



Liebe Leser:innen,

in den Infos aus der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg berichten wir über Wissenswertes und Interessantes aus dem Themenfeld Schulverpflegung. Wenn Sie kein Interesse an den Informationen haben, schreiben Sie uns bitte eine Nachricht an vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de.

Viel Freude beim Lesen

Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Vernetzungsstelle aktuell

Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!

Weiterhin können Hamburger Schulen bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung kostenfrei Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion bestellen. Die Aktion sensibilisiert Schüler:innen für das Thema und macht auf Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam.

[zur Anmeldung](#)

Jetzt ausleihen! VISION MENSA© – ein interaktives Brettspiel

Wie können Schüler:innen die Schulverpflegung kreativ mitgestalten? Was braucht es, um ihr Interesse und die Teilnahme am Schulessen wieder zu steigern? Mit diesen Fragen haben sich die Kolleg:innen der Vernetzungsstelle Sachsen beschäftigt und VISION MENSA© entwickelt. Dabei handelt es sich um ein interaktives Brettspiel kombiniert mit einer Zukunftswerkstatt, das in weiterführenden Schulen ab Klassenstufe 8 eingesetzt werden kann.

Das Brettspiel kann bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg ausgeliehen werden – schreiben Sie uns an: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de

[weitere Informationen zu VISION MENSA©](#)

Termine 2023

Vernetzungsstelle Schulverpflegung stellt vor: Tellerreste-Messaktion

19. Juni 2023 | 15:00 – 16:00 Uhr | HAG e.V., Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg

Silke Bornhöft und Selina Wachowiak von der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg stellen das Angebot rund um eine nachhaltigere Schulverpflegung vor. Beispielhaft wird die Tellerreste-Messaktion vorgestellt: So soll auf die Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam gemacht und die Schüler:innen für die Thematik sensibilisiert werden mit dem Ziel, Schulverpflegung nachhaltig und ressourcenschonend umzusetzen. Die Veranstaltung ist ein Vor-Ort-Angebot im Rahmen der HAG-Jahrestagung.

[zur Anmeldung](#)

Jahrestagung | Die HAG im Gespräch: „Und plötzlich merke ich, es betrifft auch mich.“

20. Juni 2023 | 10:00 – 15:30 Uhr | Hamburg, Haus des Sports

Die Klimakrise ist auch eine Gesundheitskrise: Hitzewellen nehmen zu, Regenzeiten bleiben aus und weitere Umweltveränderungen sind die Folge. Das hat Auswirkungen auf die individuelle psychische, körperliche und soziale Gesundheit. Wie können New Public Health, Gesundheitsförderung und Prävention Gesundheit nachhaltig schützen? Was kann konkret getan werden? Und wie gelingt eine gute Kommunikation zu diesem Thema?

Freuen Sie sich unter anderem auf Prof. Ulrike Arens-Azevêdo von der Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW) Hamburg mit einem Beitrag zu „Pflanzenbetonte Ernährungskonzepte: nachhaltig und gesundheitsfördernd“.

[zur Anmeldung](#)

Workshop „Akzeptanz der Schulverpflegung durch Partizipation steigern“

29. Juni 2023 | 15:30 – 18:00 Uhr | online, via Zoom

Schulverpflegung wendet sich mit ihrem Angebot an Schüler:innen. Während die Teilnahmequote in der Grundschule häufig bei über 90 Prozent liegt, nutzen an weiterführenden Schulen mit zunehmendem Alter immer weniger Schüler:innen die Mittagsverpflegung. Es wird angenommen, dass eine Beteiligung der Schüler:innen bei der Gestaltung des Verpflegungsangebots einen positiven Effekt auf die Teilnahmezahl hat. Was heißt Partizipation im Kontext Schulverpflegung? Welche Möglichkeiten gibt es? Wie können Beteiligungsprozesse organisiert und Partizipation im Schulalltag konkret umgesetzt werden? Wie lässt sich Schüler:innenmitwirkung systematisieren, um sie im Schulverpflegungsalltag zielgerichteter gestalten und ausbauen zu können?

[zur Anmeldung](#)

Workshop „Projekte in der Schulverpflegung erfolgreich und nachhaltig umsetzen“

26. September 2023 | 15:30 – 18:00 Uhr | online, via Zoom

Wie können Projekte in der Schulverpflegung und die damit verbundenen Veränderungen erfolgreich umgesetzt werden? Welche Gelingensfaktoren gibt es? Und wie können die Projekte bzw. Ergebnisse nachhaltig in den Schulalltag implementiert werden? Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen in dem Online-Workshop bearbeiten.

