



Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Inhalt

- **[Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)**
- **[Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)**
- **[Termine | Schule und Gesundheit in der HAG](#)**
- **[Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)**



Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Podcast: Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg zu Gast bei „Gutes im Ganztage“

Im neuen Podcast „Gutes im Ganztage – Gemeinsam Schule machen“ der Schulbehörde Hamburg geben Expert:innen praxisnahe Tipps und inspirierende Beispiele. Leitgedanke ist dabei, dass eine gut gestaltete Schulverpflegung zentrales Element eines gut gestalteten Ganztages ist. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg war zu Gast und hat über Schulessen und das Ausgabesystem Free-Flow gesprochen. In der vierten Folge beantwortet Frau Prof. Ulrike Arens-Azevêdo die Frage „Was ist eine faire Ernährungsumgebung?“.

[Jetzt Reinhören!](#)

Save the Date | Tag der Schulverpflegung | 23. September 2024

Nachhaltiges Aktionsgericht

Am 23. September findet in Hamburg der Tag der Schulverpflegung statt. Wie gewohnt wird es auch in diesem Jahr eine nachhaltige „Hamburger Menü“ geben. Dieses Aktionsgericht wurde gemeinsam mit den Schulcaterern abgestimmt.

Bundesweite Online-Veranstaltung der Vernetzungsstellen Schulverpflegung und dem Nationalen Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule

Auf der Veranstaltung stellen Vernetzungsstellen aus den Bundesländern ihre Angebote rund um die Ernährungsbildung in Kita und Schule vor.

Weitere Information zu der Veranstaltung sowie das Rezept zum Aktionsgericht finden Sie in Kürze auf unserer **[Webseite](#)**.

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Online-Infoveranstaltung „Tellerreste an Hamburger Schulen“

4. Juli 2024 | 16:30 bis 18:00 Uhr | online

In Deutschland werden jährlich elf Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Dabei entfallen 1,9 Millionen Tonnen (17 %) auf die Außer-Haus-Verpflegung, zu der auch die Schulverpflegung gehört.

Seit April 2023 haben alle Hamburger Schulen die Möglichkeit, bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion zu erhalten. Mehr als zwei Dutzend Tellerreste-Messungen wurden an Hamburger Schulen durchgeführt – damit ist eine wertvolle Datengrundlage entstanden. Diese wurden im Rahmen einer Masterarbeit an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW Hamburg) ausgewertet.

Erfahren Sie in der Infoveranstaltung unter anderem,

- wie viele Tellerreste an Hamburger Schulen anfallen.
- welches die Hauptgründe für die Tellerreste waren.
- warum es sich lohnt, auch einmal die Tellerreste an Ihrer Schule in den Blick zu nehmen.

Zur Anmeldung

Save The Date | Abschlussveranstaltung IN FORM Projekt „Zukunft Mensa - Gemeinsam“

3. Dezember 2024 | 15:30 bis 18:00 Uhr | Pop Up Horst, Winterhuder Weg 112, 22085 Hamburg

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg unterstützte im Schuljahr 2023/24 vier weiterführende Schulen dabei die Akzeptanz ihrer Ganztagsverpflegung zu steigern. Im Fokus stand die Partizipation der Schüler:innen, u.a. mittels einer großangelegten Befragung und Zukunftswerkstätten. Erfahren Sie wie sich die Kinder und Jugendlichen ihre Mensa vorstellen und welche Einstellungen sie rund um das Thema Schulverpflegung haben. Die Ergebnisse der projektbegleitenden Evaluation stellt Professorin Dr. Anja Carlsohn von der HAW vor. In einer Podiumsdiskussion berichten Vertreter:innen der Schulen von ihren Projekterfahrungen.

Zur Anmeldung

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Fachtagung: Ich gehe meinen Weg! Seelisches Wohlbefinden im Übergang Schule – Beruf stärken

12. Juni 2024 | 13:30 - 17:00 Uhr | Haus des Sports

Bei der Fachtagung werden verschiedene Perspektiven beleuchtet, wie junge Menschen im Übergang Schule – Beruf unterstützt und in ihrem seelischen Wohlbefinden gestärkt werden können. Neben den Erfahrungen aus dem Projekt „Landungsbrücke“, werden wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Machbarkeitsstudie co*gesund geteilt. Es wird dargestellt, welchen Einfluss die soziale Lage auf die psychische Gesundheit und die Bewältigung des Übergangs Schule – Beruf hat.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Akteur:innen aus dem Übergang Schule – Beruf.

[Zur Anmeldung](#)

Neuer Durchgang des Elternprogramms AUStauschZEITEN

19. Juni bis 10. Juli 2024 (4 Termine) | 18:00 - 20:00 Uhr | online

Mitte Juni startet ein neuer Durchgang des Elternprogramms AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen. In vier kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick der Eltern auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder sowie auf die eigenen Ressourcen zu richten. Ziel ist es, Eltern und Kinder zu stärken.

