



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Gemeinsam gegen Stigmatisierung – Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Patricia Wulfheide, Mitarbeitende in der Geschäftsstelle des Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit in Berlin



Inhalt – Leitfragen

Psychische Gesundheit geht uns alle an!

- Was ist ein Stigma, wie entsteht es und was können die Folgen sein?
- Warum ist Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen so wichtig?
- Was macht das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit dafür?



Stigmatisierung und ihre Folgen

Stigma als Behandlungsbarriere!

- Stigma bedeutet so viel wie „Wundmal“
- Menschen mit psychischen Erkrankungen werden auch heute zum Teil noch immer ausgegrenzt und nehmen nicht gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teil.
- Betroffene erfahren Stigmatisierung auf verschiedenen Ebenen: **Öffentliche- und Strukturelle Diskriminierung** sowie **Selbststigma**.
- Stigmatisierung gilt deshalb auch als „zweite Krankheit“.
- Sie kann nicht nur den Heilungsprozess behindern, sondern häufig auch eine frühzeitige Diagnose.
- Betroffene begeben sich aus Scham oder Angst vor Ausgrenzung oftmals gar nicht erst in Behandlung, das Risiko einer Chronifizierung steigt dadurch.



Warum ist Entstigmatisierung so wichtig?

Entstigmatisierung ist gesundheitsfördernd!

- Abbau von Behandlungsbarrieren
Anlaufstellen und Hilfsangebote sichtbar machen und Betroffene ermutigen diese zu nutzen
- Akzeptanz und Inklusion durch Aufklärung
sozialer Ausgrenzung, Scham und Demoralisierung entgegenwirken, Versorgungsstrukturen ausbauen und stärken
- Teilhabe von Betroffenen
„Nicht über uns – mit uns!“, triadische Netzwerke schaffen, gesamtgesellschaftlichen konstruktiven Austausch ermöglichen

Was macht das Aktionsbündnis dafür?

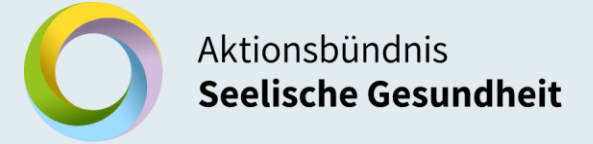


Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

„Unser Ziel ist eine Gesellschaft, die
offen und tolerant mit psychischen
Erkrankungen umgeht.“

Gemeinsame Erklärung der Bündnispartner

Porträt



Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

- Initiiert 2006 von der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN) und dem Antistigma-Verein Open the Doors
- Triologisch ausgerichtet in allen Gremien mit Fachexperten, Betroffenen und Angehörigen
- Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit, Anti-Stigma-Projekte
- Projektgefördert vom Bundesministerium für Gesundheit (seit 2008)
- In Trägerschaft der



Ein starkes Netzwerk...

- Bestehend aus Initiativen wie Fachgesellschaften und Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen
- Synergien nutzen: Vernetzung, Austausch, gegenseitige Unterstützung und Förderung von Antistigma-Projekten und Öffentlichkeitsarbeit
- Sichtbar Machen: Social-Media-Bündnispartner-Kampagne, „Who is Who“ und Bündnispartner-Termine auf unserer Website, Newsletter-Ankündigungen von Aktionen aus dem Netzwerk



