StadtpunkteAKTUELL
Informationen zur Gesundheitsförderung

hag
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

Liebe Leser:innen,

Miteinander statt nebeneinander – unter diesem Motto findet gerade bundesweit die **Woche der Seelischen Gesundheit** statt. Viele Akteur:innen und auch die HAG stellen vom **10. bis 20. Oktober** Toleranz, gesellschaftliche Teilhabe und Akzeptanz von Menschen mit psychischen Erkrankungen in den Mittelpunkt.
In unserem **Veranstaltungskalender** finden Sie alle HAG-Events der Woche sowie weiterführende Informationen.

Miteinander statt nebeneinander –dieser Gedanke leitet auch unsere neue Reihe **Mittagsimpuls: Wohnungslosigkeit und Gesundheit**. In regelmäßigen Abständen sprechen wir dort mit Akteur:innen und Erfahrungsexpert:innen über Themen, die Gesundheit, Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung von wohnungslosen Menschen betreffen – digital, kostenfrei und für alle offen.

Wie gewohnt, finden Sie wieder Aktuelles aus der HAG, Hamburg und dem Bundesgebiet in dieser Ausgabe.

Leiten Sie unseren Newsletter auch gerne weiter.
Anmelden können Sie sich auf der **Website der HAG**.

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich.
Wir wünschen Ihnen eine spannende und informative Lektüre.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Inhalt

» **Aktuelles | HAG**

» **Termine | HAG**

» **Termine | HAG-Kontor**

» **Gesundheit aktuell | Hamburg**

» **Termine | Hamburg**

» **Gesundheit aktuell | bundesweit**

» **Termine | bundesweit**

Aktuelles | HAG

Ausgezeichnet: Teilhabe in der Wohnungslosenhilfe
Die Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungslosenhilfe e.V. hat am 11. September 2026, dem Tag der wohnungslosen Menschen, unter Beteiligung des Bundespräsidenten Frank Walter Steinmeier drei Projekte für ihre partizipative Arbeit ausgezeichnet. Petra Hofrichter, unsere Geschäftsführerin, war als Jury-Mitglied dabei und hielt gemeinsam mit einem Erfahrungsexperten eine Laudatio.

» **Mehr Informationen**

Preisträger:innen, Jury-Mitglieder und Bundespräsident Frank Walter Steinmeier (© BAG W)

Veranstaltungskalender zur Aktionswoche Seelische Gesundheit in Hamburg
Für die Veranstaltungen im Rahmen der Aktionswoche vom 10. bis 20. Oktober 2026 haben wir eine Übersicht zu Angeboten der HAG sowie anderer Partner:innen zusammengestellt.

» **Mehr Informationen**

Neue Übersichtsseite: Gesund sein und bleiben in Hamburg
Die digitale Sammlung zeigt Angebote in Hamburg, die für alle Menschen nutzbar sind – mit und ohne Behinderungen. Nutzer:innen können nach Bezirken und den Themenfeldern Bewegung, Treffpunkte und Beratung passende Angebote in ihrer Nähe finden. Die Plattform wird kontinuierlich angepasst.
Sie bieten ein Angebot an, das noch nicht zu finden ist? Dann melden Sie sich bei uns: **oeffentlichkeitsarbeit@hag-gesundheit.de**

» **Mehr Informationen**

Neues Kooperationsprojekt: MEIN. Profil – Meine Gesundheit
Gesundheit gehört zum Alltag – aber Menschen mit Lernschwierigkeiten werden oft nicht genug gehört und beteiligt. Das Projekt von HAG, der Universität Duisburg-Essen, der Evangelischen Stiftung Alsterdorf und des vdek stärkt Gesundheitskompetenz und selbstbestimmte Entscheidungsfindung – gemeinsam mit Menschen mit Lernschwierigkeiten.

