

Diese E-Mail im Browser anzeigen



Ausgabe 36, Oktober 2019

Inhalt

- **HAG aktuell**
- **Gesundheit aktuell - Hamburg**
- **Gesundheit aktuell - bundesweit**
- **Veranstaltungen der HAG**
- **Termine Arbeitskreise**
- **Veranstaltungskalender**

HAG Aktuell

Stellenausschreibung

Die HAG schreibt zum 01. Januar 2020 eine Stelle (25 Stunden/Woche) für die Koordination eines Projektes zur Stärkung der Gesundheit von (chronisch kranken) Kindern, Jugendlichen und ihren Familien und Förderung der Zugänge zu Reha-Maßnahmen aus. Bewerbungsschluss ist am 24. Oktober 2019.

[weiterlesen](#)

Akzeptanz der Schulverpflegung bei Jugendlichen

Am bundesweiten Tag der Schulverpflegung am 23. September 2019 führte die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg einen Workshop zum Thema „Akzeptanz der Schulverpflegung bei Jugendlichen“ durch. Nach einem Input über Ergebnisse eines Forschungsprojektes der norddeutschen Vernetzungsstellen diskutierten die Teilnehmenden über Übertragbarkeiten und Umsetzungsmöglichkeiten in ihren schulischen Alltag.

[weiterlesen](#)

HAG zeichnet 29 Schulen für vorbildliche Gesundheitsförderung aus

Die HAG vergibt in Kooperation mit dem Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) am 06. November 2019 die Auszeichnung „Gesunde Schule in Hamburg“ für das Schuljahr 2018/2019. In einer Feierstunde werden insgesamt 29

Schulen geehrt.

HAG-Ausschreibung Gesunde Schule 2019/2020

Die Ausschreibung „Gesunde Schule in Hamburg“ geht in der 22. Runde. Die Auszeichnung mit dem Motto „Gesunde Schule gut gestalten!“ erhalten Schulen, die während eines Schuljahres nachweislich gesundheitsfördernde Verhältnisse und Verhaltensweisen verbessert, sich in mindestens drei Handlungsfeldern engagiert und ihre Maßnahmen im Schulcurriculum implementiert haben. Alle Hamburger Schulen können teilnehmen. Anmeldeschluss ist am 30. November 2019.

[weiterlesen](#)

Die HAG fördert Projekte

Vereine, Initiativen oder Gruppen, die eine gute Idee für ein Gesundheitsförderungs- oder Präventionsprojekt haben, können bei der HAG einen Antrag auf finanzielle Unterstützung stellen. Dafür steht ein Projektfördertopf zur Verfügung. Die Fördermittel stellen die Hamburger Krankenkassen (GKV) – gemäß § 20 SGB V – und die Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV) zur Verfügung. Die bewilligten Maßnahmen sollen den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern und insbesondere sozial bedingte Ungleichheiten in den Gesundheitschancen vermindern. Nächster Abgabeschluss für Anträge ist am 22. Oktober 2019.

[weiterlesen](#)

Gesundheit aktuell - Hamburg

Kongress Pakt für Prävention 2019

170 Teilnehmerinnen und Teilnehmern kamen am 12. September beim diesjährigen Kongress des Paktes für Prävention im Bürgerhaus Wilhelmsburg zusammen. Das Thema: Gesundheitsförderung im Betrieb - Fokus: Stärkung der psychosozialen Gesundheit und der Vernetzung im Sozialraum. In Vorträgen, Foren und Gesprächen ging es um die Stärkung sozialraumorientierter und integrierter Ansätze auf lokaler Ebene. Auf einem Markt der Möglichkeiten hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über gute Beispiele zu informieren.