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



„Junge Menschen
fürs Leben stärken.“

DARE 2 CARE

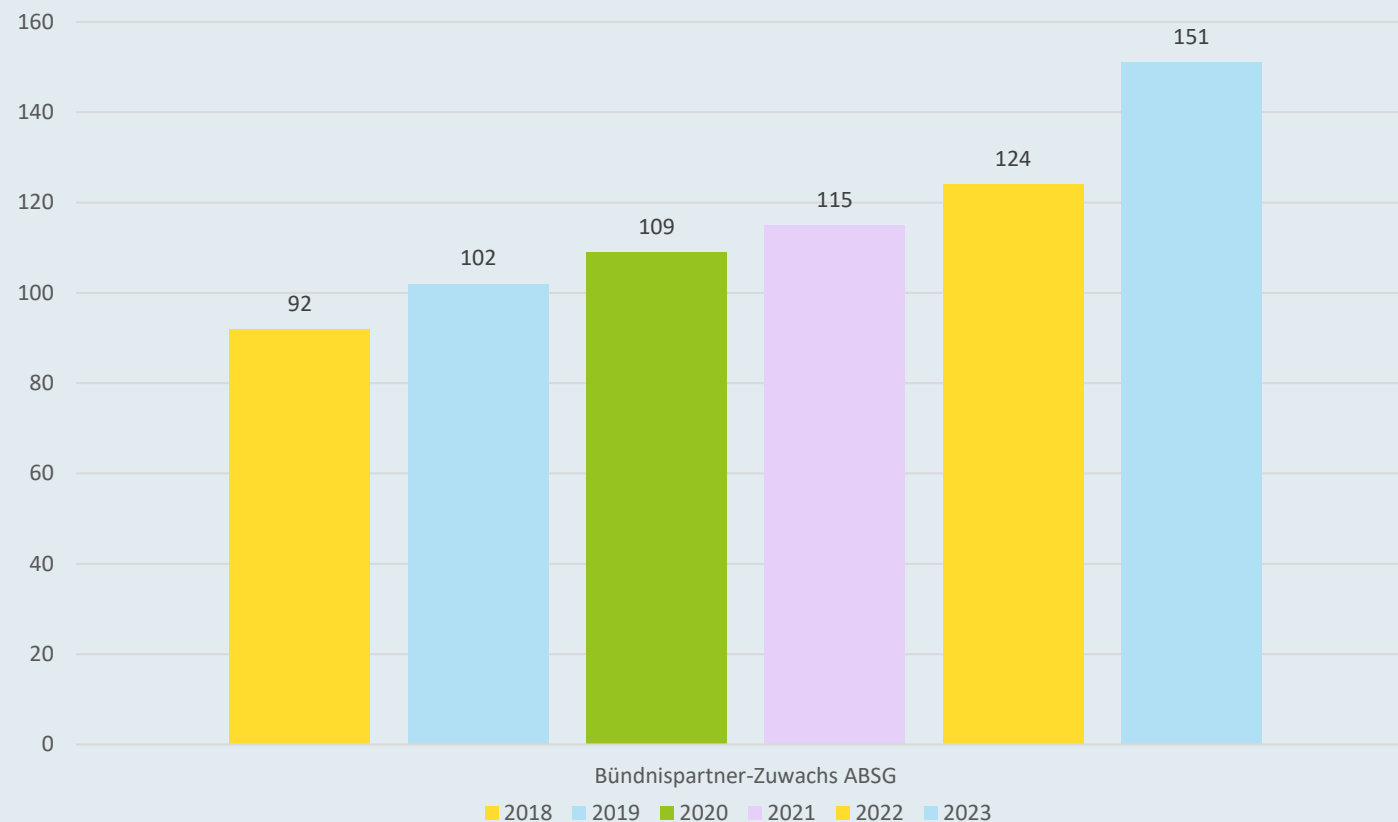


Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

... das stetig wächst!



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



170 Bündnispartner!

Woche der Seelischen Gesundheit: 10. bis 20. Oktober



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

- seit 2007, dieses Jahr 18. Aktionswoche
- rund um den World Mental Health Day der WFMH am 10. Oktober
- diesjähriges Motto: „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“
- aktuell ca. 700 eingetragene Veranstaltung im Online-Kalender
- Zentrale und öffentliche Auftaktveranstaltung am 10. Oktober in Berlin und im Livestream

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche der
Seelischen Gesundheit

HAND IN HAND
für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

10.–20. OKTOBER 2024
www.seelichegesundheit.net

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche der
Seelischen Gesundheit

**ZUSAMMEN DER ANGST
DAS GEWICHT NEHMEN**

10.–20. OKTOBER 2023
www.seelichegesundheit.net

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Woche der
Seelischen Gesundheit

**REDEN HEBT
DIE STIMMUNG**

Seelisch gesund in
unserer Gesellschaft

10.–20. OKTOBER 2022
WWW.SEELICHEGESUNDHEIT.NET

Woche der Seelischen Gesundheit 2024: „Hand in Hand – für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Auftaktveranstaltung in Berlin und im Livestream

- Moderation: Prof. Arno Deister und Barbara Dussler
- Video-Grußworte: Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach und Bundesarbeitsminister Hubertus Heil
- Berliner Gesundheitssenatorin Ina Czyborra
- Fachlicher Impuls: Prof. Dr. Steffi Riedel-Heller, Leiterin des Instituts für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health am Universitätsklinikum Leipzig
- Panel Talk: Mathias Sutorius (BMAS), Sylvia Bühler (Mitglied ver.di-Vorstand), Carsten Rogge-Strang (Hauptgeschäftsführer beim Arbeitgeberverband der AGV-Banken), Jan Lenarz (Betroffener, Gründer „Ein guter Plan“, ausgezeichnetes New-Work- Unternehmen)
- Musikalischer Ausklang: Benne





Modellprojekte für Aktionswochen für Seelische Gesundheit und deren Evaluation

- Gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit
- Verbundpartner: Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Universitätsklinikum Leipzig
- Projektlaufzeit: 2024 – 2026 (2,5 Jahre)

- Evaluation von Veranstaltungen der Aktionswochen 2024 und 2025 in den Modellregionen Leipzig und Hamburg
- In drei Arbeitspaketen sollen die **mediale Sichtbarkeit, der Inhalt der Veranstaltungen und die städtische und ländliche Netzwerkarbeit** verbessert werden

- **Projektziel:** Finalisierung eines kombinierten Leitfadens zur nachhaltigen Implementierung der AWSG und ihrer Vernetzung mit lokalen Initiativen „How to... Aktionswoche“

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Aktion Grüne Schleife



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Kampagne:

- 2019 in Deutschland gestartet
- über 350.000 Schleifen und Metallpins wurden bundesweit verteilt
- für mehr Akzeptanz für psychische Erkrankungen
- Verkauf über die Plattform: www.grueneschleife.com

Botschafter:

- Video-Botschaften prominenter Persönlichkeiten wie Harald Schmidt, Torsten Sträter, Bettina Böttinger, Sarah Kuttner, Mirja du Mont u.v.m.
- Offizieller Song mit Musikvideo von David Floyd

Werbemittel:

- Postkarten, Sticker, Taschen, u.a.



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen



Social Media Community

- ABSG-Community mit über 26.000 Followern
- Facebook, Instagram, Twitter, YouTube
- LinkedIn: 1.100 Follower (Vgl. Juni 2024: 700)

Kampagne zur Aktionswoche

- 2. Keyvisual
- Botschafter- und Betroffenenzitate
- Best Practice-Posts
- Themenposts: Prävention, Akuthilfe, Wiedereingliederung
- Grußworte



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit





Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

Vernetzen Sie sich gerne mit uns!

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Reinhardtstraße 29
10117 Berlin

Tel.: +49 30 24 04 772 20
koordination@seelichegesundheit.net
www.seelichegesundheit.net