» **Mehr Informationen**

Jetzt für die Auszeichnung „Gesunde Schule 2026/2027" anmelden!
Alle Hamburger Schulen sind herzlich eingeladen, sich zu bewerben. Ausgezeichnet werden Schulen, die gesundheitsfördernde Verhältnisse schaffen und somit gesundheitsfördernde Verhaltensweisen fördern.
Bewerbungsfrist ist der 15. November 2026.

» **Mehr Informationen**

Zwei mal zehn: Jubiläum für das Eltern-Programm Schatzsuche in Brandenburg und Schleswig-Holstein
Bereits seit zehn Jahren bieten Gesundheit Berlin - Brandenburg und die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein das in der HAG entwickelte Eltern-Programm Schatzsuche erfolgreich an. Mitte September wurde das Jubiläum in Brandenburg gefeiert, Ende Oktober folgt das in Schleswig-Holstein. Maria Gies, Initiatorin von Schatzsuche, wird einen Einblick in die Entwicklung des Programms von den Anfängen bis heute geben.

» **Mehr Informationen** Brandenburg

» **Mehr Informationen** Schleswig-Holstein

Die HAG kann Gesundheitsförderungsprojekte finanziell unterstützen, die in die Lebenswelten Kita, Schule, Pflege-Einrichtung, Stadtteil eingebettet sind, Zugänge erleichtern sowie Angebotslücken schließen. Die Fördermittel stellen die Hamburger Krankenkassen (GKV) und die Sozialbehörde im Rahmen von "hamburg gemeinsam für prävention" zur Verfügung.
Für 2026 können keine Anträge mehr eingereicht werden. Die erste Antragsfrist für das kommende Jahr ist der 24. Januar 2027.

Termine | HAG

Ver_rückte Tour: Sachsenwaldau
Führung und trialogische Gespräche auf dem Gelände der ehemaligen "Trinkerheilanstalt" im Rahmen der Aktionswoche Seelische Gesundheit
» 21. Oktober 2026, 16:00 - 18:00 Uhr, Sozialtherapeutisches Zentrum Sachsenwaldau

» **Mehr Informationen**

Mittagsimpuls: Wohnungslosigkeit und Gesundheit
Fachgespräch zu Infektionsschutz und niedrigschwelligen Impfangeboten in der Obdach- und Wohnungslosenhilfe

» 22. Oktober 2026, 12:00 - 13:00 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag:
Hamburg in Bewegung – was passiert in meiner Stadt?

» 28. Oktober 2026, 12:00 - 13:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Informationsveranstaltung zum Projekt "GeBliKKt: Gesundheit – Klima – Kita im Blick"
Im Projekt werden Kitas unterstützt, mit klimabedingten Herausforderung umzugehen

» 29. Oktober 2026, 10:00 - 10:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Gruppendynamische Prozesse in Seniorengruppen gut gestalten
Angebot für Ehrenamtliche in der Senior:innenernährung

» 2. November 2026, 14:00 - 16:30 Uhr, Hamburg

» **Mehr Informationen**

Kurz & Knapp - extra:
MuTeS – Das Muslimische SeelsorgeTelefon
Informationen zum bundesweiten Angebot für Fachkräfte, Multiplikator:innen und Bürger:innen

» 4. November 2026, 13:00 - 13:45 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Vegetarische & vegane Ernährung – Supplementierungen in Schwangerschaft und Stillzeit
Workshop für Fachkräfte in der Elternberatung

» 4. November 2026, 14:00 - 16:30 Uhr, HAG

» **Mehr Informationen**

Weiterbildung zur:m Referent:in für das Eltern-Programm Schatzsuche
Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, Vor- und Grundschulen und anderen Einrichtungen, die ihre Zusammenarbeit mit Eltern stärken möchten

» 6. - 27. November 2026, mehrere Termine, 9:00 - 16:00 Uhr, Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum und online

» **Mehr Informationen**

Winter in der Kita – gesund und nachhaltig durch die kalte Jahreszeit
Workshop im Rahmen von "GeBliKKt: Gesundheit – Klima – Kita im Blick" für Kita-Fachkräfte

