

Lebenswelt Schule	Programm der Krankenkasse	Ansprechpartner*innen in Hamburg	Präventionsbereich	Zielgruppe/n	Kooperation
Ärztliche Informationsstunde an Schulen	BKK Mobil Oil	Ariane Lieckfeldt E-Mail: ariane.lieckfeldt@bkk-mobil-oil.de	Was ist eigentlich Krebs und gibt es eine Impfung dagegen? Ziel des Projekts ist es, Jugendliche angesichts ihrer aufkommenden Fragen und Unsicherheiten frühzeitig zu informieren und Hilfsangebote aufzuzeigen. Durch eine Informationsstunde erhalten Schülerinnen und Schüler aller Schulformen die Möglichkeit, ihre Fragen zu stellen, Ängste abzubauen und Neues zu erfahren	ab 5. Jahrgangsstufe	Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF)
Aus klein wird groß	Die Schwenninger Krankenkasse	Katja Prior E-Mail: katja.prior@die-schwenninger.de Tel.: 04921 585961220	Handlungsfelder: Sozio-emotionale Kompetenzen, Gesundheits- und Sexualaufklärung Ärzte*innen suchen Schulklassen im Unterricht auf. Themen: Pubertät, wie verändert sich der Körper, Aufklärung. Impfvorsorge, Verhütung etc. abhängig von den Fragen/Bedarfen der Schüler*innen.	4. Jahrgangsstufe Grundschulen	Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V. (ÄGGF)
Azubigesundheit	IKK classic	Landesdir. Niedersachsen / Hamburg - Bereich Prävention Maja Jaeger E-Mail: maja.jaeger@ikk-classic.de Tel.: 040 54003 465046	In drei Modulen „Bewegung fördern - Belastungen reduzieren“, „Sensibilisierung Gesundheit“ und „Miteinander statt gegeneinander“ lernen die Auszubildenden ihren eigenen Gesundheitszustand einzuschätzen und gesundheitsfördernde Ressourcen in Bezug auf ihre zukünftige Berufstätigkeit zu aktivieren.	Auszubildende und Schüler*innen in Berufsschulen des Handwerks und Ausbildungszentren der Innungen	Institut für Gesundheitsförderung & -forschung (IGFF) Tel.: 02771 829675 Innungen des Handwerks

Be Smart – Don`t Start	AOK Rheinland/ Hamburg	Oliver Günther E-Mail: oliver.guenther@rh.aok.de Tel.: 040 20234936	Handlungsfeld: Suchtprävention (Rauchen) Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen Elternabende	6. - 8. Jahrgangsstufe	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA) Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung Hamburg
Bleib Locker!	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-Mail: martina.schneider@tk.de Tel.: 040 46065101106	Unterrichtseinheiten zur Stressbewältigung und Entspannung Schon Kinder sind oft im Stress: Schule, Familie und vielfältige Freizeitaktivitäten können sie stark unter Druck setzen.	3. - 4. Jahrgangsstufe	https://bit.ly/2MoFbLX
bunt statt blau - Kunst gegen Komasaufen und Aktion Glasklar	DAK-Gesundheit	Selektivverträge und Prävention E-Mail: service003330@dak.de	Handlungsfeld Suchtprävention (Alkohol): Eine Einladung zur Teilnahme am Plakatwettbewerb erfolgt über die Schulen. Den Schulen wird Unterrichtsmaterial zur Verfügung gestellt.	Altersgruppe der 12 bis 17-jährigen Schüler*innen	EU-Zertifikat der Europäischen Aktion gegen Drogen IFT Nord gGmbH https://www.ift-nord.de/
Die Cybermights	KNAPPSCHAFT	Regionaldirektion Nord Referat Kranken- und Pflegeversicherung Jochen Lüder E-Mail: j.lueder@kbs.de Tel.: 040 303885411	Handlungsfeld: Medienkompetenz und Datenschutz Im Speziellen geht es um den richtigen Umgang mit sozialen Medien. Es handelt sich um ein „Point and Click Adventure Game" mit Storyelementen eines Spionagekrimis.	ab 6. Jahrgangsstufe	mmc – Agentur für interaktive Medien GmbH Tel.: 089 125039291 www.mmc-games.de

