



Aktuelles aus der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Liebe Leserinnen und Leser,

in den Infos aus der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg berichten wir über Wissenswertes und Interessantes aus dem Themenfeld Schulverpflegung. Wenn Sie kein Interesse an den Informationen haben, schreiben Sie uns bitte eine Nachricht an vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de.

Viel Freude beim Lesen

Silke Bornhöft und Selina Wachowiak

Vernetzungsstelle aktuell

Neu im Vernetzungsstellen-Team

Wir begrüßen Selina Wachowiak im HAG-Team. Seit dem 1. Januar 2023 arbeitet sie in der Vernetzungsstelle Schulverpflegung und im neuen IN FORM Projekt. Sie koordiniert zudem die HAG-Ausschreibung „Gesunde Schule“. Die Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaftlerin war vorher bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) für die Vernetzungsstelle Schulverpflegung und später für die Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Niedersachsen tätig.

[Zum HAG-Team](#)

IN FORM Projekt 2021/2022 abgeschlossen

Das vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft geförderte IN FORM-Projekt der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg „ErNA“ (Erhöhung der Akzeptanz für eine nachhaltige und gesundheitsförderliche Schulverpflegung durch Stärkung der informellen Ernährungsbildung im Schulalltag) wurden zum Ende des letzten Jahres erfolgreich abgeschlossen. Unter anderem hat die Vernetzungsstelle aus der Fortbildungsreihe für Küchen- und Ausgabekräfte, mit den Themen „Gesunde Ernährung“, „Nachhaltige Schulverpflegung“ und „Kommunikation“ eine Handreichung entwickelt.

[Zur Handreichung](#)

IN FORM Projekt 2023/2024 gestartet

Weiterführende Schulen aus Hamburg können sich bis zum 25. Mai 2023 bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung für das neue IN FORM Projekt „Zukunft Mensa – gemeinsam!“ bewerben. Mit dem Projekt soll die Akzeptanz der Ganztagsverpflegung in Hamburg gesteigert werden. Im Sinne eines „Whole School Approach“ werden schulspezifische Konzepte entwickelt, welche alle relevanten Akteure einbinden. Ein Fokus liegt auf der Partizipation der

Schüler:innen, um Anpassungen bei der Zwischen- und Mittagsverpflegung zu identifizieren und die Akzeptanz zu erhöhen. Dabei werden die teilnehmenden Schulen von der Vernetzungsstelle im Schuljahr 2023/24 begleitet.

[Zur Bewerbung](#)

Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!

Ab sofort können Hamburger Schulen bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung kostenfrei Materialien für die Durchführung einer Tellerreste-Messaktion bestellen. Die Aktion sensibilisiert Schüler:innen für das Thema und macht auf Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam.

[Zur Anmeldung](#)

Über den Tellerrand geschaut

Was passiert woanders zu den Themen Gesundheitsförderung im Setting Schule, Ernährung, Bewegung, Schulverpflegung ...

Bildungs- und Teilhabepaket: Mehr Kinder und Jugendliche haben einen Anspruch auf kostenloses Mittagessen in der Schule

Mit dem Inkrafttreten des Wohngeld-Plus-Gesetzes am 1. Januar 2023 sind rund 1,4 Millionen zusätzliche Haushalte in Deutschland wohngeldberechtigt. Familien mit Kita- und Schulkindern, die Wohngeld erhalten, stehen damit auch Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket zu.

[Zur Übersicht, wer die Leistungen erhalten kann.](#)

Keine Preiserhöhung beim Schulessen – Förderprogramm entlastet Familien und Caterer

Die Schulbehörde hat ein Förderprogramm mit zusätzlich bis zu fünf Millionen Euro für die Schulverpflegung aufgesetzt. Das Programm soll dafür sorgen, dass Familien beim Schulessen wegen steigender Preise nicht noch mehr belastet werden. So können Caterer weiterhin ein gesundheitsförderndes Mittagessen für die Schüler:innen sicherstellen.

[weiterlesen](#)

Neues Förderprogramm für mehr Bio-Lebensmittel in der Außer-Haus-Verpflegung

Um das Ziel, den ökologischen Landbau bis 2030 auf 30 Prozent der landwirtschaftlich genutzten Fläche auszudehnen, zu erreichen, muss vor allem auch die Nachfrage nach Bio-Produkten in der Außer-Haus-Verpflegung (AHV) wesentlich gestärkt werden. Hier setzt das neue Förderprogramm zur Beratung für die Einführung von bzw. zur Ausweitung des Angebots von Bio-Lebensmitteln in Unternehmen der AHV, so auch für Schulen, an.

[weiterlesen](#)

KIDA Studie: Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen 2022

Im Februar wurde der 3. Quartalsbericht – Kindergesundheit in Deutschland aktuell (KIDA) vom Robert Koch-Institut veröffentlicht. Laut der Studie hatte die Pandemie im Befragungszeitraum (April bis November 2022) keinen Einfluss auf die erfragten Aspekte des Ernährungsverhaltens von Kindern und Jugendlichen. Wenn von einem Einfluss berichtet wurde, dann war dieser insbesondere positiv zu bewerten: sinkender Konsum von Fertiggerichten, Fast Food und zuckerhaltigen Getränken sowie häufigeres Kochen und gemeinsame Mahlzeiten im häuslichen Umfeld. Hingegen wurde die Schulverpflegung seltener genutzt.

