



Liebe Leser:innen,

Inhalte bleiben. Lesefreude bekommt ein neues Outfit. Mit der ersten Ausgabe der StadtpunkteAKTUELL in diesem Jahr präsentieren wir Ihnen und euch unseren Newsletter im neuen Layout. Wir hoffen, Ihnen gefällt es ebenso wie uns und die Lektüre macht doppelt Freude – inhaltlich und optisch. Und wir haben ein neues Angebot für Sie: Sie haben jetzt die Möglichkeit, individuell und passgenau die Informationen von uns zu erhalten, die Sie interessieren. Sie können sich über [diesen Link für Themengebiete](#) und über [diesen Link für unsere Newsletter](#) anmelden – und selbstverständlich auch jederzeit Anpassungen vornehmen.

Wie gewohnt haben wir Ihnen Aktuelles rund um Gesundheit aus der HAG, Hamburg und dem Bundesgebiet zusammengestellt.

Leiten Sie unseren Newsletter auch gerne weiter. Anmelden können Sie sich auf der [Website der HAG](#).

Bleiben Sie gesund und zuversichtlich.

Wir wünschen Ihnen eine spannende und informative Lektüre.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

Inhalt

- » [Aktuelles | HAG](#)
- » [Termine | HAG](#)
- » [Termine | HAG-Kontor](#)
- » [Gesundheit aktuell | Hamburg](#)
- » [Termine | Hamburg](#)
- » [Gesundheit aktuell | bundesweit](#)
- » [Termine | bundesweit](#)

Aktuelles | HAG

Neu im Team der HAG

Dr.in Sylvana Prokop ist Ökotrophologin und unterstützt seit dem 1. Februar das Team der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg im Arbeitsfeld Ernährung und Gesundheit. Zuvor war sie in verschiedenen Projekten zur Umsetzung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schul- und Gemeinschaftsverpflegung tätig.

- » [Mehr Informationen](#)
-

Holen Sie sich genau die Infos, die Sie brauchen!

Wählen Sie jetzt die Newsletter und Themen aus, die Sie wirklich interessieren. So bekommen Sie nur Nachrichten von uns, die zu Ihnen passen.

- » [Themengebiete anpassen](#)
 - » [Newsletter abonnieren](#)
-

Elterntreffen AUStauschZEITEN werden auch 2026 angeboten!

AUStauschZEITEN stärkt Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen. In vier kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder und auf die eigenen Ressourcen zu richten. AUStauschZEITEN wird durch die Deutsche Rentenversicherung Nord gefördert.

» [Mehr Informationen](#)

Neue Materialien im Projekt ZuKiJu für Einrichtungen

Im Projekt „ZuKiJu – Barrieren im Zugang zu Kinder- und Jugendlichen-Rehabilitation abbauen“ bieten wir ein Reha-Coaching für Familien an. Möchten Sie in Ihrer Einrichtung darauf aufmerksam machen? Bestellen Sie unser neues Poster und unsere Flyer.

» [Mehr Informationen](#)

Jetzt bewerben: Kreative Kommunikationsstrategien in der Schulverpflegung entwickeln!

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg begleitet im Schuljahr 2026/27 Schüler:innen an weiterführende Schulen bei der Entwicklung kreativer Kommunikationsstrategien rund um das Thema Ganztagsverpflegung. Bis zum 30. April 2026 können sich weiterführende Schulen bewerben.

» [Mehr Informationen](#)

Schatzsuche startet im Saarland!

Seit Januar 2026 koordiniert der Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e.V.) in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse die Umsetzung der Schatzsuche im Saarland. Damit wird das erfolgreiche Eltern-Programm in 14 Bundesländern umgesetzt.