[Weitere Informationen und zur Anmeldung](#)

Die HAG im Gespräch... Klima und Digitalisierung – was hat das mit Gesundheitsförderung zu tun?

Vom Wissen zum Handeln in Zeiten von Veränderungsprozessen

27. Juni 2024 | 9:30 - 16:00 Uhr | Haus des Sports

Auf der diesjährigen Jahrestagung der HAG teilen Expert:innen ihr Wissen und ihre Instrumente zum gesunden Umgang mit den Veränderungsprozessen rund um Klimawandel und Digitalisierung.

Wie kann Wissen rund um Klimawandel gut vermittelt werden – auch in Schule. Wie können Schüler:innen, Lehrkräfte und Eltern kompetent im Umgang mit digitalen Technologien wie KI oder sozialen Medien werden? Auf dem Marktplatz Guter Praxis und interaktiven Formaten werden konkrete Anregungen geben, aktiv zu werden.

[Weitere Informationen und zur Anmeldung](#)

Fachtagung: Ernährung, Bewegung und Entspannung im Dreiklang: Wie gelingt gesundes Aufwachsen für alle Kinder?

5. und 6. September 2024 | 9:00 - 16:30/16:00 Uhr | hybrid

Die ganzheitliche Gesundheit und Entwicklung von Kindern ist von zentraler Bedeutung für ihre zukünftige Lebensqualität und ein gelingendes Leben. Die Fachtagung zeigt auf, welche Bedeutung ein „Dreiklang“ aus Ernährung, Bewegung und Entspannung auf die physische und psychische Gesundheit von Kindern hat. Die Veranstaltung richtet sich an therapeutische und pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern von 0 bis 10 Jahren zusammenarbeiten.

Die Tagung wird von der Ehlerding Stiftung in Kooperation mit der HAG und dem Competence Centre Gesundheit der HAW Hamburg ausgerichtet und durch die Kroschke Kinderstiftung gefördert.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Bei Wind und Wetter – Herausforderungen und Chancen auf dem Weg zu einer resilienten Kita und Schule

12. September 2024 | 9:30-16:00 Uhr | Bürgerhaus Wilhelmsburg

Stürmische Zeiten in Kita und Grundschule: hohe Arbeitsbelastungen, Folgen der Corona-Pandemie, Umgang mit Digitalisierung, Inklusion und Diversity sowie der Fachkräftemangel. Doch wie können schützende Faktoren von Kindern, Eltern und Fachkräften gestärkt werden? Wie können Übergänge von der Familie in die Kita oder der Kita in die Schule resilienzstärkend gestaltet werden? Seit über 10 Jahren widmet sich das Programm Schatzsuche der Förderung des seelischen Wohlbefindens und möchte mit dieser Tagung den fachlichen Diskurs vertiefen.

Weitere Informationen und zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Neuer Newsletter des NQZ: Wissenswertes zur Kita- und Schulverpflegung

Mit einem neuen Newsletter informiert das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) ab sofort zur Kita- und Schulverpflegung.

Der vierteljährliche Newsletter gibt einen Überblick über aktuelle Entwicklungen in der Verpflegungssituation in KiTas und Schulen, zeigt Handlungsfelder für mehr Qualitätsentwicklung auf und stellt den Praxisbezug aktueller wissenschaftlicher Themen für Akteur: innen aus den Bereichen Kindertagesbetreuung und Schule her. Praxisbeispiele veranschaulichen, wie gesunde und leckere Verpflegung in Kita und Schule gelingen kann.

[Zum Newsletter](#)

Gut essen und trinken – die neuen DGE-Empfehlungen

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat die lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen für Deutschland überarbeitet. Die DGE-Empfehlungen „Gut essen und trinken“ zeigen einen Weg, den Verzehr von pflanzlichen Lebensmitteln zu steigern und den von tierischen Lebensmitteln zu senken, um die Gesundheit zu schützen und die Umwelt zu schonen. Dazu gehört auch, Lebensmittelabfälle zu reduzieren.

[Mehr Informationen](#)

Nachhaltiger essen auf Schulfesten und Co.

Ob Klassenfrühstück, Einschulungsfeier, Sommerfest oder Tag der offenen Tür: Essen und Trinken bereichert jede Schulveranstaltung. Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) zeigt in seinen Artikel „Nachhaltiger essen auf Schulfesten“ auf warum nachhaltiges Essen bei Festlichkeiten sinnvoll ist und liefert klimafreundliche Essensideen sowie Umsetzungstipps.

[Zum Artikel](#)

In Kooperation mit:



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin
Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.
Foto © MedienMélange