Die Rakuns - Das gesunde Klassenzimmer	IKK classic	Landesdir. Niedersachsen / Hamburg - Bereich Prävention Maja Jaeger E-Mail: maja.jaeger@ikk-classic.de Tel.: 040 54003 465046	Mit abwechslungsreichen, an den Lehrplan angepassten Unterrichtsmaterialien beschäftigen sich die Schüler*innen handlungsorientiert mit Fragen und Inhalten zur eigenen Gesundheit. Die wichtigsten Themen zur Gesundheitsförderung, Körper- und Selbstwahrnehmung, Bewegung und Entspannung, Körperpflege und Hygiene, Ernährung und Medienkompetenz können in den Unterrichtsablauf integriert werden.	1. bis 4. Jahrgangsstufe Grundschule	Stiftung Kindergesundheit
Echt dabei - gesund groß werden im digitalen Zeitalter	Betriebskrankenkassen www.echt-dabei.de/main-navigation/teilnehmende-krankenkassen/	Servicebüro ECHT DABEI bundesweite Koordination E-Mail: info@echt-dabei.de Tel.: 0761 15610232	Wie können Kinder im digitalen Zeitalter gesund aufwachsen? Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ verknüpft die Medienkompetenzförderung mit der Gesundheitsförderung - mit praxisnah aufbereiteten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Anregungen. Zu den Kernmodulen zählen: Fortbildung für Fachkräfte und Elternabend. Kindertheater und „Kinderschutz konkret“ können optional dazu gebucht werden.	Kindergärten und Grundschulen	MEDIA PROTECT e.V. www.medienratgeber-fuer-eltern.de/mediaprotect

Ernährungsbaukasten	BKK-Landesverband NORDWEST Die Schwenninger Krankenkasse	EBK e.V. - Ernährungsbaukasten c/o Kadi Sieben E-Mail: ernaehrungsbaukasten@ hamburg.de Tel.: 040 68988585	Handlungsfeld: Ernährung Module für Schulklassen werden durch den BKK-Landesverband NORDWEST gefördert. Spezielle Module zur Einbindung der Eltern werden exklusiv durch die Schwenninger Krankenkasse gefördert.	Grundschulen	
Firewall Live	KNAPPSCHAFT	Regionaldirektion Nord Referat Kranken- und Pflegeversicherung Jochen Lüder E-Mail: j.lueder@kbs.de Tel.: 040 303885411	Handlungsfeld: Förderung der Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen Sicheren Umgang mit dem Internet sowie den sozialen Netzwerken gewährleisten.	6. - 8. Jahrgangsstufe	Deutscher Kinderschutzbund
Fit durch die Schule	AOK Rheinland/ Hamburg	Oliver Günther E-Mail: oliver.guenther@rh.aok.de Tel.: 040 20234936	Handlungsfeld Bewegungsförderung: Schulspezifische Angebote Laufzeit: zwei Schuljahre mit Anleitung zur Verstetigung.	Schüler*innen langfristig auch Beschäftigte der Schulen	Behörde für Schule und Berufsbildung
fit4future	DAK-Gesundheit	Selektivverträge und Prävention E-Mail: service003330@dak.de	Handlungsfelder: Bewegung, Ernährung, Brainfitness, Schulentwicklung, Lehrer*innengesundheit Drei Module zur Verhaltensoptimierung, ein Modul zur Schulentwicklung.	6 – 12-jährige Kinder Lehrer*innen Eltern	Cleven-Stiftung planero GmbH E-mail: info@fit-4-future.de Tel.: 089 74661447
Gemeinsam gesunde Schule entwickeln	DAK-Gesundheit	Selektivverträge und Prävention E-Mail: service003330@dak.de	Wegweiser für die Praxis: Gelingensbedingungen für die Entwicklung guter gesunder Schulen. Handbuch Lehrer*innengesundheit	Schulen allgemein	Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV) Leuphana-Universität Lüneburg

