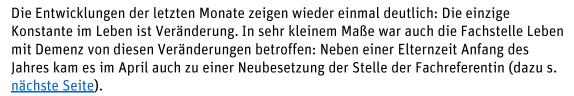
## LMD-Newsletter 1-2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter möchten wir ...

- aus der Arbeit der Fachstelle LMD berichten,
- auf verschiedene Aktivitäten in der Landesinitiative und der Stadt sowie
- auf einige <u>bundesweite Veranstaltungen</u> hinweisen.



Das führt leider dazu, dass der LMD-Newsletter ein wenig später erscheint als sonst üblich. Dennoch hoffen wir auf eine spannende Lektüre. Und Sie werden merken: Hamburg erwacht langsam aus seinem Dornröschen- bzw. Corona- bzw. Winterschlaf: Eine Vielzahl von Aktivitäten rund um das Thema Demenz und Älterwerden findet in den nächsten Wochen und Monaten statt. Wir hoffen, es ist auch etwas für Sie dabei, und verbleiben

mit freundlichen Grüßen aus der Fachstelle

Merle Marie Borrello & Dr. Daniel Franz

HAG | Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Fachstelle Landesinitiative Leben mit Demenz in Hamburg

Wenn Sie keine weiteren Informationen wünschen, können Sie den Newsletter ganz einfach und formlos abbestellen.

Impressum und Kontakt



### Aus der Fachstelle LMD

### Neue Fachreferentin für die Fachstelle Leben mit Demenz in Hamburg

Wir freuen uns sehr, Merle Marie Borrello als neue Kollegin in der HAG und der Fachstelle Leben mit Demenz in Hamburg begrüßen zu können! Für eine Vorstellung überlassen wir ihr gerne das Wort:

Ich freue mich auf die zukünftige Zusammenarbeit und auf viele spannende Themenfelder, die ich gemeinsam mit den verschiedenen Arbeitsgruppen bearbeiten und diskutieren werde.

Ich bin ausgebildete generalisierte Gesundheits- und Krankenpflegerin und war vor meiner Tätigkeit in der Fachstelle LMD in einer Berufsschule für Pflegeberufe als stellvertretende Schulleitung tätig. Das Thema Demenz hat mich schon immer sehr gefesselt, weshalb ich auch nebenberuflich meinen Master in "Multiprofessionelle Versorgung von Menschen mit Demenz und chronischen Einschränkungen" an der Universität Witten/Herdecke absolviere.

Ich freue mich, nun mit allen Akteur:innen einen Beitrag dazu leisten zu können, die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen in der Stadt Hamburg weiter zu verbessern.

Merle Marie Borrello, Fachreferentin für die Fachstelle Leben mit Demenz in Hamburg

#### 24. und 25.09.2022 – SAVE THE DATE-Aktionswochenende Demenz in Hamburg

Die Aktionswoche Demenz präsentiert sich dieses Jahr in einem neuen Format: Am 24. und 25. September 2022 gestaltet die Landesinitiative "Leben mit Demenz" zusammen mit dem DialogNetz "AG Migration und Demenz" ein buntes Informations- und Aktionswochenende zum Welt-Alzheimer-Tag 2022. Unter dem Motto "Demenz – verbunden bleiben" können Interessierte die Lebenswelt der Menschen mit Demenz durch vielfältige Aktivitätsangebote erkunden, erfahren und erleben. Menschen mit Demenz gehören in unsere Mitte. Nehmen Sie an dem Aktionswochenende u.a. in den Räumlichkeiten des Dialoghauses teil, lassen Sie uns miteinander verbunden bleiben. Wir freuen uns auf Sie! Merken Sie sich dieses Wochenende vor und freuen Sie sich mit uns auf ein spannendes Programm. Ab Ende Juli wird das konkrete Programm hier zu finden sein.