» [Mehr Informationen](#)

Bitte vormerken: Die HAG auf dem Kongress Armut & Gesundheit 2026

- **Fachforum:** Getting strong together. Wie kann Queer-Sensibilisierung und Antidiskriminierung sektorenübergreifend als Querschnitts-Thema in Versorgung, Gesundheitsförderung und Prävention verankert werden?
16. März 2026, 15:00 - 16:00 Uhr, Hörsaal C
- **Stand auf dem Marktplatz:** Programm Schatzsuche
16. und 17. März 2026, ganztägig

» [Mehr Informationen](#)

Senior:innen für Gruppenleitungen gesucht!

Für das Projekt GePEK „Gemeinsam geht’s besser! Peers stärken die Ernährungs- und Gesundheitskompetenz von Senior:innen im Quartier“ werden ehrenamtliche Gruppenleitungen in den Stadtteilen Harburg und Eimsbüttel gesucht. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Mia Schafmeister: mia.schafmeister@hag-gesundheit.de

» [Mehr Informationen](#)

Mittagstische für Senior:innen – Unterstützung durch die Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hamburg unterstützt und begleitet Sie beim Aufbau und der Weiterentwicklung Ihrer Mittagstisch-Angebote. Sprechen Sie uns gerne an.

» [Mehr Informationen](#)

Die HAG fördert Projekte

Die HAG kann Gesundheitsförderungsprojekte finanziell unterstützen, die in die Lebenswelten Kita, Schule, Pflege-Einrichtung, Stadtteil eingebettet sind, Zugänge erleichtern sowie Angebotslücken schließen. Die Fördermittel stellen die Hamburger Krankenkassen (GKV) und die Sozialbehörde im Rahmen von „hamburg gemeinsam für prävention“ zur Verfügung. Förderanträge können bis zum 10. April 2026 eingereicht werden.

» [Mehr Informationen](#)

Termine | HAG

Workshop: Menschen mit Behinderung und Suchterkrankung

» 23. Februar 2026, 16:00 - 20:00 Uhr, treffpunkt altona

» [Mehr Informationen](#)

Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

Balance zwischen Helfen und (Selbst-)Fürsorge – wie gelingt gesundes Arbeiten in sozialen Berufen?

» 25. Februar 2026, 12:00 - 13:30 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

Infoveranstaltung zum Projekt GeBliKKt: Gesundheit – Kita – Klima im Blick

» 26. Februar 2026, 12:30 - 13:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

Gesundheit fördern – Lebenswege stärken. Kinder- und Jugend-Reha schafft Möglichkeiten!

» 12. März 2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Väter e.V., Hamburg

» [Mehr Informationen](#)

» 18. März 2026, 14:00 - 15:30 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

Informationsveranstaltung zum Eltern-Programm Schatzsuche in Hamburg

» 18. März 2026, 13:00 - 14:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

» 9. April 2026, 15:00 - 16:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

**Kleine Impulse, große Wirkung?
Nudging als mögliche Kommunikationsstrategie in der Schulverpflegung**

» 24. März 2026, 15:30 - 17:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

Elterntreffen AUStauschZEITEN

Jeweils vier kostenlose Online-Treffen für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen

» 24., 31. März, 7., 14. April 2026, 18:00 - 20:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

» 13., 20., 27. April, 4. Mai 2026, 18:00 - 20:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

#MealMessageMensa – für mehr Ernährungskommunikation an Ihrer Schule

» 31. März 2026, 16:30 - 17:00 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

„Vegetarisch, vegan, vielfältig!“

Ernährungstrends gemeinsam mit Jugendlichen gestalten!

Fortbildungsreihe „Gesunde Ernährung für Jugendliche“

» 14. April 2026, 14:00 - 16:30 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

Kurz & Knapp – extra

Wo finden junge Menschen mit psychischen Belastungen sowie deren soziales Umfeld Unterstützung in Hamburg?

