

[Diese E-Mail im Browser anzeigen](#)

Stadtpunkte AKTUELL

Informationen zur Gesundheitsförderung



Ausgabe 61, Dezember 2023

Inhalt

- [HAG-Aktuell](#)
- [Termine HAG](#)
- [Termine HAG-Kontor](#)
- [Gesundheit aktuell – Hamburg](#)
- [Termine Hamburg](#)
- [Gesundheit aktuell – bundesweit](#)
- [Termine bundesweit](#)

Liebe Leser:innen der StadtpunkteAKTUELL,

leise rieselte der Schnee... als wir letzte Woche aus den Bürofenstern in Hamburg-Hammerbrook blickten, wirkte die Welt etwas ruhiger und langsamer unter der weißen Decke. Ebenso wie wir blicken Sie sicherlich auch auf ein bewegendes, impulsreiches, erfolgreiches und buntes Jahr zurück. Wir wünschen Ihnen deshalb nun etwas Zeit zum Durchatmen, um das Erreichte zu reflektieren und zu feiern und Energie zu sammeln für den Start in ein neues Jahr!

In dieser letzten Ausgabe für dieses Jahr haben wir Ihnen wieder Wissenswertes und Neues aus Hamburg und dem gesamten Bundesgebiet zusammengestellt.

Leiten Sie unseren Newsletter auch gerne weiter.
Anmelden können Sie sich auf der [Website der HAG](#).

Ihnen allen wünschen wir ein besinnliches Weihnachtsfest und für das kommende Jahr sprudelnde Kreativität, klare Ziele, viel Erfolg und beste Gesundheit.

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr 2024 mit Ihnen!
Zunächst aber wünschen wir Ihnen spannende und informative Lektüre – sehr zu empfehlen dazu: etwas Ruhe, Tee und leckere Kekse.

Herzliche Grüße
Das Redaktionsteam

P.S.: Einen kleinen Einblick, was uns seit September so alles bewegt hat, finden Sie auf unserem [Instagram](#)-Kanal! Wir freuen uns über jede:n neue:n Follower:in, jeden geteilten Beitrag und jeden Like!

HAG aktuell

Neu im Team der HAG

Seit dem 1. Dezember ist Moritz Schönfeld neues HAG-Teammitglied in den Projekten GESUNDHEIT:Wissen.Weitergeben.Wirken zur Stärkung der organisationalen Gesundheitskompetenz sowie Landungsbrücke – ich gehe meinen Weg. Der Diplom-Psychologe war zuletzt vor allem als Wissenschaftler im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und als Trainer und Berater für psychische Gesundheit in der Arbeitswelt tätig. Besonders interessiert er sich für sektorenübergreifende Arbeit im Gesundheitsbereich sowie die Sensibilisierung zu und Weiterentwicklung von gesundheitsbezogenen Themen (z.B. psychische Gesundheit).

[Mehr Informationen](#)

Prof. Dr. Susanne Busch und Michael Gümbel bleiben Vorstandsvorsitzende der HAG

Auf der Mitgliederversammlung der HAG am 28. November 2023 wurden Prof. Dr. Susanne Busch (Competence Centre Gesundheit in der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg) als erste Vorsitzende und Michael Gümbel (Arbeit & Gesundheit e.V.) als stellvertretender Vorsitzender erneut gewählt. Weitere gewählte Mitglieder des Vorstands sind Martina Henkelmann (Hebammenverband Hamburg e.V.) und Lars Kaiser (Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege). Wir bedanken uns herzlich bei allen Vorstandsmitgliedern für ihr Engagement und freuen uns auf die weitere gute Zusammenarbeit!

[Mehr Informationen](#)

Projekt „Landungsbrücke – Ich gehe meinen Weg“ geht in die nächste Runde

Bis zum 21. Dezember können sich interessierte Akteure aus dem Übergang Schule – Beruf - wie Betriebe, berufsbildende Schulen oder Träger der Jugendhilfe - für die Fortbildungsreihe im Rahmen von „Landungsbrücke – Ich gehe meinen Weg“ bewerben. Die Fortbildungsreihe startet im Februar 2024 und besteht aus 4 Modulen rund um das Thema „Stärkung des seelischen Wohlbefindens von jungen Menschen im Übergang Schule – Beruf“.