» 12. November 2026, 9:30 - 11:00 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Teilhabe in der Wohnungslosenhilfe: Angebote partizipativ gestalten
Lernwerkstatt Good Practice für Fachkräfte in der Wohnungs- und Obdachlosenhilfe

» 17. November 2026, 10:00 - 14:30 Uhr, HAG

» **Mehr Informationen**

Österreich meets Hamburg – Gesundheitskompetenz in die Praxis!
Digitaler Erfahrungs- und Praxisaustausch für Fachkräfte aus der Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

» 18. November 2026, 10:00 - 12:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Kurz & Knapp – extra: Selbsthilfe!
Veranstaltungsreihe zu Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischen Belastungen in Hamburg

» 2. Dezember 2026, 13:00 - 13:45 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Wenn aus Genuss Sucht wird – Substanzmittel-Kompetenz stärken mit der SKoL-App
Infoveranstaltung zur App mit Übungen und Quiz-Fragen.
Mit Wortwächterin für Einfache Sprache.

» 9. Dezember 2026, 13:00 - 14:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Gelebter Kinderschutz – packen wir es an!
Veranstaltung des Netzwerks "Gesunde Kitas in Hamburg" für Fachkräfte, Leitungen und Interessierte aus dem Bereich der frühen Bildung

» 11. Dezember 2026, 12:30 - 14:00 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Familienvielfalt im Blick – sensibel mit Unterschieden umgehen
Fachaustausch für Schatzsuche-Referent:innen sowie Pädagog:innen, die mit Kindern zwischen 0 und 10 Jahren arbeiten

» 11. Dezember 2026, 13:00 - 15:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Wirkungsvolle Netzwerkarbeit – Koordination einfacher und besser machen!
Workshop aus der Reihe "Gut Netzwerken in Hamburger Bezirken" für Fachakteur:innen der kommunalen Gesundheitsförderung

» 16. Dezember 2026, 9:00 - 14:00 Uhr, HAG

» **Mehr Informationen**

Termine | HAG-Kontor

Offener MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit

Mehrtägiger Kurs für Interessierte

» 21. - 22. Oktober 2026, jeweils 9:00 - 16:30 Uhr, HAG

» **Mehr Informationen**

» 3. - 26. November 2026, jeweils 8:30 - 10:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

» 3. - 4. Dezember 2026, jeweils 9:00 - 16:30 Uhr, HAG

» **Mehr Informationen**

Offener MHFA Ersthelfer-Refresh Kurs für psychische Gesundheit
Auffrischungskurs für ausgebildete MHFA-Ersthelfende

» 4. - 5. November 2026, jeweils 9:30 - 11:30 Uhr, online

» **Mehr Informationen**

Gesundheit aktuell | Hamburg

Senat sichert die Lokalen Gesundheitszentren bis 2030
Die Nutzenden sind zufrieden mit dem Angebot der sechs lokalen Gesundheitszentren (LGZ) in Hamburg. Das hat die wissenschaftliche Begleitevaluation ergeben und benennt die Stärken: niedrigschwellige Beratung, Lotsenfunktion, gute Vernetzung von Gesundheits- und Sozialangeboten. Bis Ende 2030 werden die LGZ mit jährlich 200.000 Euro je Standort gefördert.

» **Mehr Informationen**

NDR-Benefizaktion "Hand in Hand für Norddeutschland"
"MENTAL.STARK.FÜRS LEBEN." ist das Motto der diesjährigen Benefizaktion des NDR. Gespendet werden kann für Projekte, die sich für die psychische Gesundheit junger Menschen stark machen. Kooperationspartner sind das Bündnis Seelische Gesundheit und das Deutsche Rote Kreuz.