[weiterlesen](#)

HAW-Ringvorlesung Digitalisierung im Gesundheitswesen

Das Competence Center Gesundheit (CCG) an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW) veranstaltet im Wintersemester 2019/2020 die Ringvorlesung zur Digitalisierung im Gesundheitswesen. In zehn Veranstaltungen – beginnend am 16. Oktober – werden unterschiedliche Perspektiven und Ansätze vorgestellt sowie Chancen und Risiken zum Beispiel zu ethischen oder datenschutzrechtlichen Fragen oder zu Kosten-Nutzen-Relation digitaler Technologien kritisch diskutiert.

[weiterlesen](#)

6. HSB/VTF-Fachtagung „Sport der Älteren“ 2019

Der Hamburger Sportbund (HSB) und der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) führen am 03. November 2019 die Fachtagung „Bewegtes Leben – Fit und mobil im Alter“ durch. Ein bewegtes Leben – und hier ist neben der körperlichen Aktivität auch die geistige, mentale Bewegung gemeint – sorgt für Sicherheit, Flexibilität, Handlungsfähigkeit und nicht zuletzt für Freude und Kontakt im Alter. Wie kann es gelingen, den Teilnehmer*innen an „bewegenden“ Vereinsangeboten möglichst viel für einen selbstbestimmten Alltag an die Hand zu geben? In Workshops und Vorträgen gibt es Praxisbeispiele und Informationen unter anderem zu den Themen Balance und Koordination, Krafttraining oder Yoga für Ältere, Atmung oder Line Dance. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Personen, die ältere Menschen in der Entwicklung eines aktiven Lebensstils unterstützen – Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Funktionär*innen oder Mitarbeiter*innen in einem Sportverein.

[weiterlesen](#)

Hamburger SEGEMI-Fortbildungsreihe 2019/2020

SEGEMI veranstaltet regelmäßig Fortbildungen für alle Akteure der psychosozialen Arbeit im Kontext von Flucht und Migration zu psychotherapeutisch-psychiatrischen, rechtlichen, sozialberaterischen, sozialpädagogischen und interkulturellen Fragestellungen. Am 11. November 2019 ist das Thema: Frauenspezifische Fluchtgründe, am 03. Dezember 2019 geht es um Eskalierende Beratungsgespräche – Eskalationen erkennen und verhindern.

[weiterlesen](#)

Hebammen-Fachtag

Gemeinsam neue Wege denken – Veränderungen in der Hebammenarbeit ist das Thema des Hebammen-Fachtages am 05. Dezember 2019. Die Rahmenbedingungen der Hebammenarbeit haben sich geändert. Welche Chancen sich daraus ergeben, soll mit konstruktiven Beiträgen und kreativen Ideen diskutiert werden. Der Fachtag ist eine Zusammenarbeit des Hebammenverbandes Hamburg e.V. und der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz. Die HAG organisiert die Veranstaltung.

[weiterlesen](#)

SCHULBUS-Studie veröffentlicht

Die Ergebnisse der aktuellen Schüler*innenbefragung zum Umgang mit Suchtmitteln (SCHULBUS 2018) zeigen, dass sich eine konsequente Verzahnung von verhaltens- und verhältnispräventiven Maßnahmen auszahlt: So blieb der Alkoholkonsum bei Jugendlichen auf dem vergleichsweise niedrigen Niveau des Jahres 2015.

[weiterlesen](#)

Gesundheit aktuell - bundesweit

Neue Daten zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Das Robert Koch-Institut berichtet in der Oktober-Ausgabe 2019 des Bundesgesundheitsblattes über neue Ergebnisse aus der zweiten Welle der KiGGS-Studie. Das Themenspektrum der Langzeitstudie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland ist breit gefächert. Elf Beiträge befassen sich unter anderem

mit Gesundheit und sozialer Lage, Essstörungssymptomen oder Lebensqualität von Heranwachsenden mit chronischen Erkrankungen.

[weiterlesen](#)

Wegeweiser zum gemeinsamen Verständnis von Gesundheitsförderung und Prävention bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland

Der Wegeweiser ist in einem kontinuierlichen Fachdialog entstanden und formuliert zehn inhaltliche Eckpunkte. Er bietet Akteur*innen eine erste Orientierung auf dem Gebiet der Kindergesundheit.