Gesund macht Schule	AOK Rheinland/ Hamburg	Petra Fricke E-Mail: petra.fricke@rh.aok.de Tel.: 040 20231228	Handlungsfelder: Bewegung, Ernährung, menschlicher Körper, beim Arzt, Hygiene, Entspannung. Förderzeitraum mind. 1 Schuljahr mit der Möglichkeit zur Verlängerung.	Primarstufe	Ärztammer Nordrhein Ärztammer Hamburg
Gläsernes Schulessen	BKK Mobil Oil	Ariane Lieckfeldt E-Mail: ariane.lieckfeldt@bkk-mobil-oil.de	Projektstage für Schulen: Das Projekt vermittelt Praxis-Erlebnisse rund um das Thema Schulessen und gesunde Ernährung. Auf spielerische Art und Weise werden gesundheitsfördernde Effekte von gesunder Ernährung und Bewegung aufgezeigt.	3. - 9. Jahrgangsstufe Eltern Lehrer*innen Erzieher*innen	AWO Hamburg Dienste GmbH
Hackedicht - Schultour der Knappschaft	KNAPPSCHAFT	Regionaldirektion Nord Referat Kranken- und Pflegeversicherung Jochen Lüder E-Mail: j.lueder@kbs.de Tel.: 040 303885411	Handlungsfeld: Suchtprävention Interaktive Geschichten, Bühnenprogramm Mit der „Hackedicht – Schultour der Knappschaft“ werden Kinder und Jugendliche nachhaltig auf die Gefahren des Alkoholmissbrauchs aufmerksam gemacht.	ab der 8. Jahrgangsstufe	Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband e.V. E-mail: hackedicht@dksb.de www.eisigulp.de
Ich kann kochen! Ernährungsinitiative	BARMER	Simone Borchardt E-Mail: simone.borchardt@barmer.de Tel.: 0800 333004 651 130	„Ich kann kochen!“ ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern. Pädagogische Fach- und Lehrkräfte werden qualifiziert mit Kindern in ihren Einrichtungen zu kochen.	Kinder Eltern Pädagog*innen	Sarah Wiener Stiftung und „Wir sind in Form“

Immer on (incl. #Sendepause)	AOK Rheinland/ Hamburg	Oliver Günther E-Mail: oliver.guenther@rh.aok.de Tel.: 040 202349 35	Handlungsfeld: Onlinesucht/ Medienkompetenz Mit „Immer On?“ unterstützt die AOK Rheinland/Hamburg Schulen und Lehrer*innen bei der Aufklärungsarbeit zum Thema Medienkonsum. Die Fortbildung für Lehrkräfte ist der Basisbaustein für „Immer On?“. In einem halbtägigen, kostenlosen Workshop werden effektive Methoden zur Prävention von Onlinesucht vermittelt.	ab 6. Jahrgangsstufe	Landesinstitut für Lehrerfortbildung und Schulentwicklung (LI) Pädagog*innen in HH können sich online über das Teilnehmerinformationssystem (TIS) des LI anmelden.
Klasse2000	pronova BKK	pronova BKK E-Mail: lebenswelten@pronovabkk.de Tel.: 0621 533914927	Gesundheitsunterricht an Grundschulen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Resilienz und Suchtmittelprävention zusammen mit dem Verein Klasse 2000 e.V.	Grundschüler*innen Eltern Lehrer*innen	Verein Programm Klasse 2000 e.V. E-Mail: info@klasse2000.de Tel.: 0911 891210
Landungsbrücke	Programm der HAG e.V. gefördert durch die Hamburger Krankenkassen und Krankenkassen- verbände (GKV)	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) Petra Hofrichter E-Mail: petra.hofrichter@hag- gesundheit.de Tel.: 040 28803640	„Landungsbrücke – Übergänge meistern“ ist ein Modellprojekt zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von jungen Menschen in der Übergangsphase von der Schule in die Berufsvorbereitung bzw. in das Studium. Im Rahmen des fünfjährigen Projekts (2013-2018) wurden gemeinsam mit den Zielgruppen Konzepte erarbeitet und lebensweltnahe Maßnahmen durchgeführt, die soziale und personale Schutzfaktoren junger Menschen fördern können.	Multiplikator* innen aus dem Bereich Studium, Berufsvorbereitung Schulabgänger*innen in berufsvorbereitenden Maßnahmen Studien- anfänger*innen	

