

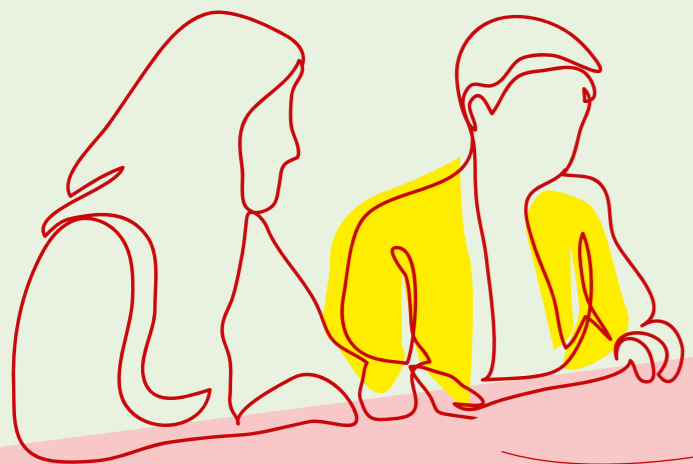


AUStauschZEITEN

für Eltern von Kindern
mit gesundheitlichen Belastungen

— Informationen für Fachkräfte

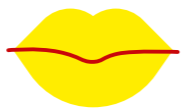
Wir unterstützen Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen mit dem Elternprogramm AUStauschZEITEN.



durchgeführt von der
Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.



„Nach jedem Treffen
fühle ich mich
stärker.“



Immer mehr Kinder sind von einer gesundheitlichen Belastung betroffen. Chronische Erkrankungen, Behinderungen und Pflegebedürftigkeit wirken sich auf die ganze Familie aus – organisatorisch, sozial, emotional.

Fachkräfte, die an Orten für Kinder und Jugendliche arbeiten wie Kita, Schule oder Freizeiteinrichtungen, erleben dies hautnah. Eine wichtige und herausfordernde Aufgabe ist, Kinder und Eltern zu stärken, mit diesen Herausforderungen umzugehen.

Wir unterstützen genau hier!

Erfahrungen teilen. Gegenseitig stärken. Besser informiert sein.

Die kostenfreien Elterntreffen AUStauschZEITEN bieten Eltern von Kindern mit gesundheitlichen Belastungen unter professioneller Begleitung einen wertschätzenden Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre. Sie können sich mit der Förderung ihrer Kinder auseinandersetzen, eine persönliche Stärkung erleben und mehr über passende Unterstützungsmöglichkeiten erfahren.

AUStauschZEITEN

- kostenfreie Elterntreffen mit professioneller Begleitung
- 4 Online-Termine in fester Elterngruppe
- Teilnahme mit Laptop, Tablet oder Smartphone
- unabhängig von Diagnose und Alter der Kinder

Die vier Elterntreffen von AUStauschZEITEN im Überblick

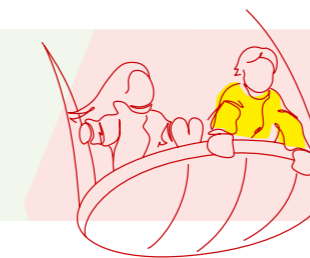


— 1. Treffen: Die Gruppe

- Vorstellung des Elternprogramms
- Ankommen und Kennenlernen
- Aufbauen von Vertrauen und Miteinander
- Einführen des Schutzfaktoren-Konzeptes zur Förderung von Resilienz
- Austausch

— 2. Treffen: Das Kind

- Austausch zu Ressourcen der Kinder
- Vertiefen der Schutzfaktoren
- Impulse setzen zur Stärkung der Kinder



— 3. Treffen: Die Eltern

- Anerkennung von Stärken der Eltern
- Auseinandersetzung mit Herausforderungen
- Kennenlernen von Schutzfaktoren für Achtsamkeit
- Blick auf Rolle und Verantwortung

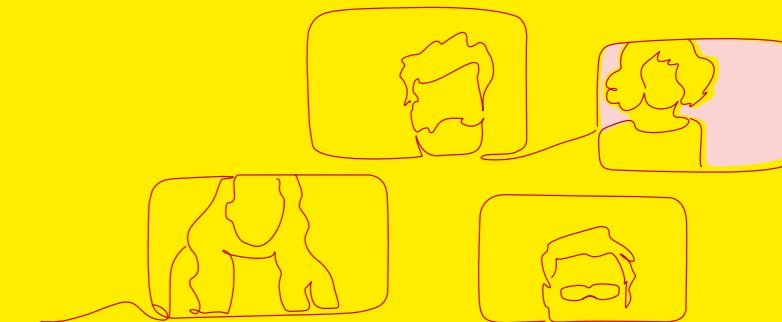


— 4. Treffen: Das System

- Blick auf das eigene Netzwerk
- Präsentation des Elternportals
- Austausch zu Angeboten und Hilfesystem
- Vorstellung von der Kinder- und Jugendreha



Design: medienlange.de



Haben Sie als Fachkraft noch Fragen?

Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltungen, in denen wir das Elternprogramm AUStauschZEITEN vorstellen.

Gerne kommen wir auch zu Ihnen in Ihre Einrichtungen.

Unsere Bitte an Sie

Unterstützen Sie uns bei der Ansprache und Gewinnung der Eltern für unser Programm.

Flyer und Plakate können Sie einfach auf unserer Website herunterladen oder bei uns bestellen.

Plakat zum Aufhängen in der Einrichtung auf der Rückseite. →

AUStauschZEITEN

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Lena Jacobi und Svenja Rostosky

Telefon: 040 288 03 64-76 und
040 288 03 64-16

austauschzeiten@hag-gesundheit.de
www.hag-gesundheit.de/austauschzeiten



Instagram @hag.gesundheit

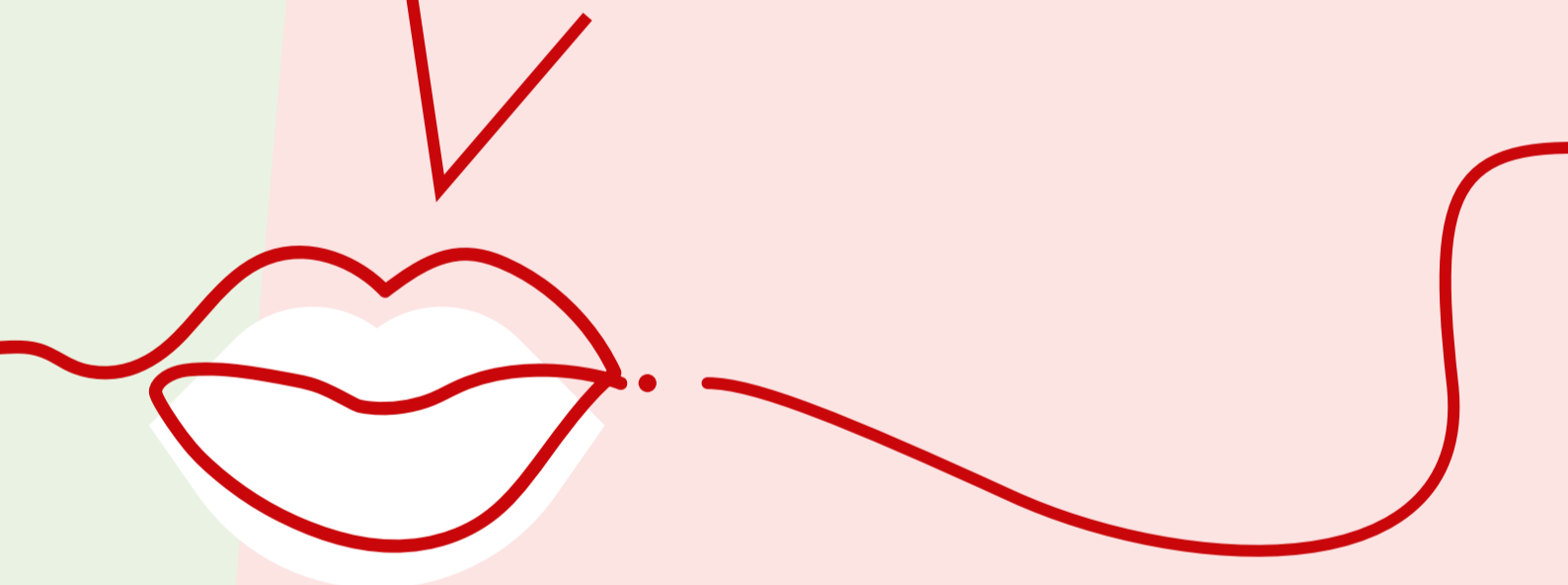




AUStauschZEITEN

für Eltern von Kindern
mit gesundheitlichen Belastungen

**„Wissen
austauschen
und ins
Gespräch
kommen –
das tut gut.“**



AUStauschZEITEN für Eltern von Kindern
mit gesundheitlichen Belastungen:
Erfahrungen teilen. Gegenseitig stärken.
Besser informiert sein.

— 4 Online-Treffen | kostenfrei |
unabhängig von Diagnose und Alter
der Kinder

www.hag-gesundheit.de/austauschzeiten

