

Kongress Pakt für Prävention 2025

Mitgestalten?! Gesundheitsförderung, Demokratie, Beteiligung



Älterwerden unterm Regenbogen

Förderung: Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke

PfP-Titel: Community Botschafter*innen

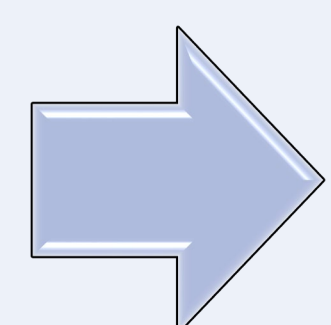


Was war das Ziel des Beteiligungsprozesses?

Angebote für ältere LSBTIQ* in Hamburger Senior*innen Treffs etablieren

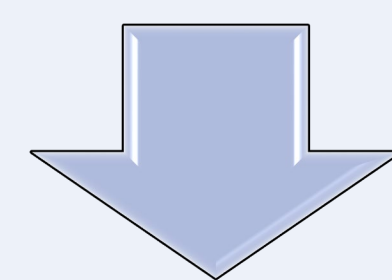
Welche Methoden kamen zum Einsatz? Wie lief der Beteiligungsprozess ab?

1. Öffentlichkeitsarbeit
2. Gruppenmoderation
3. Beteiligungsworkshops



Fokus:

**Vier Community Botschafter*innen
(lesbisch, schwul, tin)
sind Teil des Projekt-Teams
und haben Beteiligungsworkshops mitgestaltet und moderiert**



Was war herausfordernd?

Bei aller Verschiedenheit
einen gemeinsamen „Projekt-Sprech“ entwickeln

Reflexionsvermögen

Systemische Diskriminierung und Ungleichheit verstehen

Eigene Survival Skills als solche erkennen

Was hat gut geklappt?

Community Botschafter*innen genießen das Vertrauen
der Regenbogen Community und stärken das Vertrauen in das
Projekt („nicht ohne euch für euch“)

Sie sind Zeitzeug*innen und authentisch. Sie bringen ihre
Expertise und ihre biografischen Erfahrungen ins Projekt ein
und tragen maßgeblich zur Umsetzung bei.

Sie schaffen die Verbindung von Menschen aus der
Community zu den neuen Angeboten.

Erhalten Honorar bzw. Übungsleiterpauschale



Das würden wir beim nächsten Mal anders machen:

Mehr Zeit für Wertschätzung durch gemeinsames Essen, Ausflug oder ähnliches einplanen



Das würden wir anderen empfehlen:

- Viel Zeit für Reflexion und Austausch einplanen
- Individuell schauen wieviel Verantwortung und allein handeln jede*r einzelne übernehmen kann und wieviel Begleitung durch Hauptamt nötig ist



Das möchten wir noch mitteilen (optional):

Immer mit der Zielgruppe für die Zielgruppe



Weiterführende Informationen und Kontakt:

www.regenbogenalter.de
info@regenbogenalter.de