



Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Inhalt

- **[Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)**
- **[Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)**
- **[Termine | Schule und Gesundheit in der HAG](#)**
- **[Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)**

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Reminder: #MealMessageMensa – bis zum 7. Mai bewerben!

Für mehr Ernährungskommunikation an Ihrer Schule


Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg begleitet weiterführende Schulen im Schuljahr 2025/26 bei der Entwicklung kreativer Kommunikationsstrategien rund um das Thema Ganztagsverpflegung. Dabei werden die Schüler:innen selbst aktiv: Sie identifizieren geeignete Kommunikationskanäle und informieren sowie sensibilisieren die Schulgemeinschaft über eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung.

Machen Sie mit! Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kommunikation auf das nächste Level bringen und eine gesunde Ernährung in den Schulalltag integrieren – für Ihre Schule und Ihre Schüler:innen!

Weitere Infos zum Projekt und zur Bewerbung

Noch unsicher? Dann nutzen Sie unsere Info-Veranstaltung, um einen detaillierten Einblick in das Projekt zu erhalten und offene Fragen zu klären.

 Dienstag, 22.04.2025

 16:30 – 17:00 Uhr

 Online via Zoom

Zur Veranstaltung

Eltern-Umfrage: Kommunikationswege zur Schulverpflegung – Schwerpunkt Bildungs- und Teilhabepaket (BUT)

Wie kann Schulverpflegung besser bei Eltern ankommen?

Alle Eltern, ob mit oder ohne Unterstützungsbedarf sind herzlich eingeladen, an der Umfrage teilzunehmen. Die Ergebnisse sollen in die Entwicklung eines bundesweiten digitalen Kommunikationsleitfadens einfließen. Die Umfrage wird durch die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg begleitet und im Rahmen eines IN-FORM-Projekts ausgewertet. Jetzt an der anonymen Umfrage teilnehmen und den Link gerne an andere Eltern weiterleiten!

Zur Umfrage

Schulverpflegung im Fokus: Impulse und Austausch – Vernetzungsstelle goes Berlin

Beim Ganztagskongress 2025 in Berlin stand „Das Kind im Zentrum“. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg war gemeinsam mit dem Ganztagsreferat der Behörde für Schule und Berufsbildung mit einem Fachforum vertreten. Unter dem Titel „Free Flow – mehr als ein Ausgabesystem beim Essen“ wurde diskutiert, wie eine durchdachte Gestaltung des Free Flow-Ausgabesystems, von Abläufen und Räumen in der Schulverpflegung aussehen kann. Ziel ist eine kindgerechte Schulverpflegung, die zu mehr Teilhabe und Qualität beiträgt.

Zum Ganztagskongress 2025

Auch beim bundesweiten Vernetzungstreffen „Gesunde Ernährung in Kita und Schule“ war die Hamburger Vernetzungsstelle vor Ort. Der Austausch zwischen den Ländern, neue Impulse aus Wissenschaft und Praxis sowie gemeinsame Diskussionen prägten das zweitägige Treffen. Ein besonderes Augenmerk galt dem bundesweiten Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung ab 2026 und der Rolle von Schulesen als Teil ganzheitlicher Bildungsräume. Darüber hinaus wurde diskutiert, wie die Inanspruchnahme des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT) gestärkt werden kann, damit mehr Kinder von einem kostenfreien Mittagessen profitieren.

Zum Nachbericht des Vernetzungstreffens

Save the Date | Side-Event zur Hamburg Sustainability Conference (HSC) 2025: Nachhaltiges Schulesen – Verwirklichung durch Partizipation | 03. Juni 2025 | Winterhuder Reformschule

Die Winterhuder Reformschule und die Altonaer Kinder Küche gGmbH laden am 03. Juni von 10:00 bis 12:00 Uhr zum Austausch über nachhaltige Schulverpflegung und Schüler:innenbeteiligung ein – auch mit dabei: die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg. Die Veranstaltung richtet sich an Pädagog:innen, Schulleitungen, Schüler:innen- und Elternvertretungen sowie Verwaltungsakteur:innen.

Save the Date | Tag der Schulverpflegung | 23. September 2025 | Hamburg Nachhaltiges Aktionsgericht

Am 23. September findet wieder der Tag der Schulverpflegung statt. Wie gewohnt wird es auch in diesem Jahr ein nachhaltiges „Hamburger Menü“ in Hamburger Schulmensen geben. Dieses Aktionsgericht wurde gemeinsam mit den Schulcaterern abgestimmt.

Bundesweite Online-Veranstaltung der Vernetzungsstellen Schulverpflegung und dem Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung

Auf der Veranstaltung stellen Vernetzungsstellen aus den Bundesländern sowie das Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung ihre Angebote vor. Dieses Jahr dreht sich alles um das Thema Schulverpflegung im Ganztage.

Weitere Information zur Veranstaltung sowie das Rezept zum Aktionsgericht finden Sie in Kürze auf unserer [Webseite](#).

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

#MealMessageMensa – für mehr Ernährungskommunikation an Ihrer Schule

22. April 2025 | 16:30 bis 17:00 Uhr | Online via Zoom

Im Schuljahr 2025/26 können weiterführende Schulen kreative Kommunikationsideen rund um Ernährungsthemen mit Unterstützung der Vernetzungsstelle entwickeln. Ziel: mehr Sichtbarkeit für gesunde und nachhaltige Schulverpflegung. Die Infoveranstaltung bietet detaillierte Einblicke in das Projekt #MealMessageMensa, zeigt Mitmachmöglichkeiten, gibt Informationen zum Bewerbungsverfahren und beantwortet Ihre Fragen.

Zur Anmeldung

Caterer-Netzwerktreffen

12. Mai 2025 | 16:00 bis 18:00 Uhr | HAG, Hammerbrook Str. 73, 20097 Hamburg

Erhalten Sie aktuelle Informationen aus der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) und der Vernetzungsstelle. Tauschen Sie sich über die Planung zum Tag der Schulverpflegung 2025 sowie Ihre individuellen Themenwünsche mit Ihren Kolleg:innen aus.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

Zur Anmeldung

Hungrig in der Schule? Kostenfreies Mittagessen nutzen, Hürden abbauen

15. Mai 2025 | 16:00 bis 18:15 Uhr | Online via Zoom

In Deutschland ist jedes 5. Kind von Armut bedroht – oft fehlt es auch an gesunder Ernährung. Wie kann Schulverpflegung zur Lösung beitragen? Die Veranstaltung gibt Einblicke in aktuelle Daten, Praxisbeispiele und zeigt Wege auf, wie Schulen mehr Kinder mit einem kostenfreien Mittagessen erreichen können. Jetzt informieren und sich austauschen!

Zur Anmeldung

Info kompakt: Free Flow clever geplant – Buffets optimal ausstatten und stellen

22. Mai 2025 | 16:30 bis 17:30 Uhr | Online via Zoom

Wie lassen sich Buffets im Free-Flow-System optimal ausstatten und platzieren? Die Veranstaltung gibt praxisnahe Einblicke für alle, die Free Flow einführen, anschaffen oder optimieren möchten – mit Tipps zu Ablauf, Planung und bewährten Lösungen. Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch und erhalten Sie Entscheidungshilfen für Ihre Schulverpflegung.

Zur Anmeldung

Fachtagung: FREE FLOW beim Essen, FLOW im Ganzttag

23. Juni 2025 | 09:30 bis 15:45 Uhr | Ilse-Löwenstein-Schule, Humboldtstraße 89, 22083 Hamburg

In Kooperation mit dem Ganztagsreferat der Behörde für Schule und Berufsbildung

An immer mehr Hamburger Schulen haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, sich beim Mittagessen über das Ausgabesystem „Free Flow“ selbst zu bedienen. Dieses Buffet-System bietet den Gästen eine freie Wahl an verschiedenen Stationen – von warmen Speisen bis zur Salatbar. Dies reduziert Wartezeiten für die Schüler:innen, fördert deren Selbstbestimmung und soziale Interaktion und verringert Lebensmittelreste.

Erfahren Sie, wie das „Free Flow“-Prinzip das Mittagessen sowie den Ganzttag verändern und gestalten kann. Die Veranstaltung bietet praxisnahe Einblicke, konkrete Handlungsempfehlungen und Raum für Austausch.

[Zur Anmeldung](#)

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Informationsangebot zur Kinder- und Jugend-Reha

Im Projekt ZuKiJu (Barrieren im Zugang zu Kinder- und Jugendlichen-Rehabilitation abbauen) werden kostenfreie Veranstaltungen für Fachkräfte und Eltern rund um das Thema Kinder- und Jugend-Rehabilitation angeboten. Inhaltlich geht es dabei um Informationen zu den Möglichkeiten, zur Antragstellung sowie zum Ablauf einer Reha-Maßnahme für Kinder und Jugendliche. Bei Interesse an einer Veranstaltung an einer Schule steht das ZuKiJu-Team gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.

Weitere Informationen und zum Kontakt

Neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN

Start am 29. und 30. April, 16. Juni, 22. September, 20. November | je 4 Termine | Online

Auch im Jahr 2025 starten wieder neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen. In den kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick der Eltern auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder sowie auf die eigenen Ressourcen zu richten.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Die HAG im Gespräch ... zu gerechten Ernährungsumgebungen

26. Juni 2025 | 9:30 bis 16:00 Uhr | Hamburg – Haus des Sports

Unsere Umwelt hat großen Einfluss auf Möglichkeiten und Entscheidungen rund um Ernährung. Ernährungsumgebungen sind physische, wirtschaftliche, politische und soziale Einflüsse um uns herum, die bestimmen, welche Lebensmittel wir kaufen und essen können. Wie können wir diese gerecht gestalten? Auf der diesjährigen Jahrestagung der HAG teilen Expert:innen aus den Feldern Soziale Lage, Gesundheit sowie Ernährung ihr Wissen. Es werden die Potenziale gerechter Ernährungsumgebungen für Gesundheitsförderung in Hamburg aufgezeigt und konkrete Anregungen gegeben, im eigenen Handlungsfeld aktiv zu werden.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Aus Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) wird Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung

Das Bundeszentrum Kita- und Schulverpflegung ist der nationale Ansprechpartner bei allen Fragen zur Verpflegung in Kindertagesbetreuung und Schule. Ziel ist es, dass Kinder und Jugendliche in allen KiTas und Schulen in Deutschland gut und gerne essen. Gemeinsam mit den Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung setzt es sich für mehr Qualität beim Essen und Trinken ein.

Zum Bundeszentrum

MEGA-kids Studie: Ernährung in armutsgefährdeten Haushalten mit Kindern

Die Studie MEGA-kids der Universität Hohenheim und Charité Berlin zeigt: Rund ein Viertel der befragten Familien haben aufgrund geringer finanzieller Mittel nur eingeschränkt Zugang zu Lebensmitteln. Fast die Hälfte schätzt ihren Gesundheitszustand als mittelmäßig bis sehr schlecht ein.

Die Studie wurde im 15. DGE-Ernährungsbericht veröffentlicht.

Auch die Veranstaltung „Hungrig in der Schule? Kostenfreies Mittagessen nutzen, Hürden abbauen“ am 15.05. | 16:00 – 18:15 Uhr, widmet sich dem Thema Ernährungsarmut von Kindern und Jugendliche – jetzt anmelden!

Zum 15. DGE-Ernährungsbericht | Zur Veranstaltung

Digitale Quizze für Unterricht, Vertretungsstunden und Nachmittagsbetreuung

Das Bundeszentrum für Ernährung (BzFE) hat digitale Quizze zur Ernährungspyramide, zum Klimaschutz und zum Kennenlernen von Obst und Gemüse veröffentlicht. Diese interaktiven Übungen eignen sich ideal für Unterricht, Vertretungsstunden oder die Nachmittagsbetreuung und vermitteln spielerisch Wissen über gesunde Ernährung. Das Angebot richtet sich sowohl an Grund- als auch an weiterführende Schulen.

Zum (E-)Learning Angebot

Wegweiser zur Einführung eines Schulfrühstücks an Grund- und Förderschulen

Die Broschüre der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) richtet sich an alle, die sich für die Einführung eines Schulfrühstücks einsetzen möchten. Sie zeigt die Vorteile eines Schulfrühstücks auf, erläutert zu Beginn die wichtigen Voraussetzungen und zeigt, wie Schritt für Schritt ein gemeinsames Schulfrühstück eingeführt werden kann.

Zur Broschüre

In Kooperation mit:



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin
Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.
Foto © MedienMélange