



---

# Einladung

## Online-Workshop

### Gesundheitskompetenz: Grundlagen – Methoden – Materialien

**Donnerstag, 28.10.2021 | 14:00 – 17:00 Uhr**

---

Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten von Menschen, wesentliche gesundheitsbezogene Informationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden. Gesundheitskompetenz ermöglicht Menschen einen selbstbestimmteren Umgang mit Gesundheit und Krankheit.

Dieser Grundlagen-Workshop wendet sich an Fachakteure, die in der Beratung von Familien, Kindern und Jugendlichen tätig sind. Ziel ist es, Fachkräfte für die Gesundheitskompetenz verschiedener Adressat\*innengruppen, beispielsweise besonders vulnerable Gruppen oder Menschen mit Migrationshintergrund, zu sensibilisieren.

Die Referentinnen vermitteln theoretische und praktische Grundlagen zum Thema Gesundheitskompetenz.

Der Workshop wird im Rahmen einer Veranstaltungsreihe des Projekts GEsundeZEITEN angeboten.

---

gefördert durch:

Donnerstag, 28.10.2021  
14:00 – 17:00 Uhr

PROGRAMM

**Gesundheitskompetenz –  
konzeptionelle Grundlagen und Erkenntnisse aus der Forschung für die Beratung**

**Einführung in das Thema Gesundheitskompetenz**

- Politische und gesellschaftliche Bedeutung des Themas
- Definition und Messung von Gesundheitskompetenz
- Aktuelle Daten und Fakten zur Gesundheitskompetenz

**Methoden und Materialien zur Stärkung der Gesundheitskompetenz  
in der Beratung**

**Vorstellung verschiedener Methoden und Materialien**

- zur Gestaltung von Gesprächen und
- zur Gestaltung schriftlicher Informationen
- unter Anwendung der Erkenntnisse aus der Einführung

**Der Workshop wird durchgeführt von**

[Prof. Dr. Annett Horn](#) |  
Pflegerwissenschaftlerin an der FH Münster und

[Dr. Dominique Vogt](#) |  
Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung an der Universität Bielefeld.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum  
**14. Oktober 2021** an.

Anmeldung online unter:

<https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=546>

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die  
[Teilnahmebedingungen](#).

---

Die Veranstaltung findet online über die  
Plattform Zoom statt. Sie erhalten wenige  
Tage vor der Veranstaltung einen Zugangslink  
sowie eine Anleitung zur Teilnahme an einem  
Online-Meeting.

---

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer  
Hamburg mit 5 Fortbildungspunkten anerkannt.

## Veranstalterin

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für  
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73

20097 Hamburg

Tel.: 040 288 03 64-0

Fax: 040 288 03 64-29

E-Mail: [veranstaltungen@hag-gesundheit.de](mailto:veranstaltungen@hag-gesundheit.de)  
[www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de)

---

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist  
das landesweite Kompetenzzentrum für  
soziallagenbezogene Gesundheitsförderung  
in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche,  
seelische und soziale Wohlbefinden der  
Hamburger Bevölkerung zu stärken.