

*Wie geht's euch eigentlich?
Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen*

Literatur und Quellen

Für die hier aufgeführten Quellen und Literaturangaben sind die Autor:innen der dazugehörigen Beiträge verantwortlich. Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte und Korrektheit der Angaben.

Inhalt

Anne Kaman et. al.	1
Klaus Peter Strohmeier, Sebastian Kurtenbach.....	3
Adrienne Alayli	3
Elisabeth Thomas, Lucy Beule, Prof. Dr. Claudia Equit	4
Theo Baumgärtner.....	5
Nina von Ohlen, Venja Kampen	5
Anna Pribil	5
Julia Tanck.....	6
Simon Schultheis, Thomas Bock.....	6
Juliane Tausch.....	7

Anne Kaman, Michael Erhart, Janine Devine, Ann-Kathrin Napp, Franziska Reiß, Fionna Zöllner, Steven Behn, Ulrike Ravens-Sieberer **Seelische Gesundheit junger Menschen in Krisenzeiten (COPSY-Studie)**

[1] Kauhanen L, Wan Mohd Yunus WMA, Lempinen L et al. (2023) A systematic review of the mental health changes of children and young people before and during the COVID-19 pandemic. Eur Child Adolesc Psychiatry 32:995-1013. <https://doi.org/10.1007/s00787-022-02060-0>

[2] Miao R, Liu C, Zhang J, Jin H (2023) Impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of children and adolescents: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. J Affect Disord 340:914-922. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.08.070>

[3] Orban E, Li LY, Gilbert M et al. (2024) Mental health and quality of life in children and adolescents during the COVID-19 pandemic: a systematic review of longitudinal studies. Front Public Health 11:1275917. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1275917>

[4] Kaman, A., Devine, J., Erhart, M., Napp, A.-K., Reiss, F., Moeller, S., ... & Ravens-Sieberer, U. (2025). Youth Mental Health in Times of Global Crises: Evidence from the German Longitudinal COPSY Study. Journal of Adolescent Health

- [5] Hickman C, Marks E, Pihkala P et al. (2021) Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey. *Lancet Planet Health* 5:e863-e873. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00278-3](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00278-3)
- [6] Lass-Hennemann J, Sopp MR, Ruf N et al. (2024) Generation climate crisis, COVID-19, and Russia–Ukraine-War: global crises and mental health in adolescents. *Eur Child Adolesc Psychiatry* 33:2203-2216. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02300-x>
- [7] Schnetzer S, Hampel K, Hurrelmann K (2024) Trendstudie Jugend in Deutschland: Verantwortung für die Zukunft? Ja, aber. In: University of Muenster, Institutional Repository MIAMI. <https://doi.org/10.17879/86948700064>
- [8] McGorry PD, Mei C, Dalal N et al. (2024) The Lancet Psychiatry Commission on youth mental health. *Lancet Psychiatry* 11:731-774. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(24\)00163-9](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(24)00163-9)
- [9] Otto C, Reiss F, Voss C et al. (2021) Mental health and well-being from childhood to adulthood: design, methods and results of the 11-year follow-up of the BELLA study. *Eur Child Adolesc Psychiatry* 30:1559-1577. <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01630-4>
- [10] Kaman, A., Erhart, M., Devine, J., Napp, A.-K., Reiß, F., Behn, S. & Ravens-Sieberer, U. (2025). Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Zeiten globaler Krisen: Ergebnisse der COPSY-Längsschnittstudie von 2020 bis 2024. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*. <https://doi:10.1007/s00103-025-04045-1>
- [11] Reiß F, Kaman A, Napp AK et al. (2023) Epidemiologie seelischen Wohlbefindens von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Ergebnisse aus 3 Studien vor und während der COVID-19-Pandemie. *Bundesgesundheitsblatt* 66: 727–735. <https://doi.org/10.1007/s00103-023-03720-5>
- [12] Zoellner F, Erhart M, Schütz R et al. (2025). Two decades of loneliness among children and adolescents: longitudinal trends, risks and resources – Results from the German BELLA and COPSY studies. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. <https://doi.org/10.1007/s00787-025-02779-6>
- [13] Kollek M, Reinhart A, Seidler J, De Bock F, Petrakakis P, Bergmann A, Ritz S, Alayli A. Dental neglect in children and adolescents: protocol for a scoping review on strategies for identification and prevention. *BMJ Open* 2025;15(6):e093270.
- [14] Zoellner F, Erhart M, Napp AK et al. (2025). Risk and protective factors for mental health problems in children and adolescents during the COVID-19 pandemic: results of the longitudinal COPSY study *Eur Child Adolesc Psychiatry*, 34(6): 1849–1859. <https://doi.org/10.1007/s00787-024-02604-6>
- [15] Culmer NP, Smith TB, Berryhill B, Gurenlian J, Simpson L, Ogden S, Parrish J, Ryan L, White N, Bettis M, Greenwood C. Mental health screening and referral to treatment in dental practices: A scoping review. *Journal of Dental Education* 2024; 88 (4): 445-460.