» 15. April 2026, 12:00 - 12:45 Uhr, online

» [Mehr Informationen](#)

Wenn Essen nicht leichtfällt – Beratung für Familien mit Babys und Kleinkindern

Fortbildungsreihe „Gesunde Ernährung für Babys und Kleinkinder“

» 22. April 2026, 14:00 - 16:30 Uhr, HAG

» [Mehr Informationen](#)

Save the Date

Preisverleihung und Fachtag zum Hamburger Gesundheitspreis 2026

Respekt.Sicherheit.Gesundheit. Umgang mit Gewalt im Betrieb

» 27. April 2026, Handelskammer Hamburg

HAG-Jahrestagung 2026

Wie geht's euch eigentlich? Psychische Gesundheit von jungen

Menschen

» 24. Juni 2026, Haus des Sports

Termine | HAG-Kontor

Offener MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit

» 25. - 26. Februar 2026, jeweils 9:00 - 16:30 Uhr, HAG

» [Mehr Informationen](#)

Offener MHFA Ersthelfer-Kurs Youth für psychische Gesundheit

15. - 16. April 2026, jeweils 9:00 - 17:30 Uhr, HAG

» [Mehr Informationen](#)

Gesundheit aktuell | Hamburg

Sozialmonitoring-Bericht 2025

Ende letzten Jahres hat die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen den Sozialmonitoring-Bericht 2025 veröffentlicht. Die Ergebnisse der Analyse kleinräumiger Sozialdaten dienen unter anderem zur Identifizierung von Quartieren, die im Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE) gefördert werden sollen.

» [Mehr Informationen](#)

Versorgungslücke geschlossen: barrierefreies zahnmedizinisches Angebot

Das Sengelmann Institut für Medizin und Inklusion (SIMI) bietet Menschen mit komplexer Behinderung eine barrierefreie Möglichkeit für zahnmedizinische Untersuchungen. Fünf Filme in Einfacher Sprache zeigen anschaulich, was bei einer Behandlung passiert.

» [Mehr Informationen](#)

2. Hamburger Symposium für Versorgungsforschung und Public Health: Abstracts gesucht!

Das Symposium am 26. Juni 2026 widmet sich dem Thema der bedarfsgerechten Versorgung. Zu den Themenfeldern „Bedarfsgerechte Versorgung – eine Utopie“ und „Vom Falschen zu viel und vom Richtigen zu wenig – wie werden wir besser?“ werden bis zum 15. März 2026 Abstracts entgegengenommen.

» [Mehr Informationen](#)

104 Projekte für 104 Stadtteile

Die Alexander Otto Sportstiftung vergibt insgesamt 1 Mio. Euro für die Stärkung des Breitensports in Hamburg. Bis zu 20.000 Euro können Vereine und Schulen für Infrastruktur, Ausrüstung oder Angebote beantragen. Einsendeschluss: 31. Mai 2026

» [Mehr Informationen](#)

30 Jahre Hamburger Spendenparlament: 300.000 Euro für Projekte

Erstmals vergibt die Hamburger Spendenparlament einen Förderpreis. Mit jeweils 30.000 Euro sollen zehn Organisationen gewürdigt werden, die sich für ein sozial gerechteres Hamburg einsetzen und das soziale Miteinander in der Stadt stärken. Bewerbungsschluss: 31. März 2026

» [Mehr Informationen](#)

Termine | Hamburg

38. Fachtagung des Arbeitskreises für Arbeitssicherheit Hamburg

Absturz im Fokus: Risiken erkennen, Sicherheit stärken

» 9. April 2026, DGB Bildungszentrum Besenbinderhof

» [Mehr Informationen](#)

Global Perspectives on Multilingualism in (Mental) Healthcare

» 26. - 27. Juni 2026, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

» [Mehr Informationen](#)

Save the Date

Kongress Pakt für Prävention 2026

Schwerpunkt: Gesundheitsförderung im Jugendalter

» 17. September 2026, Hamburg

Gesundheit aktuell | bundesweit

BMG-Vorhabenplanung für das Jahr 2026

Mitte Januar hat Bundesgesundheitsministerin Nina Warken im Gesundheitsausschuss die Vorhabenplanung ihres Ministeriums für das Jahr 2026 vorgestellt. Die Reformen in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) und der Sozialen Pflegeversicherung (SPV) stehen im Zentrum der Planung, um die Versorgungssysteme finanziell und strukturell zu stabilisieren.

