



Aktuelles aus der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Liebe Leserinnen und Leser,

in den Infos aus der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg berichten wir über Wissenswertes und Interessantes aus dem Themenfeld Schulverpflegung.

Wenn Sie kein Interesse an den Informationen haben, schreiben Sie uns bitte eine Nachricht an vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de.

Viel Freude beim Lesen

Silke Bornhöft und Mia Schafmeister

Vernetzungsstelle aktuell

Tag der Schulverpflegung 2022

Am 22. September fand in Hamburg der Tag der Schulverpflegung statt. Auch in diesem Jahr gab es wieder ein saisonal-vegetarisches Aktionsgericht in vielen Hamburger Schulmensen: Herbstliche Kürbisnudeln. Infozettel erklärten den Schüler:innen die Nachhaltigkeitsaspekte des Gerichts. Wir freuen uns über die Beteiligung der Hamburger Caterer an der Aktion sowie die positiven Rückmeldungen der Schüler:innen zum Gericht!

Am Nachhaltigkeitsquiz der Vernetzungsstelle haben sich auch in diesem Jahr wieder viele Schulen beteiligt. Die Gewinnerklassen können sich über einen Klassensatz wiederbefüllbarer Wasserflaschen freuen, die von Hamburg Wasser und dem Ganztagsreferat der Schulbehörde gesponsert wurden.

Fachveranstaltung „Lebensmittelwertschätzung in der Schulverpflegung – Weniger Reste – Mehr Wert!“

Auf der gemeinsamen Fachveranstaltung der Nordländer-Vernetzungsstellen am 29. September 2022 erfuhren die Teilnehmenden mehr über die Klimarelevanz der Ernährung sowie über die Entstehung von Lebensmittelabfällen und wie diese vermieden werden können. Verschiedene Beispiele zur Lebensmittelabfallreduzierung in der Schule machten die Umsetzung in der Praxis deutlich. Die Dokumentation der Veranstaltung inkl. der Vortragsfolien der Referent:innen stehen zur Verfügung.

[weiterlesen](#)

Nachhaltige Schulverpflegung – Chance statt Verzicht!

Zum Abschluss ihres IN FORM-Projekts möchte die Vernetzungsstelle in einer Fachveranstaltung am 14. September 2022 mehr Begeisterung für Nachhaltigkeit und eine nachhaltigere Schulverpflegung wecken und der Thematik die Schwere nehmen. Das Thema „Nachhaltigkeit“ ist oft mit negativen Aspekten wie Verzicht, unfreiwilligen Veränderungen, erhöhtem Aufwand und Kosten assoziiert. Auch der Weg zu einer nachhaltigeren Schulverpflegung ist häufig mit vielen Hürden und Widerständen verbunden. Und dies obwohl deutlich geworden ist, dass es zu einem nachhaltigeren Umgang mit unserer Welt keine Alternative gibt.

[weiterlesen](#)

Neues IN FORM-Projekt ab 2023 beantragt

Am 1. Januar 2023 startet voraussichtlich das neue IN FORM Projekt der Vernetzungsstelle Schulverpflegung. In dem zweijährigen vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft geförderten Projekt sollen weiterführende Schulen mit Akzeptanzproblemen bei der Mittagsverpflegung in den Blick genommen.

Über den Tellerrand geschaut

Was passiert woanders zu den Themen Gesundheitsförderung im Setting Schule, Ernährung, Bewegung, Schulverpflegung ...

31 Schulen bekommen Auszeichnung Gesunde Schule

Am 9. November werden 31 Hamburger Schulen zur Gesunden Schule 2021/22 ausgezeichnet. Die Schulen haben im letzten Schuljahr diverse Projekte in unterschiedlichen Handlungsfeldern der Gesundheitsförderung umgesetzt. Auch im Bereich Schulverpflegung und Ernährungsbildung gab es wieder interessante Projekte: Schulen legten einen Schulacker an, sie integrierten Ernährungsbildung durch Module des Ernährungsbaukastens und des Feinschmeckerkurses, führten ein Klassenfrühstück ein und klärten die Schulgemeinschaft im Rahmen eines Wahlpflichtkurses über Fleischkonsum auf. Eine Anmeldung für die neue Ausschreibung Gesunde Schule 2022/23 ist noch bis zum 30. November möglich. Weitere Informationen und den Teilnahmebogen finden Sie hier:

[weiterlesen](#)

Zudem besteht die Möglichkeit, an einer Informationsveranstaltung am 15. November 2022 teilzunehmen, in der die Auszeichnung vorgestellt wird und offene Fragen geklärt werden können. Eine Anmeldung ist über die HAG-Website möglich.

