

# Kongress Pakt für Prävention 2025

## Mitgestalten?! Gesundheitsförderung, Demokratie, Beteiligung



### Q8 Quartiere bewegen

PfP-Titel: Intermediärinnen im Quartier

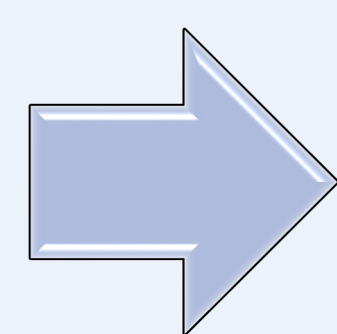


#### Was war das Thema/ Ziel des Beteiligungsprozesses?

Beteiligung der Bewohner:innen beim Aufbau inklusiven Quartiersstrukturen

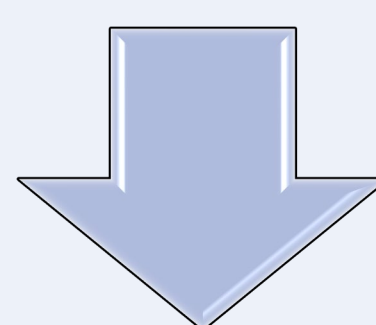
#### Welche Methoden kamen zum Einsatz? Wie lief der Beteiligungsprozess ab?

1. Beteiligung an öffentlichen Orten  
(SteinZeit, Bahrenfelder  
Straßenschnack)
2. (Aktivierende)  
Haustürbefragungen
3. Elterncafé auf dem  
Quartiersplatz
4. Vorgärten-Gespräche  
im Quartier, uvm.....



Fokus:

**Eine intermediäre  
Rolle ausüben**



#### Was ist herausfordernd?

Die richtigen Orte, Zeiten und Anlässe finden

Vertrauen aufbauen – immer die richtige Sprache finden

Nicht zu schnell schon zu wissen,  
was richtig ist und/ oder wie es weitergeht

Geduld in komplizierten Prozesse zu bewahren

#### Was klappt oft gut?

Die Interessen der Menschen ernst nehmen

Eine fragende Haltung einnehmen

Über aufsuchende Formate gelingt der Kontakt zu  
Zielgruppen, die sonst eher nicht erreicht werden.



#### Das würden wir beim nächsten Mal anders machen:

Beim nächsten Mal ist immer alles anders 😊



#### Das würden wir anderen empfehlen:

- Dort hingehen, wo die Menschen sind und nicht nur kommen lassen
- Zeit nehmen und herausfinden, welche Anliegen Menschen haben und nicht nur an bereits feststehenden Vorhaben beteiligen
- Menschen und ihren Willen im Fokus behalten, ihre Lebenswelten kennenlernen und Zugänge finden
- Schwer erreichbare Zielgruppen berücksichtigen und passende Kommunikations- und Partizipationsstrukturen entwickeln
- Immer im Gespräch/ Kontakt bleiben/ Kontaktorte



#### Weiterführende Informationen und Kontakt:

[www.q-acht.net](http://www.q-acht.net)