



Einladung

16. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft Fachtag und Preisverleihung

Anerkennung und Wertschätzung im Unternehmen stärken

Donnerstag, 21. April 2022 | 09:00 – 17:30 Uhr | Handelskammer Hamburg

Wertschätzung ist ein menschliches Grundbedürfnis. Wenn Mitarbeiter*innen sich und ihre Arbeit zu wenig anerkannt oder sich ungerecht behandelt fühlen, hat das Folgen für die Arbeitszufriedenheit und Auswirkungen auf deren Gesundheit. Haltung und Kommunikation sind Schlüsselfaktoren für ein gesundes Arbeitsklima. Insbesondere während der Pandemie brauchen Beschäftigte im Betrieb das Gefühl von Wertschätzung und Verbindlichkeit. Aus diesem Grund hat der Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung der HAG in diesem Jahr das Motto: Anerkennung und Wertschätzung im Unternehmen!

Neben Fachvorträgen bietet der Fachtag mit der Auszeichnung von Betrieben unterschiedlicher Größe die Vorstellung guter Praxis-Beispiele und setzt damit Impulse, wie die Gestaltung guter Arbeit für alle gelingen kann.

Der Fachtag findet statt im Rahmen des 16. Gesundheitstages der Hamburger Wirtschaft der Handelskammer Hamburg. Er wird veranstaltet von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) in Zusammenarbeit mit Arbeit & Gesundheit e.V.

Donnerstag, 21.04.2022

PROGRAMM

- 09:00 Uhr **Ankommen und Stehkafee**
- 09:30 Uhr **Begrüßung**
Dr. Bettina Hees
Handelskammer Hamburg und Gesundheitswirtschaft Hamburg GmbH
Prof. Dr. Susanne Busch
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Senatorin Dr. Melanie Leonhard
Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration
(Sozialbehörde)
- 10:00 Uhr **Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung 2022:
Anerkennung und Wertschätzung im Unternehmen**
Michael Gümbel
Arbeit & Gesundheit e.V.
Petra Hofrichter
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
- 10:15 Uhr **Verleihung des Hamburger Gesundheitspreises 2022
durch die Sozialsenatorin und die Vorsitzende der HAG.**
Die Laudationes halten die Jury-Mitglieder.
- 11:30 Uhr **Pause**
- 11:45 Uhr **Wie die Gestaltung guter Arbeit gelingen kann – Fachvorträge**
Die Bedeutung von Anerkennung für die psychische Gesundheit
PD Dr. Daniela Renger
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
Anerkennung und Wertschätzung im Betrieb vermitteln
Prof. Dr. Nadine Pieck
Leibniz Universität Hannover
- 13:00 Uhr **Mittagsimbiss**
- Moderation:** **Petra Hofrichter** | HAG e.V. und **Michael Gümbel** | Arbeit & Gesundheit e.V.

Gefördert durch:



16. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft

Workshops 14:00 – 15:30 Uhr

WORKSHOPS

Workshop 1 Was zeichnet ein gutes Betriebliches Gesundheitsmanagement aus?

[Michael Gümbel](#) | Anlaufstelle Perspektive Arbeit & Gesundheit (PAG),
[Petra Hofrichter](#) | HAG e.V. und [Preisträger:innen](#)

Die Preisträger und Preisträgerinnen des Hamburger Gesundheitspreises 2022 berichten von ihren Erfahrungen und geben Anregungen zum diesjährigen Schwerpunktthema: Wertschätzung im Unternehmen.

Workshop 2 Resilienz – die Top-Kompetenz (nicht nur) in Krisenzeiten

[Mitglieder AG Resilienz](#)

Stressbelastungen können in allen Lebensbereichen auftreten – Resilienz als Fähigkeit hilft, diese Herausforderungen besser zu bewältigen. In diesem Workshop erfahren Sie anhand von Praxisbeispielen wie Sie Ihre Mitarbeitenden, Ihre Teams und Ihr Unternehmen resilienter aufstellen können.

Workshop 3 Einführung in das Thema Purpose und Gesundheit

[Dr. Hilke Posor](#) | heldenrat GmbH

Bei diesem Workshop beleuchten wir im ersten Teil die Zusammenhänge von Purpose – dem Sinn und Zweck eines Unternehmens – und Gesundheit. Im zweiten Teil stellen die Teilnehmenden anhand des sogenannten IOOI-Modells ganz konkrete Überlegungen zum Purpose ihres Unternehmens an. Der dritte Teil des Workshops bietet ausreichend Gelegenheit für die Diskussion.

Workshop 4 Zurück auf Start – wie beeinflusst Gesundheit den Unternehmenserfolg?

[BGF-Koordinierungsstelle](#)

Welche Herausforderungen müssen in Ihrem Betrieb im Umgang mit der Corona-Pandemie gemeistert werden? Was können Sie für Ihr Unternehmen aus Ihren Erfahrungen lernen bzw. wie kann das Unternehmen gestärkt mit der Pandemie umgehen? Was hat sich in Ihrer Arbeitswelt verändert?