[weiterlesen](#)

Film über das Free-Flow-Ausgabesystem

Beim Free-Flow bedienen sich die Kinder und Jugendlichen selbst an frei zugänglichen Warm- und Kaltbuffets und können selbst entscheiden über das, was auf ihren Teller kommt. Damit wird die Entwicklung von Eigenständigkeit der Schülerinnen und Schüler in Bezug auf das Ernährungsverhalten gefördert.

Der 8-minütige Film mit Statements von Pädagoginnen und Pädagogen, von Caterern und von Kindern an zwei Hamburger Grundschulen, die das System bereits eingeführt haben, gibt Einblicke in die Praxis.

[weiterlesen](#)

Leckerer Essen für Schulen und Kitas

Kleine Veränderungen können Großes bewirken. Die Broschüre von ProVeg gibt Schulen und Kitas praktische Tipps an die Hand, wie sie mehr pflanzliche Gerichte in den Speiseplan integrieren können.

[weiterlesen](#)

33 Infoblätter und 30 Videoclips zu Gemüse und Obst

In 33 Infoblättern zum kostenlosen Download liefert das Bundeszentrum für Ernährung einfaches Basiswissen rund um Einkauf, Lagerung, Zubereitung, Saison und nachhaltige Aspekte von Gemüse und Obst. Die Lebensmittel-Infoblätter sind übersichtlich aufgebaut, bunt gestaltet und in einfacher Sprache geschrieben. Ergänzt werden sie durch 30 Kurz-Videos. Sie zeigen in jeweils wenigen Sekunden, wie zum Beispiel aus einem sperrigen Weißkohl feine Streifen werden oder aus Möhren Scheiben, Stifte und Würfel.

[weiterlesen](#)

SPITZ DIE LÖFFEL! Der neue IN FORM Podcast für eine gesunde Ernährung

Von aktuellen Trends und Themen bis hin zu allerlei Ideen für einen gesünderen Alltag: Immer am Ende eines Monats erscheint ein neues Interview mit einem Gast über Wissenswertes rund um ausgewogene Ernährung.

[weiterlesen](#)

Diet Change Not Climate Change – Klimaschutz-Wettbewerb für Schüler:innen

Der Kreativität einmal freien Lauf lassen: Der Wettbewerb von „Aktion Pflanzen-Power“ lädt Kinder und Jugendliche ein, sich spannende Projekte rund um Ernährung und Klimaschutz auszudenken. Den drei besten Ideen winken tolle Preise.

[weiterlesen](#)

Neue Runde für Schulwettbewerb „Echt kuh-l!“

Der Schulwettbewerb „Echt kuh-l!“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) startet in die neue Runde. Diesmal dreht sich bei „Echt kuh-l!“ alles um Pausenverpflegung in der Schule. Unter dem Motto „Essen macht Schule! Bio, vielfältig und gesund.“ sollen Kinder und Jugendliche die Zusammenhänge von ökologischer Landwirtschaft und umweltgerechter Ernährung entdecken und verstehen.

[weiterlesen](#)

Termine 2022

Fachveranstaltung „Nachhaltige Schulverpflegung – Chance statt Verzicht!“

14.11.2022

[weiterlesen](#)

Informationsveranstaltung zur Ausschreibung Gesunde Schule

15.11.2022

[weiterlesen](#)

In Kooperation mit:



IMPRESSUM

Herausgeberin:

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Hammerbrookstr. 73

20097 Hamburg

Tel: 040 288 03 64-27 | Fax: 040 288 03 64-29

Email: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de

Internet: <https://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesund-aufwachsen/schule/vernetzungsstelle>

Verantwortlich: Petra Hofrichter

Redaktion: Silke Bornhöft, Mia Schafmeister, Dörte Frevel

Layout: Christine Orlt

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Vorsitzende

Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung

Fachliche Leitung: Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung: Alexis Malchin