*Wie geht's euch eigentlich?
Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen*

Klaus Peter Strohmeier, Sebastian Kurtenbach **Kinder zählen nicht?**

[1] Butterwegge, C., & Butterwegge, C. (2024). Kinder der Ungleichheit. Wie sich die Gesellschaft ihrer Zukunft beraubt. Frankfurt/New York: Campus Verlag

[2] El-Mafaalani, A., Kurtenbach, S. & Strohmeier, K.P. (2025). Kinder: Minderheit ohne Schutz. Köln: Kiepenheuer & Witsch.

[3] Kaufmann, F.X. (1980). Kinder als Außenseiter der Gesellschaft. Merkur, 34 (August).

[4] Kurtenbach, S. (2025). Community Zentren. Ein Lösungsansatz die alternde Gesellschaft, Forum Sozial, 2, S. 33-35.

[5] Bertelsmannstiftung: Wegweiser Kommune, Kommunale Daten für eine innovative Zukunft, www.wegweiser-kommune.de

[6] taz futurzwei: Interview mit Henrike von Scheliha „Alle Menschen unter 30“ (31.03.2025) <https://taz.de/Interview-mit-Henrike-von-Scheliha/!vn6079742/>

Adrienne Alayli **Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen – Perspektiven zur Verbesserung der Versorgung und Prävention**

[1] Witte J, Zeitler A, Hasemann L, Diekmannschemke J. DAK-Kinder- und Jugendreport 2023: Gesundheit und Gesundheitsversorgung während und nach der Pandemie. 2023

[2] Scheper R, Kölch M. Die Versorgungslandschaft der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in Deutschland: Strukturen, Herausforderungen und Entwicklungen. Bundesgesundheitsblatt 2023; 66:745-51.

[3] Plötner M, Moldt K, In-Albon T, Schmitz J. Einfluss der COVID-19-Pandemie auf die ambulante psychotherapeutische Versorgung von Kindern und Jugendlichen. Die Psychotherapie 2022; 67: 459-477.

[4] Grobe TG, and Szecsenyi J. BARMER Arztreport 2021: Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen. BARMER Institut für Gesundheitssystemforschung.

[5] Singer S, Engesser D, Wirp B, Lang K, Paserat A, Kobes J, Porsch U, Mittag M, Taylor K, Gianicolo E, Maier L. Effects of a statutory reform on waiting times for outpatient psychotherapy: A multicentre cohort study. Counselling and Psychotherapy Research 2022; 22: 982–997.

[6] Rodney-Wolf K, Schmitz J. Scoping review: outpatient psychotherapeutic care for children and adolescents in Germany—status quo and challenges in assessment. Frontiers in Public Health 2025; 13:1480630.

[7] Valentine AZ, Hall SH, S. K, Hall CL. Waiting-list interventions for children and young people using child and adolescent mental health services: a systematic review. *BMJ Mental Health* 2024; 27:1-6.

[8] Fancourt D, Burton A, Bu F, Deighton J, Turner R, Wright Joely, Bradbury A, Tibber M, Talwar S, Hayes D. Wellbeing while waiting evaluating social prescribing in CAMHS: study protocol for a hybrid type II implementation-effectiveness study. *BMC Psychiatry* 2023; 23:328

[9] Green JG, McLaughlin KA, Berglund PA, et al. Childhood Adversities and Adult Psychiatric Disorders in the National Comorbidity Survey Replication I: Associations With First Onset of DSM-IV Disorders. *Archives of General Psychiatry* 2010; 67(2):113–123.

[10] Statistisches Bundesamt (Destatis). Entwicklung der Gefährdungseinschätzungen nach ausgewählten Hinweisgebern; 2024.