[weiterlesen](#)

Expertise: Empirische Befunde zum Bildungs- und Teilhabepaket

In einer Expertise kommt die Paritätische Forschungsstelle zu dem Ergebnis, dass nur jedes siebte Kind aus der Gruppe der 6- bis 15-Jährigen von Teilhabeleistungen profitiert. Sie seien für benachteiligte Kinder und Jugendliche in ihrer Höhe nicht ausreichend und in der bestehenden Form ungeeignet, Kinderarmut zu bekämpfen, Teilhabe zu ermöglichen und Bildungsgerechtigkeit sicherzustellen, kritisiert der Paritätische Wohlfahrtsverband.

[weiterlesen](#)

WSI-Verteilungsbericht 2019: Einkommensungleichheit steigt weiter

Die Kluft zwischen den Einkommensschichten hat sich in Deutschland weiter vergrößert. Zu diesem Ergebnis kommt der Verteilungsbericht 2019 des Wirtschafts- und Sozialwissenschaftlichen Instituts (WSI) der Hans-Böckler-Stiftung. Demnach rutschen arme Haushalte noch tiefer unter die Armutsgrenze.

[weiterlesen](#)

Studie: Kommunikation und Information im Gesundheitswesen aus Sicht der Bevölkerung. Patientensicherheit und informierte Entscheidung (KomPaS)

Ziel der Studie war es, verschiedene Bereiche des Informations-, Entscheidungs- und Kommunikationsverhaltens von Patient*innen sowie der Beziehung zwischen diesen und Ärzt*innen aus Bevölkerungssicht zu beschreiben. Der Fokus lag auf den Themen Informationsbedarfe, Gesundheitskompetenz, Patient*innensicherheit, informierte Entscheidung und ärztliche Beratung.

[weiterlesen](#)

iga.Report 39 erschienen

Flexible Beschäftigungsformen und aufsuchende Gesundheitsförderung im Betrieb ist das Schwerpunktthema des iga.Reports 39, der aktuellen Publikation der Initiative Gesundheit und Arbeit (iga). Er enthält zahlreiche Beispiele zur Anwendung der Maßnahmen in verschiedenen Branchen und Berufen.

[weiterlesen](#)

Gute Praxis Gesundheitsberichterstattung

Gesundheitsberichterstattung beschreibt die gesundheitliche Lage der Bevölkerung, analysiert Problemlagen und zeigt Handlungsbedarfe für die Gesundheitsversorgung, Gesundheitsförderung und Prävention auf. Sie bietet damit eine rationale Grundlage für partizipative Prozesse und gesundheitspolitische Entscheidungen. Eine überarbeitete Version – Leitlinien und Empfehlungen 2.0 – liegt nun vor und ist im Journal of Health Monitoring S1/2019 veröffentlicht.

[weiterlesen](#)

Nachhaltigkeitsbericht 2019

Mit der Unterzeichnung der globalen Agenda für nachhaltige Entwicklung („Agenda 2010“) im September 2015 hat sich Deutschland verpflichtet, die dort formulierten 17 globalen Nachhaltigkeitsziele (SDGs – Sustainable Development Goals). Dabei fordert die Agenda, ausdrücklich, die Schwächsten und Verwundbarsten in den Mittelpunkt zu stellen, inklusive Gesellschaften zu fördern und niemanden zurückzulassen. Der Nachhaltigkeitsbericht 2019 des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) berichtet über die SDGs 1: Bekämpfung von Armut, 8: produktive Vollbeschäftigung und 10: Verringerung der Ungleichheit.

[weiterlesen](#)

Glossar zur Gesundheitsförderung mit Geflüchteten

Heißt es Flüchtlinge oder Geflüchtete? Und was drücken wir aus, je nachdem welches Wort wir nutzen? Die Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung mit Geflüchteten“ des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit hat hierzu ein Glossar veröffentlicht. Es bietet Abgrenzungen und Empfehlungen zur Verwendung von Begriffen und Konzepten. Das Glossar richtet sich an ehrenamtliche sowie hauptamtliche Fachkräfte in der Gesundheitsförderung.

