



PROJEKT:

>> Landungsbrücke – Übergänge meistern

RUNDE 1

Was können wir aus dem Projekt und der Diskussion lernen, wie Resilienz und Gesundheitskompetenz gefördert werden?

(Fokus Individuum)

- Ressourcen (finanziell u. personell) für Netzwerkarbeit mit einplanen
- Ressourcen für gute Evaluation und inhaltliche Auseinandersetzung (z.B. Fortbildung)
- Bewährte Projekte verstärken und bündeln **und** in vorhandene Strukturen integrieren

RUNDE 2

Welche Strukturen waren in dem Projekt hilfreich?

Welche Strukturen müssen gestärkt und entwickelt werden, um Gesundheitsförderung im Sozialraum zu stärken?

- Partizipative Ansätze konsequent verfolgen den "Zielgruppen" Zuhören
- Maßnahmen im Setting in die Abläufe integrieren
- Vorhandene Formate (z.B. Ringvorlesung) kreativ anders nutzen (z.B. mit praktischen Übungen) => Parkour, Boxen, Yoga, ...
- die Seelische Gesundheit der Lehrenden mit in den Blick nehmen.

THEMENSPEICHER