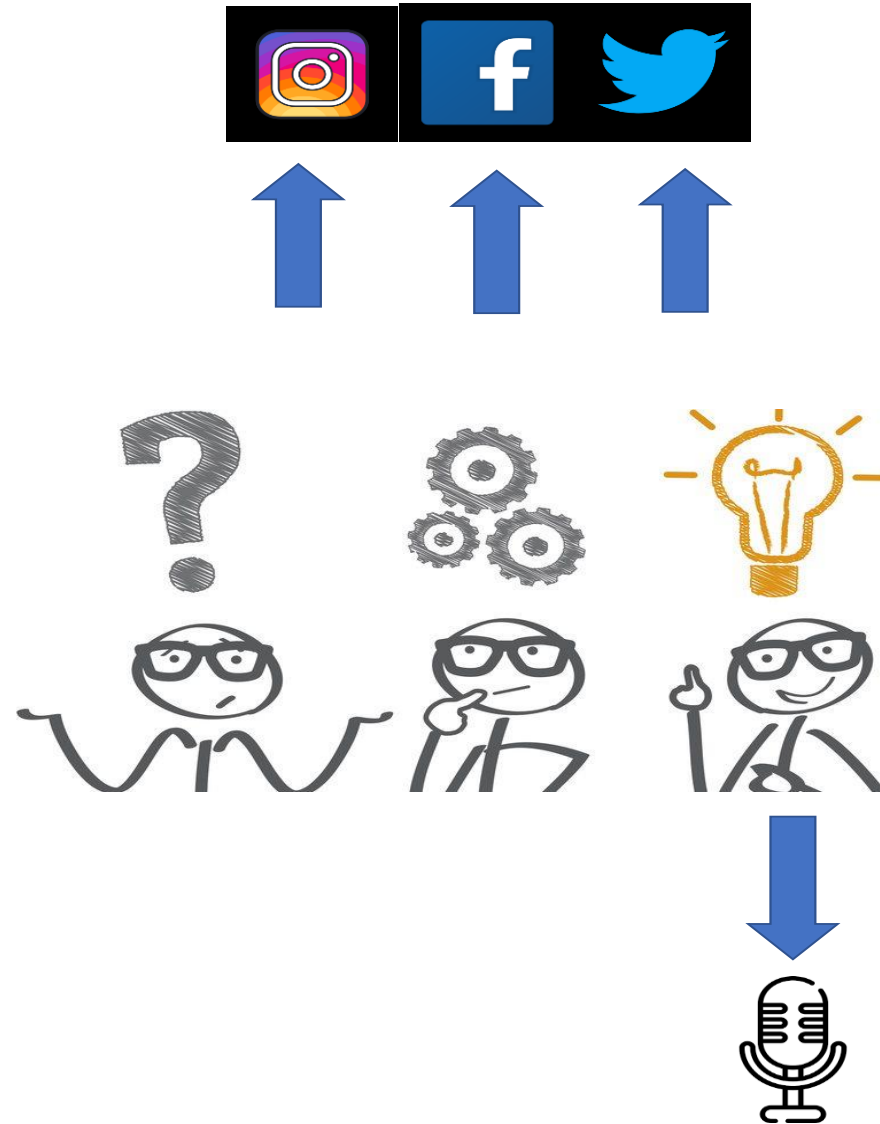
Wir wollen einen Beitrag zur Inklusion leisten indem wir Ihnen eine Stimme geben. Zusätzlich wollen wir auch Menschen, die noch nicht in einem Versorgungssystem sitzen, die sich vielleicht nicht trauen Hilfeangebote aufzusuchen oder denen es einfach an Informationen fehlt, unterstützen. Wir wollen allen Interessierten und der Öffentlichkeit niedrigschwellig Information zur Verfügung stellen, die für jedermann zugänglich sind und das Leben von Betroffenen, Angehörigen und Profis erleichtern. Ziel soll es sein, durch Aufklärung Stigmatisierung, Chronifizierung und Vereinsamung zu vermeiden.

Viele Fragen.....

Was?

- ein barrierearmes Angebot mit Informationen zum Thema psychische Erkrankung
- auch ein präventives Angebot
- in möglichst einfacher Sprache und nicht Fachlatein
- Humorvoll, authentisch und unterhaltsam
- inklusiv

Welches Medium?



Die Anzahl der Podcasts ist in den letzten 2 Jahren enorm angestiegen und sie erfreuen sich einer großen Beliebtheit.

Ein Podcast ist ein Beitrag, der als Audiodatei im MP3-Format im Internet zum Herunterladen angeboten wird. Mit diesen "Hör-Beiträgen" können leicht zugängliche Informationen über die Versorgungsstruktur, Angebote oder Themen aus dem Bereich der psychischen Erkrankung geliefert werden, als auch zu Themen, die damit zusammenhängen, wie z.B. Leben mit wenig Geld. Auch Menschen, die nicht lesen können, haben eine Chance sich zu informieren.

Das Hören einer menschlichen Stimme schafft Vertrauen und bietet einen persönlicheren Kontakt als die Interaktion an einem Bildschirm. Gerade für Menschen, die wenig soziale Nähe erfahren, ist dies ein wichtiger Aspekt und nimmt das Gefühl der Isolation.

Besonders komfortabel ist, dass man einen Podcast auch hören kann, wenn man z.B. Sport macht, spazieren geht oder abwäscht.

Welche Kosten entstehen?

- Personal (3 Mitarbeiter mit insgesamt 10 Stunden die Woche)
- Equipment und Software: Laptop, Schnittprogramm, Mikro plus Halter, Headsets, Hostingsoftware
- Werbung
- Zeit
- Fachexpertise
- Fortbildungen
- Netzwerken

Kosten laut Planung für 2 Jahre: 25.000 Euro

Antrag bei Aktion Mensch „Inklusion einfach machen“

Start Februar 2020

Aktueller Stand:

18 Folgen, ca. 3000 Downloads, ca. 500 Abonnenten

Zu hören bei:



oder unter : <https://0816alletassenimschrank.podigee.io>