[weiterlesen](#)

Gesundheitsdiplomatie: Themenschwerpunkt Flüchtlinge und Migranten

Das Buch des WHO-Regionalbüros für Europa zeigt gute Praxisbeispiele von staatlichen und nichtstaatlichen Akteuren und Organisationen für die Gesundheit von Geflüchteten und Migrant*innen auf. Die Veröffentlichung steht in Englisch zum Download auf der Website zur Verfügung.

[weiterlesen](#)

Inklusionspreis für die Wirtschaft 2020

Der Inklusionspreis prämiert gute Praxisbeispiele in der Ausbildung und Beschäftigung von Menschen mit Behinderungen sowie in der Weiterbeschäftigung leistungsgewandelter Mitarbeiter*innen. Noch bis zum 31. Oktober 2019 können Vorschläge und Bewerbungen eingereicht werden.

[weiterlesen](#)

8. Bundeswettbewerb Kommunale Suchtprävention: „Wirkungsvolle Suchtprävention vor Ort“

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) schreibt den 8. Bundeswettbewerb „Vorbildliche Strategien kommunaler Suchtprävention“ aus. Gesucht werden Städte, Kreise und Gemeinden, deren wirkungsvolle Aktivitäten zur Suchtprävention ein gutes Beispiel für andere Kommunen geben. Bewerbungsschluss ist am 15. Januar 2020.

[weiterlesen](#)

Veranstaltungen der HAG

Schatzsuche – Schule in Sicht: Das Modellprojekt zieht Zwischenbilanz

Aktuelle Projektergebnisse, der Bericht des Evaluationsteams, ein fachlicher Input sowie die Arbeit an Thementischen zu Inhalten und Methoden des Eltern-Programms Schatzsuche – Schule in Sicht sind Programmpunkte der Zwischenbilanztagung am 24. Oktober 2019.

[weiterlesen](#)

Weiterbildung zum Eltern-Programm Schatzsuche

Die sechstägige Schatzsuche-Weiterbildung qualifiziert Fachkräfte aus der Kita zu Schatzsuche-Referent*innen. Die Weiterbildung beinhaltet Grundlagenwissen zu Resilienz, kindlicher Entwicklung und zur Zusammenarbeit mit Eltern. Die Teilnehmenden lernen das Eltern-Programm Schatzsuche kennen und üben praxisnah die Durchführung.

[weiterlesen](#)

Fachtagung: Lokal verortet!

Unter dem Motto „Lokal verortet! Gemeinsam gesundheitsförderliche Strukturen stärken“ steht die aktuelle Praxis in Hamburg im Mittelpunkt. Ziel der Veranstaltung der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Hamburg am 30. Oktober 2019 ist es, zu aktuellen Programmen und Handlungsansätzen kommunaler Gesundheitsförderung ins Gespräch zu kommen.

[weiterlesen](#)

Workshop: Kollektive Schätze wecken

In dem Workshop für Fachkräfte aus der Stadtteilarbeit oder anderen sozialraumbezogenen Arbeitsfeldern, die Netzwerke zu gesundheitsbezogenen Themen koordinieren, wird die Methode „Appreciative Inquiry“ praktisch und entlang der persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden vermittelt und erlernt. Der Workshop der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit findet am 21. November 2019 statt.

[weiterlesen](#)

Workshop: Akzeptanz der Schulverpflegung bei Jugendlichen

Im Workshop werden Ergebnisse aus einer Schüler*innenbefragung zu unterschiedlichen Aspekten einer gelungenen Schulverpflegung vorgestellt. Die Veranstaltung am 21. November 2019 richtet sich an Caterer an weiterführenden Schulen aus Hamburg,

Bremen, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein.

[weiterlesen](#)

Fachtagung: Hand aufs Herz – haben Sie Lust auf Demenz?

Die Koordinationsstelle der Landesinitiative Leben mit Demenz in Hamburg veranstaltet am 25. November 2019 die Fachtagung zur Weiterentwicklung von Angeboten für Menschen mit Demenz im Pflegeheim. Ziel der Veranstaltung ist es, den Teilnehmenden einen Überblick über aktuelle Herausforderungen und Perspektiven der stationären Pflege von Menschen mit Demenz zu ermöglichen.

[weiterlesen](#)

Der Qualitätsrahmen Frühe Hilfen

Der Workshop am 25. November 2019 für Netzwerkkoordinator*innen und Netzwerkpartner*innen der Frühen Hilfen befasst sich mit dem Qualitätsrahmen Frühe Hilfen in der Praxis. Es geht um die Anpassung „vom großen Ganzen in den Alltag“.

[weiterlesen](#)

HAG-Fortbildungsreihe: Gesunde Ernährung für Jugendliche

Für pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit bietet die HAG einen Workshop am 28. November 2019 zum Thema vegane und vegetarische Ernährung im Jugendalter an.

[weiterlesen](#)

Auftaktveranstaltung „Landungsbrücke 2 – Gestärkt in die Zukunft“

Um junge Menschen in dieser Übergangsphase zu unterstützen und ihr seelisches Wohlbefinden zu fördern, führt die HAG das Projekt „Landungsbrücke 2 – Gestärkt in die Zukunft“ durch. In der Auftaktveranstaltung am 03. Dezember 2019 wird das Projekt vorgestellt.

[weiterlesen](#)

Termine Arbeitskreise

AK Gesundheitsförderung in der Arbeitsumwelt

Termine 2019

[weiterlesen](#)

AK Sexualität

Termine 2019

[weiterlesen](#)

Veranstaltungskalender

Hamburg

Wohnvisionen 2030 – Gesund und aktiv im Quartier

21. Oktober 2019

[weiterlesen](#)

Kundschaft, Kinder, Kranke und Co. – Arbeitsschutz in der Arbeit mit Menschen

21. Oktober 2019

[weiterlesen](#)

Hamburger Präventionstag | care4hamburg – Mehr Gesundheit für Hamburg

25. Oktober 2019

[weiterlesen](#)

Fachtagung „Musik und Demenz“ – Musik für mehr Lebensqualität bei Demenz | Zwischen Therapie und kultureller Teilhabe

25. - 26. Oktober 2019

[weiterlesen](#)

17. Gesundheitspflege-Kongress

01. - 02. November 2019

[weiterlesen](#)

„Fremdbestimmen.Mitbestimmen.Selbstbestimmen“ – Partizipation in der Suchtprävention und Suchtkrankenhilfe

13. November 2019

[weiterlesen](#)

Fachtag: Netzwerke aufbauen, Wohnraum schaffen, Türen öffnen – Das Fundament für ein gemeinsames Hamburg

19. November 2019

[weiterlesen](#)

Bundesweit

Lotsendienste in Geburtskliniken in NRW – Ein Gewinn für alle!

22. Oktober 2019, Köln

[weiterlesen](#)

Fachtag „Das Bundesteilhabegesetz im Blick: Partizipation abhängigkeitskranker Menschen per Gesetz?!“

23. Oktober 2019, Kassel

[weiterlesen](#)

fit4future-Kongress: Analoge Eltern – digitale Kinder? Gemeinsam gesund aufwachsen!

23. - 26. Oktober 2019, Bad Griesbach

[weiterlesen](#)

Fachtagung Gesundheit und Pflege – im digitalen Wandel!