[Mehr Informationen](#)

Gesunde Schule 2022/2023: Auszeichnungsrekord im Jubiläumsjahr!

Am 7. November haben 38 Schulen den Titel „Gesunde Schule 2022/23“ erhalten. So viele wie noch nie! Gleichzeitig feierte die Auszeichnung ihr 25. Jubiläum. Es werden Schulen geehrt, die während des Schuljahres nachweislich gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und Strukturen verbessern. Die HAG vergibt die Auszeichnung jährlich in Kooperation mit dem Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB). Die Auszeichnung wird aus Mitteln der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) sowie aus Projektmitteln der gesetzlichen Krankenkassen (GKV) gefördert.

[Mehr Informationen](#)

Videomitschnitt zur Paneldiskussion Let's talk about Mental Health vom Tag der Deutschen Einheit 2023 verfügbar

Unsere Kolleginnen Svenja Rostosky (Projekt Landungsbrücke – Ich gehe meine Weg) und Sylke Känner (Kursleitung Mental Health First Aid) moderierten eine Paneldiskussion auf dem Bürgerfest der Deutschen Einheit am 2. Oktober 2023. Thema war die seelische Gesundheit von Jugendlichen und jungen Menschen. Expert:innen aus Hamburg und dem Bundesgebiet teilten ihre Erfahrungen aus Praxis und Wissenschaft. Der Live-Mitschnitt ist jetzt online verfügbar.

[Mehr Informationen](#)

Dokumentation zur Fachtagung „Frühe Hilfen – Guter Start für Hamburgs Kinder: Gelingende Elternschaft – was bedeutet das?“ online

Am 15. November widmeten sich über 200 Teilnehmende der Frage, was gelingende Elternschaft bedeutet. Fachvorträge und zahlreiche Workshops vermittelten Wissen, gaben Impulse für die Praxis sowie Raum für Austausch und die Reflexion der eigenen Haltung. Erste Handlungsideen konnten entwickelt werden.

[Mehr Informationen](#)

Dokumentationen zur Veranstaltungsreihe Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag jetzt abrufbar

Im Jahr 2023 hat die HAG im Rahmen der digitalen Veranstaltungsreihe Kurz & Knapp monatlich Gesundheitsthemen diskutiert. Themen waren unter anderem: Orientierung im Gesundheitssystem, Einsamkeit, Impfen oder Demenz. Detaillierte Anregungen und Impulse zu den Themen sind dokumentiert und abrufbar. Im Jahr 2024 wird diese Reihe zur Stärkung der Gesundheitskompetenz für Fachkräfte, Multiplikator:innen und Bürger:innen fortgeführt.

[Mehr Informationen](#)

Termine HAG

Save the date

Veranstaltungsreihe: Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

31. Januar 2024, online

Das Schwerpunktthema lautet diesmal „Bewegungsförderung“.

[Mehr Informationen](#)

Weiterbildung: Schule in Sicht

26./27. Februar 2024, online

Die zweitägige Weiterbildung richtet sich an zertifizierte Schatzsuche-Referent:innen und baut auf der sechstägigen Weiterbildung Schatzsuche – Basis auf.

[Mehr Informationen](#)

Weiterbildungsreihe: Schatzsuche Basis

13./14. März, 4./5. April, 25./26. April 2024, Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum

Die sechstägige Weiterbildung qualifiziert pädagogische Fachkräfte aus der Kita, um Eltern für die Stärken und Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren.

[Mehr Informationen](#)

Termine HAG-Kontor

Ausbildung: Offener MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit

26. Januar, 2. Februar 2024, HAG

In einem 12-stündigen Kurs (2-mal 6 Stunden) werden die Teilnehmer:innen zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit ausgebildet.

