

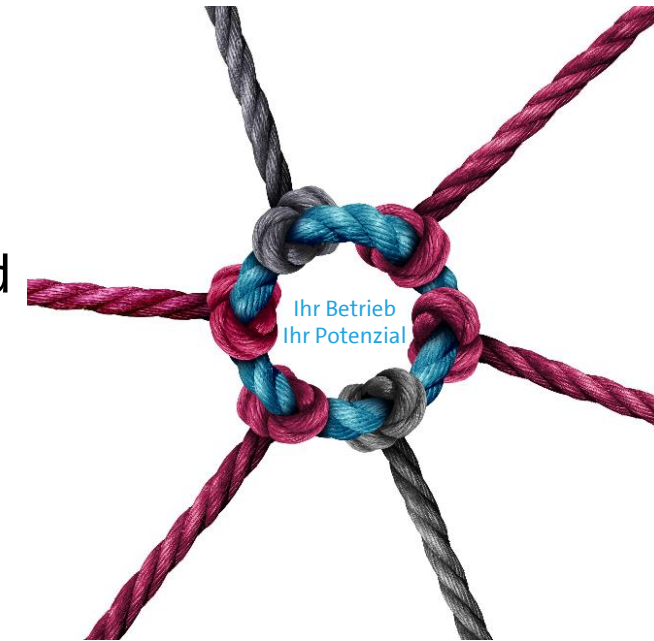
**GEMEINSAM FÜR EIN
GESUNDES HANDWERK!**

E-REGIOWERK: REGIONALE PRÄVENTIONSALLIANZEN FÜR HANDWERK

Yanina Mallok, Universität Hamburg, Team Arbeits- und Organisationspsychologie

E-REGIOWERK – INNOVATION DURCH GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND REGIONALE VERNETZUNG

- Optimale **regionale Vernetzung** von KKV Handwerksbetrieben mit Präventions- und Weiterbildungsanbietern, Kreishandwerkerschaften und Handwerkskammern zu **Präventionsallianzen**
- Entwicklung von **Präventionsangeboten** für biopsychosoziale Gesundheit im **Handwerk**
- **e** für **Digitalisierung** als Chance: Online-gestützte Angebote unabhängig von Zeit und Raum



WIE HÄNGT ES MIT DER BETRIEBSGRÖÖZE ZUSAMMEN?

- **Erreichbarkeit** von KKV ist besonders wichtig
 - Regionale Netzwerke
 - Gatekeeper: Frauen, regionale Netzwerker (z.B. Kreishandwerkerschaften), aktive Netzwerker und Vorzeigebetriebe als Rollenmodelle

- **Transfer**

Digitalisierung/Online-Kurse, Coaching für Unternehmer

- **Maßnahmen**

Vielfalt, Entstehung und Weiterentwicklung, Methoden



E-REGIOWERK MAßNAHMEN

- 1. Online-Analysewerkzeug:** Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen nach GDA Richtlinien (Arbeitsschutz als Ausgang für Maßnahmen)
 - 2. Prozess- und Teamentwicklung (PTE)** für die Beschäftigten (Ziel: Perspektivübernahme, Wertschätzung, systematisches Problemlösen, Verbesserung der Arbeitsorganisation)
 - 3. Coaching “Leben in Balance”** für die Unternehmerpaare nach Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) (Ziel: Entwicklung von Erholung mit Unterstützung des Lebenspartners)
- **mit Hilfe von Blended-Learning:** Face-to-face + Online-Kurse



UNSERE ERFAHRUNGEN

- **Reihenfolge von Interventionen:** Coaching-PTE vs. PTE-Coaching
- **Veränderungsmechanismen:** PTE Intensität und Paar-Beziehungsqualität im Coaching
- **Zugänge zu Maßnahmen:** Externe (richtige Bedarfsbezeichnung, negative Erfahrungen vermeiden), Initiative seitens intermediärer Akteure und Anbieter, regionale Netzwerke, unterschiedliche regionale Ansprechpartner
- **Ansprache:** Gefährdungsbeurteilung, einfache Werbung (Sprache), Image “Gesunder Betrieb”, angesehene/vertraute Netzwerker
- **Kleinen Veränderungen Acht geben:** Strukturen verändern sich langsam

Vielen Dank!

Mehr Informationen unter:
www.e-regiowerk.de

**DU
BIST
KEINE
MASCHINE,
VERGISS
DAS
NICHT!**

**HANDWERK MIT GRIPS
...DA GEHT NOCH WAS!**



e-regiowerk.de


Initiative von


Bundesministerium für Bildung und Forschung


PTKA Projektträger Karlsruhe
Karlsruher Institut für Technologie

UNSERE PROGRAMME:

ReSuM für M-Betriebe

ReSuDi für L-Betriebe

e-RegioWerk für XS/S-Betriebe

www.e-regiowerk.de