[Zur KIDA-Studie](#)

Fortbildungsreihe: Free-Flow – das Mittagessen an Schulen kindgerecht gestalten!

Aufgrund des großen Erfolgs der ersten Runde können sich auch in diesem Jahr Hamburger Grundschulen für die Workshop-Reihe „Free-Flow – das Mittagessen an Schulen kindgerecht gestalten!“ bewerben. Gemeinsam mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung führt das Ganztagsreferat der Behörde für Schule und Berufsbildung im ersten

Schulhalbjahr 2023/24 eine Workshop-Reihe für Mitarbeitende in Grundschulen zum Ausgabesystem „Free-Flow“ durch.

[Zum Free-Flow-Konzept an Hamburger Schulen](#)

Trendreport Ernährung 2023: Die Zukunft ist flexitarisch

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) und das Ernährungsnetzwerk NUTRITION HUB haben kürzlich den Trendreport Ernährung 2023 veröffentlicht. Platz 1 von 10 belegt wie bereits im Vorjahr das Thema „Klimafreundliche und nachhaltige Ernährung“. Für den Report wurden über 170 Fachleute aus den unterschiedlichsten Bereichen des Ernährungssektors befragt. 48 Prozent der befragten Ernährungsfachkräfte sehen in der klimafreundlichen und nachhaltigen Ernährung die wichtigste Entwicklung.

[Zum Trendreport](#)

Ausgewählte Fragen und Antworten zu pflanzenbasierter Ernährung

Immer wieder gibt es Verwirrung darüber, ob es pflanzenbetonte oder pflanzenbasierte Ernährung heißt und ob diese Begriffe mit einer veganen Ernährung gleichzusetzen sind. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat jetzt fünf Fragen und Antworten zu diesem Thema auf ihrer Website veröffentlicht.

[Zu den Fragen und Antworten](#)

Schul-AG „Klimagesunde“ Mensa – Unterrichtsmaterial zum Download

Weniger tierische Lebensmittel und kein Essen mehr in den Müll – das sind zwei Hebel, die engagierte Schüler:innen bei der Schul-AG „Klimagesunde Mensa“ in Bewegung setzen können, um sich in ihrer Mensa klimafreundlicher zu verhalten. Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen hat einen handlungsorientierten AG-Fahrplan mit insgesamt 17 kombinierbaren Aktionsbausteinen (ab Klasse 7) entwickelt, der ab sofort Schulen kostenlos zur Verfügung steht.

[Zum AG-Fahrplan](#)

Termine 2023

Informationsveranstaltung zur Tellerreste-Messaktion

23. März 2023 | 16:00 – 16:45 Uhr

Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg informiert über die Mitmach-Aktion: Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!

[weiterlesen](#)

Informationsveranstaltung zum IN FORM Projekt | Stärkung einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Ganztagsverpflegung an weiterführenden Schulen

25. April 2023 | 16:00 – 16:45 Uhr

In der Informationsveranstaltung erfahren weiterführende Hamburger Schulen alles zum Bewerbungsprozess sowie zu den Inhalten und Schritten des neuen IN FORM Projektes „Zukunft Mensa - gemeinsam!“ der Vernetzungsstelle Schulverpflegung. Zudem besteht die Möglichkeit individuelle Fragen zu klären.

[weiterlesen](#)

Workshop „Akzeptanz der Schulverpflegung durch Partizipation steigern“

29. Juni 2023 | 15:30 – 18:00 Uhr | online via Zoom

Schulverpflegung wendet sich mit ihrem Angebot an Schüler:innen. Während die Teilnahmequote in der Grundschule häufig bei über 90 Prozent liegt, nutzen an weiterführenden Schulen mit zunehmendem Alter immer weniger Schüler:innen die Mittagsverpflegung. Es wird angenommen, dass eine Beteiligung der Schüler:innen bei der Gestal-

tung des Verpflegungsangebots einen positiven Effekt auf die Teilnahmezahl hat.

Was heißt Partizipation im Kontext Schulverpflegung? Welche Möglichkeiten gibt es? Wie können Beteiligungsprozesse organisiert und Partizipation im Schulalltag konkret umgesetzt werden? Wie lässt sich Schüler:innenmitwirkung systematisieren, um sie im Schulverpflegungsalltag zielgerichteter gestalten und ausbauen zu können?

[weiterlesen](#)

In Kooperation mit:



IMPRESSUM

Herausgeberin:

Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Hammerbrookstr. 73

20097 Hamburg

Tel: 040 288 03 64-27 | Fax: 040 288 03 64-29

Email: vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de

Internet: <https://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesund-aufwachsen/schule/vernetzungsstelle>

Verantwortlich: Petra Hofrichter

Redaktion: Silke Bornhöft, Dörte Frevel, Selina Wachowiak

Layout: Wiebke Krahrmer

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888

Vorsitzende

Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung

Fachliche Leitung: Petra Hofrichter

Wirtschaftliche Leitung: Alexis Malchin