



Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der [Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg](#) haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Inhalt

- [Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Schule und Gesundheit in der HAG](#)
- [Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Film | Free-Flow: Mehr als ein Ausgabesystem!

Hamburg setzt seit einigen Jahren bei der Essensausgabe in der Schulverpflegung auf „Free-Flow“ als bevorzugtes System. Dabei wird den Gästen die Mahlzeit nicht einfach vorgegeben, sondern diese können sich selbst an Buffets bedienen. Dies fördert die Eigenverantwortung und ermöglicht, die Gerichte nach individuellem Geschmack und Bedarf zusammenzustellen. Wie Schüler:innen das Mittagessen mit dem Free-Flow-Ausgabesystem erleben, zeigt der knapp 9-minütige Film. Sie berichten von ihren Eindrücken und wie das Gesamterlebnis der Mittagspause durch Free-Flow verbessert wurde.

Hintergrund: Ein Film der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) unter Mitarbeit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg.

Jetzt anschauen! (YouTube-Kanal der BSB)

Podcast: Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg zu Gast bei „Gutes im Ganztag“

Erneut war die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg zu Gast im Podcast „Gutes im Ganztag – Gemeinsam Schule machen“ und hat in der aktuellen Folge über die Tellerreste an Hamburger Schulen berichtet. Der Podcast erscheint alle zwei Wochen. In jeder Ausgabe geben Expert:innen praxisnahe Tipps und inspirierende Beispiele. Leitgedanke ist dabei, dass eine gut gestaltete Schulverpflegung zentrales Element eines gut gestalteten Ganztags ist.

Jetzt Reinhören! (Spotify-Kanal der BSB)

HAG auf Instagram

Die HAG ist auch bei Instagram zu finden. Auf dem Account informieren wir über aktuelle Termine und berichten von Veranstaltungen. Wir präsentieren Highlights aus den Projekten und teilen Wissenswertes rund um Gesundheit – so auch zu Themen der Schulverpflegung.

Jetzt folgen!



Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Mensafrust an weiterführenden Schulen? Gemeinsam gestalten für mehr Genuss!

Abschlussveranstaltung des IN FORM-Projekts „Zukunft Mensa - gemeinsam“

3. Dezember 2024 | 15:30 bis 18:00 Uhr | Pop Up Horst, Winterhuder Weg 112, 22085 Hamburg

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg begleitete im Schuljahr 2023/24 vier Schulen dabei, die Akzeptanz ihrer Ganztagsverpflegung zu steigern – mit besonderem Fokus auf die Partizipation der Schüler:innen. Erfahren Sie, wie die Jugendlichen ihre Mensa gestalten würden. Außerdem erwartet Sie der spannende Impulsvortrag „Macht und Solidarität an den Tischen der Gemeinschaft“ von Prof. Dr. Ines Heindl zu Essen als „Soziales Totalphänomen“ sowie eine Podiumsdiskussion mit Erfahrungsberichten der Schulen – bringen auch Sie Ihre Fragen und Wissen mit ein!

[Zur Anmeldung](#)

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Jetzt bewerben und Gesunde Schule 2024/25 werden!

Noch bis zum 30. November 2024 können sich Hamburger Schulen für die Ausschreibung Gesunde Schule 2024/25 bewerben. Die Auszeichnung erhalten Schulen, die nachweislich während des Schuljahres gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und Strukturen an ihrer Schule verbessern.

Am 7. November 2024 findet von 16:00-18:00 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung zur Ausschreibung statt. Erfahren Sie Wichtiges zum Bewerbungsprozess sowie zu den Anforderungen. Außerdem werden Beispiele guter Praxis aufgezeigt und es besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu klären.

Weitere Informationen und zur Bewerbung **Zur Informationsveranstaltung**

Ernährungspädagogische Fortbildung „Klimaschutz beim Essen – was kann man bewirken?“

25. November 2024 | 15:30 bis 18:00 Uhr | online

Nicht alle Jugendlichen reagieren betroffen auf die weltweiten und regionalen Klimakatastrophen. Sie gehen uns aber alle an. Klimaschutz kann und sollte deshalb bei der Lebensmittelauswahl im professionellen Kontext gelebt und kommuniziert werden. Denn: eine klimafreundliche Ernährung ist immer auch eine nährstoffreiche, gesunderhaltende Ernährungsweise, die zusätzlich auch der Umwelt nützt.