» **Mehr Informationen**

Angebote zugänglich gestalten: Leitfaden für den Bezirk in Hamburg-Harburg
Im Bezirk Harburg wurden neue Checklisten entwickelt, die eine praktische Orientierung bei der Planung und Umsetzung gesundheitsfördernder Angebote bieten. Die Checklisten lassen sich auch auf andere Bezirke übertragen.

» **Mehr Informationen**

Deutscher Schulpreis 2026: Hamburger Schule ausgezeichnet
Die Stadtteilschule Wilhelmsburg hat am 29. September 2026 den Sonderpreis der Jury für gesellschaftlichen Zusammenhalt erhalten. Die Schule versteht die große Vielfalt ihrer Schüler:innen als Ressource und Basis eines demokratischen Miteinanders. Bundeskanzler Friedrich Merz überreichte die mit 30.000 Euro dotierte Auszeichnung.

» **Mehr Informationen**

Wimmelbuch zur Medienerziehung erschienen
SUCHT.HAMBURG hat im Rahmen des Projektes "Mediencoach" ein Wimmelbuch für pädagogische Fachkräfte in Kitas, Familienzentren, Elterncafés, Beratungsstellen und der Familienbildung herausgegeben.

» **Mehr Informationen**

Termine | Hamburg

Gemeinsam gegen Gewalt - Praxistaugliche Ansätze für den Arbeitsschutz

» 5. November 2026, PAG – Handelskammer Hamburg

» **Mehr Informationen**

---

11. Konferenz "Stadt der Zukunft"
Gesunde, nachhaltige Metropolen

» 11. - 12. November 2026, WÄLDERHAUS Hamburg-Wilhelmsburg

» **Mehr Informationen**

Kongress für Inklusion und Sport
Bewegung ohne Barrieren?!

» 14. November 2026, 10:00 - 17:30 Uhr, Sportzentrum der HT 16

» **Mehr Informationen**

Frau*Macht.Stadt – Neue Perspektiven in der sozialen Stadtentwicklung

» 17. November 2026, Lawaetzhaus

» **Mehr Informationen**

Armutsgipfel 2026
Arbeit neu denken – Verteilungsgerechtigkeit herstellen

» 18. November 2026, 14:00 - 18:00 Uhr, Musiksaal im Gewerkschaftshaus

» **Mehr Informationen**

Jahrestagung 2026
Mensch.Sucht.Zugang – Wege der Erreichbarkeit neu denken

» 18. November 2026, Stiftung Kulturpalast

» **Mehr Informationen**

Gesundheit aktuell | bundesweit

ESFPlus-Programm zur Einsamkeitsprävention
Das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat den dritten Förderaufruf "Zusammenhalt stärken – Menschen verbinden" veröffentlicht. Es sollen bundesweit Maßnahmen zum Auf- und Ausbau kommunaler Strukturen gefördert werden, die Einsamkeit vermindern und die soziale Teilhabe verbessern. Bis zum 28. Februar 2027 können gemeinnützige Träger eine Interessensbekundung einreichen.

» **Mehr Informationen**

ADFC-Fahrradklima-Test 2026
Wie fahrradfreundlich ist meine Stadt? Beim ADFC-Fahrradklima-Test können Radfahrende vom 1. September bis zum 30. November 2026 bundesweit bewerten, wie sicher und angenehm das Radfahren vor Ort ist.

» **Mehr Informationen**

Paritätischer Gesamtverband: Kita-Bericht 2026
Unter welchen Bedingungen arbeiten Kindertageseinrichtungen? Welche Fortschritte wurden erzielt? Welche Herausforderungen gibt es? Und welche Unterstützungsbedarfe ergeben sich aus Sicht der Praxis? Das macht der Kita-Bericht 2026 sichtbar.