Fachstelle Leben mit Demenz

## Aktivitäten aus der Landesinitiative und der Stadt

### KONFETTI IM KOPF im Pop-up-Store des Neuen Amtes Altona vom 25.04.2022 bis 06.06.2022

In unserem KONFETTI-Café wird es bunt. Kommen Sie in unseren Raum der Begegnung, lauschen Sie der Musik, werden Sie kreativ, lachen Sie herzhaft mit unseren Clowns oder schwingen Sie das Tanzbein bei Kaffee und Kuchen zur Stärkung. Immer mittwochs in der Zeit von 14.31 bis bummelig 16.29 Uhr.

In unserer Foto-Ausstellung laden wir Sie zum Verweilen und Betrachten ein. Fotograf und KONFETTI-Initiator Michael Hagedorn porträtiert seit über 15 Jahren Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Es entstehen Bilder, die einem Augen und Herz öffnen. So möchte er Berührungsängste abbauen und Begegnungsräume schaffen.

Oder gehen Sie mit uns auf eine poetische Reise und lassen Sie Ihren Worten Raum in unserer Schreibwerkstatt KONFETTI-Worträume. Nur auf Anmeldung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unter <a href="mailto:info@konfetti-im-kopf.de">info@konfetti-im-kopf.de</a> (3G).

Ort: Neue Große Bergstraße 5, 22767 Hamburg

Mehr zum Programm finden Sie hier: hier.

KONFETTI IM KOPF e.V.

# Grundlagenkurs Demenz der Hamburger Angehörigenschule am 18.05, 25.05. und 01.06.2022 von 17:00 bis 20:00 Uhr

Die Hamburger Angehörigenschule bietet Kurse zum Thema Demenz an. Im Grundlagenkurs erhalten Sie ausführliche Grundlagen zum Krankheitsbild und lernen, was Ihnen bei der Alltagsbewältigung, Betreuung und Pflege helfen kann. Durch dieses neue Wissen wächst auch das Verständnis für das Verhalten demenziell Erkrankter – eine Voraussetzung für ein besseres Miteinander.

Ort: Hamburger Angehörigenschule, Bahrenfelder Straße 57, 22765 Hamburg

Für weitere Informationen und die Anmeldung klicken Sie hier.

Hamburger Angehörigenschule

### "Wir tanzen weiter!" am 17.05.2022 und 14.06.2022 von 14:30 bis 16:00 Uhr in Hamburg-Niendorf

"Wir tanzen weiter" bringt Menschen mit und ohne Demenz zusammen und lässt sie auf dem Tanzparkett eine flotte Sohle hinlegen. Musik, Taktgefühl und natürlich ganz viel Spaß stehen hier im Vordergrund an einem Ort, wo Tanzen auch hingehört: in eine Tanzschule!

Der Eintritt beträgt 5 Euro pro Person, eine Begleitperson ist kostenfrei.

Ort: ADTV Tanzschule Heiko Stender

**Ansprechpartnerin:** Farina Friehold, Das Demenzdock, Telefon: 040 460 21 58 E-Mail: <a href="mailto:friehold@hamburgische-bruecke.de">friehold@hamburgische-bruecke.de</a>

Mehr Informationen finden Sie hier.

Hamburgische Brücke

### Veranstaltungsreihe KRAFTANKER der Hamburgischen Brücke

Die Hamburgische Brücke bietet 2022 die Veranstaltungsreihe KRAFTANKER an. Die Veranstaltungsreihe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz bietet über das ganze Jahr verteilt spannende und praxisnahe Veranstaltungen an. In die Themenauswahl für 2022 wurden u.a. die Wünsche und Interessen aus dem Teilnehmer:innen-Kreis des Vorjahrs aufgegriffen.

Parallel zu den dreistündigen Veranstaltungen wird eine Betreuung für pflegebedürftige Angehörige durch eine Fachkraft und unterstützend durch ehrenamtliche Helfer:innen angeboten. Für Essen und Trinken wird gesorgt sein. Diese gemeinsame Mahlzeit zum Ausklang mit Austausch hat sich bereits als fester Programmpunkt etabliert.