[Mehr Informationen](#)

Ausbildung: Offener MHFA Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit

8., 15., 22., 29. Februar 2024, HAG

In dem MHFA „Mental Health First Aid“ Kurs werden die Teilnehmer:innen in 4-mal 3 Stunden zu Ersthelfenden für psychische Gesundheit ausgebildet. Dieser Kurs wird von der HAG in Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Angehörigen psychisch Kranker (LApK) angeboten. Für Teilnehmende aus dem LApK gibt es eine finanzielle Förderung.

[Mehr Informationen](#)

Workshop: Alle Eltern an Bord – durch niedrigschwellige Zugänge Teilhabe fördern

23. Februar 2024, online

Der Workshop richtet sich an alle Fachkräfte, die mit Eltern zusammenarbeiten: aus Kitas, Schulen, Beratungsstellen, den Frühen Hilfen.

[Mehr Informationen](#)

Gesundheit aktuell – Hamburg

Hamburg beschließt Maßnahmen zur Verbesserung der Versorgung von Kindern und Jugendlichen

Die in der Landeskonzferenz Versorgung vertretenen Akteur:innen des Hamburger Gesundheitswesens haben Maßnahmen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit und psychiatrischen sowie psychotherapeutischen Versorgung von Kindern und Jugendlichen erarbeitet. Zentrale Themenbereiche sind die Sensibilisierung und Entstigmatisierung, die Verbesserung der Rahmenbedingungen und des Zugangs in Hilfe-, Unterstützungs- und Behandlungsangeboten sowie die Weiterentwicklung und Vernetzung der Zusammenarbeit. Petra Hofrichter, fachliche Leitung der HAG, hat daran mitgewirkt.

[Mehr Informationen](#)

Startchancenprogramm: Sozial benachteiligte Kinder sollen in der Schule gezielt und besser gefördert werden

Kinder aus Familien und Schulen in sozial schwieriger Lage sollen ab dem Schuljahr 2024/25 gezielt gefördert werden. Ziel des Startchancenprogramms ist, den Bildungserfolg von der sozialen Herkunft zu entkoppeln und mehr Chancengerechtigkeit in der schulischen Bildung zu ermöglichen. Auf Eckpunkte für das ab Sommer 2024 über zehn Jahre laufende Programm einigten sich die Bundesbildungsministerin Bettina Stark-Watzinger und die Kultusminister:innen der 16 Bundesländer.

[Mehr Informationen](#)

6. Hamburger Bildungsbericht veröffentlicht

Im Oktober 2023 hat die Behörde für Schule und Berufsbildung den 6. Hamburger Bildungsbericht herausgegeben. Er liefert Daten zur frühkindlichen Bildung sowie zur schulischen Bildung an allgemeinbildenden und berufsbildenden Schulen. Der Bericht nimmt die Coronapandemie und ergriffene Schutz- und Hygienemaßnahmen in den Blick und bietet eine Perspektive auf Maßnahmen und ihre Auswirkungen auf das Bildungswesen insgesamt sowie auf Kinder und Jugendliche im Besonderen.

[Mehr Informationen](#)

Klimainformationssystem Hamburg online verfügbar

Wie ist Hamburg vom Klimawandel betroffen? Wo treten bereits Klimafolgen ein? Sind Hamburgs Anpassungsmaßnahmen erfolgreich? Die Stabsstelle Klimafolgenanpassung der Behörde für Umwelt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft hat Antworten auf diese Fragen und Informationen zum Klimawandel in Hamburg zusammengestellt.

[Mehr Informationen](#)

Akademie für Sozialraumorientierung und Inklusion gegründet

Ab Februar 2024 startet die neue Akademie für Sozialraumorientierung und Inklusion mit verschiedenen Fortbildungsangeboten. Neben Seminaren zur Einführung und zu Methoden des Fachkonzepts Sozialraumorientierung stehen Workshops zur intermediären Arbeit in der Quartiersentwicklung sowie in der Eingliederungs- und Altenhilfe auf dem Programm. Die Akademie ist eine Kooperation des Instituts für Sozialraumorientierte Arbeit und Beratung (ISAB e.V.) in Essen und der Evangelischen Stiftung Alsterdorf in Hamburg.

