

Tag der Schulverpflegung 2022

Herbstliche Kürbis-Nudeln

Saisonales Gemüse steht beim heutigen Mittagessen im Mittelpunkt! Darunter versteht man Gemüse, das genau zu der Jahreszeit geerntet wird, zu der es natürlicherweise auch wächst. Im Herbst haben unter anderem Kürbis und Porree in Deutschland Saison. Lebensmittel der Saison sind umweltfreundlich, da beispielsweise für den Anbau keine beheizten Gewächshäuser genutzt werden.



Fotos: pixabay

Außerdem wächst dieses Gemüse hier bei uns in Norddeutschland, man nennt das „regional“. Es muss nicht erst lange Strecken mit dem Schiff oder dem Flugzeug transportiert werden, um bei uns in die Läden zu gelangen.

Gemüse benötigt zudem weniger Platz beim Anbau. Für ein Stück Fleisch ist Platz für das Tier und den Anbau von Futter erforderlich. Für eine umweltfreundliche Ernährung ist es daher wichtig, mehr pflanzliche Lebensmittel und weniger tierische Lebensmittel zu essen.

**Die Vernetzungsstelle Schulverpflegung wünscht
„Guten Appetit“**