



## Auszeichnung Gesunde Schule 2019/2020

---

### Grußwort

#### **Beate Proll**

Abteilungsleiterin Beratung – Vielfalt,  
Gesundheit und Prävention des Landesinstituts  
für Lehrerbildung und Schulentwicklung der  
Behörde für Schule und Berufsbildung



© privat

Sehr geehrte Frau Herbst, sehr geehrte Frau Hofrichter, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Schülerinnen und Schüler,

wir freuen uns sehr, dass trotz der herausfordernden Corona-Situation sich in diesem Jahr so viele Schulen für die Auszeichnung als „Gesunde Schule“ beworben haben. In diesen Zeiten ist sehr deutlich geworden, wie wichtig Schule als Lebens-, Lern- und Arbeitsort ist. Sich in einer Pandemie gesundheitsförderlich zu verhalten, ist nicht immer einfach: In der Schule, im „Fernunterricht“ und zu Hause sind inzwischen fast alle Menschen mit der „AHA-Regel“ vertraut und wissen, wie wichtig die Umsetzung von Hygieneregeln ist. Die meisten von uns haben aber auch erfahren, dass wir im „Fernunterricht“ und im „Home Office“ eine Tagesstruktur brauchen und lernen müssen, uns die Zeit gut einzuteilen. Dazu gehört, Bewegungspausen einzuplanen sowie zur Ablenkung oder aus langer Weile nicht zu viel Zeit mit Fernsehen oder mit dem Handy, Tablet usw. zu verbringen. Es ist deutlich geworden, wie wichtig es für unsere Wohlbefinden ist, sich mit anderen auszutauschen und gemeinsam Dinge zu tun. In den von Ihnen eingereichten Unterlagen wird Vieles anschaulich dargestellt, dass sich gut auf den Alltag zu Hause übertragen lässt. Sie beschreiben, was zur Gesundheit dazu gehört und wie Ihr und Sie die Schule als gesunde Schule, in der sich alle wohlfühlen, gestaltet. Dazu gehören viele spannende Dinge wie die Zubereitung leckerer, klimafreundlicher und gesundheitsförderlicher Gerichte, Gärtnern, Entspannungsangebote, Kinderkonferenzen, Streitschlichtung sowie Bewegungsförderung im und außerhalb des Unterrichts.



Leider können wir in diesem Jahr die Projekte und Konzepte, die Ihr und Sie trotz der herausfordernden Zeit mit der Schulgemeinschaft umgesetzt habt bzw. haben, nicht in einem entsprechenden Rahmen würdigen. Die Behörde für Schule und Berufsbildung dankt Euch und Ihnen herzlich für Euer und Ihr großes Engagement. Insbesondere der Schule Am Sooren, die nun zum 10. Mal dabei ist, gratulieren wir zur goldenen Möhre!

Wir möchten Euch und Sie ermutigen, weiterhin an vielen Projekten zu arbeiten, die Euch und Sie unterstützen, gesund zu bleiben. Wir würden uns freuen, wenn Eure bzw. Ihre Schule auch im nächsten Jahr an der Ausschreibung teilnehmen wird.

Allen Beteiligten nochmals ein herzliches Dankeschön, dass Sie dabei sind und diese Ausschreibung einen besonderen Platz an Eurer und Ihrer Schule einnimmt.