[11] Bradbury-Jones C, Innes N, Evans D, Ballantyne F, Taylor J. Dental neglect as a marker of broader neglect: a qualitative investigation of public health nurses' assessments of oral health in preschool children. *BMC Public Health* 2013; 13:370.

[12] Gomes MAB, Cademartori MG, Goettens ML, Azevedo MS. Are maternal mental disorders associated with children's oral health? A systematic review. *International Journal of Paediatric Dentistry* 2020; 30:252–264.

[13] Schrader D. Hilfe für vernachlässigte Kinder: Mit dem Projekt Kid-dental werden dentale Vernachlässigungen schneller erkannt. *Rheinisches Zahnärzteblatt* 2025; 07/08.

Elisabeth Thomas, Lucy Beule, Prof. Dr. Claudia Equit
Seelische Gesundheit von jungen Menschen während der Corona-Pandemie

[1] Thomas, E. & Equit, C. (2024). Soziale Teilhabe auf schmalem Grat – Exklusionsprozesse und Copingstrategien von jungen Menschen in stationären Erziehungshilfen während und nach der Corona-Pandemie in Deutschland. In: C. Equit & E. Thomas (Hrsg.), Partizipation und die Umsetzung von Kinderrechten in stationären und teilstationären Jugendhilfearrangements – internationale Perspektiven und Befunde (S. 121-138). *Neue Praxis, Sonderheft 19*.

[2] Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York.

[3] Equit, C. & Thomas, E. (2025). Honoring the Voices of Youth in Out-of-Home-Care – Insights into Restrictions during the COVID-19 pandemic and Future Perspectives. In: *International Journal of Child, Youth & Family Studies*, 16(2-3). <https://doi.org/10.18357/ijcyfs162-3202522513>

*Wie geht's euch eigentlich?
Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen*

Theo Baumgärtner

Jugendlicher Umgang mit Suchtmitteln im Wandel

[1] Baumgärtner, T. (2025). Der jugendliche Umgang mit Suchtmitteln im Hamburg. Ausgewählte Ergebnisse aus der SCHULBUS-Studie 2004 bis 2024. Vortrag anlässlich der Landespressekonferenz am 22.07.2025. Hamburg: Sucht.Hamburg gGmbH. <https://sucht-hamburg.de/information/publikationen/327-schulbus-2024-2025-ausgewaehlte-ergebnisse>

[2] Baumgärtner, T., Hiller, P., Möller, V. & Osius, N. (2025). Epidemiologische Entwicklung suchtgefährdenden Verhaltens von 14- bis 17-jährigen Jugendlichen in den Stadtstaaten Hamburg und Bremen. Deskriptiv zusammenfassende Ergebnisse der SCHULBUS-Untersuchung 2024/25. Hamburg: Sucht.Hamburg gGmbH. <https://sucht-hamburg.de/information/publikationen/327-schulbus-2024-2025-ausgewaehlte-ergebnisse>

[3] Morgan JF, Reid F, Lacey JH. (1999). The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders. BMJ. 1999; 319: 1467-1468. doi:10.1136/bmj.319.7223.1467

[4] Rumpf et al. (2011): Prävalenz der Internetabhängigkeit (PINTA). Bericht an das Bundesministerium für Gesundheit. Online unter http://www.drogenbeauftragte.de/fileadmin/dateien-dba/DrogenundSucht/Computerspiele_Internetsucht/Downloads/PINTA-Bericht-Endfassung_280611.pdf

Nina von Ohlen, Venja Kampen

Reden rettet Leben – Suizidprävention bei Jugendlichen

[1] Pressemitteilung vom 9. September 2024: Präventionstag gegen Suizid: Jeder 100. Todesfall in Deutschland ist ein Suizid - Statistisches Bundesamt

Anna Pribil

Wenn Klimaangst wächst: Kinder und Jugendliche stärken

[1] Berry Eklund, F. & Nylén, K. (o.J.). Talk to children about the climate crisis– a guide for parents and other adults. Abgerufen am 21.09.2025 von <https://media.ourkidsclimate.org/2021/06/Talk-about-climate-guide-for-parents-2021-06-01.pdf>

[2] Hickman, C., Marks, E., Pihkala, P., Clayton, S., Lewandowski, R. E., Mayall, E. E., ... & Van Susteren, L. (2021). Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey. The Lancet Planetary Health, 5(12), 863-873.

