



Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der [Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg](#) haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt. Diesmal mit besonderem Fokus auf den Tag der Schulverpflegung und das Thema Ernährungsbildung.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Inhalt

- [Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Schule und Gesundheit in der HAG](#)
- [Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

23. September 2024 | Tag der Schulverpflegung

Vielfalt schmecken und entdecken, so lautet das Motto des alljährlichen bundesweiten Tags der Schulverpflegung am 23. September. Dieser wird jeweils durch die Vernetzungsstellen Schulverpflegung der Länder gestaltet.

Ziel des Aktionstages ist es, Kinder und Jugendliche für die Schulverpflegung zu begeistern, sie zu einer gesundheitsförderlichen Ernährung zu ermutigen und diese in ihrer Mensa mitzugestalten.

Jetzt mitmachen und dabei sein:

Nachhaltiges Aktionsgericht

Hamburger Schulcaterer werden zum Aktionstag ein veganes Aktionsgericht anbieten: cremiges Kartoffelgratin. Das Gericht wurde gemeinsam mit den Schulcaterern abgestimmt. Die Vernetzungsstelle hat zusätzlich eine Familien-Version des Rezepts zum Nachkochen für zu Hause entwickelt.

[Zum Rezept \(Mensa-Version: 10 Personen\)](#)

[Zum Rezept \(Familien-Version: 4 Personen\)](#)

Quiz zum Tag der Schulverpflegung

Für Hamburger Schulklassen steht ein Quiz (Buchstabensalat) rund um das Thema Ernährungsbildung und die BZfE-Ernährungspyramide zum kostenfreien Download bereit. Jetzt schnell sein und anmelden: Die ersten 50 Klassen erhalten eine Kopiervorlage des Quiz sowie das Poster der Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE).

Bestellungen an: vernetzungstelle@hag-gesundheit.de

(Betreff: Quiz zum Tag der Schulverpflegung, weitere notwendige Angaben: Schulname, Adresse (Straße; Hausnummer, Postleitzahl), Name der Ansprechperson (Vor- und Nachname), Klassenstufe)

[Zum Quiz | 3. – 6. Klasse](#)

[Zum Quiz | 7. Klasse](#)

Online-Tagung „Zu Tisch bitte! Wie wir Kinder und Jugendliche für Schulessen begeistern“

23. September 2024 | 13:00 - 17:00 Uhr | online

Bundesweite Online-Tagung der Vernetzungsstellen Schulverpflegung und des Nationalen Qualitätszentrums für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)

Im ersten Teil der Veranstaltung diskutieren Expert:innen aus Wissenschaft und Praxis unterschiedliche Ansätze, wie die Akzeptanz der Schulverpflegung gesteigert werden kann. Auf dem anschließenden „Markt der Möglichkeiten“ präsentieren die Vernetzungsstellen praxisnah zahlreiche Beispiele, wie Schulmensen als wertvolle Lern- und Erfahrungsorte stärker genutzt werden können.

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg stellt in diesem Rahmen ihre Tellerreste-Messaktion vor. Nach dem Motto: „Verschenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!“ sollen so auf die Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam gemacht und Schüler:innen für die Thematik sensibilisiert werden.

Zur Anmeldung

Messaktion und Studie: Tellerreste an Hamburger Schulen

Hamburger Schulen können bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion erhalten. Mehr als zwei Dutzend durchgeführte Messungen wurden im Rahmen einer Masterarbeit an der Universität Hamburg in Kooperation mit der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg ausgewertet. Die Daten zeigen, dass im Durchschnitt pro Essensteilnehmer:innen 35,6 g Tellerreste an einem Schultag an den Schulen, die an der Studie teilgenommen haben, anfallen.

Weitere Ergebnisse und Infos zur Messaktion

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Caterer-Netzwerk Treffen

10. Oktober 2024 | 16:00 – 18:00 Uhr | HAG, Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg

Schulcaterer erhalten aktuelle Informationen aus der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) und der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg. Außerdem bietet die Veranstaltung Raum für Austausch über das Hamburger Aktionsgericht zum Tag der Schulverpflegung 2024 sowie individuelle Themenwünsche aus der Catering-Praxis.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

Zur Anmeldung

Abschlussveranstaltung IN FORM Projekt „Zukunft Mensa - Gemeinsam“

3. Dezember 2024 | 15:30 bis 18:00 Uhr | Pop Up Horst, Winterhuder Weg 112, 22085 Hamburg

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg unterstützte im Schuljahr 2023/24 vier weiterführende Schulen dabei die Akzeptanz ihrer Ganztagsverpflegung zu steigern. Im Fokus stand die Partizipation der Schüler:innen, u.a. mittels einer großangelegten Befragung und Zukunftswerkstätten. Auf der Veranstaltung werden Ergebnisse vorgestellt: Erfahren Sie wie sich Jugendlichen ihre Mensa vorstellen, welche Einstellungen sie rund um das Thema Schulverpflegung haben. Die Ergebnisse der projektbegleitenden Evaluation stellt Professorin Dr. Anja Carlsohn von der HAW vor. In einer Podiumsdiskussion berichten Vertreter:innen der Schulen von ihren Projekterfahrungen.