» **Mehr Informationen**

BGW cares – Online-Befragung zur Stärkung der psychischen Gesundheit in Kitas
Wie geht es Ihnen im Arbeitsalltag? Was belastet Sie? Was hilft Ihnen? Pädagogische Fachkräfte, Mitarbeitende in der Küche oder in der Verwaltung von Kitas können ab dem 13. Oktober 2026 an der Online-Befragung der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) teilnehmen. Die Ergebnisse sollen unter anderem dazu beitragen, Verbesserungen anzustoßen.

» **Mehr Informationen**

Umgebungs-Check für Jugendliche
Mit dem kostenfreien Tool des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit können junge Menschen bewerten, wie sie ihr Lebensumfeld erleben. Einsetzen lässt sich der Umgebungs-Check in Jugendgruppen oder Schulklassen. Das Tool hilft Kommunen, die Perspektiven Jugendlicher noch besser in Planungs- und Entscheidungsprozesse einzubeziehen.

» **Mehr Informationen**

Risikofaktor psychische Belastung: Die mentale Gesundheit von Auszubildenden stärken
Die Studie "Ausbildungsperspektiven 2026" der Bertelsmann Stiftung und des Instituts der deutschen Wirtschaft zeigt, dass die mentale Gesundheit von Auszubildenen eine zentrale Grundlage für den Ausbildungserfolg ist. Die Studie empfiehlt mehr gezielte Unterstützung, wenn Auszubildenden erheblich emotional belastet sind, damit Ausbildungsabbrüche vermieden werden können.

» **Mehr Informationen**

DHG-Preis 2026: Unterstützte Teilhabe im Alter und am Lebensende
Bewerben können sich Einrichtungen, Dienste, Projekte und Fachkräfte, die Angebote zur selbstbestimmten Teilhabe älterer Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und komplexem Unterstützungsbedarf durchführen oder erproben.

» **Mehr Informationen**

Termine | bundesweit

Woche der Seelischen Gesundheit
Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt

» 10. - 20. Oktober 2026, bundesweit

» **Mehr Informationen**

Gesundheitsversorgung wohnungsloser Menschen
Auf den Schirm – Praxis trifft Wissenschaft zu soziallagenbezogener Gesundheitsförderung

» 27. Oktober 2026, online

» **Mehr Informationen**

Young Carer – Zwischen Verantwortung und Jugend. Stimmen hören. Strukturen stärken. Gemeinsam handeln.

» 4. November 2026, Kiel

» **Mehr Informationen**

Voneinander lernen – Bedarfsgerechte Hilfen für psychisch erkrankte Menschen in der Wohnungsnotfallhilfe

» 12. - 13. November 2026, Berlin

» **Mehr Informationen**

Fachtag
Intersektionalität und Gesundheit – Selbsthilfe stärken, Vielfalt sichtbar machen

» 17. November 2026, Düsseldorf

» **Mehr Informationen**

---

9. Community Health Konferenz
Ich mach Community Health. Machst du mit?

» 19. - 20. November 2026, Bochum

» **Mehr Informationen**

Fachtagung
Klima, Gerechtigkeit und Gesundheit

» 19. - 20. November 2026, Magdeburg

» **Mehr Informationen**

BVPG-Statuskonferenz 2026
Mentale Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen

» 17. November 2026, online

» **Mehr Informationen**

Fachkonferenz 2026 des Kooperationsverbundes für Vielfalt und Zusammenhalt
Wer durch's Raster fällt: Wohlfahrt zwischen Anspruch und Realität

» 24. November 2026, Berlin

» **Mehr Informationen**

VII. Symposium des Zukunftsforums Public Health
Zukunft gemeinsam gesund gestalten – 40 Jahre Ottawa Charta

» 26. November 2026, Hannover

» **Mehr Informationen**

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-0 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: **oeffentlichkeitsarbeit@hag-gesundheit.de**
Internet: **www.hag-gesundheit.de**

Verantwortlich: Petra Hofrichter
Redaktion: Stephanie Schluck, Dörte Frevel

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:
Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für soziallagenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Copyright © 2026 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.,
All rights reserved.

Foto © Medien Melange: Kommunikation!