



Ausschreibung

Gemeinsam auf dem Weg zur gesundheitskompetenten Einrichtung! Wir begleiten Sie dabei.

Gesundheit ist zentrales Thema für uns alle: Selbstbestimmt und gut informiert Entscheidungen für die eigene Gesundheit zu treffen, den Zugang zu Unterstützungsangeboten zu kennen und zu nutzen, ist oft abhängig von der Lebenssituation und der sozialen Lage. Nicht alle Menschen haben die gleichen Chancen auf Gesundheit.

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) und die Hamburger Sozialbehörde möchten dies ändern. Wir wollen Fachkräfte und Organisationen mit praktischen Informationen und einem kostenfreien Qualifikationsprogramm unterstützen, sich besser auf die gesundheitsbezogenen Bedürfnisse ihrer Adressat:innen einzustellen. Nach einem erfolgreichen Jahr der Pilotierung in 2024 geht das Projekt **Gesundheit: Wissen.Weitergeben.Wirken** nun in die nächste Runde.

Fachkräfte, die in einer Einrichtung mit Kindern, Jugendlichen und/oder ihren Eltern im Quartier arbeiten, sind oft die erste vertrauensvolle Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit. Hier setzt das Qualifizierungsprojekt an. Einrichtungen und ihre Teams werden begleitet, sich zu einer gesundheitskompetenten Einrichtung weiterzuentwickeln – für mehr Gesundheitswissen, eine gesunde Organisationskultur, ein starkes Team, gestärkte Kinder, Jugendliche und Familien – kurz: für mehr Gesundheit für alle!

Sie wollen sich auf den Weg machen und sich zu einer gesundheitskompetenten Einrichtung entwickeln? Dann **bewerben Sie sich bis zum 23. März 2025.**

Das Angebot: Das erwartet Sie

Wir begleiten bis zu 5 Einrichtungen über ein Dreivierteljahr (April bis Dezember 2025) dabei,

- einrichtungsspezifische Gesundheitsthemen und Fragestellungen zu identifizieren,
- konkrete Maßnahmen daraus abzuleiten,
- und bestehende Angebote daraufhin anzupassen oder neue zu entwickeln.

Dafür bieten wir...

- einen halbtägigen Auftaktworkshop in Ihrer Einrichtung.
- zwei Workshops zu zentralen Gesundheitsthemen.
- fachliche Beratung bei der Umsetzung von Maßnahmen.
- Prozessbegleitung durch erfahrene Referent:innen.
- eine begleitende Evaluation.
- Austausch mit anderen Einrichtungen des Projekts und Angeboten der HAG.
- eine kostenfreie Projektteilnahme.
- die Verleihung des Siegels „Hier findet Gesundheit statt“ am Ende der Projektteilnahme.

Der Mehrwert: So profitieren Fachkräfte und Einrichtungen von der Teilnahme

Gesundheitskompetente Fachkräfte

- verfügen über mehr Wissen zu Gesundheitsthemen, die für sie relevant sind.
- können selbstbewusst und souverän Gesundheitsfragen beantworten.
- kennen Anlaufstellen und Expert:innen zu spezifischen Themen, können weiterleiten und somit Verantwortung abgeben.
- gewinnen Handlungssicherheit.
- erweitern fachliche und methodische Kompetenzen.
- stärken die Gesundheit und die Gesundheitskompetenz von sich und den Kindern, Jugendliche und Familien, die ihre Einrichtung nutzen.

Gesundheitskompetente Einrichtungen

- richten ihre gesundheitsbezogenen Angebote und Prozesse auf die Bedarfe und Bedürfnisse ihrer Adressat:innen aus.
- verbessern die Qualität der (gesundheitsbezogenen) Angebote bedarfsgerecht.
- fördern die Selbstwirksamkeit des Teams und der Besucher:innen ihrer Einrichtung.
- wirken gesundheitsfördernd auf Kinder, Jugendliche und/oder Familien und ins Quartier.

Thematische Schwerpunkte

- (Digitale) Gesundheitskompetenz im Team
- Gesundheitsbezogene Medienkompetenz der Adressat:innen
- Gesundes Arbeiten im Team
- Lebensweltorientierte Ansprache von Adressat:innen
- Adressat:innengerechte Partizipation und Empowerment
- Gesunde Werte und Haltung im Team

Die Anforderungen: Das sollten Sie mitbringen

Strukturelle Voraussetzungen

Bewerben können sich Einrichtungen in freier und kommunaler Trägerschaft aus Hamburg,

- die mit Kindern, Jugendlichen und/oder deren Familien arbeiten.
- aus den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, Hebammen, Familienzentren – die im Sozial- und/oder Gesundheitsbereich verortet sind; ausgenommen sind Schulen und Kitas.
- die mindestens 3 und bis zu 20 festangestellte Mitarbeitende haben.
- sich in einer sozial belasteten [Gesundheitsregion](#) zzgl. Bezirk Bergedorf – Allermöhe und Lohbrügge; Bezirk Mitte – Wilhelmsburg befinden.

Motivation

Bewerben können sich Einrichtungen aus Hamburg,

- die Gesundheit in ihrer Einrichtung zum Thema machen wollen – inhaltlich und strukturell.
- die Ressourcen bereitstellen können für die Gründung einer „Arbeitsgruppe Gesundheitskompetenz“ (2-3 Fachkräfte) und die Teilnahme dieser Arbeitsgruppe an zwei ganztägigen Workshops sowie die Teilnahme des Einrichtungsteams an einem halbtägigen Auftaktworkshop (vor Ort in der Einrichtung).
- die praxisnahe Maßnahmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz entwickeln und umsetzen möchten und können.
- in denen die Leitung das Projekt zur Führungssache macht.

Die Bewerbung: [Hier](#) können Sie sich bewerben!

Die Bewerbung erfolgt digital – mit 12 kurzen Fragen.

[Zum Bewerbungsbogen](#)

Bewerbungsfrist ist der 23. März 2025

Bei Fragen zum Projekt oder zum Bewerbungsprozess wenden Sie sich gerne an die Projektkoordination:

moritz.schoenfeld@hag-gesundheit.de | 040 2880364-78

silke.pruessner@hag-gesundheit.de | 040 2880364-24

Informationen zum Projekt finden Sie auch unter www.hag-gesundheit.de/gesundheitskompetenz

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!