



Tag der Schulverpflegung 2022

Herbstliche Kürbis-Nudeln

Saisonal und Veggie!

Im Mittelpunkt unseres Aktionsgerichtes steht das saisonale Gemüse. Im Herbst haben u.a. Kürbis und Porree in Deutschland Saison und sind dadurch in großen Mengen regional verfügbar. Lebensmittel der Saison schonen die Ressourcen, weil beispielsweise beheizte Gewächshäuser, die viel Energie benötigen, beim Anbau nicht benötigt werden. Die Verwendung von regionalen Produkten stärkt die regionale Wirtschaft und verkürzt klimaschädliche Transportwege.



Gemüse und pflanzliche Milchalternativen, wie Soja- oder Hafersahne, benötigen in der Herstellung deutlich weniger Ressourcen als tierische Lebensmittel (wie z.B. Fleisch, Milch oder Eier). Zudem werden durch die tierische Landwirtschaft Klimagas wie Methan frei, die den Treibhauseffekt verstärken und den Klimawandel beschleunigen.

Für eine nachhaltigere Ernährung ist es daher wichtig, mehr pflanzliche und weniger tierische Lebensmittel zu essen.

**Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung wünscht
„Guten Appetit“**