Werkstatt 2:
Stärkung von Teilhabe und Gemeinschaft

LeNa - Lebendige Nachbarschaft Quartier Rungestieg

LeNa
Ein Kooperationsprojekt der SAGA Unternehmensgruppe

Projektvorstellung

- **Träger:** Bauherr SAGA Unternehmensgruppe, Konzeptentwicklung & Umsetzung in Kooperation mit alsterdorf assistenz ost gGmbH
- **Laufzeit/ Finanzierung:** Projektstart Dezember 2014, Finanzierung i. W. durch die Kooperationspartner (Starthilfe KDA u. BGV)
- **Ziel:** die Schaffung von gemeinschaftsfördernden Lebensräumen & quartiersbezogene Versorgungs-strukturen unter Einbeziehung von freiwilligem Engagement und prof. DL, so dass auch bei hohem Unterstützungsbedarf ein selbstbestimmtes Leben möglich ist.
- **Zielgruppe:** Menschen jeden Alters mit + ohne Unterstützungsbedarf (Quartier mit rd. 1.300 Menschen), Aktuell rd. 85 aktive Freiwillige, rd. 80 Nutzer pro Woche, größere Aktivitäten rd. 200 - 250 Teilnehmende

Beitrag des Projekts zur psychosozialen Gesundheit

Nachbarn und Quartiersbewohner können
- am gesellschaftlichen Leben teilhaben und leichter soziale Kontakte knüpfen.
- sich sinnvoll in der Nachbarschaft einbringen (sie werden „gebraucht“).
- selbstbestimmt leben.
- sich Tag und Nacht Hilfe und Unterstützung holen.

Indikatoren

Nachbarn und Quartiersbewohner
- lernen sich kennen, freunden sich an (auch Abbau von Ängsten).
- initiieren Aktivitäten in „Eigenregie“ und mit hoher Motivation.
- unterstützen sich gegenseitig (emotional und instrumentell).
- äußern Wohnzufriedenheit und ein Gefühl der Versorgungssicherheit.
- nehmen Hilfen im Bedarfsfall an; ggf. kann ein stationärer Aufenthalt vermieden werden.

Bestehende Kooperationen

- Kooperation aaost & SAGA/ PQ als Grundvoraussetzung und Motor des Projekts!
- Freiwilligenagentur HH-Nord
- Kirchengemeinde St. Gabriel
- Netzwerk 55+ Barmbek-Nord
- Projekt plietsch/ Oberaltenallee e.V.
- SeniorTrainer
- Seniorenbüro Hamburg
- Stadtteilrat Barmbek-Nord
- Bezirksämter

Angestrebte Kooperationen

- Herbert-Ruppe-Haus
- Tagespflege DRK Elligersweg