[Mehr Informationen](#)

Termine Hamburg

Sozialraumtage – Informationsveranstaltung mit Workshop

5. - 6. Februar 2024, ESA, Kulturküche, Alsterdorfer Markt 18

[Mehr Informationen](#)

Gesundheit aktuell – bundesweit

Präventionsbericht 2023 veröffentlicht

Der Bericht des GKV-Spitzenverbandes und des Medizinischen Dienstes Bund stellt die Ausgaben und Aktivitäten der gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen im Bereich der Primärprävention und Gesundheitsförderung dar. Mit rund 584 Millionen Euro haben die Krankenkassen im vergangenen Jahr Aktivitäten zur Gesundheitsförderung in Lebenswelten, Betrieben und für einzelne Versicherte unterstützt. Auch die Ausgaben der Pflegekassen für die Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen konnten im Berichtsjahr 2022 auf rund 18,5 Mio. Euro gesteigert werden.

[Mehr Informationen](#)

Journal of Health Monitoring S6/2023: Klimagerechtigkeit, Kommunikation und Handlungsoptionen

Im dritten und letzten Teil des Sachstandsberichts Klimawandel und Gesundheit des RKI werden Querschnittsthemen in den Fokus gestellt, wie Klimagerechtigkeit aus Public-Health-Perspektive, Kommunikation von Klimathemen anhand von Primärdaten und Handlungsoptionen, Meta-Handlungsebenen sowie potenzielle Erfolgsfaktoren und Zielparameter für Public Health.

[Mehr Informationen](#)

TK präsentiert Ernährungsstudie 2023 „Iss was, Deutschland!“

Was kommt bei den Menschen in Deutschland auf den Tisch? Wie nachhaltig isst Deutschland eigentlich? Die TK-Ernährungsstudie 2023 zeigt: Die Mehrheit der Menschen in Deutschland legt Wert auf eine gesunde und nachhaltige Ernährung. Die Realität sieht jedoch häufig anders aus. Besondere Verantwortung kommt da der Gemeinschaftsverpflegung in Kitas, Schulen und Betrieben zu, da hier ein Großteil der Menschen erreicht wird.

[Mehr Informationen](#)

Bericht des Nationalen Diskriminierungs- und Rassismomonitors erschienen

In der repräsentativen Erhebung befragten Wissenschaftler:innen des DeZIM-Instituts 21.000 Menschen in Deutschland zu ihren Diskriminierungserfahrungen. Der diesjährige Schwerpunkt Gesundheit konzentriert sich unter anderem auf den Zugang zu Gesundheitsdienstleistungen, Diskriminierungs- und Rassismuserfahrungen bei der Nutzung von Gesundheitsdienstleistungen sowie deren Auswirkungen auf die Gesundheitsversorgung.

[Mehr Informationen](#)

BiB.Monitor Wohlbefinden 2023 – Wie zufrieden ist die Bevölkerung in Deutschland?

Im ersten BiB.Monitor 2023 des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) werden Unterschiede im Wohlbefinden beispielhaft für ausgewählte demografische Gruppen beschrieben. Die Befunde zeigen unter anderem, dass der Faktor „Wohlbefinden“ den subjektiven Wohlstand der Bevölkerung abbildet und ungleich verteilt ist.

[Mehr Informationen](#)

Deutschland-Barometer Depression 2023

Das diesjährige Deutschland-Barometer zeigt: Jede:r vierte Bundesbürger:in fühlt sich sehr einsam. Bei Menschen mit Depression berichtet jede:r Zweite vom Gefühl großer Einsamkeit. Gründe dafür liegen auch im krankheitsbedingten sozialen Rückzug. Das Deutschland-Barometer Depression ist eine jährlich durchgeführte deutschlandweite repräsentative Befragung.

