

# Das ABC der Männer-Geburts-Hilfe



# Das ABC der Männer-Geburts-Hilfe

Deine Frau ist eine Andere unter der Geburt – für sie ist alles erlaubt

Es geht darum nicht zu stören

Deine Anwesenheit ist hilfreich genug

Lenk deine Frau nicht ab

Reagiere nur auf ihre Wünsche und hilf ihr solche zu formulieren

Respektiere ihre Entscheidungen

Beobachte die Zusammenarbeit deiner Frau und der Hebamme

Frage nur das Nötigste

Häng den Werkzeugkoffer an die Wand, es gibt nichts zu tun

Sorge für dich, damit deine Frau das nicht auch noch tun muss

Bleib am Kopf deiner Frau

Photographiere mit deinen Augen, dann bleibt die Geburt ein Geheimnis

Geh raus oder lass dich rausschicken, wenn nötig

Halte Hilflosigkeit, Angst und Ohnmacht aus

Hilf deiner Frau die Geburt aufzuarbeiten

Der Weg ist das Ziel

Nicht dabei zu sein ist weder lieblos noch feige, sondern manchmal sinnvoll

Mann kann nicht versagen (außer du hältst dich nicht an die Regeln)