Law4school!	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-Mail: martina.schneider@tk.de Tel.: 040 46065101106	Prävention und Aufklärung gegen Cybermobbing Webinare	ab 4. Jahrgangsstufe Lehrer*innen	Gesa und Peter Stückmann E-Mail: info@law4school Tel.: 0381 242430
MaiStep	KKH	E-Mail: praevention@kkh.de	Prävention von Essstörungen: Thematisiert werden neben Basisfertigkeiten (Achtsamkeit, Solidarität und Kompetenzaufbau) auch gesellschaftliche Schönheitsideale.	7. - 8. Jahrgangsstufe	Jugendhilfe-Organisation „FEMMA“ Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz E-Mail: maistep@unimedizin- mainz.de Telefon +49(0) 6131 17-3281 (Sekretariat)
Mind Matters	BARMER	Simone Borchardt E-Mail: simone.borchardt@barmer.de Tel.: 0800 333004 651 130	Psychische Gesundheit, Wohlbefinden, Respekt und Toleranz an der Schule fördern und damit die Lern- und Schulkultur gestalten - das sind die Ziele von MindMatters. Modul „Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl“ Modul „CommunityMatters“ Modul „Fit für Ausbildung und Beruf“	Schüler*innen Lehrer*innen Organisations- entwicklung	

Mit Sherlock Sugar und Watson auf zuckersüßer Mission	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-Mail: martina.schneider@tk.de Tel.: 040 46065101106	Ernährungsprojekt für Grundschüler, in dem sie spielerisch lernen sollen, was sie über gesunde Ernährung wissen sollten. Verschiedene Module bilden den Rahmen des Projekts - vom Planungsgespräch, über Lehrerworkshops, Elternabende und Schulhospitationen bis hin zum Abschlussgespräch. Wobei die einzelnen Module auf die Wünsche der jeweiligen Grundschule angepasst werden können.	Schüler*innen der Hamburger Grundschulen	akvtiVital GmbH, Hamburg
Mobbingfreie Schule - Gemeinsam Klasse sein	Techniker Krankenkasse		Mobbingprävention	5. - 7. Jahrgangsstufe	Behörde für Schule und Berufsbildung E-Mail: gewaltprävention@bsb.hamburg.de Tel.: 040 428842930
Olympia ruft: Mach mit!	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-Mail: martina.schneider@tk.de Tel.: 040 46065101106	Mit dem Programm werden Coaches befähigt, die Schwerpunkte globaler Unterricht, bewegtes Lernen, Inklusion & Paralympics, Gesundheitsförderung sowie Fairplay & Teamentwicklung gezielt im Alltag umzusetzen.	Schüler Lehrer*innen aller Jahrgangsstufen	Ansprechpartner: Annika Falk E-Mail: olympiaruft@symbioun.de Tel.: 03621 5078930
Power statt Promille (incl. School Dance Battle)	AOK Rheinland / Hamburg	Oliver Günther E-Mail: oliver.guenther@rh.aok.de Tel.: 040 20234935	Handlungsfeld: Suchtprävention (Alkohol) Mit dem Präventionsangebot „Power statt Promille“ unterstützt die AOK Rheinland/Hamburg Schulen und Lehrer*innen bei der Aufklärungsarbeit. „Power statt Promille“ umfasst eine kostenlose Fortbildung für Lehrkräfte, einen Medienkoffer und einen Tanzwettbewerb für Schulklassen.	7. - 10. Jahrgangsstufe	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

