



Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt. Diesmal mit besonderem Fokus auf die Themen Nachhaltigkeit und Ernährung, wie Lebensmittelwertschätzung und eine pflanzenbasierte Ernährung, sowie auf die Speiseraumatmosphäre.

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Inhalt

- **[Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg](#)**
- **[Aktuelles | Schule und Gesundheit in der HAG](#)**
- **[Termine 2023 | Schulverpflegung und Gesundheit](#)**
- **[Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)**

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Tag der Schulverpflegung 2023

Am 26. September 2023 findet in Hamburg der Tag der Schulverpflegung statt. Auch in diesem Jahr soll es in Hamburger Schulmensen ein saisonales und vegetarisches **Aktionsgericht** geben. Eine Familien-Version des Rezepts zum Nachkochen für zu Hause steht ebenfalls zur Verfügung. Ergänzend zum Aktionsgericht wurde eine Infozettel erstellt, der den Schüler:innen die Nachhaltigkeitsaspekte des Gerichts erklärt.

Zudem haben Schulklassen im Rahmen des Tags der Schulverpflegung die Möglichkeit, an einem **Nachhaltigkeitsquiz zum Thema Lebensmittelwertschätzung** teilzunehmen. Unter allen teilnehmenden Klassen werden in diesem Jahr **zehn 200 € Gutscheine verlost**, die für Aktionen rund um das Thema „Lebensmittelwertschätzung im Ganzttag“ eingesetzt werden können. Das Preisgeld wird vom Referat Ganzttag – Struktur- und Prozessentwicklung der Schulbehörde Hamburg zur Verfügung gestellt. Jetzt mit Ihrer Klasse mitmachen und mit etwas Glück gewinnen! Einsendeschluss: 17. November 2023

[Zum Tag der Schulverpflegung Hamburg 2023](#)

Neues Serviceangebot zum EU-Schulprogramm in Hamburg

Ab dem Schuljahr 2023/24 nehmen 37 Hamburger Grundschulen am EU-Schulprogramm teil. An diesen Schulen wird an drei Tagen in der Woche kostenfrei Gemüse und Obst und/oder einmal wöchentlich Trinkmilch verteilt. Ziel ist, eine gesundheitsfördernde sowie nachhaltige Ernährungsweise der Kinder zu fördern. Im Auftrag des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) informiert und berät die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg im kommenden Schuljahr die teilnehmenden Schulen zur Umsetzung des EU-Schulprogramms.

[Zum EU-Schulprogramm Hamburg](#)

[Zum Kontakt](#)

Aktionswoche Deutschland rettet Lebensmittel! 2023

Vom 29. September bis 6. Oktober findet die bundesweite Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel!“ statt. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg beteiligt sich mit ihrer Tellerreste-Messaktion „Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!“ an der Aktionswoche. Alle Hamburger Schulen können auch im Schuljahr 2023/24 kostenfrei Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion bestellen. Die Aktion sensibilisiert Schüler:innen für das Thema und macht auf Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam.

[Zur bundesweiten Aktionswoche](#)

[Zur Tellerreste-Messaktion \(Hamburg\)](#)

Aktuelles | Schule und Gesundheit in der HAG

Jetzt bewerben und Gesunde Schule 2023/2024 werden!

Es ist wieder soweit: Die Ausschreibung „Gesunde Schule“ geht in die 26. Runde. Bis zum 30. November 2023 können sich Hamburger Schulen für die Ausschreibung Gesunde Schule 2023/24 bewerben. Die Auszeichnung erhalten Schulen, die nachweislich während des Schuljahres gesundheitsfördernde Verhaltensweisen und Strukturen an ihrer Schule verbessern.

Am 6. November 2023 findet von 16:00-18:00 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung zur Ausschreibung statt. Erfahren Sie Wichtiges zum Bewerbungsprozess sowie zu den Anforderungen. Außerdem werden Beispiele guter Praxis aufgezeigt und es besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu klären.

