



Nachhaltig essen und trinken

Das Quiz zum Tag der Schulverpflegung

Wie gut kennt ihr euch mit den Themen Lebensmittel-Abfall, Saisonalität & Co aus? Testet euer Wissen zum Thema „Nachhaltig essen und trinken“!

Tragt die Buchstaben der richtigen Antworten der Reihe nach unten in die freien Kästchen ein. Euer Lösungswort schickt ihr dann pro Klasse per E-Mail an die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg: mia.jaensch@hag-gesundheit.de. Vergesst nicht folgende Angaben: Name der Schule, Klasse, Anzahl der Schüler*innen.

Schreibt uns dazu wie ihr in eurem Alltag auf eine nachhaltige Ernährung achtet! Zu gewinnen gibt es einen tollen Sachpreis für die ganze Klasse.

Viel Erfolg!

1. Wie kannst du dein Pausenbrot umweltfreundlich verpacken?

J: Ich wickele mein Pausenbrot in Alufolie ein.

L: Ich verpacke mein Pausenbrot in Frischhaltefolie.

K: Ich nehme mein Pausenbrot in einer Brotdose mit.

2. Welches Obst wächst in Deutschland und hat im Juni und Juli Hauptsaison?

F: Kiwi

I: Erdbeere

P: Zitrone

3. Wie heißt das Gebiet in Hamburg und Niedersachsen, in dem Obstbau betrieben wird?

N: Neues Land

A: Altes Land

D: Elbland



4. Wie kannst du Lebensmittel-Abfall beim Mittagessen vermeiden?

C: Ich nehme mir nur so viel, wie ich auch schaffe.

S: Ich werfe Essen, das ich nicht kenne, weg, ohne es vorher zu probieren.

L: Ich nehme mir erstmal von allem etwas und entscheide am Tisch, was ich essen werde.

5. Welches Verhalten ist gut für unsere Umwelt?

U: Vegetarische Gerichte ausprobieren und weniger Fleisch und Wurst essen.

D: Erdbeeren im Winter kaufen.

T: Für den Einkauf Plastiktüten verwenden.

6. Wie kannst du dich beim Thema „Trinken“ umweltfreundlich verhalten?

F: Ich kaufe mir eine Wasserflasche am Schulkiosk.

Z: Ich fülle meine eigene Flasche mit Leitungswasser.

P: Ich kaufe mir ein Trinkpäckchen auf dem Weg zur Schule.

Lösungswort:

	L		M		S		H		T	
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--