



PAKT FÜR PRÄVENTION

GEMEINSAM FÜR EIN

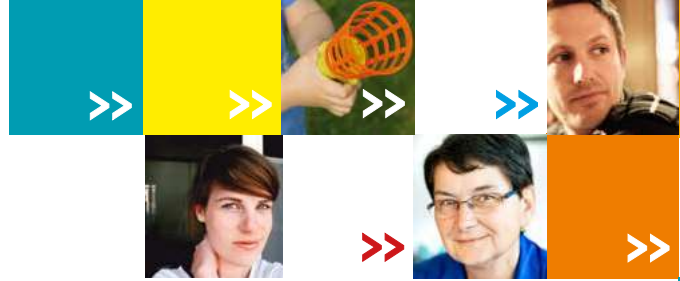
GESUNDES HAMBURG!

Kongress Pakt für Prävention 2021

Was wir gelernt haben –
moderne Gesundheitsförderung
in einer starken Stadt

Forum	Forum 3: Gesundheitsbezogene Gemeinschaftsaktionen unterstützen
Titel	SEI AKTIV! – Sportliche Aktivierung von Menschen mit geistiger Behinderung
Name	Ilka Meis
Institution/ Projekt/Firma	Special Olympics Deutschland in Hamburg e.V.
Kontakt	ilka.meis@hamburg.specialolympics.de
Pitch/ Stichworte/ Infos/Links	Sport- und Freizeitangebote sind sehr wichtig im Alltag von Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB). - Sie ermöglichen soziale Kontakte, bieten aktive Erlebnisse und fördern die Gesundheit der MmgB.

unser Logo



Pitch/
Stichworte/
Infos/Links

Mit den Einschränkungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie sind die Werkstätten für MmgB von heute auf morgen geschlossen worden und den Bewohner*innen der Einrichtungen wurden alle Kontakte nach außen untersagt. Die Corona Schutzmaßnahmen für MmgB als Risikogruppe sind besonders streng, was zur Folge hatte, dass die Betroffenen häufig monatelang auf sich gestellt waren. Gerade in dieser schweren Zeit trifft der Mangel an sozialen Kontakten, Bewegung- und Freizeitaktivitäten die MmgB in besonderem Maße und unvorbereitet.

Das konnten wir nicht mit ansehen!!! und dabei noch erleben, wie die Probleme der Zielgruppe in den Diskussionen um die Corona Pandemie in der Öffentlichkeit totgeschwiegen wird!!!

Wir haben schnell gehandelt, finanzielle Mittel akquiriert, Unterstützer und Kooperationspartner gewonnen (u.a. ESA) und kurzerhand ein Projekt auf die Beine gestellt: "SEI AKTIV!" soll diesem dramatischen Ausschluss von MmgB im Lockdown entgegenwirken und den betroffenen MmgB in den Einrichtungen, Werkstätten sowie Elternhäusern die Möglichkeit zur Teilnahme an sportlichen Aktivitäten zu bieten.

SEI AKTIV! Angebote:

- Niedrigschwellige Bewegungs-/ Sporteinheiten in den Einrichtungen und Werkstätten vor Ort oder online (ab Nov. 2020 nur noch online!)
- Fach- und Betreuungskräfte informieren und beraten, welche niedrigschwelligen Möglichkeiten zur sportlichen Aktivierung von MmgB es gibt
- Bereitstellung von Lehr-Videos für Betreuungskräfte und Sportvideos
- Fortbildung von Betreuungskräften und MmgB
- Ausbau der Bewegungsprogramme zu inklusiven Angeboten und Sport-Aktionstagen

Das Besondere an SEI AKTIV! und langfristige Ziele

- Zielgruppenspezifische, individuelle Sport- und Bewegungsangebote

NACHHALTIGE BEWEGUNGSANGEBOTE SCHAFFEN

--> Betreuungskräfte und MmgB als Multiplikatoren*innen fortbilden

---> Zusammenarbeit mit örtlichen Kooperationspartnern ---> Hinführung zur Teilnahme an inklusiven Angeboten (im organisierten Sport)

SEI AKTIV hat uns gezeigt, wie viele MmgB keinen Zugang zu sportl. Aktivitäten haben, das möchten wir ändern, die Basis dafür ist gelegt und der Weg bis Ende 2023 definiert.