Primakids - Gesundheitsförderung im Unterricht	Techniker Krankenkasse	Gesundheitsmanagement Michael Schulz E-Mail: Michael.Schulz-1@tk.de Tel.: 040 460651 01109	Online-Angebot zur Gesundheitserziehung in der Schule: Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung, Suchtprävention, Gewaltprävention	1. - 4. Jahrgangsstufe	
Projektförderung Gesunde Schule	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-mail: martina.schneider@tk.de Tel.: 040 46065101106	Systematische Gesundheitsförderung in allen Handlungsfeldern.	Alle Nutzer*innen der Einrichtung	Techniker Krankenkasse Stichwort: Gesunde Schule, Kita, Kommune Postfach 602740 22237 Hamburg
SNAKE - Stress Nicht als Katastrophe erleben	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-mail: martina.schneider@tk.de Tel.: 040 46065101106	Handlungsfelder: Stressprävention und Entspannung Das Programm bereitet die Jugendlichen auf den Umgang mit zukünftigen Stresssituationen vor und hilft ihnen, aktuelle Belastungssituationen besser zu bewältigen.	8. - 9. Jahrgangsstufe	
SUP Schüler CUP	BKK VBU	BKK VBU Ines Kersting E-Mail: ines.kersting@bkk-vbu.de Tel.: 040 42236207	Förderung der Bewegung für 10 - 15-Jährige als Ergänzung zum Schulsport, Einbeziehung regionaler Faktoren und anschließender Weiterführung der Sportprogramme	10 - 15-jährige Schüler*innen (alle Schulformen)	
Sterneküche macht Schule mit S. Marquard	KNAPPSCHAFT	Regionaldirektion Nord Referat Kranken- und Pflegeversicherung Jochen Lüder E-Mail: j.lueder@kbs.de Tel.: 040 303885411	Handlungsfeld: Schulverpflegung Das Projekt fördert die gesunde Ernährung an Schulen. Ziel ist, die Schulverpflegung in Deutschland nachhaltig zu verbessern. Interessierte Schulen mit einer Frische- oder Aufbereitungsküche können sich für das Projekt bewerben.	Kinder	Stefan Marquard, Koch

Tom&Lisa	KKH	E-Mail: praevention@kkh.de	Handlungsfeld: Suchtprävention Klassenworkshops für Jugendliche zum Thema Alkohol und Prävention. Das Programm beinhaltet zwei Module à zwei Unterrichtseinheiten. Es findet im Klassenverband statt und wird von Schulsozialarbeiter*innen, Schulpsychologen*innen oder Präventionslehrer*innen geleitet.	Jugendliche 14 - 16 Jahre	Villa Schöpflin gGmbH Zentrum für Suchtprävention Tel.: 07621 9149090
TRI-AKTIV Kids und Tri-Aktiv Klassenreisen	BKK MOBIL OIL	Ariane Lieckfeldt E-Mail: ariane.lieckfeldt@bkk-mobil-oil.de	Handlungsfelder: Bewegung, Ernährung, Stressprävention Ziel beider Projekte ist es, das Bewegungsverhalten der Schüler*innen durch die Sportart Triathlon positiv zu beeinflussen und die Sportart als interessante und sinnvolle Ergänzung des Sportunterrichts zu verankern.	ab 5. Jahrgangsstufe	Sportport Bob- und Schlittenverband für Deutschland aktiVital Deutsche Triathlon Union e.V.
Weniger ist mehr WIM	AOK Rheinland/Hamburg	Oliver Günther E-Mail: oliver.guenther@rh.aok.de Tel.: 040 20234935	WIM knüpft an Konsumerfahrungen der Altersgruppe an (z.B. Alkohol, Tabak, PC-Spiele, surfen in social communities, Naschen o.ä.). Alternative Verhaltensweisen sollen ausprobiert werden. Dabei unterstützen speziell geschulte Multiplikator*innen, Lehrkräfte und Elternveranstaltungen.	ab 9. Jahrgangsstufe	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung http://li.hamburg.de/unterricht-sekundarstufe-1/ SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

wIChtig - Mädchen- und Jungengesundheit	KNAPPSCHAFT	Regionaldirektion Nord Referat Kranken- und Pflegeversicherung Jochen Lüder E-Mail: j.lueder@kbs.de Tel.: 040 303885411	Im Vordergrund der ärztlichen Informations- und Fragestunden steht die Vermittlung von Gesundheitswissen rund um den heranwachsenden Körper für Mädchen und Jungen ab der 7. Klasse. Die Ärzte*innen der ÄGGF sensibilisieren die Jugendlichen unter dem Motto „Ich bin mir wIChtig“ in geschlechtshomogenen Gruppen für eine gesundheitsbewusste Lebens- und Verhaltensweise.	Jugendliche 7. - 10. Jahrgangsstufe	Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.
---	-------------	--	--	--	--