[Weitere Informationen und zur Bewerbung](#)
[Zur Informationsveranstaltung](#) (Anmeldung)

AUStauschZEITEN – für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen

Am 8. September startet der nächste Durchgang von AUStauschZEITEN. Dabei handelt es sich um ein Angebot der HAG, das sich an Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen richtet. In vier Online-Treffen geht es um die Ressourcen der Familien, das Unterstützungssystem sowie vor allem den Austausch der Eltern untereinander. Fachkräfte können bei der Ansprache und Gewinnung der Eltern unterstützen oder sich selbst als Multiplikator:innen für die Durchführung des Elternprogramms qualifizieren.

[Zu AUStauschZEITEN](#)

HAG goes Instagram

Ab September ist die HAG auch bei Instagram zu finden. Auf dem Account informieren wir über aktuelle Termine und berichten von Veranstaltungen. Wir präsentieren Highlights aus den Projekten, teilen Wissenswertes rund um Gesundheit und stellen das Team vor.

Jetzt folgen **[@hag.gesundheit](#)**

Termine | Schulverpflegung und Gesundheit

Ernährungspädagogische Online-Fortbildung: „Was darf es denn sein?“ Orientierung beim Essen mit dem Energiedichte-Prinzip und dem Nutri-Score

18. September 2023 | 15:00-17:30 Uhr | online, via Zoom

Jugendliche für eine gesundheitsfördernde Ernährung zu begeistern, ist häufig eine Herausforderung. Was ist in Sachen „Ernährung & Gesundheit“ der kleinste gemeinsame Nenner, wenn Jugendliche und Fachkräfte der Jugendarbeit zueinander finden wollen? Was gibt wirklich Orientierung und welche objektiven Informationen helfen bei der Auswahl von Lebensmitteln und Speisen? Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendarbeit und Jugendbildung.

[Zur Anmeldung](#)

Workshop „Projekte in der Schulverpflegung erfolgreich und nachhaltig umsetzen“

26. September 2023 | 15:30-18:00 Uhr | online, via Zoom

Wie können Projekte in der Schulverpflegung und die damit verbundenen Veränderungen erfolgreich umgesetzt werden? Welche Gelingensfaktoren gibt es? Und wie können die Projekte bzw. Ergebnisse nachhaltig in den Schulalltag implementiert werden? Diese und weitere Fragen werden in dem Online-Workshop gemeinsam bearbeitet.

[Zur Anmeldung](#)

Caterer-Netzwerktreffen

28. September 2023 | 16:00-18:00 Uhr | Hamburg, HAG e.V.

Erhalten Sie aktuelle Informationen aus der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) und der Vernetzungsstelle. Tauschen Sie sich über das Thema Speiseraumgestaltung sowie Ihre individuellen Themenwünsche mit Ihren Kolleg:innen aus. Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

[Zur Anmeldung](#)

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Film über die Speiseraumatmosphäre

Eine angenehme Essatmosphäre gehört neben der Qualität des Essens zu den wichtigen Voraussetzungen einer guten Schulverpflegung. Die Mensa der Schule An der Burgweide wurde neugestaltet. Wie die Atmosphäre verbessert wurde, zeigt der knapp 8-minütige Film der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB). Schauen Sie rein!

[Zum Film](#) (Youtube-Kanal der BSB)

Klimagesund kochen und genießen – Ein Kochbuch für eine klimagesunde Gemeinschaftsverpflegung

In Deutschland essen jeden Tag 17 Millionen Menschen in Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung. Ein Drittel der weltweiten Treibhausgasemissionen wird durch die Landwirtschaft erzeugt. Eine Umstellung der Gemeinschaftsverpflegung stellt demnach einen großen Hebel für den Klimaschutz dar. Der Paritätische Gesamtverband hat gemeinsam mit der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) ein Kochbuch für die Gemeinschaftsverpflegung herausgebracht. Neben vielen Rezepten bietet das Kochbuch Hintergrundinfos und Tipps für die Transformation zu einer klimagesunden Ernährung.

[Zum Kochbuch](#)

In Kooperation mit:



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg

Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29

E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak

Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.

Foto © MedienMélange