[Mehr Informationen](#)

Kindergesundheitsbericht 2023: Jugendliche haben besondere Bedürfnisse

Rund 8 Millionen Jugendliche leben in Deutschland. Der aktuelle „Kindergesundheitsbericht 2023“ der Stiftung Kindergesundheit liefert Ergebnisse zu den Fragen: Wie geht es Jugendlichen seit der Pandemie? Wie beeinflussen Klimawandel und andere Krisen ihre seelische Gesundheit? Welche Auswirkung haben sozioökonomische Faktoren auf ihre Gesundheit? Welche Beteiligungsrechte haben Jugendliche in der gesundheitlichen Versorgung? Wie kann ihre Gesundheitskompetenz gestärkt werden? Und wie blicken junge Menschen selbst auf das Thema Gesundheit?

[Mehr Informationen](#)

Neues Onlineportal: Gesund und aktiv älter werden

Aus den bisherigen Internetauftritten „Gesund und aktiv älter werden“ und „Älter werden in Balance“ ist ein neues Onlineportal entstanden. Alles ist neu seit Anfang Oktober: Ein Farbleitsystem hilft dabei, sich zurechtzufinden. Das Portal bietet Informationen für Fachkräfte sowie für ältere Menschen und ihre Angehörigen zu Gesundheitsthemen wie Demenz, Hörgesundheit, Bewegung und Ernährung im Alter. Eine umfangreiche Projektdatenbank sowie aktuelle Meldungen, Veranstaltungshinweise und eine Mediathek sind ebenfalls zu finden.

[Mehr Informationen](#)

Pflegereport 2023

Das Wissenschaftliche Institut der AOK (WiDO) zeigt in Auswertungen der Abrechnungsdaten von Pflege- und Krankenkassen für den Pflege-Report 2023 große regionale Unterschiede in der Versorgungsqualität von Bewohner:innen von Pflegeheimen. Aus Sicht des AOK-Bundesverbandes können Routinedaten-Auswertungen die bisherigen Aktivitäten zur Verbesserung der Versorgung von pflegebedürftigen Menschen sinnvoll ergänzen. Auch für die Weiterentwicklung des internen Qualitätsmanagements der Pflegeeinrichtungen und der gesetzlichen Qualitätssicherung in der Pflege sollten diese Auswertungen genutzt werden.

[Mehr Informationen](#)

Termine bundesweit

Der Anfang einer neuen Welt. Wahrnehmungsweisen und Vorstellungsgrenzen einer Welt im Klimawandel

10. Januar 2024, Braunschweig

[Mehr Informationen](#)

13. Fachtag Sexualität und Psyche: Auf der Suche nach der Weiblichkeit

19. - 20. Januar 2024, Mülheim an der Ruhr

[Mehr Informationen](#)

Kongress Pflege 2024

26. - 27. Januar 2024, Berlin

[Mehr Informationen](#)

Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen

6. Februar 2024, Hannover

[Mehr Informationen](#)

Jahrestagung und Mitgliederversammlung der Deutschen Gesellschaft für Public Health (DGPH)

15. - 16. Februar, Düsseldorf

[Mehr Informationen](#)

Arm dran – psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in belastenden Lebenslagen

28. Februar 2024, Hannover

[Mehr Informationen](#)

Kongress Armut und Gesundheit: Sozial gerecht: Gesundheit – Umwelt – Klima

5. - 6. März 2024, Berlin

12. März 2024, online

[Mehr Informationen](#)

Fachtagung: Gewalt an Menschen mit kognitiven Behinderungen Erkennen – Handeln – Begleiten

13. - 14. März 2024, Zwickau

[Mehr Informationen](#)

Trauma und Frauengesundheit: 53. Jahrestagung der DGPF 2024

14. - 16. März 2024, Bonn

[Mehr Informationen](#)

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V., All rights reserved.

Impressum StadtpunkteAKTUELL

Herausgeberin:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstraße 73 | 20097 Hamburg | Telefon: 040 288 03 64-0 | Fax: 040 288 03 64-29

E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Verantwortlich: Petra Hofrichter

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Falls Sie zukünftig keine weiteren Informationen und Newsletter mehr wünschen oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, klicken Sie hier, um Ihre Adresse aus der Verteilerliste zu löschen.