15:30 Uhr Kaffeepause

16. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft

Workshops 16:00 – 17:30 Uhr

WORKSHOPS

Workshop 5 **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz – wie geht das?**

[Dorothee Giffey](#) | bgm konkret

Mit der Pandemie haben sich vielfach die Bedingungen der Arbeit verändert. In vielen Unternehmen wird erstmals im Mobile Office gearbeitet – das zwar nicht notwendigerweise der Arbeitsstättenverordnung unterliegt, aber auf jeden Fall den Anforderungen des Arbeitsschutzgesetzes. Somit ist es erforderlich, die Gefährdungsbeurteilung zu aktualisieren. Im Rahmen der Beurteilung der veränderten Arbeitsbedingungen können Sie viele wertvolle Informationen erhalten, um Mobile Arbeit in der Zukunft besser gestalten zu können.

Workshop 6 **Das Betriebliche Gesundheitsmanagement im Zeitalter von New Work – Wohin muss sich das BGM im digitalen Zeitalter entwickeln?**

[Frank Fiedler](#) | Motio GmbH, [Jonathan Wilhelm](#) | Reasons

Die Corona-Pandemie hat die Digitalisierung der Arbeitswelt nach vorne katalysiert, Homeoffice und hybrides Arbeiten stellen das BGM vor neue Herausforderungen. In dem Workshop stellen wir Thesen und Trends vor und wagen den Blick in die Zukunft des BGM.

Workshop 7 **Moderne Achtsamkeit als wichtige Metakompetenz in einer komplexen Arbeitswelt**

[Lalima Grote](#) | Beraterin für Betriebliche Gesundheitsförderung

Das Thema Achtsamkeit im Unternehmenskontext hat in den vergangenen Jahren zu Recht zunehmend an Bedeutung gewonnen. Regelmäßige Achtsamkeitspraxis kann dabei unterstützen, erlernte ungünstige Arbeits- und Verhaltensmuster zu hinterfragen und zu verändern. Diese Fähigkeit trägt dazu bei, in einer komplexer werdenden Arbeitswelt immer wieder konstruktive Wege für das Lösen von Herausforderungen zu finden. Darüber hinaus hilft der Achtsamkeitsansatz, sich zu fokussieren und bewusster Entscheidungen im Arbeitsalltag zu treffen.

Workshop 8 **Mental erschöpft? – Aktivieren Sie Ihre metakognitiven Ressourcen**

[addisca GmbH](#)

Um im beruflichen Alltag produktiv zu bleiben und sich in Pausen und Freizeit gut erholen zu können, sind metakognitive Fertigkeiten ein zentraler Schlüssel. Sie helfen, mit komplexen Aufgaben und Unterbrechungen – aber auch mit Veränderungen oder beunruhigenden Nachrichten – zielführend und gesundheitsförderlich umzugehen und ermöglichen, auch unter Stress, gelassen zu bleiben und fokussiert zu arbeiten. Sie erleichtern die Abgrenzung von äußeren Einflüssen, beruflichem Alltag und Freizeit und setzen kognitive Kapazitäten für die Umsetzung gesundheits- und erholförderlicher Verhaltensweisen frei. Lernen Sie die metakognitiven Zusammenhänge kennen und erleben Sie, welche Rolle Distanzierung und mentale Flexibilität dabei spielen.

Der Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft ist eine Veranstaltung der Handelskammer Hamburg und der Gesundheitswirtschaft Hamburg in Zusammenarbeit mit der BGF-Koordinierungsstelle Hamburg.

ANMELDUNG

Veranstaltungsort

**Handelskammer Hamburg
Adolphsplatz 1
20457 Hamburg**

Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht.

Der barrierefreie Zugang zur Handelskammer Hamburg befindet sich an der Ecke Adolphsplatz/ Große Johannisstraße.

Anreise

Den Lageplan der Handelskammer finden Sie unter www.hk24.de.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online für den Fachtag und die Workshops an beim **16. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft** auf der Webseite der Handelskammer Hamburg.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) macht sich für soziallyagenbezogene Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten stark. Sie arbeitet auf Grundlage der Ottawa Charta. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die HAG ist unabhängig und gemeinnützig. Ihre Arbeit wird finanziert aus Mitteln der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) sowie aus Projektmitteln von Krankenkassen (GKV), anderen Trägern und mit Mitgliedsbeiträgen.

Veranstaltende

Fachtag und Preisverleihung:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73
20097 Hamburg
Tel.: 040 288 03 64-0
Fax: 040 288 03 64-29
E-Mail: buero@hag-gesundheit.de
www.hag-gesundheit.de

16. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft:

Handelskammer Hamburg und
Gesundheitswirtschaft Hamburg
in Zusammenarbeit mit der
BGF-Koordinierungsstelle Hamburg

Adolphsplatz 1
20457 Hamburg
Tel: 040 36138-561

Der Hamburger Gesundheitspreis für Betriebe, Wirtschaft und Verwaltung wird gefördert aus Mitteln der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) sowie aus Projektmitteln von Krankenkassen (GKV) und der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege.