



**Liebe Leser:innen,**

im aktuellen Infobrief der [Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg](#) haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen  
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

## **Inhalt**

- [Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Schule und Gesundheit in der HAG](#)
- [Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)

## Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

### **Jetzt bewerben – bis zum 7. Mai!**

#MealMessageMensa | Neues IN FORM-Projekt gestartet

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg begleitet weiterführende Schulen im Schuljahr 2025/26 bei der Entwicklung kreativer Kommunikationsstrategien rund um das Thema Ganztagsverpflegung. Dabei werden die Schüler:innen selbst aktiv: Sie identifizieren geeignete Kommunikationskanäle und informieren sowie sensibilisieren die Schulgemeinschaft über eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung.

Machen Sie mit! Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Kommunikation auf das nächste Level bringen und eine gesunde Ernährung in den Schulalltag integrieren – für Ihre Schule und Ihre Schüler:innen!

### **Weitere Infos zum Projekt und zur Bewerbung**

#### **Handreichung: Zukunft Mensa – gemeinsam!**

Handlungsempfehlungen zur Steigerung der Akzeptanz des Verpflegungsangebots an weiterführenden Schulen

Essenszahlen von 10 % der Schüler:innen an weiterführenden Schulen sind eher die Regel als die Ausnahme. Denn je älter die Schüler:innen werden, desto geringer sind die Teilnahmequoten beim schulischen Mittagessen. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg hat im Schuljahr 2023/24 vier weiterführende Schulen auf dem Weg zu mehr Akzeptanz der Mensa begleitet. Ziel dieses IN FORM-Projektes war es, herauszufinden, wie es gelingen kann, dass Schüler:innen an weiterführenden Schulen vermehrt am Mittagessen teilnehmen. Aus dem Projekt konnten allgemeine Empfehlungen abgeleitet werden. Daraus ist eine Handreichung entstanden. Ergänzend zu den Ergebnissen wird in der Handreichung ein praxiserprobtes Umsetzungskonzept vorgestellt.

#### **Zur Handreichung**

#### **Film | Mensaneugestaltung an der Stadtteilschule Lurup**

An der Stadtteilschule Lurup wurde die Mensa partizipativ mit den Schüler:innen neu gestaltet. Die Perspektive der Kinder und Jugendlichen stand dabei im Mittelpunkt. Im Film kommen die Schüler:innen zu Wort und berichten, welche Aspekte ihnen bei der Neugestaltung besonders wichtig waren.

Hintergrund: Ein Film der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) unter Mitarbeit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg.

**Jetzt anschauen!** (YouTube-Kanal der BSB)

## Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

### **Demnächst: BuT beim Mittagessen – für mehr Chancengerechtigkeit**

*Frühjahr 2025 | 16:00 bis 18:00 Uhr | Online*

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) soll allen Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen eine gleichwertige Teilhabe ermöglichen – auch beim gemeinschaftlichen, schulischen Mittagessen.

Doch was genau verbirgt sich hinter BuT beim Mittagessen und wer ist berechtigt? Woran liegt es, dass das kostenfreie Schulmittagessen nicht von allen Berechtigten genutzt wird? Wo sind die Hürden und Chancen? Informieren Sie sich zu Hintergründen und Herausforderungen, praxisnahen Lösungen sowie erfolgreichen Konzepten aus Hamburger Schulen.

### **Caterer-Netzwerktreffen**

*12. Mai 2025 | 16:00 bis 18:00 Uhr | HAG, Hammerbrook Str. 73, 20097 Hamburg*

Erhalten Sie aktuelle Informationen aus der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) und der Vernetzungsstelle. Tauschen Sie sich über die Planung zum Tag der Schulverpflegung 2025 sowie Ihre individuellen Themenwünsche mit Ihren Kolleg:innen aus.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

### **Zur Anmeldung**

### **Fachtagung: FREE FLOW beim Essen, FLOW im Ganzttag**

*23. Juni 2025 | 09:30 bis 15:45 Uhr | Ilse-Löwenstein-Schule, Humboldtstraße 89, 22083 Hamburg*

In Kooperation mit dem Ganztagsreferat der Behörde für Schule und Berufsbildung

An immer mehr Hamburger Schulen haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, sich beim Mittagessen über das Ausgabesystem „Free Flow“ selbst zu bedienen. Dieses Buffet-System bietet den Gästen eine freie Wahl an verschiedenen Stationen – von warmen Speisen bis zur Salatbar. Dies reduziert Wartezeiten für die Schüler:innen, fördert deren Selbstbestimmung und soziale Interaktion und verringert Lebensmittelreste.

Erfahren Sie, wie das „Free Flow“-Prinzip das Mittagessen sowie den Ganzttag verändern und gestalten kann. Die Veranstaltung bietet praxisnahe Einblicke, konkrete Handlungsempfehlungen und Raum für Austausch.

### **Zur Anmeldung**

## Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

### **Neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN**

*Start am 29. und 30. April, 16. Juni, 22. September, 20. November | je 4 Termine | Online*

Auch im Jahr 2025 starten wieder neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen. In den kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick der Eltern auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder sowie auf die eigenen Ressourcen zu richten.

### **Weitere Informationen und zur Anmeldung**

### **Klima-Koch-Experimente – Probieren geht über Studieren! Praktische Ernährungsbildung theoretisch vorbereitet**

Ernährungspädagogische Fortbildungs-Reihe für Fachkräfte aus der Jugendarbeit und Jugendbildung

*Montag, 31. März 2025 | 15:00 bis 17.30 Uhr | Online*

Von der Theorie zur Praxis? Oder erst Praxis, dann Theorie? In der Arbeit mit Jugendlichen und in der Versorgung von Schüler:innen ist das gemeinsame Essen und Erleben viele präsender als das Erklären von globalen Zusammenhängen. Mit allen Sinnen zu kochen und zu essen macht mehr Spaß und wirkt nachhaltiger, ganz im Sinne des „learning by doing“.