Zur Anmeldung



Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Fachtagung: Ernährung, Bewegung und Entspannung im Dreiklang: Wie gelingt gesundes Aufwachsen für alle Kinder?

5. September 2024 | 9:00 - 17:00 Uhr | Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg und online

Die ganzheitliche Gesundheit und Entwicklung von Kindern ist von zentraler Bedeutung für ihre zukünftige Lebensqualität und ein gelingendes Leben. Die Fachtagung zeigt auf, welche Bedeutung ein „Dreiklang“ aus Ernährung, Bewegung und Entspannung auf die physische und psychische Gesundheit von Kindern hat. Die Veranstaltung richtet sich an therapeutische und pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern von 0 bis 10 Jahren zusammenarbeiten.

Die Tagung wird von der Ehlerding Stiftung in Kooperation mit der HAG und dem Competence Centre Gesundheit der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, der Techniker Krankenkasse, dem transfer e.V. ausgerichtet, durch die Kroschke Kinderstiftung gefördert sowie von der Artus AG unterstützt.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Neuer Durchgang des Elternprogramms AUStauschZEITEN

Start am 09. und 17. September sowie 11. und 15. November 2024 | je 4 Termine | online

Es starten wieder vier neue Durchgänge des Elternprogramms AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen – ein Durchgang ist exklusiv nur für Väter. In den vier kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick der Eltern auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder sowie auf die eigenen Ressourcen zu richten. Ziel ist es, Eltern und Kinder zu stärken.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulpflegung allgemein

Podcast: Senatorin Ksenija Bekeris zu Gast bei „Gutes im Ganztage“

In der ersten Folge nach den Sommerferien geht um Qualität, Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern, Partizipation und Demokratiebildung in Schulen oder auch darum, was ein gutes Mittagessen ausmacht.

In dem Podcast „Gutes im Ganztage – Gemeinsam Schule machen“ der Schulbehörde Hamburg geben Expert:innen praxisnahe Tipps und inspirierende Beispiele. Leitgedanke ist dabei, dass eine gut gestaltete Schulpflegung zentrales Element eines gut gestalteten Ganztages ist. Die Vernetzungsstelle Schulpflegung Hamburg war in den ersten beiden Folgen zu Gast und hat über Schulesen und das Ausgabesystem Free-Flow gesprochen.

[Jetzt reinhören!](#)

Bildungsangebot von HAMBURG WASSER

Viele Hamburger Schulen haben ihn bereits: Einen leitungsgebundenen Trinkwasserspender, der über den Rahmenvertrag von Schulbau Hamburg (SBH) und Gebäudemanagement Hamburg GmbH (GMH) installiert wurde. Mit seinem Bildungsangebot fördert HAMBURG WASSER darüber hinaus das Wissen rund um einen verantwortungsbewussten Umgang mit dem Wasser. Dabei ist HAMBURG WASSER als außerschulische Bildungseinrichtung mit dem nun-Siegel (norddeutsch und nachhaltig) zertifiziert und arbeitet nach Grundsätzen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE).

[Mehr Informationen](#)

Wie gut kannst du schätzen? Interaktives Quiz für Jugendliche

Welche der beiden Portionen ist größer? Die auf dem großen oder die auf dem kleinen Teller? Das ist gar nicht so leicht zu schätzen – denn Essen auf großen Tellern erscheint weniger als Essen auf kleinen Tellern. Genau das zeigt ein neues digitales Quiz des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) zum Thema „Wie gut kannst du schätzen?“. Damit bietet das Quiz die Möglichkeit, spielerisch zu erfahren, wie Essumgebungen unsere Entscheidungen beeinflussen und wie das Essverhalten in eine bestimmte Richtung gelenkt werden kann, ohne die Entscheidungsfreiheit einzuschränken.

[Zum digitalen Quiz](#)

Ernährungsbildung in Schule

Aus zahlreichen Gesprächen mit Lehrenden und Auszubildenden für Lehrkräfte hat das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) neun Gelingensfaktoren für Ernährungsbildung herausgefiltert. So sollen Fachkräfte Antworten und Impulse aus der Praxis für die Praxis erhalten.

Darüber hinaus hat die **Fachgruppe Ernährungsbildung** der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) Anfang des Jahres aktuelle Handlungsempfehlungen für Fachkräfte und Politik zur „Ernährungsbildung im Kontext Nachhaltiger Entwicklung“ veröffentlicht. In dem Fachbeitrag wird auf Grundlage der Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung (REVIS) aufgezeigt, wie Ernährungsbildung zu einer nachhaltigeren Ernährung(sumgebung) beitragen kann.

[Zu den Gelingensfaktoren](#)

[Zu den Handlungsempfehlungen](#)

Pflanzlich, lecker, leicht gemacht – neue Schulcaterer-Broschüre von ProVeg

Die Broschüre enthält 25 Rezepte für pflanzliche Gerichte in der Schulverpflegung. Ergänzend finden sich gute Gründe für mehr pflanzliche Gerichte auf dem Speiseplan, Informationen zu wichtigen Nährstoffen und pflanzlichen Quellen sowie eine Übersicht pflanzlicher Alternativen für Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte und Käse.

[Zur Broschüre](#)

In Kooperation mit:



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin
Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.
Foto © MedienMélange