Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg

hag Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Liebe Leser:innen,

im aktuellen Newsletter der **Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg** haben wir Ihnen interessante Informationen und Termine zur Schulverpflegung zusammengestellt.

Viel Freude beim Lesen!

Silke Bornhöft und Sylvana Prokop

Inhalt

» **Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**

» **Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg**

» **Termine | Schule und Gesundheit in der HAG**

» **Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein**

Aktuelles | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Tag der Schulverpflegung 2026

Zum Nachkochen:

Hamburger Schulcaterer bieten zum Aktionstag wieder ein Aktionsgericht an: Chili sin Carne!
Die Vernetzungsstelle hat ergänzend eine familienfreundliche Rezeptversion für zu Hause
entwickelt.

Zum Rätseln – für Schulklassen:

- Mandala (Klasse 1 und 2),
- Quiz (ab Klasse 3 – 6 und ab Klasse 7)

Das Rezept und das Quiz stehen bis zum 30. September für Schulen kostenlos auf der Webseite der Vernetzungsstelle Schulverpflegung zum Download bereit.

» **Jetzt mitmachen!**

Messaktion: Tellerreste an Hamburger Schulen

Anlässlich der bundesweiten Aktionswoche von „Zu gut für die Tonne!“ vom 29. September bis 6. Oktober macht die Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hamburg auf ihr Angebot zur Tellerreste-Messaktion aufmerksam. Unter dem Motto „Verschwenden beenden – Weniger Tellerreste in der Schulverpflegung!“ können Hamburger Schulen kostenfrei Materialien zur Durchführung einer Messaktion erhalten. Ziel ist es, auf Lebensmittelabfälle in der Schulmensa aufmerksam zu

machen und Schüler:innen für mehr Lebensmittelwertschätzung zu sensibilisieren.

Die Aktionswoche bietet den passenden Anlass, um das Thema im Schulalltag sichtbar zu machen. Das Angebot steht Hamburger Schulen ganzjährig zur Verfügung.

» **Weitere Informationen und zur Bestellung der Materialien**

Termine | Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Bundesweite Aktionswoche der Schulverpflegung

» 21. – 25. September 2026 | bundesweit | online und Präsenz

Rund um den Tag der Schulverpflegung bieten die Vernetzungsstellen der Bundesländer in der Aktionswoche vielfältige Fortbildungen und Informationsveranstaltungen an. Ein Großteil der Angebote ist kostenfrei. Akteur:innen rund um die Schulverpflegung sind herzlich eingeladen, teilzunehmen.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

„Pflanzenpower" in der Schulverpflegung – Was bedeutet das und wie lässt es sich umsetzen?

» 22. September 2026, 15:30 - 18:00 Uhr | Online

Was bedeutet eine pflanzenbasierte Verpflegung in Schulen? In welchem Verhältnis steht diese zum DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und die Planetary Health Diet? Warum ist sie wichtig? In Ihrem Input ordnet Dr:in Ernestine Tecklenburg (Hochschule für angewandte Wissenschaften Hamburg) das Thema mit Blick auf die Debatten rund um Schulverpflegung ein.

Im zweiten Teil der Veranstaltung stellt Christina Lünenborg (Hochschule Osnabrück) Ergebnisse und Tipps aus dem Projekt "LINSE" vor.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Caterernetzwerk-Treffen

» 7. Dezember 2026 | 16:00 - 18:00 Uhr | HAG

Die Veranstaltung informiert über Aktuelles aus der Vernetzungsstelle und bietet Gelegenheit zum Austausch mit der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung. Zudem können individuelle Themenwünsche eingebracht werden. Es gibt ausreichend Raum für den fachlichen Austausch mit Kolleg:innen.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Hamburger Schulcaterer.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Termine | Schule und Gesundheit in der HAG

Informationsveranstaltung zur Ausschreibung Gesunde Schule

» 8. Oktober 2026 | 16:00 - 17:30 Uhr | online

Die Veranstaltung gibt einen Überblick über den Bewerbungsprozess und die Anforderungen der Ausschreibung für die Gesunde Schule. Außerdem bietet sie Raum für individuelle Fragen und einen „Marktplatz" mit Beispielen guter Praxis, die Anregungen für eigene Projekte bieten. Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Hamburger Schulen. Bewerbungen für die Gesunde Schule sind ab sofort möglich.

» **Weitere Informationen und Anmeldung**

Vegetarische/vegane Ernährung – sind Supplementierungen in Schwangerschaft, Stillzeit, Kleinkindzeit notwendig?