Die nächsten Termine und Themen sind:

- 18.05.2022: Damit es allen gut geht die Suche nach einem neuen Zuhause
- 27.07.2022: Diagnose Demenz. Und nun? Daten, Fakten, Medikamente
- 28.09.2022: Herausforderungen annehmen und meistern. Eine gute Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- 30.11.2022: Wer entlastet wann und wie? Netzwerke in Hamburg

Die Veranstaltungen finden jeweils von 17:00 bis 20:00 Uhr in den Räumen der Tagespflege Mole44 in der Martinistraße 44, 20251 Hamburg statt. Einen Flyer zur Veranstaltungsreihe finden Sie hier, telefonische Anmeldung ist unter 040 32 86 03 77 möglich (Mo.–Fr. von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr).

Hamburgische Brücke

# Horner Ideen fürs Älterwerden: Markt der Möglichkeiten in der Philippuskirche in der Manshardtstraße 105, 14.05.2022, 11:00 bis 16:00 Uhr

Die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Philippus und Rimbert veranstaltet einen Markt für Informationen mit Expert:innen rund um die Themen fürs Älterwerden: Wohnangebote, Freizeitaktivitäten, Gesundheitsleistungen, Alltagshilfen bis hin zu Bestattungsfragen. Weitere Informationen finden Sie hier.

# Demenz Partner Schulung: Grundlegende Informationen zu Demenzen, möglichen Hilfen und Tipps im Alltag am 16.05.2022 und am 22.06.2022 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Für Menschen, die sich allgemein über eine Demenzerkrankung, praktische Tipps und Hilfe informieren wollen, bietet die Alzheimer Gesellschaft Hamburg eine kostenfreie ca. 90-minütige Online-Schulung an.

Ansprechpartner: Jörn Wieking, Telefon: 040 88 14 17 70, E-Mail: <a href="mailto:info@alzheimer-hamburg.de">info@alzheimer-hamburg.de</a> Weitere Informationen finden Sie <a href="mailto:hier">hier</a>.

Alzheimer Gesellschaft Hamburg

# Essen und Trinken bei Menschen mit Demenz, 02.06.2022, Online-Kurs der Hamburger Angehörigenschule von 17:00 bis 20:00 Uhr

Was gibt es bei der Ernährung von Menschen mit Demenz zu beachten? Welche Besonderheiten gibt es beim Essen und Trinken? Die Hamburger Angehörigenschule bietet einen Online-Kurs zu der wichtigen Alltagsaktivität Essen und Trinken an. Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie <u>hier</u>.

Hamburger Angehörigenschule

#### Vorankündigung: Parkfest im August-Lütgens-Park am 18.06.2022

In der Altonaer Altstadt befindet sich eine kleine grüne Oase, der August-Lütgens-Park. Auch dieses Jahr wird hier ein Mitmachfest für die ganze Familie stattfinden. Die Landesinitiative Leben mit Demenz wird über die AG Migration und Demenz vertreten sein. Wir freuen uns auf Sie!



Logo: Hamburger Abendblatt/Funke Foto Service

Im Abendblatt-Podcast "Von Mensch zu Mensch" ist eine Folge zum Thema "Begreifen Alzheimerkranke den Tod?" erschienen. In der Podcast-Folge geht es um die Frage, wie man sterbende demenziell Erkrankte gut begleiten kann, aber auch darum, ob und wie man ihnen z.B. vom Tod eines Angehörigen erzählt und sie zu Beerdigungen mitnehmen kann. Gesprächspartnerin im Podcast war die Hamburger Demenz-Expertin Margret Schleede-Gebert. Sie ist Gerontologin und schult seit vielen Jahren medizinisches Personal, Ehrenamtliche und pflegende Angehörige unter anderem zum Thema "Sterbebegleitung von Menschen mit Demenz". Die Podcast-Folge finden Sie hier, den Podcast als Ganzes hier.

# SAVE THE DATE! Fachtagung "Musik und Demenz" des Landemusikrats (LMR) Hamburg am 16. und 17.09.2022

Unter dem Motto "Resonanz und Begegnung | Musik zeigt Wirkung bei Demenz" findet im September 2022 die Fachtagung Musik und Dement statt: Musik basierte Angebote stiften Lebensqualität, Wohlbefinden und Sinn, sie fördern zugleich Kommunikation, Teilhabe und Gemeinschaft, nicht zuletzt das Miteinander von Menschen mit und ohne Demenz. Die Fachtagung vermittelt in dieser Perspektive zielführende Impulse und Anregungen.