» [Mehr Informationen](#)

BMLEH-Ernährungsreport: Deutschland, wie es isst

Für die meisten Menschen spielen beim Lebensmitteleinkauf vor allem Kriterien wie Geschmack, Gesundheit und der Preis eine Rolle. Das zeigt der Ende 2025 vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) veröffentlichte Ernährungsreport.

» [Mehr Informationen](#)

Junge Menschen gesucht! BIÖG richtet Jugendbeirat ein

Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) richtet einen Jugendbeirat ein. Er soll zu Maßnahmen und Angeboten beraten, die die Gesundheit junger Menschen betreffen – mit Blick auf adressat:innengerechte Kommunikation und Ansprache. Junge

Menschen zwischen 16 und 26 Jahren können sich bis zum 15. März 2026 bewerben.

» [Mehr Informationen](#)

Deutscher Kita-Preis 2026: Mitmachen kann sich lohnen

Die Bewerbungsphase für den Deutschen Kita-Preis 2026 ist gestartet: Bis zum 20. März können sich Kitas und lokale Bündnisse für frühe Bildung bewerben oder von Menschen empfohlen werden. Der Preis ist mit insgesamt 110.000 Euro dotiert.

» [Mehr Informationen](#)

„Wenn man uns fragen würde ...“ – Explorative Studie zu Social-Media-Nutzung von jungen Menschen

Jugendliche wollen kein Social-Media-Verbot, sondern klare Regeln. Zu diesem Ergebnis kommt eine vom Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik (ISS) im Auftrag der AWO durchgeführte qualitative Studie. Die AWO empfiehlt mehr Medienbildung und die Förderung der Medienkompetenz bei Jugendlichen und Erwachsenen.

» [Mehr Informationen](#)

Jugendliche werden immer später sexuell aktiv

Junge Menschen warten auf den für sie richtigen Moment, sprechen offen über Verhütung und schützen sich zuverlässig. Das sind Ergebnisse der zehnten repräsentativen Befragungswelle zu Einstellungen und Verhaltensweisen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Bezug auf Sexualität, Verhütung und Sexuaufklärung.

» [Mehr Informationen](#)

Termine | bundesweit

10. Berliner Werkstatt Partizipative Forschung – Wachsende Partizipation in der Gesundheits- und Sozialforschung

» 6. März 2026, Berlin

» [Mehr Informationen](#)

Chronisch (inkl. psychisch) erkrankte Eltern und ihre Kinder – Welche Entlastung bietet Elternassistenz für die gesamte Familie?

» 6. März 2026, Hannover

» [Mehr Informationen](#)

Eine Frage des Geschlechts? Einfluss auf Gesundheit und Ernährungsverhalten

» 13. - 14. März 2026, online

» [Mehr Informationen](#)

Kongress Armut und Gesundheit: „Gesundheit ist politisch!“ Was ist uns Chancengerechtigkeit als Gesellschaft wert?

» 16. - 17. März 2026, Berlin

» [Mehr Informationen](#)

Mitgliederversammlung und Bundessymposium des Gesunde Städte-Netzwerks 2026

40 Jahre Ottawa-Charta – Wie steht es um Gesundheitsförderung in Stadt und Land?

» 18. - 20. März 2026, Hannover

» [Mehr Informationen](#)

Verbändeübergreifende Fachtagung: Und wer fragt mich? Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern gestalten

» 16. - 17. April 2026, Heidelberg

» [Mehr Informationen](#)



Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg

Tel. 040 288 03 64-0 | Fax 040 288 03 64-29

E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Verantwortlich: Petra Hofrichter

Redaktion: Stephanie Schluck, Dörte Frevel

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Vorsitz | Prof.in Dr.in Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für soziallyagenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Copyright © 2026 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.,
All rights reserved.

Foto © Medien Melange: Kommunikation!
