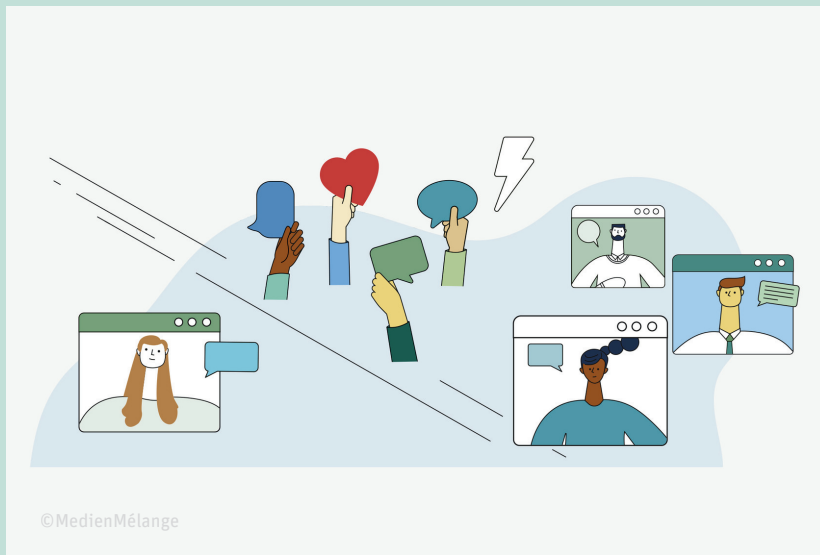


Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

Digitale Veranstaltungsreihe für Multiplikator:innen, Fachkräfte und Interessierte mit Fragen und Neugier rund um aktuelle Gesundheitsthemen.



Zahlen und Fakten

3 Jahre

Seit 2023 bringt die kostenfreie Online-Reihe Multiplikator:innen, Fachkräfte und Gesundheitsinteressierte zusammen. Einmal im Monat stehen aktuelle Gesundheitsthemen im Fokus – praxisnah und wissenschaftlich fundiert. Hier kommt ins Gespräch, was Hamburg bewegt.

26 Gesundheitsgespräche

Bis Dezember 2025 gab es 26 Kurz & Knapp Gesundheitsgespräche über ebenso viele verschiedene Gesundheitsthemen. Von A wie arbeitsplatzbezogener Gesundheitsförderung bis Z wie Zusammenhänge zwischen Einsamkeit und Demokratie.

1450 Teilnehmer:innen

Insgesamt besuchten 1450 Menschen die Gesundheitsgespräche. Etwa ein Drittel der Teilnehmer:innen kommen immer wieder – die Reihe hat sich als verlässliches Format etabliert und trifft den Bedarf nachhaltig.

104 Expert:innen

Die Mittagsgespräche sind interdisziplinär: Menschen aus Wissenschaft, Verwaltung und Praxis gestalten die Fachvorträge und den Austausch. Sie garantieren fachliche Qualität und unterschiedliche Perspektiven.

94% positive Rückmeldungen

In den Evaluationen bestätigen 94 % der Teilnehmer:innen: Die Gesundheitsgespräche liefern relevante Inhalte, neue Impulse und echten Mehrwert für die Praxis.

Was Teilnehmenden gefällt:

„Wertvolle Informationen
sowohl für Laien als auch für
Fachpersonal“

„Vielfältige
Themen,
verschiedene
Perspektiven“

„Eine ausgewogene
Mischung aus
Fachwissen, Praxis
und Erfahrungen“

„Vernetzungsmöglichkeit
und Kennenlernen von
Unterstützungsangeboten“

„Angenehme
Atmosphäre und
bereichernder
Austausch“

Mehr Informationen zur
Veranstaltungsreihe:



[www.hag-gesundheit.de/
gesundheitskompetenz](http://www.hag-gesundheit.de/gesundheitskompetenz)