**Ort:** Medical School Hamburg – Campus Harburg, Schellerdamm 22-24, 21079 Hamburg Weitere Informationen finden Sie <u>hier</u>.

## **Bundesweite Veranstaltungen**

#### Mittendrin. Leben mit Demenz. Woche für das Leben 2022:

### Eröffnung in der Leipziger Nikolaikirche am 30.04.2022 ab 10:30 Uhr

### Digitale Videoveranstaltung am 05.05.2022 von 18:00 bis 19:45 Uhr

Ein ökumenischer Gottesdienst mit dem stellvertretenden Vorsitzenden der Deutschen Bischofskonferenz. Die zentrale Veranstaltung findet online am 05.05.2022 statt. Seit fast 30 Jahren veranstalten die evangelischen und katholischen Kirchen in Deutschland eine Aktionswoche mit wechselnden Themenschwerpunkten. In diesem Jahr ist der Themenschwerpunkt die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Neben einem Vortrag von Prof. Thomas Klie wird es eine Podiumsdiskussion geben. Weiter Informationen finden Sie hier.

# Expertenstandard "Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz", 11.05.2022, einmalige Veranstaltung, online von 10:00 bis 14:00 Uhr

Eine Fortbildung für beruflich Pflegende und ehrenamtlich Engagierte. In dieser Fortbildung wird inhaltlich der Expertenstandard besprochen, aber auch der Personenzentrierte Ansatz nach Tom Kitwood. Beruflich Pflegende erhalten 6 Fortbildungspunkte für das Seminar. Die Kosten betragen zwischen 40 und 65 €. Eine verbindliche Anmeldung ist über folgenden Link möglich.

### Fachtagung "Sport bewegt Menschen mit Demenz", 12.05.2022, Frankfurt am Main

Diese Fachtagung gibt zahlreiche Anregungen zur Umsetzung des vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) geförderten Projekts "Sport bewegt Menschen mit Demenz". Hier sollen Fragen geklärt werden, wie beispielsweise eine Sportart wie Tischtennis sich verändern lässt, sodass sie auch für Menschen mit Demenz möglich ist. Weitere Informationen finden Sie hier.

#### Welt-Alzheimerkongress, 08. bis 10.06.2022

Jährlich lädt der Welt-Alzheimerverband "Alzheimer's Disease International" zur Konferenz ein. Dieses Jahr nach London und parallel kann an der Veranstaltung online teilgenommen werden. Für die Anmeldung und weitere Informationen klicken Sie <u>hier</u>.

#### Fotowettbewerb "Desideria Care Preis für Fotografie 2022 – Demenz neu sehen"

Mit anderen Augen betrachten, so lautet das Ziel dieses Fotowettbewerbs, in dem mit neuen Perspektiven auf die Krankheit Demenz geschaut werden soll. Bewerbungsschluss ist der 15. Juni 2022. Das Preisgeld ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert. Für weitere Informationen und das Anmeldeformular klicken Sie <u>hier.</u>

### **Impressum und Kontakt**

#### **Redaktion:**

Dr. Daniel Franz und Merle Marie Borrello

Mail: daniel.franz@hag-gesundheit.de; merle.borrello@hag-gesundheit.de

### Impressum:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstr. 73

20097 Hamburg

Telefon: 040 288 03 64-0 Fax: 040 288 03 64-29

Mail: <a href="mailto:buero@hag-gesundheit.de">buero@hag-gesundheit.de</a>
Internet: <a href="mailto:www.hag-gesundheit.de">www.hag-gesundheit.de</a>

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888 Vorsitzende: Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung | Fachliche Leitung: Petra Hofrichter | Wirtschaftliche Leitung: Alexis Malchin

Sie haben für den nächsten Newsletter Beiträge rund um das Thema Leben mit Demenz?

Dann senden Sie diese bitte bis zum 15.07.2022 an: daniel.franz@hag-gesundheit.de

Wenn Sie keine weiteren Informationen wünschen, können Sie den Newsletter ganz einfach und formlos abbestellen.

09.05.2022