### **Weitere Informationen und zur Anmeldung**

### **Neues Angebot in 2025: Mental Health First Aid (MHFA) Youth Kurse – Erwachsene helfen Jugendlichen**

*Start am 14. April, 15. Mai, 10. Juli, 16. Oktober, 11. Dezember | je 2-tägig | HAG, Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg*

Anzeichen psychischer Belastung bei Kindern und Jugendlichen erkennen, sicher handeln, Unterstützung bieten und so die mentale Gesundheit junger Menschen fördern: Der 14-stündige Mental Health First Aid Youth Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse, um Jugendliche gezielt zu stärken – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs richtet sich Lehrer:innen, Trainer:innen, Mitarbeitende in der Jugendhilfe, Eltern und alle, die Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren begleiten und gerne MHFA Ersthelfer:innen Youth werden möchten.

### **Weitere Informationen und zur Anmeldung**

## **Vegetarische Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter: Fachwissen für die Praxis**

Ernährungspädagogische Fortbildung für Fachkräfte in der Elternberatung

*Mittwoch, 16. April 2025 / 15:30 – 18:00 Uhr / HAG, Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg*

Die vegetarische Ernährung nimmt stetig an Bedeutung zu, auch für werdende Mütter und ihre Babys ist sie ein großes Thema. Das Wissen um die richtige Begleitung in dieser Lebensphase ist daher von großer Wichtigkeit. In diesem Workshop wird die vegetarische Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter ausführlich behandelt.

### **Weitere Informationen und zur Anmeldung**

## **Die HAG im Gespräch ... zu gerechten Ernährungsumgebungen**

*26. Juni 2025 / 9:30 bis 16:00 Uhr / Haus des Sports*

Unsere Umwelt hat großen Einfluss auf Möglichkeiten und Entscheidungen rund um Ernährung. Ernährungsumgebungen sind physische, wirtschaftliche, politische und soziale Einflüsse um uns herum, die bestimmen, welche Lebensmittel wir kaufen und essen können. Wie können wir diese gerecht gestalten? Auf der diesjährigen Jahrestagung der HAG teilen Expert:innen aus den Feldern Soziale Lage, Gesundheit sowie Ernährung ihr Wissen. Es werden die Potenziale gerechter Ernährungsumgebungen für Gesundheitsförderung in Hamburg aufgezeigt und konkrete Anregungen gegeben, im eigenen Handlungsfeld aktiv zu werden.

### **Weitere Informationen und zur Anmeldung**

## Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

### **Die Hamburger Ernährungsstrategie: Gesund, nachhaltig, fair und lecker**

Hamburg macht sich stark für eine nachhaltige und gesunde Ernährung! Die Ernährungsstrategie setzt auf mehr regionale, saisonale und fair produzierte Lebensmittel, weniger Verschwendung und bessere Ernährungsbildung. Öffentliche Einrichtungen wie Kitas, Schulen und Kantinen sollen verstärkt Bio-, Fairtrade- und regionale Produkte nutzen. Ein wichtiger Meilenstein war der erste Hamburger Ernährungstag Ende letzten Jahres – ein Forum für Austausch und Innovation.

### **Weitere Informationen**

### **Ernährung 2025 – neuer Trendreport erschienen**

Der Trendreport Ernährung 2025 zeigt die zehn wichtigsten Entwicklungen für unsere Ernährung der Zukunft. Nachhaltigkeit, individuelle Ernährung und eine gesunde Ernährungsumgebung stehen im Fokus. Von pflanzenbasierten Alternativen über mentale Gesundheit bis hin zu mehr Ernährungsbildung – die Trends sind vielfältig.

### **Zum vollständigen Trendreport**

### **15. DGE-Ernährungsbericht**

Der 15. DGE-Ernährungsbericht, veröffentlicht am 20. November 2024, bietet eine umfassende Analyse und Bewertung der aktuellen Ernährungssituation in Deutschland. Schwerpunkte sind unter anderem die Ernährungsgewohnheiten und Gesundheitssituation der Bevölkerung, der Einfluss stark verarbeiteter Lebensmittel und die Rolle der Außer-Haus-Verpflegung für die Nährstoffversorgung und Nachhaltigkeit. Auch das Thema Ernährungsarmut wird in den Fokus gerückt.

### **Zum 15. DGE-Ernährungsbericht**

### **Aktualisierter Flyer „Zwischenverpflegung im Schulalltag“**

So stellen Sie eine gesunde, nachhaltige und leckere Pausenbox zusammen

Morgens – mittags – abends: typische Tageszeiten für die drei Hauptmahlzeiten. Aber was ist mit der Zwischenverpflegung am Vor- und Nachmittag? Eine ausgewogene Zwischenverpflegung unterstützt die Konzentration und Leistungsfähigkeit. Die Broschüre bietet praktische Tipps und Inspiration für gesundheitsfördernde Angebote für Zwischendurch – von Snacks bis zu Getränken.

### **Zum Flyer**

In Kooperation mit:



**Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**  
**Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)**  
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg  
Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29  
E-Mail: [vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de](mailto:vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de) | Internet: [www.hag-gesundheit.de](http://www.hag-gesundheit.de)

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak  
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

**Geschäftsführung:**

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter  
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin  
Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

*Copyright* © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.  
Foto © MedienMélange