» 4. November 2026 | 14:30 - 16:30 Uhr | HAG

Das Seminar widmet sich den Grundlagen einer gesunden Ernährung und insbesondere der Frage, wie vegetarische und vegane Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und Kindheit sicher umgesetzt werden kann. Behandelt werden potenziell kritische Nährstoffe, zentrale Aspekte pflanzlicher Ernährungsformen sowie der sinnvolle Einsatz von Supplementen. Zudem werden aktuelle Studienergebnisse beleuchtet, praxisnahe Lösungen aufgezeigt und

verbreitete Unsicherheiten rund um pflanzliche Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel abgebaut.

Wissenswertes | Schulverpflegung allgemein

Bundeskongress Kita- und Schulverpflegung: Gemeinsam gut essen – ausgewogene Verpflegung gestalten

» 7. Oktober 2026 | Berlin oder online

Für eine starke und resiliente Kommune bietet eine gute Gemeinschaftsverpflegung enorme Chancen. Die Kita- und Schulverpflegung trägt bei Kindern und Jugendlichen maßgeblich zu einer gesunden Entwicklung bei und ermöglicht soziale Teilhabe. Im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat beleuchtet die Veranstaltung, wie ein niedrigschwelliger Zugang zu einem attraktiven und ausgewogenen Essensangebot in Kita und Schule für alle Kinder ermöglicht werden kann.

» **Weitere Informationen**

Projekttage unterstützen Ernährungsbildung – Praktische Ideen für die Umsetzung

Projekttage, Aktionswochen, Ferienbetreuung oder AGs bieten eine ideale Gelegenheit, sich intensiv mit einem bestimmten Thema rund um Ernährung zu beschäftigen. Das Bundeszentrum für Ernährung hat sechs Projektideen für Schulkinder in einem Leitfaden zusammengestellt.

» **Zur Materialsammlung**

Viele Jugendliche greifen beim Schulessen lieber zu Snacks

Eine britische Studie zeigt: Welche Lebensmittel und Getränke Jugendliche wählen, hängt unter anderem mit ihrem Alter und damit zusammen, ob sie Anspruch auf eine kostenlose Schulmahlzeit haben.

» **Zum Artikel**

Kostenfreies Mittagessen für Grundschulkinder in Hannover

Der Stadtrat in Hannover hat beschlossen, an allen Grundschulen ein kostenfreies Mittagessen einzuführen. Die stufenweise Einführung beginnt im Schuljahr 2027/28 in den ersten Klassen, bis zum Schuljahr 2030/31 soll das Angebot auf alle vier Grundschuljahrgänge ausgeweitet werden.

» **Zum Artikel**

Die Hamburger Ernährungsstrategie – gutes Essen für alle

Die Webseite der Hamburger Ernährungsstrategie ist online. Hier finden sich der aktuelle Stand und viele Informationen rund um die Umsetzung. Aktuell befindet sich die Strategie in der Erarbeitungs- und Abstimmungsphase. In den nächsten Schritten werden sowohl Fachöffentlichkeit als auch Bürger:innen einbezogen, bevor die Strategie final beschlossen und veröffentlicht wird.

» **Zur Website**

NEUE KANTINE HAMBURG

Die NEUE KANTINE HAMBURG unterstützt Hamburger Küchenteams dabei nachhaltige und zukunftsfähige Verpflegungsangebote zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen dabei mehr Frische, handwerkliche Zubereitung sowie ein höherer Anteil regionaler und biologischer Produkte, ohne das vorhandene Budget zu sprengen. In einem mehrmonatigen Trainingsprogramm bietet sie praxisnahe Begleitung in der Küche sowie Workshops und Beratung zu Einkauf, Speiseangebote, Kochen und Team. Erste Workshop-Termine zum Thema Gemüse und Getreide & Hülsenfrüchte sind bereits online!

» **Zur Website**

In Kooperation mit

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstr. 73, 20097 Hamburg
Tel. 040 288 03 64-7905 | Fax 040 288 03 64-29
E-Mail: **vernetzungsstelle@hag-gesundheit.de**
Internet: **www.hag-gesundheit.de**

Verantwortlich: Petra Hofrichter
Redaktion: Silke Bornhöft, Dr.in Sylvana Prokop, Stephanie Schluck

Vereinsregister/Amtsgericht HH VR 5888
Vorsitz | Prof. Dr. Susanne Busch

Geschäftsführung:
Fachliche Leitung | Petra Hofrichter
Wirtschaftliche Leitung | Alexis Malchin

Die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG) ist das landesweite Kompetenzzentrum für soziallagenbezogene Gesundheitsförderung in Lebenswelten. Ihr Ziel ist, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden der Hamburger Bevölkerung zu stärken.

Die Öffentlichkeitsarbeit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. wird von der Behörde für Gesundheit, Soziales und Integration (Sozialbehörde) finanziell unterstützt.

Copyright © 2025 Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.,
All rights reserved.

Foto © Levin Grams