[zur Anmeldung](#)

Über den Tellerrand geschaut

Was passiert woanders zu den Themen Gesundheitsförderung im Setting Schule, Ernährung, Bewegung, Schulverpflegung ...

AUStauschZEITEN – für Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen

Im Juni startet der nächste Durchgang von AUStauschZEITEN. Dabei handelt es sich um ein Angebot der HAG, das sich an Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen, wie Neurodermitis, Adipositas oder Angststörungen richtet. In vier Online-Treffen geht es um die Ressourcen der Familien, das Unterstützungssystem sowie vor allem den Austausch der Eltern untereinander. Fachkräfte können bei der Ansprache und Gewinnung der Eltern unterstützen oder sich selbst als Multiplikator:innen für die Durchführung des Elternprogramms qualifizieren. Weitere Informationen finden Sie hier:

[zu AUStauschZEITEN](#)

DGE-Qualitätsstandards – neue Filme

Die DGE-Qualitätsstandards gibt es für die fünf Lebenswelten Kita, Schule, Betrieb, Kliniken sowie Senioreneinrichtungen und Essen auf Rädern. Ziel der Standards ist es, Verpflegungsverantwortliche bei der Umsetzung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Gemeinschaftsverpflegung zu unterstützen. Weshalb sich der Einsatz des

DGE-Qualitätsstandards auch in Ihrer Schule lohnt, erfahren Sie unter anderem in dem neuen Kurzfilm der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).

[zum Kurzfilm](#)

[zum DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schule](#)

WBAE veröffentlicht Stellungnahme zu Ernährungsarmut unter Pandemiebedingungen

Der Wissenschaftlichen Beirat für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz (WBAE) hat im März seine Stellungnahme „Ernährungsarmut unter Pandemiebedingungen“ an das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) übergeben. Laut Schätzungen sind in Deutschland rund drei Millionen Menschen von Ernährungsarmut betroffen. Diesen ist eine gesundheitsfördernde Ernährung und damit verbundene ernährungsbezogene gesellschaftliche Teilhabe aus finanziellen Gründen nicht möglich. Auch Kinder sind von dieser Problematik betroffen, welche sich während der Corona-Pandemie, beispielweise durch Kita- und Schulschließungen und damit auch dem Wegfall wichtiger Essensangebote, nochmals verschärft hat.

[zur Stellungnahme](#)

Außerschulische Bildungspartner:innen – Checkliste für Lehrkräfte und Pädago:innen

Das Angebot an außerschulischen Bildungspartner:innen ist groß. Doch wie können Lehrer:innen und Pädagog:innen geeignete Maßnahmen und Partner:innen erkennen? Dafür hat das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) eine Checkliste entwickelt, die anhand von Kriterien-Bereichen Hilfestellung bei der Beurteilung der Qualität der Maßnahmen gibt.

[zur Checkliste](#)

Aktionsideen für den Ganzttag an Grundschulen

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) stellt Materialien zur Ernährungsbildung an Grundschulen zum kostenfreien Download zur Verfügung. Die Ideensammlung richtet sich an pädagogische Fachkräfte im Ganzttag: Rezeptideen, Forschungsaufträge, (Sinn)Experimente und Malvorlagen sind mit wenig Aufwand umzusetzen.

[zu den Aktionsideen](#)

Schulgarten- und Kochprojekte: Stoffwechsel kann sich verbessern

Einer aktuellen Studie der Universität of Texas mit rund 700 Schüler:innen zufolge können Garten- und Kochprojekte in Schule einen positiven Einfluss auf das Ernährungsverhalten sowie auf verschiedene Stoffwechselfparameter von Kindern haben.

[zur Studie der University of Texas](#)

In Kooperation mit:



Impressum

Herausgeberin:

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Hammerbrookstr. 73

20097 Hamburg

Tel: 040 288 03 64-27 | Fax: 040 288 03 64-29

Email: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de

Internet: <https://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesund-aufwachsen/schule/vernetzungsstelle>

Verantwortlich: Petra Hofrichter

Redaktion: Silke Bornhöft, Selina Wachowiak

Layout: Wiebke Kraemer

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Vorsitzende

Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung

Fachliche Leitung: Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung: Alexis Malchin