25. Oktober 2019, Bielefeld

[weiterlesen](#)

World Health Summit 2019: Science – Innovation – Policies

27. - 29. Oktober 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

APK-Jahrestagung 2019: Qualität als Maßstab – Brennpunkte in der psychiatrischen Versorgung

28. - 30. Oktober 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

6th German-African Healthcare Forum, Healthcare Business: Partnerships with Multi-Sectoral Approaches

30. Oktober 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Kleine Held(inn)en in Not – Intersystemische Hilfe für Kinder suchtkranker/psychisch kranker Eltern

05. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

A+A Kongress 2019: Sicherheit, Gesundheit, Ergonomie – Der 36. Internationale Kongress für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

05 - 08. November 2019, Düsseldorf

[weiterlesen](#)

Kindheit – Jugend – Erwachsenenalter: (Langzeit-)Folgen von Armut im Lebensverlauf: Die AWO-ISS-Langzeitstudie

06. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

ConSozial 2019: Gemeinsam statt einsam – Sozialen Zusammenhalt stärken

06. - 07. November 2019, Nürnberg

[weiterlesen](#)

Gesunde Städte-Netzwerk | Kompetenzforum 2019: Wie gesund ist das Land? Gesundheitsförderung im ländlichen und städtischen Raum – Chancen, Potentiale, Risiken und Herausforderungen

07. - 08. November 2019, Rothenburg (Wümme)

[weiterlesen](#)

Fachtag „Technik und Demenz – schöne neue Welt?!“

08. November 2019, Norderstedt

[weiterlesen](#)

Bundestagung 2019 der Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe e.V.: Alles rund ums Wohnen und Nicht-Wohnen

11. - 13. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

10. Kongress Zukunft Prävention | Prävention – Vision oder gelebte Wirklichkeit?

13. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Gewusst wie! – Gesundheitskompetenz im Alter stärken

13. November 2019, Bremen

[weiterlesen](#)

BGM-Fachtagung „Qualitätsstandards im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“

14. November 2019, Bielefeld

[weiterlesen](#)

DVSG-Bundeskongress 2019: Gesundheit für alle?! Benachteiligungen erkennen – Handlungsspielräume nutzen

14. - 15. November 2019, Kassel

[weiterlesen](#)

Sucht im Fokus – Kommunen engagiert vor Ort! Jahrestagung der Drogenbeauftragten der Bundesregierung

25. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Werkstatt-Tagung für Qualifizierende in den Frühen Hilfen

26. November 2019, Kassel

[weiterlesen](#)

DGPPN Kongress 2019: Psychiatrieforschung von morgen

27. - 30. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Inklusion von Kinder mit Behinderungen verwirklichen – Herausforderungen für Gesundheitsversorgung und interdisziplinäre Teilhabesicherung im Vorschulalter

28. November 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Präventionskongress 2019: Prävention und Gesundheitsförderung in der Pflege. 9. gemeinsamer Präventionskongress des Bundesministeriums für Gesundheit und der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V.

02. Dezember 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Fachtagung Demenz und Migration

02. Dezember 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

Statuskonferenz 2019 – Digitalisierung und Gesundheitsförderung: Schwerpunkt mHealth

05. Dezember 2019, Berlin

[weiterlesen](#)

5. Männergesundheitskonferenz: Gesundheit und Wohlbefinden von Männern im digitalen Zeitalter – Ist die Zukunft mÄnnersensibler Prävention digital?

21. Januar 2020, Berlin

[weiterlesen](#)

International

29th Alzheimer Europe Conference

23. - 25. Oktober 2019, Den Haag, Niederlande

[weiterlesen](#)

UGB-Tagung: Ernährung und Gesundheit aktuell

08. November 2019, Innsbruck, Österreich

[weiterlesen](#)

12 th European Public Health Conference: Building bridges for solidarity and public health

20. - 23. November 2019, Marseille, Frankreich

[weiterlesen](#)

The 5th European Conference on Health Promoting Schools – Health, Wellbeing and Education: Building a sustainable future

20. - 22. November 2019, Moskau, Russland

[weiterlesen](#)

European Scientific Conference on Applied Infectious Disease Epidemiology (ESCAIDE)

27. - 29. November 2019, Stockholm, Schweden

[weiterlesen](#)

Copyright © 2019 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V., All rights reserved.