



Liebe Leser:innen,

im aktuellen Infobrief der [Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg](#) haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt. Diesmal mit besonderem Fokus auf das Thema Nachhaltigkeit in der Ganztagsverpflegung: Vom Trinken, über Zwischenverpflegung und Tellerreste bis zu Tipps, wie jede:r Einzelne ihre:seine persönliche CO₂-Bilanz beim Essen verbessern kann. Lesen Sie dazu auch die Ankündigung zu unserem nächsten [Workshop](#).

Viel Freude beim Lesen
Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Inhalt

- [Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung](#)
- [Termine | Schule und Gesundheit in der HAG](#)
- [Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein](#)



Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!

Auch in 2024 können Hamburger Schulen bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg wieder kostenfrei Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion bestellen. Die Aktion sensibilisiert Schüler:innen für das Thema und macht auf Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam.

Zur Anmeldung

Jetzt ausleihen! VISION MENSA© – ein interaktives Brettspiel

Wie können Schüler:innen die Schulverpflegung kreativ mitgestalten? Was braucht es, um ihr Interesse und die Teilnahme am Schulessen wieder zu steigern? Mit diesen Fragen haben sich die Kolleg:innen der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Sachsen beschäftigt und VISION MENSA© entwickelt. Dabei handelt es sich um interaktives Brettspiel kombiniert mit einer Zukunftswerkstatt, das in weiterführenden Schulen ab Klassenstufe 8 eingesetzt werden kann. Das Brettspiel kann bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg ausgeliehen werden – schreiben Sie uns an: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de

Weitere Informationen zu VISION MENSA©

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Workshop „Nachhaltige Zwischenverpflegung im Schulalltag“

7. März 2024 | 15:30-18:00 Uhr | online

In der Online-Weiterbildung werden folgende Aspekte vorgestellt:

- Wie kann eine nachhaltigere und gesundheitsfördernde Zwischenverpflegung in Schulen umgesetzt werden?
- Leitungswasser vs. Wasser in Flaschen: Qualitätscheck und Nachhaltigkeitsaspekte – Fragen rund ums Trinkwasser.
- Trinkwasserspender in Schulen – was ist zu beachten?
- Beispiele und Umsetzungsideen für eine nachhaltigere und gesundheitsfördernde (Zwischen-)Verpflegung in der Praxis.

Zur Anmeldung

Caterer-Netzwerktreffen

29. April 2024 | 16:00-18:00 Uhr | HAG

Erhalten Sie aktuelle Informationen aus der Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB) und der Vernetzungsstelle. Tauschen Sie sich über das Hamburger Aktionsgericht zum Tag der Schulverpflegung 2024 sowie Ihre individuellen Themenwünsche mit Ihren Kolleg:innen aus. Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

Zur Anmeldung

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Informationsveranstaltung zur Weiterbildung „Schatzsuche – Schule in Sicht“

9. Februar 2024 | 12:00-13:00 Uhr | online

Anfang Februar findet eine digitale Informationsveranstaltung zur Weiterbildung „Schatzsuche – Schule in Sicht“ statt. In der Weiterbildung geht es um die Unterstützung von Eltern im Übergang ihrer Kinder von der Kita in die Grundschule. Eingeladen sind Fach- und Lehrkräfte, die mit Grundschulkindern zusammenarbeiten.

Weitere Infos und zur Anmeldung

Neuer Durchgang des Elternprogramms AUStauschZEITEN startet im Februar

22. Februar bis 14. März 2024 (4 Termine) | je 10-12 Uhr | online

Ende Februar startet ein neuer Durchgang des Elternprogramms AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen. In vier kostenlosen Online-Treffen geht es darum, den Blick der Eltern auf die Bedürfnisse und Stärken der Kinder sowie auf die eigenen Ressourcen zu richten. Ziel ist es, Eltern und Kinder zu stärken.

Weitere Infos und zur Anmeldung

Ernährungspädagogische Online-Fortbildung: „Pasta-Party – beliebt, vielseitig und gar nicht mal so schlecht!

26. Februar 2024 | 15:30-18:00 Uhr | online

Gesundheitsförderliche Ernährung auf der einen Seite, die Wünsche und Erwartungen der Jugendlichen auf der anderen Seite – das deckt sich nicht immer. In der Fortbildung werden Fakten und Informationen zu Ernährungsthemen vermittelt sowie die Frage diskutiert, was Jugendliche motiviert, gesund zu essen. Der Erfahrungsaustausch untereinander ist ein Teil der Fortbildung.

Ernährungs-Fakten und Austausch über die Motivation von Jugendlichen:

- Pasta/Nudeln – Verschiedene Qualitäten und Stellenwert in der Ernährung Jugendlicher
- Soßen & Sonstiges – vegetarisch-kreatives Do-it-yourself oder Kochen nach Rezept

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendarbeit und Jugendbildung.

Zur Anmeldung

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Ernährungsstrategie des Bundes verabschiedet

Am 17. Januar hat das Bundeskabinett die Ernährungsstrategie der Bundesregierung beschlossen. Die Strategie „Gutes Essen für Deutschland“ wurde federführend vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) erarbeitet. Sie bündelt rund 90 geplante und bestehende ernährungspolitische Maßnahmen mit dem Ziel, gutes Essen für alle Menschen in Deutschland erreichbar und möglich zu machen. (Quelle: BMEL, Pressemitteilung [Nr. 5/2024](#))

[Zur Ernährungsstrategie](#) (kostenfreier Download)

Bürgerrat fordert kostenfreies Schulessen

Der Bürgerrat „Ernährung im Wandel: zwischen Privatangelegenheit und staatlichen Aufgaben“ hat am 14. Januar 2024 neun Empfehlungen zur Verbesserung der Ernährungspolitik beschlossen. Oberste Priorität hat dabei die Empfehlung, kostenfreies und gesundes Mittagessen bundesweit an Kitas und Schulen für alle Kinder und Jugendlichen täglich bereitzustellen. In diesem Zusammenhang wird die Ausrichtung an den DGE-Qualitätsstandards als Mindeststandard gefördert.

[Zu den Empfehlungen an den Deutschen Bundestag](#)

Neues Infoblatt: Nachhaltige Ernährung

In der Reihe der Infoblätter Umwelt und Klima des Landesinstituts für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) beschäftigt sich die Ausgabe 6 mit dem Thema „Nachhaltige Ernährung“. Klimafreundliche Ernährung setzt in der Schule auf zwei Ebenen an: im Unterricht und bei der Schulverpflegung.

[Zum Infoblatt](#) (kostenfreier Download)

Neuaufgabe Infoheft: Mein Essen – unser Klima

Das Infoheft „Mein Essen – unser Klima“ vom Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) wurde fachlich und grafisch überarbeitet. Es erklärt, wie Klima und Nahrungsmittel zusammenhängen und welche Lebensmittel besonders klimarelevant sind. Außerdem enthält es viele Tipps, wie jede:r Einzelne ihre:seine persönliche CO₂-Bilanz beim Essen verbessern kann – ein Heft zu einem Thema, das uns alle angeht.

[Zum Infoheft](#) (kostenfreier Download)

In Kooperation mit:



Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstraße 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-27 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de | Internet: www.hag-gesundheit.de

Redaktion | Stephanie Schluck, Silke Bornhöft, Selina Wachowiak
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:

Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin
Vereinsregister/Amtsgerichte HH VR 5888

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für sozialbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Copyright © 2023 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft e.V., All rights reserved.
Foto © MedienMélange