

Lebenswelt KITA	Programm der Krankenkasse	Ansprechpartner*innen in Hamburg	Präventionsbereich	Zielgruppe/n	Kooperation
Bewegte Familie	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-Mail: martina.schneider@tk.de Tel: 040 46065101106	Die TK hat ein Bewegungskonzept entwickelt, das nicht nur die Kinder in Schwung bringt, sondern auch die Eltern und Erzieher*innen eng einbindet.	Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren	Die Kita-Leitung kann sich auf der Homepage der TK informieren und einen Antrag „Gesunde Kita“ stellen
Die Kleinen stark machen	IKK classic	Landesdir. Niedersachsen / Hamburg - Bereich Prävention Maja Jaeger E-Mail: maja.jaeger@ikk-classic.de Tel.: 040 54003 465046	Handlungsfelder: Bewegungs- und Ernährungsförderung Außerdem wird das kindliche Lebensumfeld selbst, also der Kindergarten, zum Gegenstand gesundheitsförderlicher Veränderungen.	Kinder von 4 - 6 Jahre	
Echt dabei - gesund groß werden im digitalen Zeitalter	Betriebskrankenkassen www.echt-dabei.de/main-navigation/teilnehmende-krankenkassen	Servicebüro ECHT DABEI bundesweite Koordination E-Mail: info@echt-dabei.de Tel.: 0761 15610232	Wie können Kinder im digitalen Zeitalter gesund aufwachsen? Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ verknüpft die Medienkompetenzförderung mit der Gesundheitsförderung - mit praxisnah aufbereiteten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Anregungen. Zu den Kernmodulen zählen: Fortbildung für Fachkräfte und Elternabend. Kindertheater und „Kinderschutz konkret“ können optional dazu gebucht werden.	Kindergärten und Grundschulen	MEDIA PROTECT e.V. www.medienratgeber-fuer-eltern.de/mediaprotect.html

Fitness für Kids	KKH	E-Mail: praevention@kkh.de	Handlungsfeld Bewegungsförderung: Die Bewegungseinheiten sind so gestaltet, dass sie neben Freude an der Bewegung die motorischen Grundeigenschaften wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit / Geschicklichkeit der Kinder trainieren.	Kinder Multiplikatoren- schulungen für Erzieher*innen	Verein für Frühprävention e.V. Berlin Prof. Dr. Kerstin Ketelhut Tel.: 030 91500542
Ich kann kochen! Ernährungsinitiative	BARMER	Simone Borchart E-Mail: simone.borchart@barmer.de Tel.: 0800 333004 651 130	"Ich kann kochen!" ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern. Pädagogische Fach- und Lehrkräfte werden qualifiziert, mit Kindern in ihren Einrichtungen zu kochen.	Kinder Eltern Pädagog*innen	Sarah Wiener Stiftung und „Wir sind in Form“
JolinchenKids	AOK Rheinland/ Hamburg	Petra Fricke E-Mail: petra.fricke@rh.aok.de Tel.: 040 20231228	Handlungsfelder Ernährung, Bewegung, Seelisches Wohlbefinden, Resilienz, Elternpartizipation und Erzieher*innengesundheit: Ziel ist es, dass die teilnehmenden Kitas Schritt für Schritt nachhaltige gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Alltag integrieren und dort dauerhaft verankern. Die AOK begleitet sie drei Jahre aktiv bei der Umsetzung – mit Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten.	Kinder Erzieher*innen Eltern	Teil der Initiative „Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“. Kitas in ganz Deutschland können kostenfrei an dem Programm teilnehmen.

Mobile KITA	BKK MOBIL OIL	Fanny Wolf E-Mail: fanny.wolf@bkk-mobil-oil.de	Die Themen des Programms: „Bewegen“, „Essen“, „Ausruhen“, „Stark sein“, „Zahngesundheit“ und „Gesundheitswissen“ greifen die wichtigsten Präventionsfelder der Kindesentwicklung auf und werden in Form von Spieleanleitungen und fundierten Arbeitsmaterialien erlebbar gemacht. Das Konzept ist als Baukastensystem gestaltet, sodass jede Kita die Möglichkeit hat, die Bestandteile individuell zusammenzustellen.	Kinder ab 3 Jahre	
Papillio www.papilio.de/hamburg.html	BARMER	Simone Borchardt E-Mail: simone.borchardt@barmer.de Tel.: 0800 333004 651 130	Ziel der Barmer ist es, sozial-emotionale Kompetenzen von Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren zu stärken und so vorbeugend gegen Sucht und Gewalt im Jugendalter zu wirken.	Kinder Eltern päd. Personal Förderfähig sind die Fortbildungen inklusive Materialien	Sucht.Hamburg gGmbH Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration
Projektförderung Gesunde Kita	Techniker Krankenkasse	DST 101 - Team GE Martina Schneider E-Mail: martina.schneider@tk.de Tel: 040 46065101106	Systematische Gesundheitsförderung in allen Handlungsfeldern. Mit dem Angebot "Gesunde Kita" macht sich die TK für Gesundheitsprojekte in Kindertagesstätten stark.	Alle Nutzer*innen der Einrichtung	

Rapurzel Mitmachgeschichten	Die Schwenninger Krankenkasse	Tel.: 0800 333004651115	Geschichten bewegt erleben – Das Projekt verbindet Bewegung (Motorik) mit den Aspekten der Sprachförderung (Sprache) und des sozialen Miteinanders (Sozialverhalten). Die Konzeption des Projektes ist so angelegt, dass es dem primären Ziel der Förderung der psychosozialen Gesundheit entspricht.	Kinder	Rapurzel GbR Alena Klee, Mia Reichel E-Mail: info@rapurzel.de Tel.: 040 18020577
Schatzsuche	Programm der HAG e.V. gefördert durch die Techniker Krankenkasse	Katharina Mayer E-Mail: katharina.mayer@hag-gesundheit.de Tel: 040 288036415	Handlungsfeld Psychosoziale Gesundheit: Das Programm folgt einem ressourcenorientierten Ansatz. Die Aufmerksamkeit der Erwachsenen richtet sich auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder. Durch Stärkung der Resilienz wird das seelische Wohlbefinden gefördert. Die Weiterbildung beinhaltet Grundlagenwissen zu Resilienz, kindlicher Entwicklung und zur Zusammenarbeit mit Eltern.	Für das Eltern-Programm Schatzsuche wird seit Herbst 2011 zweimal jährlich eine Weiterbildung für KITAS durchgeführt.	Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum (SPFZ) der BASFI Kita-Träger in Hamburg
Wir bewegen KITAS	DAK-Gesundheit	E-Mail: hengstenberg@dak.de	Handlungsfelder Bewegung, Geschicklichkeit und Unfallprävention: Kindertagesstätten, die an diesem Projekt teilnehmen, richten einen speziellen Bewegungsraum ein.	Kinder Fortbildung für Erzieher*innen Elternprogramm	Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft zur Entfaltung der Kindheit und Jugend e.V.