[3] Shugarman, H. (2020). How to talk to your kids about climate change: Turning angst into action. New Society Publishers.

Julia Tanck

Einfluss sozialer Medien auf das Körperbild bei Jugendlichen

[1] Dane, A., & Bhatia, K. (2023). The social media diet: A scoping review to investigate the association between social media, body image and eating disorders amongst young people. PLOS global public health, 3(3), e0001091. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0001091>

[2] Kleemans, M., Daalmans, S., Carbaat, I., & Anschütz, D. (2016). Picture Perfect: The Direct Effect of Manipulated Instagram Photos on Body Image in Adolescent Girls. Media Psychology, 21(1), 93–110. <https://doi.org/10.1080/15213269.2016.1257392>

[3] Turner, P. G., & Lefevre, C. E. (2017). Instagram use is linked to increased symptoms of orthorexia nervosa. Eating and weight disorders : EWD, 22(2), 277–284. <https://doi.org/10.1007/s40519-017-0364-2>

[4] Ganson, K. T., Testa, A., Rodgers, R. F., & Nagata, J. M. (2024). Use of photo filters is associated with muscle dysmorphia symptomatology among adolescents and young adults. Body image, 50, 101750. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2024.101750>

[5] Kurz, M., Rosendahl, J., Rodeck, J., Muehleck, J., & Berger, U. (2022). School-Based Interventions Improve Body Image and Media Literacy in Youth: A Systematic Review and Meta-Analysis. Journal of prevention (2022), 43(1), 5–23. <https://doi.org/10.1007/s10935-021-00660-1>

[6] Sevilla-Fernández, D., Díaz-López, A., Caba-Machado, V., Machimbarrena, J. M., Ortega-Barón, J., & González-Cabrera, J. (2025). Parental mediation and the use of social networks: A systematic review. PloS one, 20(2), e0312011. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0312011>

Simon Schultheis, Thomas Bock

IRRE MENSCHLICH Hamburg – Dialogische Arbeit mit jungen Menschen

[1] Adam Tooze. (2023). Polycrisis: A Historian Explains. World Economic Forum. Abgerufen von <https://www.weforum.org/stories/2023/03/polycrisis-adam-tooze-historian-explains/>

[2] Bock T (2025). Bock auf Dialog? Mensch-Sein z.B.:

- Depression: <https://lecture2go.uni-hamburg.de/l2go/-/get/v/63838>
- ADHS <https://lecture2go.uni-hamburg.de/l2go/-/get/v/71618>
- Angst um diese Welt: <https://lecture2go.uni-hamburg.de/l2go/-/get/v/71173>

[3] Tagesschau. (2024, 14. Oktober). Angst vor Krieg nimmt unter jungen Menschen zu. Abgerufen von <https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/shell-jugendstudie-102.html>

[4] Schweizer Radio und Fernsehen (SRF). (2021, 17. Oktober). Sorge um die Generation Alpha – Was läuft schief bei der jüngsten Generation? Abgerufen von <https://www.srf.ch/kultur/sorge-um-die-generation-alpha-was-laeuft-schief-bei-der-juengsten-generation>

*Wie geht's euch eigentlich?
Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen*

[5] Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). (2020). Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. COPSY-Studie. Abgerufen von https://www.uke.de/allgemein/presse/pressemitteilungen/detailseite_160448.html

[6] ZEIT ONLINE. (2024, Oktober). Shell Jugendstudie: Kriegsangst, Optimismus, Demokratie. Abgerufen von <https://www.zeit.de/gesellschaft/2024-10/shell-jugendstudie-kriegsangst-optimismus-demokratie>

Juliane Tausch

Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern wahrnehmen und unterstützen

[1] Lenz, A. (2021): Ressourcen fördern. Hogrefe.

[2] Wagenblass, S., Spatscheck, C. (Hrsg.) (2023): Kinder psychisch erkrankter Eltern. Psychiatrie Verlag.

Weitere Informationen:

Interview zum pränatalen Kinderschutz [Beitrag: A:Aufklaren](#)

[Checkliste: Was stärkt Kinder psychisch kranker Eltern](#)

Verstehen was los – Materialien zur Psychoedukation

- 2-6 Jahre [Psychoedukation](#)
- 7-13 Jahre [Psychoedukation](#)
- Jugendliche [Psychoedukation](#)

YouTube-Videos

Serie [Psychoedukation](#)

Serie [Transgenerationale Weitergabe](#)