Anhand unterschiedlicher Rezepte erörtern wir die Vor- und Nachteile bestimmter Lebensmittel, sowie die Variationsmöglichkeiten, um die Klimafreundlichkeit von Rezepten zu verbessern. Aus dem Erfahrungsschatz aller Teilnehmer:innen tragen wir das zusammen, was dabei in Ihrem Arbeitsalltag in den Einrichtungen eine „Chance auf Akzeptanz“ hat.

Zur Anmeldung

Neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN

Start am 11. und 15. November 2024 | je 4 Termine | online

Es starten zwei neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen. In den kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick der Eltern auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder sowie auf die eigenen Ressourcen zu richten. Ziel ist es, Eltern und Kinder zu stärken.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Ernährungsreport 2024: Deutschland, wie es isst

Der aktuelle Ernährungsreport des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gibt Einblicke in das Essverhalten in Deutschland. Welche Rolle spielen Nachhaltigkeit, Saisonalität und Regionalität, Tierwohl, Regionalfenster sowie das EU-Bio-Siegel? Der Report beleuchtet Trends und Einstellungen der Verbraucher:innen.

Zum Ernährungsreport

Online-Ringvorlesung „Nachhaltige Ernährungssysteme in Deutschland – Fokus Gemeinschaftsgastronomie und -verpflegung“

Täglich nehmen in Deutschland rund 15 bis 18 Millionen Menschen Mahlzeiten in der Gemeinschaftsverpflegung zu sich – von Schulen und Kitas bis hin zu Pflegeheimen. Ab dem 23. Oktober 2024 beleuchtet eine 14-teilige, interdisziplinäre Online-Ringvorlesung das Potenzial nachhaltiger Ernährungssysteme in diesem Bereich. Neben einem Überblick zur Gemeinschaftsverpflegung werden aktuelle Forschungsergebnisse, Handlungsperspektiven sowie Praxisbeispiele vorgestellt und diskutiert – mit dem Ziel, wissenschaftliche, praktische und politische Innovationen aufzuzeigen.

Zur Anmeldung

Ernährungspyramide angepasst!

Die Ernährungspyramide wurde an die aktuellen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) angepasst. Neben einer ausreichenden Nährstoffzufuhr berücksichtigt sie nun auch die Vorbeugung ernährungsbedingter Krankheiten und Umweltauswirkungen.

Wichtige Änderungen:

- Statt „Drei Portionen Gemüse und zwei Portionen Obst“ sind es jetzt „Fünf Portionen Obst und Gemüse“.
- Statt zwei werden nun drei Portionen Milchprodukte empfohlen.
- Hülsenfrüchte ergänzen Fleisch, Fisch, Ei als pflanzliche Eiweißquelle.
- Öle und Fette sollen „mäßig, regelmäßig und bewusst“ statt „sparsam“ eingesetzt werden.
- Nüsse haben einen eigenen Baustein erhalten.

Zur BZfE-Ernährungspyramide

Digitale Leitfaden „Küchenplanung für die Schulverpflegung“

Mit diesem Leitfaden ist erstmalig für die Zielgruppe Schulträger Basiswissen zusammengestellt, um den komplexen Prozess einer Küchenplanung für die Schulverpflegung besser zu verstehen und sicher und gut vorbereitet in Gespräche mit Fachleuten zu gehen.

Zum Leitfaden

Weitere Informationen

Film | Schatzsuche

Pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Grundschulen, Eltern sowie Wegbegleiter:innen berichten in dem Film über ihre Erfahrungen mit dem Eltern-Programm Schatzsuche. Schatzsuche – Basis und Schatzsuche – Schule in Sicht sind Programme zur Förderung der seelischen Gesundheit von Kindern in Kita und Grundschule.

Hintergrund: Der Kurzfilm wurde von der Techniker Krankenkasse (TK) gefördert.

Jetzt anschauen!

In Kooperation mit:



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg

Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29

E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak

Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.

Foto © MedienMélange